



Erschienen am 17.09.2021
Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0293-6

Lydia Hantke, Hans-Joachim Görge

Was ist ein Trauma - und hört es wieder auf?

Teil 1 aus der fünfteiligen Reihe zum Thema
"Traumakompetenz und Selbstfürsorge"

Unwetter, der Verlust der Heimat, Mobbing, Krankheiten, Vernachlässigung, Demütigungen und Gewalt, – schwere Belastungen haben viele Gesichter. Nicht immer wird daraus eine sogenannte Traumafolgestörung. Aber es hilft zu wissen, wie belastende Erfahrungen verarbeitet werden und welche Symptome auftreten können, wenn das nicht gelingt. In diesem Audiobook vermitteln Lydia Hantke und Hans-Joachim Görge die Grundlagen der neueren Traumatheorie in einem einfachen und übersichtlichen Modell, das sich auch für die Weitergabe an Ihre Klient:innen und Kolleg:innen eignet. Der verständlichen Definition der Begrifflichkeiten schließen sich zahlreiche Beispiele aus der Praxis an, die zeigen, wie Sie diese Informationen förderlich und hilfreich vermitteln können.

Mit dem Download des Audiobooks erhalten Sie ein PDF, das das von den Autoren verwendete „Denker-Häschen-Modell“ veranschaulicht.

Bemerkung: Dieses Audiobook ist Teil 1 eines fünfteiligen Hörbuchs zum Thema „Traumakompetenz und Selbstfürsorge“. Jedes Audiobook ist einzeln für sich verständlich und abgeschlossen.

Autorenprofil

Lydia Hantke

Lydia Hantke, Dipl.-Psych., systemische und Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin, Supervisorin. 2002 Gründung von institut berlin. Entwicklung der Curricula Traumazentrierte Fachberatung/Traumapädagogik und

Strukturierte Traumaintegration stib.

Hans-Joachim Görges

Hans-Joachim Görges, Dipl.-Psych., systemischer und Hypnotherapeut, Traumatherapeut, Lehrtherapeut (SG) für systemische Therapie und Beratung. Seit 2005 freiberuflich im institut berlin. Therapie, Weiterbildung und Supervision.