



Erschienen am 15.12.2022
130 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0419-0

Frauke Niehues

Impacttechniken

Kompetenz!Box Therapie und Beratung

Kompetenz aus der Praxis für die Praxis

Impacttechniken aktivieren Emotionen und beziehen die Sinne in den Lernprozess mit ein. Sie helfen, kreative Lösungen zu finden, und wirken besonders tiefgreifend, umfassend und nachhaltig.

Ressourcen- und lösungsorientiert können sie

- komplexe Konzepte begreifbar machen,
- die Wurzeln von Emotionen und Verhalten erreichen,
- festgefahrene kognitive Konzepte verändern.

Impacttechniken sind schnell ein- und umsetzbar und mit allen Therapie- und Beratungsrichtungen kombinierbar. Dieses Kartenset bietet 105 Techniken zur Lösung häufiger Herausforderungen im Veränderungsprozess sowie zahlreicher konkreter Themen wie Selbstwert, Emotionsregulation, Selbstmanagement u.v.m. Eine digitale Version der Karten und multimediale Zusatzmaterialien wie Videos, Audios und Handouts unterstützen den wirkungsvollen Einsatz im Präsenz- und Onlinesetting.

Vielfältige Materialien:

- 105 Impacttechniken auf 122 Karten
- 25 Videos
- 14 Handouts
- 3 Audiodateien
- Booklet mit dem fachlichen Hintergrund

Optimale Praxistauglichkeit durch:

- analoge und digitale Nutzbarkeit aller Materialien
- ein praktisches Sortiersystem
- QR-Codes auf den Karten für den schnellen Einsatz der Multimediamaterialien
- Praxistipps und Transferfragen

Dieses Kartenset bildet den Auftakt zu der umfangreichen Kartenset-Reihe Kompetenz!box Therapie und Beratung zu psychotherapeutischen Techniken und Ansätzen, herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid.

Autorenprofil

Frauke Niehues

Frauke Niehues ist Psychologische Psychotherapeutin. Sie führt eine eigene Praxis, leitet gemeinsam mit Manfred Prior ein Fortbildungsinstitut für klinische Hypnose nach Milton Erickson und ist als Dozentin für Universitäten und Institute sowie in der Personal- und Organisationsentwicklung tätig.