

Erscheint am 19.06.2027
220 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0841-9

Karin Kiesele

Warum verliebe ich mich immer in die Falschen?

Beziehungsmuster erkennen, verstehen und nachhaltig verändern

Eigene Beziehungsmuster aus einer neuen Perspektive betrachten
• Tiefenpsychologisch und systemisch
• Nachhaltige Veränderung statt schneller Tipps
• Identität als Schlüssel zu einer glücklichen Beziehung

Trotz Einsicht, Reflexion und guter Vorsätze geraten viele Menschen immer wieder in Beziehungen, die ihnen nicht guttun. Warum ist das so?
Dieses Buch stellt eine überraschende Perspektive vor: Wir wählen unsere Partner:innen nicht zufällig, sondern biografisch sinnvoll.
Was sich wie eine »falsche Wahl« anfühlt, ist oft Ausdruck unserer inneren Geschichte, unserer Beziehungserfahrungen und unseres Selbstbildes.
Statt schnelle Lösungen oder einfache »Dating-Regeln« zu versprechen, lädt das Buch zu einem anderen Zugang ein, zu einem tieferen Verständnis dafür, wie wir lieben und warum. Beziehung wird dabei nicht als Problem, sondern als Spiegel eigener Muster, Prägungen und unbewusster Dynamiken verstanden.
Die Leser:innen werden Schritt für Schritt durch zentrale Themen geführt wie etwa die unbewusste Logik von Anziehung und Vertrautheit, die Rolle von Identität und Selbstbild in Beziehungen sowie wiederkehrende Beziehungsmuster und ihre Funktion. Ergänzt wird dieses Verständnis durch Übungen, die helfen, eigene Muster schrittweise zu verändern.

Zielgruppe: Menschen nach Trennung oder in wiederkehrenden Beziehungskonflikten sowie Coaches, Therapeut:innen und

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

Berater:innen

Autorenprofil

Karin Kiesele

Karin Kiesele, Kommunikationswissenschaftlerin, zertifizierte Leadership-Coach & Trainerin, Mitglied im deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e.V.