



Erschienen am 09.03.2022
160 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0356-8

Martina Angela Friedl

Systemisches Coaching

Einführung ins systemische Coaching

Systemisches Coaching ist als Beratungsformat in unterschiedlichsten Bereichen hoch erfolgreich. Viele systemische Coaches sind am Markt aktiv, noch mehr interessieren sich für eine Ausbildung.

Aber was macht systemisches Coaching im Detail aus? Und vor allem, wie kann man es erlernen und anwenden?

Dieses Buch hilft Ihnen, den systemischen Ansatz in Theorie und Praxis zu verstehen und entsprechende Coachingtechniken anzuwenden.

Es umfasst:

- einen detaillierten Überblick über die Theorieentwicklung im systemischen Feld in Abgrenzung zu anderen Theorien,
- eine Beschreibung der Charakteristika des systemischen Coachings wie Haltungen und Coaching-Formate,
- eine ausführliche Zusammenstellung von Coaching-Instrumenten für Anfänger und Fortgeschrittene,
- konkrete Anleitungen zum Einüben der einzelnen Coaching-Instrumente sowie
- Ideen, wie systemisches Coaching im Führungsalltag hilfreich sein kann.

Autorenprofil

Martina Angela Friedl

Dr. Martina Angela Friedl ist systemische Organisationsberaterin, Trainerin, Coach sowie systemische Therapeutin. Seit vielen Jahren bildet sie angehende systemische Coaches aus. Sie ist Mitglied in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien und lebt in Wien.