



Erschienen am 14.09.2022  
160 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-7495-0369-8

Rainer Sachse

## Persönlichkeitsstörungen therapieren

Theorie und Praxis

Jede Persönlichkeit umfasst auch Ressourcen

Eine Psychotherapie mit Klient\*innen durchzuführen, die eine sogenannte Persönlichkeitsstörung aufweisen, ist eine echte Herausforderung:

Es bedarf einer besonderen Art von therapeutischer Beziehung und spezieller fachlicher Strategien. Therapeut\*innen müssen auf schwierige Interaktionssituationen vorbereitet sein.

Das Buch stellt einen therapeutischen Ansatz vor, der auf dem Modell der Doppelten Handlungsregulation basiert, einer psychologischen Rahmentheorie über das „psychische Funktionieren“ von Persönlichkeitsstörungen.

Es ist ein theoretisch wie praktisch elaborierter Ansatz, der in seiner Effektivität gut belegt ist.

Darüber hinaus bietet dieses Buch:

- eine kritische Auseinandersetzung mit dem Konzept der Persönlichkeitsstörungen, bei der Entpathologisierung und Ressourcenorientierung entscheidend sind,
- eine Ableitung therapeutischer Prinzipien und Strategien zur Bearbeitung der einzelnen Aspekte einer Persönlichkeitsstörung,
- konkrete Beispiele für solche Strategien und eine differenzierte Darstellung möglicher Vorgehensweisen in der Praxis.

## Autorenprofil

### Rainer Sachse

Rainer Sachse ist Psychologischer Psychotherapeut und Direktor des Instituts für Psychologische Psychotherapie in Bochum.