



Erschienen am 10.10.2023
320 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0444-2

Patrick Fornaro, Nicole Szesny-Mahlau , Johanna Unterhitzberger

Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen

Eine Orientierungshilfe für die Behandlung der (komplexen) PTBS

Traumatisierten Kindern helfen, zurück ins Leben zu finden
Dieses Praxisbuch bietet den psychotherapeutischen Leitfaden für eine bedarfs- und kindgerechte Behandlung von Traumafolgestörungen. Missbrauch, Flucht und andere traumatische Erfahrungen können bei Kindern und Jugendlichen unterschiedliche Symptome zur Folge haben. Neben belastenden Erinnerungen und Alpträumen treten Ängste und Schamgefühle oder auch Selbstverletzungen und Aggressivität auf. Sie dienen unbewusst als Schutzstrategien. Die Bedingungen dafür zu schaffen, dass diese Schutzstrategien überflüssig werden, ist der Sinn von Traumatherapie.

In diesem Buch wird Wissen über Trauma und Traumafolgen ebenso anschaulich vermittelt wie erprobte Strategien für eine an den Bedürfnissen der Betroffenen und deren Bezugssystemen orientierte Beziehungsgestaltung und Therapieplanung. Fallbeispiele, die Darstellung eines modularen, integrativen Vorgehens und Arbeitsmaterialien erleichtern die gelungene Umsetzung in der Praxis.

Autorenprofil

Nicole Szesny-Mahlau

Dr. Nicole Szesny-Mahlau arbeitet als Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in München. Ihr Schwerpunkt sind Traumafolgen über die Lebensspanne.

Johanna Unterhitzberger

Dr. Johanna Unterhitzberger ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. Aktuell ist sie auf der Station für Psychosomatik am Zentrum für Kinder und Jugendliche Inn-Salzach e.V. in Altötting tätig.

Patrick Fornaro

Dr. Patrick Fornaro behandelt als Psychologischer Psychotherapeut Kinder, Jugendliche und Erwachsene in eigener Praxis in München. Er nutzt verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze.