

Erscheint am 11.07.2026  
784 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-7495-0779-5

Bethany L. Brand, Hygge J. Schielke, Francesca  
Schiavone, Ruth A. Lanius

## Bundle aus dem "Finding Solid Ground Grundlagenwerk" und Finding Solid Ground Arbeitsbuch"

Zum Grundlagenwerk:

Selbst erfahrene Therapeut:innen stoßen mitunter an ihre Grenzen, wenn sie mit stark traumatisierten und dissoziativen Patient:innen arbeiten.

Dieses Buch und das begleitende Arbeitsbuch für Betroffene bieten einen evidenzbasierten und praxisnahen Ansatz zur Stabilisierung und Behandlung komplexer Traumafolgestörungen und Dissoziation.

Das Programm ermöglicht es Fachkräften, unmittelbar mit der Diagnostik und Therapie zu beginnen – unterstützt durch strukturierte Sitzungsunterlagen und Übungen, die auf jahrzehntelanger klinischer Erfahrung, Forschung und Rückmeldungen von Betroffenen basieren.

Die Autor:innen verbinden ihre langjährige Erfahrung als Therapeut:innen und Forscher:innen mit einem tiefen Verständnis für die Herausforderungen ihrer Klient:innen.

Sie liefern praxisorientierte Anleitungen für Einzel- und Gruppensettings, Empfehlungen zur Einschätzung von Dissoziation sowie Fallbeispiele, die typische Herausforderungen in der Traumatherapie beleuchten.

Das begleitende Arbeitsbuch enthält mit allen Informationsblättern und Übungen für Patient:innen das Herzstück des Programms.

Eine wertvolle Ressource für Therapeut:innen aller Erfahrungsstufen.

Zielgruppe: Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen, psychosoziale Fachkräfte; auch für Betroffene geeignet

Zum Arbeitsbuch:

Für Menschen mit traumatischen Erfahrungen kann das Leben oft

hoffnungslos erscheinen, geprägt von zu intensiven oder kaum spürbaren Gefühlen. Besonders schwer ist es für jene, die von vertrauten oder geliebten Personen verletzt wurden. Um dem Schmerz zu entkommen, ziehen sich viele Betroffene zurück – manchmal auf riskante oder selbstschädigende Weise. Die gute Nachricht: Heilung ist möglich. Das Arbeitsbuch zum Grundlagenwerk »Traumatherapie mit dem ›Finding Solid Ground«-Programm« ist ein wertvoller Begleiter auf dem Weg der Traumabewältigung. Es bietet einen schrittweisen Ansatz, der Sicherheit vermittelt – sowohl für die eigenständige Nutzung als auch im Rahmen einer Psychotherapie. Das Buch enthält alle Informationsblätter und Übungen, die das Herzstück des Programms bilden. Das dazugehörige Fachbuch für Therapeut:innen liefert die theoretischen und klinischen Grundlagen. Studien zeigen deutlich, dass die Teilnahme am Programm die Emotionsregulation verbessert sowie Dissoziation und andere posttraumatische Symptome reduziert. Ein praktischer, fundierter und mitfühlender Weg zur Heilung – Schritt für Schritt.

Zielgruppe: Betroffene, die mit Dissoziation und traumabezogenen Schwierigkeiten kämpfen

## Autorenprofil

### Ruth A. Lanius

Ruth A. Lanius, M.D., Ph.D., ist Professorin für Psychiatrie und Inhaberin des Harris-Woodman-Lehrstuhls an der Western University in Kanada, wo sie das klinische Forschungsprogramm für PTBS leitet.

### Hygge J. Schielke

Hygge J. Schielke, Ph.D., leitet die Entwicklung von Traumadiensten am Homewood Health Centre sowie des Programms für traumatische Stressverletzungen und Komorbiditäten in Guelph, Ontario. Dr. Schielke ist spezialisiert auf die Diagnostik und Behandlung traumabezogener Störungen.

## Bethany L. Brand

Bethany L. Brand, Ph.D., Professorin an der Towson University, ist Expertin für Traumafolgestörungen und Dissoziation. Sie ist Mitglied internationaler und nationaler Arbeitsgruppen, die Richtlinien für die Diagnostik und Behandlung von Traumafolgestörungen entwickeln.

## Francesca Schiavone

Francesca Schiavone, M.D., FRCPC, ist Fachärztin für Psychiatrie am Centre for Addiction and Mental Health in Toronto, Ontario, Kanada, in der Klinik für Borderline-Persönlichkeitsstörung und im Frauen-Trauma-Programm.