



Erschienen am 24.07.2020
192 Seiten
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0091-8

Karin Kiesele, Andrea Schlösser

Herausfordernde Situationen im Coaching

Toolbox Best Practice

Nicht jede Coaching-Sitzung verläuft nach Plan. Ob Profi oder Anfänger – fast jeder Coach stößt beizeiten in seiner Arbeit an Grenzen, ist mitunter ratlos, überfordert, überrascht oder hilflos. In vielen Coaching-Büchern aber geht es hauptsächlich darum, wie ein Coach idealtypisch vorgehen sollte, und nicht so sehr um die Fallstricke, die im echten Leben lauern. Es gilt also, die Kluft zwischen Theorie und Herausforderungen im Alltag, zwischen Wunsch und Wirklichkeit zu überbrücken. Hierfür geben die Autorinnen eine leicht verständliche und strukturierte Hilfe für die tägliche Arbeit mit Klient*innen an die Hand. Sie untersuchen, was bestimmte Situationen überhaupt zu einer Herausforderung werden lässt und bieten zahlreiche praktische Werkzeuge an.

U.a. folgende Themen werden behandelt:

- Probleme und Krisen der Klient*innen als Herausforderung
- Welchen Anteil hat der Coach an schwierigen Situationen?
- Resilienz, Umgang mit Stress und Selbstfürsorge
- Umgang mit Emotionen
- Abgrenzung und Grenzen

Autorenprofil

Karin Kiesele

Karin Kiesele, Kommunikationswissenschaftlerin (B.A.), zertifizierter Personal- & Business Coach, zertifizierte Trainerin, Mitglied im Deutschsprachiger Dachverband für Positive Psychologie e.V.

Andrea Schlösser

Andrea Schlösser, Coach und Supervisorin DGSv, zertifizierte Trainerin, Mediatorin BM®.