



Erscheint am 12.12.2026
125 Seiten,
Format: 0.0 x 0.0
ISBN: 978-3-7495-0797-9

Anja Drews

Sexualität in der Psychotherapie

Kompetenz!Box Therapie & Beratung

Ein Werkzeugkasten für sexualtherapeutische Einzel- und Paararbeit

- Neuer, unkomplizierter Zugang zu einem sehr persönlichen Thema
- Ergänzt durch Trancen, Anleitungsvideos und Handouts
- Leicht verständlich, wertschätzend und direkt anwendbar

Die Kompetenz!Box Sexualtherapie bietet Therapeut:innen, Coaches und pädagogischen Fachkräften ein handlungsorientiertes Instrument, um sexualtherapeutische Prozesse strukturiert und entlastend zu begleiten. Das Kartenset verbindet diagnostische, psychoedukative und erfahrungsorientierte Elemente und ermöglicht so einen differenzierten Zugang zu Lust, Beziehung, Kommunikation und Körpererleben – den vier zentralen Dimensionen der Sexualität.

Durch Übungen zur sexuellen Biografie, zur Paar- und Kommunikationsdynamik, zum Embodiment und zur sexuellen Persönlichkeit unterstützt die Box die professionelle Arbeit mit individuellen wie dyadischen Themen. Ergänzend bieten die Karten Methoden zur Arbeit mit sexuellen Symptomen (z. B. Lustlosigkeit, Schmerzen, Orgasmusstörungen, Erektionsproblemen), inklusive wirksamer Interventionen wie zirkulärer Fragen, lösungsorientierten Fokussierungen und hypnosystemischen Trancen.

Weiterführende Online-Materialien runden das Set ab und ermöglichen es, auch komplexe Inhalte niedrigschwellig zu vermitteln.

Die Kompetenz!Box-Kartensetreihe wird herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid.

Zielgruppe

Sexualtherapeut:innen; alle, die Menschen im professionellen Kontext zum Thema Sexualität beraten und begleiten möchten

Autorenprofil

Anja Drews

Anja Drews ist Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Sexualpädagogik und Sexualwissenschaften sowie Sexual- und Paartherapeutin in eigene Praxis in Hamburg.