



Erschienen am 01.01.1994  
496 Seiten, kartoniert  
Format: 14.0 x 21.5  
ISBN: 978-3-87387-018-5

Virginia Satir

## Kommunikation, Selbstwert, Kongruenz

### Konzepte und Perspektiven familientherapeutischer Praxis

Grundlage dieses Buches war Virginia Satirs 1975 auf deutsch erschienenes Werk "Selbstwert und Kommunikation". Sie hat dieses erfolgreiche, in 12 Sprachen übersetzte Grundlagenwerk zur Familientherapie kurz vor ihrem Tode um eine Reihe wesentlicher Kapitel ergänzt und die bestehenden Teile vollkommen überarbeitet. Ihr reiches Wissen und ihre Erfahrung aus den letzten 15 Jahren mit und in Familien sind in dieses neue Buch eingeflossen.

Folgende wesentliche und perspektivische Themen hat Virginia Satir in ihrem letzten Werk aufgearbeitet: die Adoleszenz, das Leben im vorgerückten Alter, das Verständnis der Familien mit nur einem Elternteil, Familien mit einem Stiefelternteil, die Entwicklung gesunder Paarbeziehung, die Familie der Zukunft u.a.m.

"Ich hoffe sehr, daß dieses Buch uns stärkt und uns hilft, uns der Kongruenz zu überantworten. Unsere kongruenten Erfahrungen und unser Beispiel werden uns zu kreativen Möglichkeiten gegenseitigen Verstehens geleiten, zu einem liebevollen und fürsorglichen Umgang mit uns selbst und mit anderen." - Virginia Satir

Virginia Satirs Hauptwerk. Ein Manifest für Familie und Menschlichkeit.

## Autorenprofil

### Virginia Satir

Virginia Satir studierte an der Universität von Chicago. Sie ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen und starb im September 1988 nach kurzer, schwerer Krankheit in Palo Alto. Sie zählt zu den führenden Persönlichkeiten in

der Entwicklung der Familientherapie.

## Pressestimmen

"Nach der Lektüre hat man sehr viel mehr über krankmachende und konstruktive Kommunikation, über mangelnden und ausreichenden Selbstwert und über Kongruenz gelernt."- **PERSONAL POTENTIAL**