



Erschienen am 17.08.2022  
176 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-7495-0362-9

Uta Christina Georg

## Rundum stimmig!

Ein Trainingsbuch für Stimme, Sprechen und Wirkung

„Wer das Ohr beleidigt, dringt nicht zur Seele vor.“ (Quintilian)  
Wir alle sprechen jeden Tag – aber wissen wir eigentlich, was wir beim Sprechen tun? Sind wir uns darüber bewusst, wie genau wir Aufmerksamkeit erzielen, Botschaften vermitteln und unsere Wirkung steuern können? Die Stimme ist mehr als nur ein Organ zur Kommunikation. Sie ist neben den Augen ein Tor zu unserer Seele. Sie drückt aus, was wir in unserem Inneren fühlen. Um Menschen dabei zu unterstützen, mehr Bewusstsein und Kontrolle über die eigene Stimme zu erlangen und damit ihre Wirkung besser zu steuern, hat die Autorin ihre praktische Erfahrung in einer Techniksammlung zusammengefasst und stellt sie in diesem Buch vor. Neben wirksamen Übungen zur Stimme, die durch die Verknüpfung mit Videos zum Buch noch anschaulicher werden, bietet das Buch Selbstcoaching-Tools zur inneren Verfassung, die Selbsterkenntnis, Selbstreflexion und somit die Persönlichkeitsentwicklung fördern.

Das Trainingsbuch widmet sich in Theorie und Praxis

- der Sprechstimme,
- der Haltung und Körpersprache,
- der inneren Haltung, die sich in der äußeren Haltung zeigt,
- den psychologischen Faktoren des Instruments Stimme sowie
- den Themen Authentizität und Stimmigkeit.

## Autorenprofil

### Uta Christina Georg

Uta Christina Georg ist klassische Sängerin und Dozentin für Gesang an der HfMT Köln. Darüber hinaus ist sie Coach, wingwave-Coach und als Expertin für Stimmigkeit Inhaberin von „Stimme. Bühne. Coaching“. Mit ihren



Klientinnen und Klienten arbeitet sie zu Themen wie Präsentation, Ausstrahlung, innere und äußere Haltung.  
[www.stimme-buehne-coaching.com](http://www.stimme-buehne-coaching.com)