



Erscheint am 10.10.2024  
208 Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-7495-0594-4

Monika Feichtinger, Miriam Wunder

## Selbstwirksamkeit stärken

### Wie Coaches ihre Klient:innen befähigen und beflügeln

In anspruchsvollen Zeiten gewinnt Selbstwirksamkeit als Schlüsselkompetenz einen enormen Wert.

Menschen mit einer geringen Selbstwirksamkeit bleiben oft unter ihren Möglichkeiten und fühlen sich ausgeliefert.

Monika Feichtinger und Miriam Wunder beschreiben in ihrem Buch, wie z. B. emotionale Aufladung von Themen, Fragetechniken oder Modifizierung von Glaubenssätzen den Menschen dabei helfen können, ins Tun zu kommen.

Die Autorinnen – Expertinnen auf dem Gebiet der persönlichen Entwicklung – zeigen durch konkrete Übungen, Praxisbeispiele und Tools auf, wie Coaches ihre Klient:innen dabei unterstützen, ihre individuellen Stärken zu erkennen, zu entwickeln und gezielt einzusetzen.

Egal, ob es um beruflichen Erfolg, persönliche Ziele oder den Umgang mit Herausforderungen geht – dieses Buch bietet einen praktischen Leitfaden zur Entfaltung der Selbstwirksamkeit.

## Autorenprofil

### Miriam Wunder

Miriam Wunder ist seit über 20 Jahren selbständige Trainerin, systemische und Emotionscoach in den Bereichen Finanzdienstleistung, Industrie und Politik sowie Konfliktmediatorin. Sie lebt in Kernen im Remstal und arbeitet bundesweit.

### Monika Feichtinger

Monika Feichtinger hat soziale Verhaltenswissenschaften studiert und arbeitet seit über 15 Jahren als Trainerin, systemische und Emotionscoach und Beraterin für die Bereiche Zusammenarbeit, Führung und Veränderung. Sie lebt in Gräfelfing und arbeitet bundesweit.

## Pressestimmen