



## Christine A. Padesky

Christine A. Padesky, Ph.D, ist klinische Psychologin, Mitbegründerin der Academy of Cognitive Therapy, Co-Autorin von mehreren Büchern und international bekannte Referentin. Ihr Center for Cognitive Therapy in Huntington Beach, Kalifornien, betreibt für die Öffentlichkeit die Website [www.MindOverMood.com](http://www.MindOverMood.com).