



Erschienen am 18.09.2001
256 Seiten, kartoniert
Format: 14.5 x 21.0
ISBN: 978-3-87387-477-0

Cora Besser-Siegmund

Magic Words

Der minutenschnelle Abbau von Blockaden

Ein bloßer Name kann schon Angst einflößen - ohne dass die betreffende Person erscheint. Der Begriff STEUERERKLÄRUNG z.B. macht auch ohne den realen Anblick der Formulare depressiv. MIGRÄNE veranlasst die Gesichtsmuskeln, sogar an Tagen, an denen man sich gut fühlt, die Mundwinkel nach unten zu ziehen. Stresswörter nennt man diese Boten der schlechten Verfassung.

Mit "Magic Words" kann jeder lernen, Wörter mit der gewünschten Zauberkraft zu "infizieren", damit sie zu positiven Zukunftsbotsen werden. Die Methode, die über eine gezielte Gehirnbenutzung und direkte Ansprache unseres Nervensystems wirkt, kann für das Erreichen von Lebenszielen in den unterschiedlichen Bereichen (Gesundheit, Gefühle, erfolgreiche Kommunikation, berufliches Fortkommen) genutzt werden. Eine psychologische Hausapotheke für jedermann!

Dieses Buch ist ein unveränderter Nachdruck der Econ-Ausgabe.

Autorenprofil

Cora Besser-Siegmund

Die Diplom-Psychologen Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) und Harry Siegmund (geb. 1956) sind Psychotherapeuten, Lehrtrainer und Supervisoren. Seit über 20 Jahren erarbeiten sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden.

Pressestimmen

"Schon der Gedanke an böse, an *Stressworte*, kann einen ganz schwach machen. Jetzt gibt es *Magic Words*, eine wunderbare Methode, bedrohliche Begriffe in Minuten wegzuzaubern."- **Journal für die Frau**

"Mit *Magic Words* lernen Sie, Wörter mit genau der *Zauberkraft* zu versehen, die Sie sich wünschen. So wird das Wort für Seele und Körper zu einem positiven Zukunftsbotsen statt zu einem Wiederkäuer der Vergangenheit. Es wird zum verzauberten Wort. Es aktiviert genau die erwünschten und positiven Programme im Gehirn."-

HelfRecht

"Dieses interessante Buch empfehle ich allen, die sich generell für Persönlichkeitsbildung interessieren, ganz besonders aber jenen, die an Phobien gleich welcher Art leiden."- www.buchinformationen.de