



Erschienen am 11.04.2026  
192 Seiten,  
Format: 0.0 x 0.0  
ISBN: 978-3-7495-0752-8

Martina Angela Friedl

## Systemisches Coaching

2., überarbeitete Auflage

Systemisches Coaching verstehen und anwenden

Systemisches Coaching hat sich in Wirtschaft, Bildung und persönlicher Entwicklung als wirkungsvolles Beratungsformat etabliert. Dieses Buch bietet eine klare, fundierte Einführung in Theorie und Praxis – verständlich, kompakt und direkt umsetzbar. Die überarbeitete Neuauflage wurde umfassend erweitert: Neue Fallbeispiele, ein zusätzliches Kapitel zum Coaching von Führungskräften sowie aktuelle Entwicklungen – darunter die Rolle von Künstlicher Intelligenz im Coaching-Prozess – geben praktische Orientierung. Chancen und Grenzen digitaler Unterstützung werden differenziert betrachtet und durch konkrete Anwendungsmöglichkeiten ergänzt.

Aktuelle Zahlen und Fakten zum Coaching-Markt sowie rechtliche Rahmenbedingungen wurden aktualisiert. Prägnante Kapitelzusammenfassungen erleichtern den Transfer in die eigene Praxis und unterstützen beim Wiederholen und Vertiefen der Inhalte.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die systemisches Coaching professionell erlernen, weiterentwickeln oder reflektieren möchten.

Zielgruppe: Alle, die systemisches Coaching professionell nutzen oder sich fundiert weiterbilden möchten.

## Autorenprofil

### Martina Angela Friedl

Dr. Martina Angela Friedl ist systemische Organisationsberaterin, Trainerin, Coach sowie systemische



Therapeutin. Seit vielen Jahren bildet sie angehende systemische Coaches aus. Sie ist Mitglied in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien und lebt in Wien.