

Dirk W. Eilert
**Integratives
Emotionscoaching
mit emTrace**
Wie emotionale Veränderung wirklich gelingt



Erschienen am 17.09.2021
520 Seiten, kartoniert
Format: 17.0 x 24.0
ISBN: 978-3-7495-0131-1

Dirk W. Eilert

Integratives Emotionscoaching mit emTrace

Wie emotionale Veränderung wirklich gelingt

Die Emotionscoaching-Kompetenz auf den neuesten Stand bringen

Warum versagen Menschen in Prüfungen, obwohl sie gut vorbereitet sind? Wieso der Griff zum Dessert, obwohl man eine Diät machen will? Und warum sind da, trotz bisheriger Erfolge, immer wieder Selbstzweifel? Studien zeigen: Emotionen beeinflussen fundamental das Selbstbild sowie Entscheidungen und Handlungen. Das gilt auch für die Fähigkeit, sein Wissen und Können punktgenau abzurufen.

Eine Lösung liegt hier jedoch nicht auf der Ebene des Denkens, sondern auf der Ebene der Emotionen. Genau dies erreicht ein integratives Emotionscoaching mit emTrace.

Neue Erkenntnisse aus Neurowissenschaften, Emotionspsychologie und Wirksamkeitsforschung zeigen immer klarer, warum bestimmte Interventionen (wie z. B. „Klopft Techniken“ oder schnelle Augenbewegungen) wirken.

Als Coach erfahren Sie in diesem Buch u. a.,

- welche vier Kompetenzrollen es zu meistern gilt, um noch effektiver und nachhaltiger zu arbeiten.
- wie Sie mithilfe des Motivkompasses das emotionale Kernthema Ihrer Klient*innen punktgenau erfassen und bearbeiten.
- wie Sie Ihren Coaching-Werkzeugkoffer um effektive, auf wissenschaftlichen Studien basierende Interventionen des Emotionscoachings erweitern können.

Autorenprofil

Dirk W. Eilert

Dr. Dirk W. Eilert ist Emotionsforscher und Wirtschaftspsychologe (M.Sc.) mit Promotion in Klinischer Psychologie (Ph.D., Universität Innsbruck). Er ist Entwickler der Mimikresonanz®-Methode, des integrativen Emotionscoaching-Ansatzes emTrace® sowie der Mesource®-Methode. Seit über 20 Jahren leitet er die Eilert-Akademie in Berlin und zählt zu den führenden Experten für Emotionsverarbeitung, emotionale Intelligenz sowie Mimik und Körpersprache im deutschsprachigen Raum. Er ist Autor mehrerer Fach- und Sachbücher und seine Expertise ist regelmäßig in Radio, TV und Printmedien gefragt. Mehr Informationen unter: www.eilert-akademie.de

Pressestimmen

"Gehaltvolles Fachbuch zum Emotionscoaching - mit viel Praxisbezug und wissenschaftlichem Hintergrund."-
Martina Cyriax, Training aktuell