



Erschienen am 18.05.2021
136 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0234-9

Gottfried Orth

Wertschätzung leben

Eine Haltung für gelingende Beziehungen in
Familie, Schule und am Arbeitsplatz

Wertschätzung annehmen und ausdrücken
Wertschätzung ist die vielleicht wichtigste Ressource für
gelingende Beziehungen in allen persönlichen und
gesellschaftlichen Bereichen:
Werden Menschen wertgeschätzt, so werden sie als Menschen
wahrgenommen und gesehen – unabhängig von dem, was sie
leisten oder nicht, ob sie gesund sind oder krank, ob sie viel oder
wenig haben.

Nach einer Einführung in die Methode der Gewaltfreien
Kommunikation erläutert der Autor facettenreich das Konzept
„Wertschätzung“ als Haltung, die damit beginnt, dass ich mich
selbst wertschätze.

Erst das ermöglicht die Wertschätzung anderer. Der zweite Teil
des Buches ist Handlungsfeldern und Orten wertschätzender
Beziehungen gewidmet:

Familie, Partnerschaft, Schule, Arbeitsplatz, bis hin zu Formen
wertschätzender Organisationsentwicklung.

Zahlreiche Übungen helfen den Leser*innen, eine innere Haltung
zu entwickeln, die Wertschätzung sich selbst und anderen
gegenüber erleichtert.

Autorenprofil

Gottfried Orth

Prof. Dr. Gottfried Orth, Professor für Evangelische Theologie und Religionspädagogik an der TU Braunschweig,
Mitglied im Team des ORCA-Instituts für Konfliktmanagement und Training, Leiter des Projektes Gewaltfreie
Kommunikation – Theologie, Religionspädagogik, Schule.