Erschienen am 15.08.2021
200 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0196-0

Cora Besser-Siegmund, Lola Siegmund, Mario Landgraf

Praxisbuch Online-Coaching

Verbindung herstellen mit NeuroRessourcen

Praxistipps fürs Coaching jenseits der Präsenz
Nicht zuletzt durch Corona wurden Coachs gezwungen, Alternativen zum klassischen Coaching-Prozess mit Coach und Coachee im selben Raum zu entwickeln.
Coaching online, haben sich viele gefragt – geht das überhaupt? Erfolgreiche Kommunikation zwischen Coach und Coachee funktioniert auch in der digitalen Welt.
Die Erfolge lassen sich ins Alltagsleben transferieren, wenn der Mensch im Mittelpunkt steht. Wichtig ist, dass die Beteiligten ihre neurobiologischen und emotionalen Fähigkeiten auch online einsetzen.
Die benötigten Neuro-Ressourcen muss niemand lernen oder trainieren:
Augenbewegungen wecken bei jedem Menschen emotionale Ressourcen und Aufmerksamkeit für Neues; Bewegung unterstützt erfolgreiches Denken; die bewusste Nutzung des Tastsinns ermöglicht ein ganzheitliches, agiles „Berührt-Sein“.
Dieses Know-how kann auch beim Online-Coaching mit bewährten Methoden verknüpft werden: mit kognitivem Gedankenmanagement, Achtsamkeitsinterventionen, Klopftechniken, Hypnose, Aufstellungsarbeit, Timeline-Coaching, NLP und systemischen Ansätzen.
Neben diesen inhaltlichen Voraussetzungen erläutert das Buch, wie die IT am besten funktioniert, und gibt Tipps für das technische Gelingen von erfolgreichen Online-Coachings.

Autorenprofil

Mario Landgraf

Mario Landgraf, Studium der Wirtschaftsinformatik (Master of Science), Mental-Coach, Wingwave-Coach und -Trainer, IT- und Ausbildungsmanager.

Cora Besser-Siegmund

Die Diplom-Psychologen Cora Besser-Siegmund (geb. 1957) und Harry Siegmund (geb. 1956) sind Psychotherapeuten, Lehrtrainer und Supervisoren. Seit über 20 Jahren erarbeiten sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden.

Lola Siegmund

Lola Siegmund, B.A. Wirtschaftspsychologie mit Schwerpunkt Coaching und Training, Master-Studium „International Leadership“, Business-Coach, NLP- und wingwave-Lehrtrainerin.

Pressestimmen