Erscheint am 15.08.2024
400 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0383-4

Dirk W. Eilert

Integratives Persönlichkeitscoaching mit emTrace

Heldenreise und Emotionscoaching

Was uns die großen Hollywood-Regisseure über Veränderungsprozesse lehren können.

Warum lieben wir als Menschen Geschichten? Weil ihnen die Kraft innewohnt, uns zu berühren, zu bewegen und innerlich zu transformieren.
Doch wie ist dies psychologisch zu erklären und wie lässt sich die universale Struktur von Geschichten – die Heldenreise – für emotionale Veränderungsprozesse im Coaching nutzbar machen?
Das emTrace-Phasenmodell des persönlichen Wachstums stellt Ihnen mit den zwölf Stationen der Heldenreise einen Rahmen für die Begleitung bei tiefgreifenden Veränderungen zur Verfügung. Solche Veränderungen – etwa Existenzgründung, Arbeitsplatzwechsel oder Ende bzw. Beginn eines Lebensabschnitts – berühren das Rollenverständnis und Identitätsgefühl von Klient*innen.
Um sie bei einer ressourcenvollen und proaktiven Gestaltung solcher Veränderungen zu unterstützen, braucht es Interventionen, die auf der Identitätsebene der Persönlichkeit ansetzen.
Dieses Buch stellt Ihnen ein theoretisches Framework für integratives Persönlichkeitscoaching zur Verfügung, eine Systematik für die punktgenaue Auswahl von Interventionen sowie eine praxisorientierte, ausführliche Beschreibung jeder Intervention.

Autorenprofil

Dirk W. Eilert

Dirk W. Eilert ist Wirtschaftspsychologe (M.Sc.), spezialisiert auf emotionale Intelligenz. Als einer der führenden Mimik- und Körperspracheexperten im deutschsprachigen Raum ist seine Expertise regelmäßig in Radio, TV und

Printmedien gefragt. Mehr Informationen unter www.eilert-akademie.de

Pressestimmen

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d • 33100 Paderborn
Telefon: ++49 / 5251 / 1344-0 • E-Mail: infoteam@junfermann.de
www.junfermann.de