



Erschienen am 18.05.2022  
400 Seiten, kartoniert  
Format: 17.0 x 24.0  
ISBN: 978-3-7495-0340-7

James L. Farrow, Gail Palmer, Sue M. Johnson, George Faller, Lisa Palmer-Olsen

## Emotionsfokussierte Familientherapie

Damit die Familie ein sicherer Hafen ist

Die Dynamik innerhalb einer Familie unterliegt einem lebenslangen Veränderungsprozess, in dem sich Rollen und Einflüsse verändern. Emotionsvermeidung und Störungen in der Familie sind häufige Faktoren, die psychische Schwierigkeiten hervorbringen.

Die Emotionsfokussierte Familientherapie (EFFT) geht von den neuesten Ergebnissen der Bindungsforschung aus, um das Wachstum der Kinder zu fördern und Beziehungsblockaden abzubauen.

Sie arbeitet mithilfe systemischer Prinzipien, fokussiert auf die Bindungsbedürfnisse der Kinder und das Fürsorgesystem der Eltern.

In diesem Buch werden die Hauptthemen der Emotionsfokussierten Familientherapie praxisnah erläutert:

- Wie gelingt Wachstum innerhalb der Familie?
- Was stärkt die Resilienz des Familiengefüges?
- Wie kann die emotionale Verfügbarkeit der Eltern sichergestellt werden?
- Womit kann der emotionalen Verletzlichkeit von Kindern empathisch begegnet werden?

## Autorenprofil

### Gail Palmer

Gail Palmer, Trainerin und Supervisorin, praktiziert in eigener Praxis in Ottawa und Victoria (Kanada).

### James L. Farrow

James L. Furrow, zertifizierter EFT-Therapeut, hat das Los Angeles Center for Emotionally Focused Therapy mitbegründet. Er arbeitet als Supervisor und Trainer.

## George Faller

George Faller ist Präsident des New York Center for Emotionally Focused Therapy.

## Lisa Palmer-Olsen

Lisa Palmer-Olsen ist zertifizierte EFT-Trainerin sowie Mitbegründerin und Mitleiterin des Emotionally Focused Couples Training and Research Institute an der Alliant International University, San Diego.

## Sue M. Johnson

Susan M. Johnson (1947-2024) gilt als Begründerin der Emotionsfokussierten Therapie (EFT). Sie war Professorin für Psychologie an der Ottawa University und leitete das Ottawa Couple and Family Institute. Sue Johnson war international anerkannte Expertin für Paartherapie sowie für Bindung bei Erwachsenen.

## Pressestimmen

"Die Autor\*innen stellen eine ergänzende und bedeutsame Perspektive der Familientherapie vor. Den Leser\*innen wird eine umfassende Darstellung geboten. Hilfreich zum Verständnis sind die vorgestellten Fallbeispiele. Einsteiger\*innen finden hier eine systematische und tiefgehende Grundlage für die eigene Praxis."-  
Dr. Jürgen Beushausen, [www.socialnet.de](http://www.socialnet.de)