



Ellen Langer

Ellen J. Langer wurde in den USA für ihre Forschungsarbeit mehrfach ausgezeichnet. Sie verfasste zahlreiche Bücher, u.a. den internationalen Bestseller Mindfulness (dt.: Fit im Kopf), der in 15 Sprachen übersetzt wurde. Über ihre bahnbrechende sozialpsychologischen Experimente berichtete u.a. das New York Times Magazine. Ellen Langer ist Mitglied der Psychologieabteilung der Harvard University und Malerin. Sie lebt in Cambridge, Massachusetts. www.ellenlanger.com.