Erschienen am 14.02.2026
105 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0700-9

Petra Heymann, Lena Luise Kannicht, Lydia Mojzis

Einfach machen: Gestalterische Methoden in Therapie und Coaching

Kompetenz!Box Therapie und Beratung

Gedanken und Gefühle in Bildern ausdrücken

- Unterstützt durch Audio-, Video und Textmaterial
- Benötigt werden nur schnell verfügbare Materialien
- Unterschiedliche Sinnes- und Erlebniswelten werden angesprochen

Haben Sie schon einmal ein Kind dabei beobachtet, wie es in sich versunken dasitzt und ein Kunstwerk entstehen lässt?
In unserer frühkindlichen Entwicklung malen und zeichnen wir ganz automatisch. Diese Fähigkeit ist Menschen angeboren und steht deshalb ein Leben lang zur Verfügung.
Sie kann in Therapie und Coaching genutzt werden: Mit kreativen Methoden können Klient:innen bildhaft formulieren und ihre Selbstwirksamkeit spielerisch neu entdecken.
Dies fördert das Autonomieerleben und stößt einen Veränderungsprozess an.

Mit dieser Box präsentieren die Autorinnen erprobte und einfach umsetzbare Methoden, für die kein Vorwissen benötigt wird.
Die Übungen können leicht in das bereits vorhandene Therapie- und Beratungsangebot integriert werden, und zwar in vielfältigen Anwendungsgebieten wie der ambulanten und klinischen Psychotherapie, in der Einzel- und Paarberatung, in der Familientherapie und Supervision.
Im Booklet finden Interessierte kunsttherapeutische Wirkfaktoren und wissenschaftliche Bezüge aufgeführt.

Autorenprofil

Lydia Mojzis

Lydia Mojzis ist Diplom-Kunsttherapeutin, Künstlerin und Supervisorin. Seit über zehn Jahren arbeitet sie in Berlin in verschiedenen klinischen und psychosozialen Arbeitsfeldern. In freier Praxis bietet sie systemische Supervision und künstlerische Workshops an.

Lena Luise Kannicht

Lena Luise Kannicht ist Diplom-Kunsttherapeutin, systemische Beraterin und systemische Supervisorin sowie Dozentin an der Hochschule für Umwelt und Wirtschaft in Nürtingen (HfWU). Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im klinischen Kontext und gibt Supervisionen und Workshops in Unternehmen.

Petra Heymann

Dr. Petra Heymann ist Biologin, Künstlerin und Kunsttherapeutin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie (hypno-)systemische Beraterin mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und als Dozentin für Kunsttherapie an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt (HfWU) in Nürtingen.