



Erscheint am 07.11.2024
224 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0592-0

Sarah Schöllhammer

Anpacken und Tee trinken

Impulse aus Innovationsforschung, Buddhismus und Positiver Psychologie

Innovative Technologien wie Künstliche Intelligenz sowie weltweite Krisen verändern unsere Welt – so schnell und radikal, dass viele Menschen sich verunsichert, abgehängt oder gar bedroht fühlen.

Psychische Erkrankungen und Radikalisierungen nehmen stetig zu.

Dieses Buch erklärt, warum es menschlich ist, gegenüber Veränderungen erst einmal skeptisch zu sein, und zeigt auf, warum sich Offenheit und Neugier dennoch lohnen.

Es will Mut machen, Veränderung als allgegenwärtig, nützlich und als Chance für gesellschaftlichen Fortschritt und persönliches Wachstum zu begreifen.

Basierend auf Innovationsforschung, Buddhismus und Positiver Psychologie gibt die Autorin 75 Impulse und praktische Tipps, wie wir die Angst vor dem Neuen hinter uns lassen, unser eigenes Leben kreativ gestalten und die großen Herausforderungen unserer Zeit gemeinsam anpacken können.

Autorenprofil

Sarah Schöllhammer

Sarah Schöllhammer, Prof. Dr., ist Professorin für Innovation und Entrepreneurship an der Hochschule Ansbach. Wie das Neue entsteht oder verhindert wird, weiß Sarah Schöllhammer aus eigener Erfahrung: aus der angewandten Forschung und Beratung bei Fraunhofer und der Universität Stuttgart sowie als Innovationsmanagerin und Projektleiterin in der Automobilindustrie.

Pressestimmen