



Erscheint am 21.09.2022  
130 Seiten, Kartenset  
Format: 22.0 x 15.5  
ISBN: 978-3-7495-0344-5

Frauke Niehues

## Impacttechniken

### Kompetenz!box Therapie und Beratung

Auftakt zur neuen Kartenset-Reihe: Impacttechniken

Therapeutische Interventionen wirken besonders nachhaltig, wenn sie die Emotionen der Klient\*innen aktivieren und möglichst alle Sinne ansprechen. Impacttechniken sind eine ideale Möglichkeit, diese tiefe Wirkung zu erreichen.

Sie sind schnell ein- und umsetzbar und mit allen Therapierichtungen kombinierbar.

Dieses Kartenset bietet Psychotherapeut\*innen, Coaches und Berater\*innen zahlreiche Übungen für unterschiedliche Themenfelder wie Selbstwert, Kommunikation, Beziehung u. v. m. Ressourcen- und lösungsorientiert helfen sie dabei:

- komplexe Konzepte erlebbar und begreifbar zu machen,
- die Wurzeln von Emotionen und Verhalten zu erreichen und
- festgefahrene kognitive Konzepte zu verändern.

Zusätzliche multimediale Materialien wie Videos und Handouts (zum Download) unterstützen den wirkungsvollen Einsatz.

Dieses Kartenset bildet den Auftakt zu der umfangreichen Kartenset-Reihe Kompetenz!box Therapie und Beratung zu psychotherapeutischen Techniken und Ansätzen, herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid.

## Autorenprofil

### Frauke Niehues

Frauke Niehues, Dipl.-Psychologin, arbeitet als Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin. Gemeinsam mit Manfred Prior leitet sie ein Weiterbildungsinstitut und ist mit ihrer Firma Kompass in der Personal- und Organisationsentwicklung sowie als Dozentin für mehrere Universitäten und Organisationen tätig.