



Erscheint am 12.09.2026
176 Seiten,
Format: 0.0 x 0.0
ISBN: 978-3-7495-0788-7

Kathrin Keller

KI? Kann ich!

Wie ChatGPT die Arbeit in Therapie und Coaching erleichtert – ein praxisnaher Leitfaden

KI ist nur so gut wie die Person, die sie nutzt

- Verbindet psychologische Haltung und Ethik mit konkreter KI-Anwendung
- Zeigt, wie KI in Therapie, Coaching und Beratung wirklich hilft
- Ermöglicht einen fachlich fundierten Umgang mit KI - ohne technisches Vorwissen

Dieses Buch zeigt Psycholog:innen, Therapeut:innen, Coaches und Berater:innen, wie ChatGPT und andere Sprachmodelle den Arbeitsalltag spürbar erleichtern können: beim Strukturieren von Denkprozessen, beim Formulieren, Dokumentieren, Übersetzen, Entwerfen oder Reflektieren. Dabei bleibt eines zentral: KI ersetzt keine Expertise – sie unterstützt sie.

Die Autorin, Diplom-Psychologin Kathrin Keller, verbindet über 20 Jahre Praxiserfahrung mit einem reflektierten, verantwortungsvollen Umgang mit KI. Anhand vieler Beispiele zeigt sie, wie KI-Tools entlastend, kreativ und fachlich sauber eingesetzt werden können - mit professioneller Haltung und wachem Blick für Grenzen. Über 50 sofort anwendbare Prompts sowie zahlreiche Hinweise auf Chancen und Fallstricke machen dieses Buch zu einer ebenso niedrigschwelligen wie professionellen Einführung in die Arbeit mit KI für psychosoziale Fachpersonen.

Ein Praxisbuch, das Orientierung gibt, Kompetenz stärkt und Mut macht, KI-Tools auszuprobieren und in den Berufsalltag zu integrieren.

Zielgruppe:

Psychotherapeut:innen, Coaches, Berater:innen, Studierende der
Psychologie und psychosoziale Fachpersonen

Autorenprofil

Kathrin Keller

Kathrin Keller ist Diplom-Psychologin und arbeitet hypnotherapeutisch sowie systemisch in eigener Praxis in Berlin und online. Sie ist seit vielen Jahren beratend tätig, unter anderem in Fernsehproduktionen und in der Notfallpsychologie.