



Erschienen am 12.04.1996
416 Seiten, kartoniert
Format: 14.0 x 21.5
ISBN: 978-3-87387-306-3

Alexa Mohl

Der Meisterschüler

Der Zauberlehrling II. Das NLP Lern- und Übungsbuch

Mit diesem Buch legt Alexa Mohl eine konsequente Fortschreibung ihres Bestsellers "Der Zauberlehrling" vor, der zur Standardlektüre für NLPler geworden ist. Die Leser finden in diesem Buch ein Kapitel über die Arbeit mit Trance, in dem sie die Fähigkeit zur hypnotischen Sprache erwerben, die sie für Veränderungen ihres persönlichen Lebens ebenso sinnvoll verwenden können wie für berufliche Aufgaben. Sie lernen in einem weiteren Kapitel, wie sie bereits erworbene NLP-Vorgehensweisen für die Arbeit mit Paaren oder zur Schlichtung von Konflikten im Berufsleben weiterentwickeln können. Darüber hinaus haben die Leser die Möglichkeit, die Wirkungsweise von Metaphern kennenzulernen und können die Fähigkeit erwerben, solche problemlösenden Geschichten zu entwerfen und selbst zu schreiben. In den beiden letzten Kapiteln finden sich NLP-Vorgehensweisen, die in Deutschland erst in den 1990er-Jahren bekannt wurden, wie Arbeiten mit Bodenankern und mit der Timeline.

Autorenprofil

Alexa Mohl

Alexa Mohl, Dr. phil. habil., lebt als selbständige psychologische Beraterin, Führungstrainerin und Coach in Hannover. Sie studierte Psychologie und Soziologie, lehrte anschließend an Fachhochschulen, Institutionen der Erwachsenenbildung und als Privatdozentin an der Universität Frankfurt/M. Seit 1988 entwickelt und leitet sie Seminare für die Weiterbildung von Führungskräften und für die Managementausbildung von Frauen.

Pressestimmen

"**Der Meisterschüler** von Alexa Mohl ist ein Buch für Menschen, die bereits etwas über NLP wissen oder besonders schnell einsteigen wollen. Am Anfang erklärt sie kurz die Grundlagen von NLP, so daß Sie einen hervorragenden Überblick bekommen. Das Buch ist voller Übungen, so daß auch hier die Frage "Was kann ich tatsächlich tun?" eindeutig beantwortet wird." - **Vera F. Birkenbihl**

"Die Fortsetzung und gewissermaßen Weiterführung des höchstfolgreichen **Zauberlehrlings**, des ersten Buches der Autorin. Mit dem **Meisterschüler** bietet Alexa Mohl eine Sammlung von NLP-Techniken und -Methoden, die dem Anwender Unterstützung für die verschiedensten Lebensbereiche geben können. Die einzelnen Übungen decken ein breites Anwendungsspektrum ab, sind übersichtlich gegliedert und auch gut beschrieben." - **BÜCHER PERSPEKTIVEN**

"**Der Meisterschüler** füllt genauso wie **Der Zauberlehrling** eine Marktlücke." - **Trainer-Spiegel**