

Erscheint am 19.06.2027
320 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0778-8

Kendhal Hart

Trauma behandeln mit EMDR und IFS

Das Praxisbuch zur Synthese beider Ansätze

Therapie wirksamer, zugänglicher und menschlicher gestalten
• Umfassende Synthese zweier führender Methoden
• Schritt-für-Schritt-Anleitungen
• Reflexion eigener »Teile« der Therapeut:innen

Die evidenzbasierte Therapieform EMDR gilt als hochwirksam bei der Verarbeitung traumatischer Erinnerungen.
Das Modell der Internal Family Systems (IFS) wiederum eröffnet einen neuen Zugang zur inneren Welt von »Teilen«, die uns schützen und zugleich blockieren können.
Dieses Buch zeigt, wie die Synthese von EMDR und IFS eine neue Qualität der Traumatherapie ermöglicht.
Die renommierte Traumatherapeutin Kendhal Hart führt Schritt für Schritt durch ein klar strukturiertes Behandlungsmodell, das die Stärken beider Verfahren verbindet:
die präzise, neurobiologisch fundierte Traumaverarbeitung von EMDR und die tiefgehende, mitfühlende Arbeit mit inneren Anteilen aus dem IFS-Ansatz.
Anschaulich, praxisnah und anhand zahlreicher Fallbeispiele erklärt sie, wie Therapeut:innen auch bei komplexen Traumafolgestörungen Zugang zu blockierten Prozessen finden, Schutzmechanismen würdigen und nachhaltige Heilung ermöglichen.
Mit konkreten Interventionen, Gesprächsleitfäden und einem flexiblen Integrationsmodell wird dieses Buch zu einem wertvollen Werkzeug für alle, die Trauma wirksamer und individueller behandeln möchten.

Zielgruppe: Traumatherapeut:innen (EMDR, Verhaltenstherapie, Psychodynamik); auch geeignet für den Ausbildungskontext

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de

Autorenprofil

Kendhal Hart

Kendhal Hart, PsyD, ist Traumatherapeutin, EMDRIA-zertifizierte Trainerin und Beraterin sowie erfahrene IFS-Therapeutin. Sie gehört zu den Pionierinnen der Synthese von EMDR