Erschienen am 17.06.2020
272 Seiten,
Format: x
ISBN: 978-3-7495-0074-1

Connirae Andreas

Auf dem Weg zur Ganzheit

Mit der Wholeness-Methode zur persönlichen Transformation

Eine wirkungsvolle Form der Veränderungsarbeit
Bei der von Connirae Andreas entwickelten Wholeness-Work handelt es sich um eine neue Methode der persönlichen Transformation, die einfacher, sanfter und wirkungsvoller ist als frühere Ansätze. Sie baut auf einer spirituellen Lehre über das Erwachen auf und besteht aus einer präzisen und leicht zugänglichen Praxis, die uns hilft, zwischenmenschliche Probleme, herausfordernde Emotionen, physische Schwierigkeiten und vieles mehr zu transformieren. Das Buch führt in verständlicher Weise in die Methode ein, gibt Anregungen zum täglichen Üben und Vertiefen der Methode und stellt verschiedene Anwendungsfelder dar.
Themen sind u.a.:
- Was ist Ganzheitsarbeit?
- Der Basisprozess der Ganzheitsarbeit
- Neun Schlüssel zur Ganzheitsarbeit: die Magie verstehen
- Das Meditationsformat – Veränderungen unmittelbar herbeiführen
- Ganzheitsarbeit bestmöglich einsetzen

Autorenprofil

Connirae Andreas

Connirae Andreas ist NLP-Trainerin und Co-Autorin der beiden erfolgreichen Junfermann-Bücher "Gewusst wie"und "Mit Herz und Verstand", die sie gemeinsam mit ihrem Mann Steve Andreas geschrieben hat.