



Erschienen am 08.06.2023  
208 Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-7495-0447-3

Birgitta Schuler

## Bilder bewegen - Coaching mit Metaphern

Metaphern wirken wie konzentriertes Storytelling  
Oft untermalen Klient:innen im Coaching ihre  
Problemthematization mit aussagestarken Sprachbildern. Wenn  
man als Coach mit diesen Metaphern arbeitet, kommt meist  
Bewegung in den Prozess.

Die Metapher wirkt hierbei wie konzentriertes Storytelling; sie  
bildet die Essenz der Wirklichkeitskonstruktion der Erzählenden  
ab.

Dieses Buch ist ein Plädoyer für den kreativen Umgang mit  
Sprache in Coaching und Beratung: Es beschreibt Möglichkeiten  
und Auswirkungen eines metaphernsensiblen Beratungsstils.  
Das schöpferische Potenzial von Sprache und die Wirkmacht von  
Metaphern für Veränderungsprozesse nutzbar zu machen, ist das  
Anliegen der Autorin.

Das Buch ...

- beschreibt die Potenziale von metaphernsensiblen Coaching,
- gleicht diese mit den aktuellen Erkenntnissen der Neurobiologie  
ab und
- bietet durch Praxisbeispiele Anregungen für eine wirkungsvolle  
Umsetzung in unterschiedlichen Formaten.

## Autorenprofil

### Birgitta Schuler

Dr. Birgitta Schuler ist Mediatorin, Trainerin, Coach und Supervisorin. Studium der Germanistik, Philosophie, kath. Theologie, langjährige ehrenamtliche Mitarbeit bei der Telefonseelsorge.