



Erscheint am 12.09.2026
126 Seiten, Kartenset
Format: 22.0 x 15.5
ISBN: 978-3-7495-0731-3

Andrea Berger, Gülcan Irdem

Trauma und pathogene Erinnerungen: Traumasensible Arbeit mit Kindern und Jugendlichen Kompetenz!Box Therapie und Beratung

Trauma und pathogene Erinnerungen verstehen und behandeln

- Schulübergreifend für individuell passende Interventionen
- Unterstützt die Strukturierung traumatherapeutischer Prozesse
- Hilft bei der Förderung der Alltagsstabilität junger Klient:innen

Pathogene Erinnerungen beruhen auf Erfahrungen, die schädliche Auswirkungen auf die Psyche haben und zu emotionalen Auffälligkeiten oder psychischen Erkrankungen führen.

Hierzu gehören traumatische Erfahrungen ebenso wie subtilere Belastungen wie Ausgrenzung, Abwertung, chronischer Stress, Verluste oder – bei jüngeren Kindern – das »Verlorengehen« im Einkaufszentrum.

Dieses Kartenset richtet sich an Fachkräfte aus psychosozialer Beratung, Psychotherapie, Traumatherapie, Psychiatrie sowie an pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Es unterstützt dabei, die oft schwer greifbaren Auswirkungen belastender Erinnerungen und seelischer Verletzungen besser zu verstehen – und gezielt zu behandeln.

Die Karten folgen einem strukturierten Ablauf und bieten bestmögliche Orientierung bei der Planung und Durchführung von Beratung und Therapie. So können die belasteten Kinder und Jugendlichen sowie ihre Bezugspersonen optimal begleitet werden.

Die dargestellten Impulse und Übungen erweitern die Kompetenz und das Zutrauen der Fachkräfte im Kontakt mit diesen Zielgruppen und sind zudem in Supervision und Lehre einsetzbar.

Zielgruppe: Fachpersonen in Therapie, Beratung und Pädagogik

Autorenprofil

Gülcan Irdem

Gülcan Irdem, M.Sc., ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) in eigener Praxis in Wesel und Oberhausen. Ihr Behandlungsschwerpunkt sind Traumafolgestörungen und transgenerationale Traumatisierung. Sie ist zudem Dozentin an verschiedenen Ausbildungsinstituten.

Andrea Berger

Andrea Berger ist Dipl.-Sozialpädagogin sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) in eigener Praxis in Herten. Ihr Behandlungsschwerpunkt sind Traumafolgestörungen. Sie leitet die Institutsambulanz des Ausbildungsinstituts für klinische Verhaltenstherapie-Gelsenkirchen (AFKV), ist Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin an diversen Ausbildungsinstituten.