



Erschienen am 17.09.2021  
Seiten,  
Format: x  
ISBN: 978-3-7495-0300-1

Lydia Hantke, Hans-Joachim Görge

## Kopfkino - Lieblingsimaginationen sinnvoll angeleitet

Teil 4 aus der fünfteiligen Reihe zum Thema  
"Traumakompetenz und Selbstfürsorge"

Wie wähle ich Fantasieübungen für belastete Menschen aus? Wie wende ich sie an? Worauf sollte ich achten, wenn ich nicht nur einfach ablesen, sondern eine Übung auch auf meine(n) jeweilige(n) Klient:in zuschneiden will? Wie gehe ich mit eigenen Vorschlägen um, wie mit unterschiedlichen Zielgruppen und wie kann ich dafür sorgen, dass die Fantasie auch wirklich in Richtung Lösung geht und nicht ins Problem abwandert?

Für dieses Audiobook haben Lydia Hantke und Hans-Joachim Görge eine Auswahl von bewährten Imaginationen und Übungen zusammengestellt, und geben Ihnen praktische Hilfen aus ihrer persönlichen Praxiserfahrung weiter.

Mehr zu diesem Thema - speziell zur Anwendung der Übungen bei Kindern und Jugendlichen, bei Menschen mit anderen kognitiven Anforderungen, Gruppen und in der interkulturellen Arbeit finden Sie u.a. in dem von den beiden Autoren veröffentlichten Handbuch Traumakompetenz. Basiswissen für Therapie, Beratung und Pädagogik.

Bemerkung: Dieses Hörbuch ist Teil 4 eines fünfteiligen Hörbuchs zum Thema „Traumakompetenz und Selbstfürsorge“. Jedes Hörbuch ist einzeln für sich verständlich und abgeschlossen.

## Autorenprofil

### Lydia Hantke

Lydia Hantke, Dipl.-Psych., systemische und Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin, Supervisorin. 2002

Gründung von institut berlin. Entwicklung der Curricula Traumazentrierte Fachberatung/Traumapädagogik und Strukturierte Traumaintegration stib.

## Hans-Joachim Görges

Hans-Joachim Görges, Dipl.-Psych., systemischer und Hypnotherapeut, Traumatherapeut, Lehrtherapeut (SG) für systemische Therapie und Beratung. Seit 2005 freiberuflich im institut berlin. Therapie, Weiterbildung und Supervision.