



Erschienen am 13.02.2025  
101 Seiten, Kartenset  
Format: 22.0 x 15.5  
ISBN: 978-3-7495-0602-6

Friederike von Tiedemann

## Paare wirkungsvoll begleiten

### Kompetenz!Box Therapie und Beratung

Wenn Paare in Krisen geraten, ist Paartherapie eine Chance zur Entwicklung der Beziehung. Nicht nur für die Klient:innen kann das eine intensive Zeit werden.

Auch Therapeut:innen und Berater:innen stehen immer wieder aufs Neue vor einer herausfordernden Aufgabe:

Sie müssen allparteilich bleiben, den sicheren Rahmen für eine offene und wertschätzende Kommunikation schaffen und zugleich das Paar für neue Verhaltensweisen gewinnen.

Das Kartenset bietet umfangreiches, praxiserprobtes Handwerkszeug für die paartherapeutische Arbeit.

In übersichtlicher Weise werden effektive Methoden zur Förderung, Begleitung und Unterstützung von Paarprozessen dargestellt.

Dabei geht es unter anderem um dysfunktionale Interaktionen zwischen den Partner:innen, ungünstige Lebensorganisation, Unerledigtes aus der Paar- oder Herkunftsgeschichte.

Auch Themenbereiche wie Untreue, Trennungsambivalenz, Patchworkkonstellationen, Sexualität und der Umgang mit Erkrankung in der Partnerschaft werden berücksichtigt.

## Autorenprofil

### Friederike von Tiedemann

Friederike von Tiedemann, Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin, Lehrende für Systemisch-Integrative Paartherapie und Supervision, Leiterin des Hans Jellouschek Institutes Freiburg-Hamburg, Lehrtrainerin, Beraterin von Führungskräften und Teams. Sie professionalisiert Psychotherapeut:innen in der Approbationsausbildung und berät Paare, Führungskräfte und Coaches in eigener Praxis.

## Pressestimmen