



Erscheint am 15.08.2026
224 Seiten,
Format: 0.0 x 0.0
ISBN: 978-3-7495-0785-6

Susanne Büscher

Worte, die bewegen

58 Geschichten mit Tiefenwirkung in Therapie und Beratung

Worte können bewegen – manchmal nachhaltiger als jede Intervention

- Einzigartige Verbindung aus Poesie & Psychotherapie
- Geschichten als therapeutisches Werkzeug – wissenschaftlich fundiert
- 58 Geschichten mit sofort nutzbaren Impulsen und hoher Themenbreite

Worte, die bewegen ist ein besonderes Buch über die Kraft erzählender Sprache in Beratung, Psychotherapie und Coaching. Es verbindet poetische Kurzgeschichten mit psychologischer Expertise und zeigt, wie innere Bilder, Metaphern und Resonanzprozesse Veränderung ermöglichen.

Die Geschichten öffnen Räume, in denen Klient:innen fühlen dürfen, was bisher stumm war: Selbstkritik und Selbstmitgefühl, Angst und Mut, Trauer und Neubeginn, Schutz und Entwicklung. Jede Erzählung wird begleitet durch eine fachliche Einordnung, präzise Reflexionsfragen und konkrete therapeutische Impulse. So wird das Buch zu einem vielseitigen Werkzeug für Fachpersonen ebenso wie für Menschen, die sich selbst besser verstehen möchten.

Ob zur emotionalen Aktivierung, als Einstieg in sensible Themen, als Brücke im Online-Setting oder zur Vertiefung therapeutischer Prozesse – die Erzählungen laden ein, das eigene Erleben neu zu betrachten.

Ein Buch, das leise wirkt, tief berührt und Veränderung behutsam anstößt.

Zielgruppe:

Psychotherapeut:innen, Coaches, Berater:innen sowie interessierte Menschen, die Selbsthilferessourcen suchen

Autorenprofil

Susanne Büscher

Susanne Büscher ist Diplom-Sozialpädagogin, Seelsorgerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis im oberbergischen Waldbröl, in der sie Menschen in Lebens- und Beziehungskrisen begleitet.