



Erschienen am 20.10.2021
80 Seiten, Kartenset
Format: 15.8 x 11.5
ISBN: 978-3-7495-0252-3

Sandra Brauer

Werte-Karten

Reflexion – Klärung – Veränderung

80 Karten + Booklet

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“
(Antoine de Saint-Exupéry)

Je besser Menschen ihr Wertesystem kennen, desto leichter fällt es ihnen, sich zu akzeptieren oder an sich zu arbeiten. Das Werte-Kartenset lädt zur Erforschung der eigenen Werte und Normen, des inneren Regelwerks und der inneren Persönlichkeitsstruktur ein.

Die Karten sind ganz einfach gestaltet, auf das Wesentliche reduziert. Sie können in Coaching, Beratung und Therapie eingesetzt werden, mit Einzelnen oder auch in Gruppen und Teams.

Sie eignen sich ebenfalls zur Selbstreflexion und zum Selbstcoaching.

Das Set enthält:

- 65 Werte-Karten
- 15 Frage-Karten zur vertiefenden Arbeit mit den Werten
- Ein Begleit-Booklet, das verschiedene Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten anbietet

Einsatzmöglichkeiten:

- Selbstreflexion der eigenen Werte und dahinter liegender Bedürfnisse
- Reflexion der Zusammenarbeit in Teams, z.B. in Transformationsprozessen
- zur Konfliktprävention oder zum Konfliktmanagement
- bei der Auswahl von geeignetem Personal
- zur beruflichen Perspektiventwicklung
- zur Klärung von Beziehungen (Partnerschaft, Familie, Arbeitsbeziehungen, Freundschaften)

Autorenprofil

Sandra Brauer

Sandra Brauer, Diplom-Kauffrau (FH), Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), Stressmanagement-Trainerin, Prozessbegleiterin in der digitalen Transformation, Lehrauftrag an der FOM Hochschule Hamburg; Gründerin des Systemischen Netzwerks. Schwerpunkte: Coaching von Einzelpersonen und Teams, Vermittlung digitaler Kompetenzen