



Erschienen am 07.09.2023
312 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0430-5

Benjamin Fry

Der unsichtbare Löwe

Wie Menschen psychisch reagieren, wenn sie sich bedroht fühlen

Sie laufen vor einem Löwen weg, den Sie nicht mehr sehen können

Sie sehen einen Menschen, der schreiend und wild mit den Armen fuchtelnd die Straße entlangrennt.

„Er ist verrückt“, denken Sie – und wollen nur weg von ihm. Plötzlich sehen Sie einen Löwen um die Ecke preschen, der diesen Menschen verfolgt. Sein Verhalten erscheint Ihnen plötzlich normal und Sie möchten ihm vielleicht helfen. Was ist, wenn Sie dieser Mensch sind?

Wenn Sie nicht verrückt, schwierig oder krank sind, sondern nur den Löwen nicht sehen können, der Sie verfolgt?

Manchmal können wir uns unser Verhalten selbst nicht erklären. Der Schlüssel zum Verständnis liegt im Nervensystem, dessen Funktionsweise und Entwicklung der Autor anschaulich und in einfachen Worten beschreibt. Ob Sie unter den Folgen eines Unfalls leiden, Missbrauch erfahren haben oder andere Schicksalsschläge verkraften müssen: Nach der Lektüre dieses Buches verstehen Sie, welche Auswirkungen das Geschehen auf Ihr Nervensystem hatte und Sie erfahren, was Sie zu Ihrer Heilung tun können.

Ein 28-Tage-Programm wird Ihnen helfen, den Löwen sichtbar zu machen und ihn zu zähmen – und nicht mehr davonzulaufen.

Autorenprofil

Benjamin Fry

Benjamin Fry ist Psychotherapeut, Autor und Unternehmer. Seine Erfahrung aus all diesen Bereichen führte er zusammen, um Khiron House zu gründen, eine Klinik für psychische Gesundheit. Mit seiner gemeinnützigen Organisation Get Stable setzt er sich für eine wirksamere Behandlung im öffentlichen Gesundheitssystem ein. Seine Firma NeuralSolution bietet neurologisch fundierte Technologien für eine Vielzahl von Verhaltensproblemen an.

Pressestimmen