

Erscheint am 17.04.2027
208 Seiten,
Format: 0.0 x 0.0
ISBN: 978-3-7495-0845-7

Sandra Becker-Weber

Es ist kein Trotz

Autismus und PDA verstehen und begleiten

PDA im Autismus-Spektrum verstehen
• PDA umfassend und verständlich erklärt
• Kombiniert Nervensystemforschung und konkrete Alltagsimpulse
• Authentizität durch persönliche Betroffenheit der Autorin

Kinder mit einem PDA-Profil (Pervasive/Protective Drive for Autonomy) erleben alltägliche Erwartungen (»Mach bitte deine Hausaufgaben«) als starken Druck und reagieren mit Verweigerung, Rückzug oder Eskalation.
Dabei handelt es sich nicht um Trotz, sondern um den Ausdruck eines Nervensystems, das sich überfordert fühlt und versucht, Sicherheit wiederherzustellen.
Dieses Buch eröffnet eine neue, tiefgreifende Perspektive auf das PDA-Profil innerhalb des Autismus-Spektrums. Es verbindet neuere Erkenntnisse aus der Nervensystemforschung, Trauma- und Bindungstheorie mit konkreten Erfahrungen aus Therapie und Familienalltag.
Das Verhalten der Kinder wird dabei nicht länger als Defizit oder Opposition verstanden, sondern als Ausdruck eines Nervensystems, das permanent um Sicherheit ringt.
Die Autorin zeigt eindrücklich, warum viele betroffene Kinder und Jugendliche in klassischen Systemen missverstanden werden.
Ein Paradigmenwechsel hin zu Co-Regulation, Beziehung und Sicherheit eröffnet neue Wege in Begleitung, Therapie und Pädagogik.
Zahlreiche praxisnahe Impulse machen die Inhalte direkt anwendbar und schaffen eine Brücke zwischen wissenschaftlichem Verständnis und Alltagserfahrungen.

Zielgruppe: Familien sowie Therapeut:innen, Pädagog:innen und alle, die neurodivergente Menschen besser verstehen und begleiten möchten

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

Autorenprofil

Sandra Becker-Weber

Sandra Becker-Weber arbeitet in der Autismustherapie und begleitet seit vielen Jahren Kinder, Jugendliche und Familien in herausfordernden Lebenssituationen. Als Vorstandsvorsitzende von achtsam e.\x1AV. engagiert sie sich aktiv für Menschen im Autismus-Spektrum.

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de