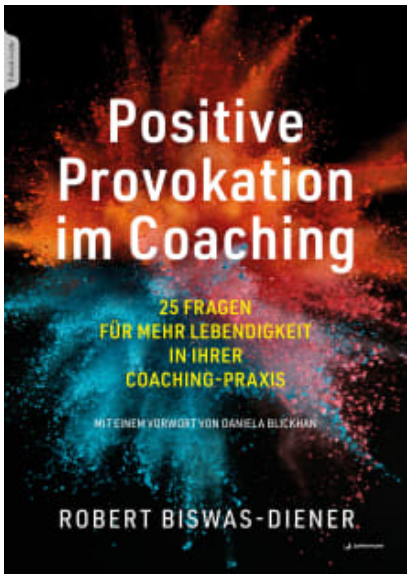

Erschienen am 11.09.2025
208 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0690-3

Robert Biswas-Diener

Positive Provokation im Coaching

25 Fragen für mehr Lebendigkeit in Ihrer Coaching-Praxis

Mit einem Vorwort von Daniela Blickhan

Hinterfragen. Vertiefen. Wachsen.

Dieses Buch ist eine Einladung an Coaches, Berater:innen und alle, die sich für persönliche Entwicklung interessieren, die eigene Haltung mutig zu reflektieren. In 25 pointierten „Provokationen“ stellt Robert Biswas-Diener gängige Glaubenssätze von Coaches auf den Prüfstand – mit Witz, Tiefgang und einem frischen Blick auf scheinbar Selbstverständliches.

Was, wenn Hausaufgaben vielleicht überflüssig sind? Ist weniger Empathie manchmal vielleicht sogar mehr? Wann ist Schweigen wirklich hilfreich und wann nicht?

Coaching lebt von Fragen – auch an sich selbst.

Mit inspirierenden Impulsen für die Praxis und konkreten Transferideen ist dieses Buch ein wertvoller Begleiter – für erfahrene Coaches ebenso wie für Einsteiger:innen, die sich auf eine lebendige und kritische Coachingpraxis vorbereiten möchten.

Ein Buch, das nicht nur Fragen stellt, sondern zur Entwicklung motiviert.

Autorenprofil

Robert Biswas-Diener

Robert Biswas-Diener, Dr., ist ein US-amerikanischer Psychologe und geschäftsführender Direktor von Positive Acorn, ein spezielles Training für Coaches in Positiver Psychologie. Bekannt ist er für seine Arbeiten im Bereich der Positiven Psychologie. Er ist außerdem Mitglied der Redaktionen des Journal of Happiness Studies und des

Journal of Positive Psychology. Sein Beitrag für die Anwendung der Positiven Psychologie im Coaching brachte ihm den Beinamen „Indiana Jones der Positiven Psychologie“ ein.