



Erscheint am 12.12.2026  
224 Seiten, kartoniert  
Format: 14.0 x 21.5  
ISBN: 978-3-7495-0789-4

Sandra Brauer

## Der Gründungskompass

Mit systemischer Haltung authentisch gründen  
und wachsen

Wie gelingt der Schritt in die Selbstständigkeit – ohne sich selbst zu verlieren?

- Systemische Haltung trifft Business-Klarheit
- Betrachtet Sichtbarkeit als authentischen Ausdruck professioneller Haltung
- Integriert KI als kreative Unterstützung für Struktur und Reflexion

Der Gründungskompass begleitet systemische Berater:innen, Coaches und Therapeut:innen auf ihrem Weg in eine selbstbestimmte, authentische und wirtschaftlich nachhaltige Selbstständigkeit.

Das Buch verbindet systemische Haltung mit moderner Businesspraxis und bietet Orientierung in allen Phasen des Praxisaufbaus: von der inneren Klärung über Positionierung, Preisgestaltung und Marketing bis hin zu Resilienz, Selbstfürsorge und unternehmerischem Wachstum. Statt starrer Erfolgsrezepte vermittelt Sandra Brauer einen Ansatz, der Werte, Identität und Wirksamkeit in den Mittelpunkt stellt.

Leser:innen erfahren, wie sie sich sichtbar machen können, ohne sich zu verbiegen – und wie unternehmerische Entscheidungen aus innerer Klarheit entstehen.

Zugleich zeigt das Buch, wie KI im Gründungsprozess und Aufbau der Selbstständigkeit genutzt werden kann.

Ermutigend und praxisnah geschrieben, ist Der Gründungskompass ein Wegweiser für alle, die unternehmerisch handeln wollen, ohne ihre Haltung zu verlieren – und die ihre Selbstständigkeit mit Sinn, Struktur und Selbstwirksamkeit gestalten möchten.

Die Autorin bietet zudem einen Online-Kurs zum Thema an.

## Autorenprofil

### Sandra Brauer

Sandra Brauer, Diplom-Kauffrau (FH), Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), Stressmanagement-Trainerin, Prozessbegleiterin in der digitalen Transformation, Lehrauftrag an der FOM Hochschule Hamburg; Gründerin des Systemischen Netzwerks. Schwerpunkte: Coaching von Einzelpersonen und Teams, Vermittlung digitaler Kompetenzen