



Erschienen am 18.08.2020
152 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0083-3

Nicole Grün

Mimikresonanz für Coaches

Mimikresonanz: Navigator durch eine gelingende Coachingsitzung

Der Erfolg eines Coachings hängt maßgeblich von der Beziehung zwischen Coach und Coachee ab. Wie gelingt es aber, eine angemessene Beziehung zum Coachee aufzubauen? Sowohl Selbst-Empathie als auch Empathie sind hierbei ausschlaggebende Faktoren.

Dafür bietet Mimikresonanz – also die Emotionserkennung über die Mimik – alltagstaugliche Werkzeuge und sorgt dafür, dass das Coaching effektiver wird und auch das eigene Emotionsmanagement des Coachs kommt dabei nicht zu kurz kommt.

Mimikresonanz fungiert als Navigator durch eine gelingende Coachingsitzung und befähigt Coaches nicht nur dazu, ihre Klienten noch besser zu begleiten, sondern auch selbst leistungsfähig zu bleiben.

Nicole Grün erläutert in ihrem Buch, wie Mimikresonanz die alltägliche Praxis des Coachings verbessern kann.

Das Buch antwortet u.a. auf diese Fragen:

- Was ist eigentlich Coaching?
- Was verbirgt sich hinter der therapeutischen Allianz?
- Wie erkenne ich als Coach die 12 Primäremotionen?
- Empathie: Wie wirkt sich das auf den Coachee aus?
- Impathie: Was macht das mit mir als Coach?
- Wie gelingt Emotionsmanagement im Coaching?

Autorenprofil

Nicole Grün

Nicole Grün arbeitet als Coach mit Praxis in Reutlingen und ist spezialisiert auf die Weiterbildung von Coaches in den Bereichen Emotionserkennung und Emotionscoaching. Als Mimikresonanz-Trainerin navigiert sie sicher durch die Welt der Emotionen und weiß, dass Coaching wirkt. <https://nicolegruen.de/>

Pressestimmen