

Erscheint am 17.04.2027
160 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0838-9

Emily Haeusler

Neustart mit Zuversicht

Wie du berufliche Veränderungen als Chance für dich nutzt

Jobsuche als persönlicher Entwicklungsprozess
• Verbindung von Jobcoaching und Positiver Psychologie
• Reframing von Jobsuche
• Spricht sowohl Einzelkäufer:innen als auch Institutionen an

Berufliche Veränderungen gehören heute zum Leben. In Form von Kündigung, Sinnkrisen oder dem Wunsch nach einem Neuanfang bringen sie oft Unsicherheit, Selbstzweifel und Druck mit sich.
Emily Haeusler zeigt, warum erfolgreiche Jobsuche nicht mit dem Blick auf den Arbeitsmarkt beginnt, sondern im eigenen Inneren: mit Selbstverständnis, emotionaler Stabilität und einem klaren Zugang zu den eigenen Ressourcen.
Auf Basis der Positiven Psychologie begleitet das Buch Schritt für Schritt durch den Prozess der beruflichen Neuorientierung. Zahlreiche Übungen, Reflexionsimpulse und Praxisbeispiele helfen dabei, eigene Stärken und Bedürfnisse zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und den eigenen Weg bewusst zu gestalten.
Das Besondere: Dieses Buch verbindet erstmals die »Innenarbeit« der persönlichen Entwicklung konsequent mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes.
So wird Jobsuche zu einem nachhaltigen Prozess, der persönliches Wachstum fördert und einen individuellen, authentischen Berufsweg ermöglicht.

Zielgruppe: Alle, die ihre Krise als Chance begreifen und neu starten möchten, sowie Jobcenter, Coaches und Bildungsträger

Autorenprofil

Emily Haeusler

Emily Haeusler ist systemische Supervisorin, zertifizierte Coach für Positive Psychologie und Jobcoach in Karlsruhe.