



Erschienen am 17.10.2024
224 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0593-7

Monika Feichtinger, Miriam Wunder

Selbstwirksamkeit stärken

Wie Coaches ihre Klient:innen befähigen und beflügeln

Wie Coaches Selbstwirksamkeit fördern können

Im Coaching geht es unabhängig vom jeweiligen Ziel darum, das Vertrauen der Klient:innen in ihre Fähigkeiten und Kompetenzen zu fördern, denn Menschen mit einer geringen Selbstwirksamkeitserwartung bleiben oft unter ihren Möglichkeiten.

Monika Feichtinger und Miriam Wunder beschreiben in ihrem Buch, wie z. B. emotionale Aufladung von Themen, Fragetechniken oder Modifizierung von Glaubenssätzen dabei helfen, ins Tun zu kommen. Die Autorinnen – Expertinnen auf dem Gebiet der persönlichen Entwicklung – zeigen durch konkrete Übungen, Praxisbeispiele und Tools auf, wie Coaches ihre Klient:innen dabei unterstützen, ihre individuellen Stärken zu erkennen, zu entwickeln und gezielt einzusetzen. Egal, ob es um beruflichen Erfolg, persönliche Ziele oder den Umgang mit Herausforderungen geht – dieses Buch bietet einen praktischen Leitfaden zur Entfaltung der Selbstwirksamkeit.

Autorenprofil

Miriam Wunder

Miriam Wunder ist ausgebildete Psychodramatikerin und systemischer Coach mit einer Zusatzausbildung als Emotionscoach. Sie arbeitet seit über 20 Jahren als selbstständige Trainerin mit den Schwerpunkten Persönlichkeitsentwicklung, Führung und Krisenmanagement. Miriam Wunder lebt in Kernen im Remstal und arbeitet bundesweit.

Monika Feichtinger

Monika Feichtinger hat soziale Verhaltenswissenschaften studiert und arbeitet seit über 15 Jahren als Trainerin, Beraterin und systemischer Coach mit einer Zusatzausbildung zum Emotionscoach für die Bereiche Zusammenarbeit, Führung und Veränderung. Sie lebt in Gräfelting und arbeitet bundesweit.

Pressestimmen