



Erscheint am 09.05.2024  
250 Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-7495-0565-4

Melissa Goldberg Mintz

## Ist mein Kind traumatisiert?

### Was Eltern wissen sollten und was sie zur Heilung beitragen können

Wenn ein Kind nach einem belastenden Erlebnis ein verändertes Verhalten zeigt, fragen Eltern sich, ob das noch im Bereich des Normalen liegt oder ob es Zeichen einer Posttraumatischen Belastungsstörung sein könnte.

Was braucht das Kind jetzt, um sich wieder sicher zu fühlen?

Die erfahrene Psychotherapeutin Melissa Goldberg Mintz erläutert, wie Kinder, je nach Lebensalter, auf belastende Erfahrungen reagieren und wie individuell unterschiedlich solche Reaktionen sein können.

Sie gibt Eltern hilfreiche Tools an die Hand und beschreibt, wie sie ihrem Kind in Triggersituationen beistehen können.

Ihr Fazit: Auch wenn das, was Eltern selbst tun können, irgendwann an Grenzen stößt und professionelle Hilfe nötig wird, ist nichts so wichtig im Genesungsprozess wie liebevolle elterliche Unterstützung.

## Autorenprofil

### Melissa Goldberg Mintz

Melissa Goldberg Mintz, Dr., ist klinische Psychologin. Sie ist in eigener Praxis tätig und lehrt am Baylor College of Medicine.

## Pressestimmen