



Anna Triebel-Thome

Anna Triebel Thome unterrichtet die Feldenkraismethode seit über 20 Jahren, sowohl in freier Praxis als auch als Professorin für Bewegungsbildung an der Universität der Künste, Berlin. Im Jahre 1975 begegnete sie Dr. Moshe Feldenkrais, der sie in seinen Methoden "Bewußtheit durch Bewegung" und "Funktionale Integration" ausbildete. In ihm fand sie einen Lehrer, der sich in meisterhafter Weise ihrem während ihres Pädagogikstudiums herausgebildeten Spezialgebiet gewidmet hat: der Erforschung menschlichen Bewusstseins und seiner Entwicklungsmöglichkeit anhand von Bewegung. Durch ihre Ausbildung in den verschiedensten Systemen westlicher und östlicher Bewegungs- und Bewusstseinsbildung entwickelt sich die Arbeit in einem ständigen Prozess weiter.