

Erscheint am 10.07.2027
160 Seiten,
Format: 0.0 x 0.0
ISBN: 978-3-7495-0828-0

Catharina Flader, Christiane Kerbeck

EX-IN Genesungsbegleitung in der Praxis

Erfahrungen, Impulse und Hilfen für den Berufsalltag

Der praktische Einstieg in die Genesungsbegleitung
• Basiert auf konkreten Erfahrungen aus der Praxis
• Bietet Handlungshilfen statt abstrakter Konzepte
• Betont Selbstfürsorge als Kernkompetenz

Die Arbeit als Genesungsbegleiter:in ist in den letzten Jahren immer sichtbarer geworden. Zugleich bleiben viele Fragen: von der Rollenfindung über die Einbindung ins Team bis hin zum Ausloten eigener Grenzen.
Beim Übergang von der Ausbildung in den Beruf sind einige Herausforderungen zu meistern. Und genau hier setzt dieses Buch an.
Auf Grundlage ihrer langjährigen Tätigkeit als Genesungsbegleiterinnen, in der EX-IN-Qualifizierung und weiteren Tätigkeiten rund um die EX-IN-Bewegung
geben die Autorinnen einen praxisnahen Einblick in die vielfältigen Aufgaben, Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten in der Genesungsbegleitung.
Sie zeigen, wie der Einstieg gelingen kann, wie Rollen geklärt werden können und wie sich die eigene Position zwischen Erfahrung, Professionalität und Selbstfürsorge entwickeln lässt.
Konkrete Fallbeispiele, typische Fragestellungen aus EX-IN-Kursen sowie reflektierte Erfahrungsberichte verschiedener Genesungsbegleiter:innen machen das Buch zu einer verlässlichen Hilfe – insbesondere im oft herausfordernden ersten Jahr der Tätigkeit.
Dabei richtet sich das Buch nicht nur an (angehende) Genesungsbegleiter:innen: Auch Fachkräfte und Teams erhalten wertvolle Impulse für eine gelingende Zusammenarbeit.

Zielgruppe: Angehende und berufstätige Genesungsbegleiter:innen, Fachkräfte im psychosozialen Bereich, Ausbilder:innen und Kursleiter:innen in EX-IN-Programmen

Autorenprofil

Catharina Flader

Catharina Flader ist Dozentin der EX-IN-Akademie sowie Vorstandsmitglied bei EX-IN Deutschland. Als zertifizierte EX-IN-Trainerin begleitet sie Menschen von der Ausbildung in die berufliche Praxis und hat selbst den Weg aus der EX-IN-Qualifizierung in verschiedene berufliche Kontexte mitgestaltet.

Christiane Kerbeck

Christiane Kerbeck ist Dozentin der EX-IN-Akademie und im Vorstand von EX-IN Bayern aktiv. Sie bringt langjährige Erfahrung in der Qualifizierung, Begleitung und Supervision von EX-IN Genesungsbegleiter:innen mit.