



Junfermann
Coaching fürs Leben

NEUERSCHEINUNGEN

Herbst 2019

JUNFERMANN VERLAGSNACHRICHTEN

Praxis Kommunikation – jetzt auch am Kiosk



»Gibt es die Zeitschrift auch am Kiosk?« Bis Ende 2018 lautete die Antwort auf diese Frage: »Nein, nur im Abonnement.« Wer jedoch in den vergangenen Wochen mal am Flughafen oder Bahnhof das Zeitschriftenangebot sondiert hat, ist vielleicht doch auf die *Praxis Kommunikation* gestoßen, auch wenn sie nicht überall so prominent präsentiert wurde wie hier am Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe. Dieser Versuch hin zu einer größeren Reichweite hat sich wirklich gut angelassen. Und so wird die Antwort auf die Frage nach der Erhältlichkeit am Kiosk künftig wohl lauten: »Ja, an Bahnhöfen und Flughäfen.«

Aktivitäten zum Weltglückstag

Der 20. März ist der internationale Tag des Glücks, und diesen Tag hatte sich unsere Autorin Melanie Hausler als Erscheinungstermin für ihr Buch „Glückliche Kängurus springen höher“ gewünscht. Dieser Wunsch konnte erfüllt werden und Melanie Hausler



war Ende März medial voll präsent: im Fernsehen (ORF Landestudio Tirol) und auch im Radio.

Tom Falkenstein in Schweden unterwegs

2018 erschien Tom Falkensteins Buch »Hochsensible Männer« in schwedischer Übersetzung. In diesem Jahr wurde der Autor nach Schweden eingeladen. Ob er sehr viel vom Land gesehen hat? Es wartete jedenfalls ein eng getaktetes Programm auf ihn: ein Auftritt im schwedischen Fernsehen in der Sendung »Malou efter tio«, ein Interview mit Lesung in einem Buchladen, ein Interview für einen Podcast und zwei ausführliche Interviews mit Journalisten von schwedischen Zeitungen.



Keine Plastikverpackung mehr – dafür E-Book inside

Seit dem Januar 2019 leisten auch wir einen Beitrag zur Vermeidung von Plastikmüll. Unsere Bücher kommen jetzt weitestgehend ohne Folie in den Verkauf. Im März 2019 erschienen dann die ersten Novitäten mit »E-Book inside«. Käufer der Printausgabe können sich über einen Code die E-Bookversion ihrer Wahl – EPUB, Mobi oder PDF – downloaden. Diesen Zusatznutzen haben vorerst nur unsere Novitäten. Backlisttitel sind bis auf Weiteres getrennt als gedruckte und (meistens auch) als elektronische Bücher erhältlich.



www.junfermann.de



blogweise.junfermann.de



www.facebook.com/junfermann



twitter.com/junfermann



www.youtube.com/user/Junfermann



www.instagram.com/junfermannverlag

TÄGLICHE SELBSTFÜRSORGE FÜR DAS KÖRPERLICHE UND MENTALE WOHLBEFINDEN

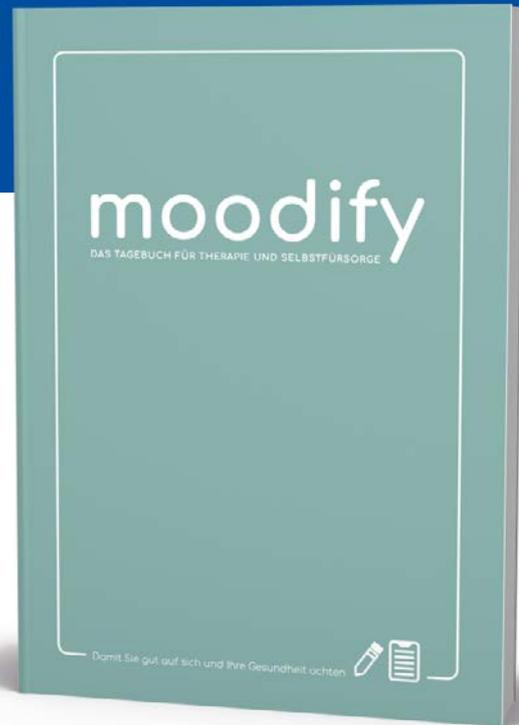
moodify

Das Tagebuch für Therapie und Selbstfürsorge

Wenn der Stresspegel steigt, machen wir oftmals unbewusst zuerst Abstriche bei uns selbst: bei unserem Schlaf, unserer Ernährung, unserer Freizeit – bei unserer Selbstfürsorge. Und das nicht ohne Folgen für die körperliche und geistige Gesundheit.

Inspiziert durch effektive Techniken der Verhaltenstherapie enthält dieses Tagebuch einheitliche und klare Möglichkeiten zur Protokollierung von Stimmungslage, Selbstfürsorge und Aktivitäten sowie zum Festhalten von Reflexionen, Wünschen und Zielen. Damit hilft es, Defizite in der Selbstfürsorge zu erkennen, Stressoren zu identifizieren und Überlastungen rechtzeitig zu bemerken – und auf Grundlage dessen im stressigen Alltag besser auf sich Acht geben zu können.

- Ideal als Begleitheft oder zur Vor- und Nachbereitung einer Psychotherapie
- Durch Selbstfürsorge-Einführung auch für die Selbsthilfe geeignet
- Tägliche Erfassung von Stimmung, Schlafdauer, Ess- und Trinkverhalten, Bewegung (Stimmungs- und Aktivitätenprotokoll); inkl. Stolz- und Dankbarkeitstagebuch
- Monatliche Erfassung von Zielen und Selbstfürsorgeaufgaben sowie Reflexion über Ziele, Highlights und Stressoren
- Mit individuell ausfüllbarem Medikamenten-, Krisen- und Notfallplan



Ca. 130 Seiten, brosch.
Format: 14,8 x 21 • WG 1481
Ca. € [D] 15,00 • € [A] 15,50
ISBN 978-3-95571-910-4



Erscheint: September 2019

Dr. Janine Selle

ist Psychotherapeutin und als leitende Psychologin im Klinikbereich tätig. Zusätzlich engagiert sie sich in sozialen Medien (Instagram: @dasklemmbrett) für die Aufklärung und Entstigmatisierung von Psychotherapie und psychischen Erkrankungen.



WEITERE TITEL

Iding
»Ganz bei mir«



Rost / Overkamp
»Selbsthilfe bei posttraumatischen Symptomen«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die sich in einer Psychotherapie befinden und / oder Anregungen zur Selbstfürsorge wünschen.

Therapiebegleitheft, Tagebuch, Selbstfürsorge, mentale Gesundheit, Stimmungsprotokoll, Reflexion, Achtsamkeit

KOMPLEXE PSYCHISCHE STRUKTUREN EINFACH UND FUNDIERT ERKLÄRT

Persönlichkeitsstile

Wie man sich selbst und
anderen auf die Schliche kommt



Jeder Mensch weist aufgrund seiner Biografie bestimmte Persönlichkeitseigenarten oder »Persönlichkeitsstile« auf. Sie sind etwas völlig Normales und umfassen Ressourcen, persönliche Möglichkeiten und Kompetenzen, aber auch – je nach Kontext – Nachteile und Risiken. In starker Ausprägung stellen sie sogar »Störungen« dar, weil die persönlichen Probleme überwiegen. Dieses Buch

- stellt wissenschaftlich fundiert die in der Psychologie bekannten Persönlichkeitsstile und -störungen vor,
- vermittelt ein Verständnis für die eigenen Persönlichkeitsmuster,
- hilft dabei, das eigene Handeln und Denken zu verändern, und
- ermöglicht es, Verhaltensweisen anderer Menschen einzuordnen und adäquat damit umzugehen.

Ca. 200 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 24,00 • € [A] 24,70
ISBN 978-3-95571-909-8



Als E-Book:

Ca. € [D] 21,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-941-8
MOBI: ISBN 978-3-95571-942-5
PDF: ISBN 978-3-95571-943-2



Erscheint: Oktober 2019

Rainer Sachse

ist Psychologischer Psychotherapeut und Direktor des Instituts für Psychologische Psychotherapie in Bochum. Er gilt als Begründer der Klärungsorientierten Psychotherapie und ist als Supervisor und Dozent tätig.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

An Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung interessierte Menschen.

Persönlichkeit, Persönlichkeitsstile,
Persönlichkeitsstörungen, Muster,
Gewohnheiten, Verhalten

WEITERE TITEL

Landschof
»Das bin ich!?!«



Wandel / Wandel
»Alltagsnarzissten«



Mehr als intelligent

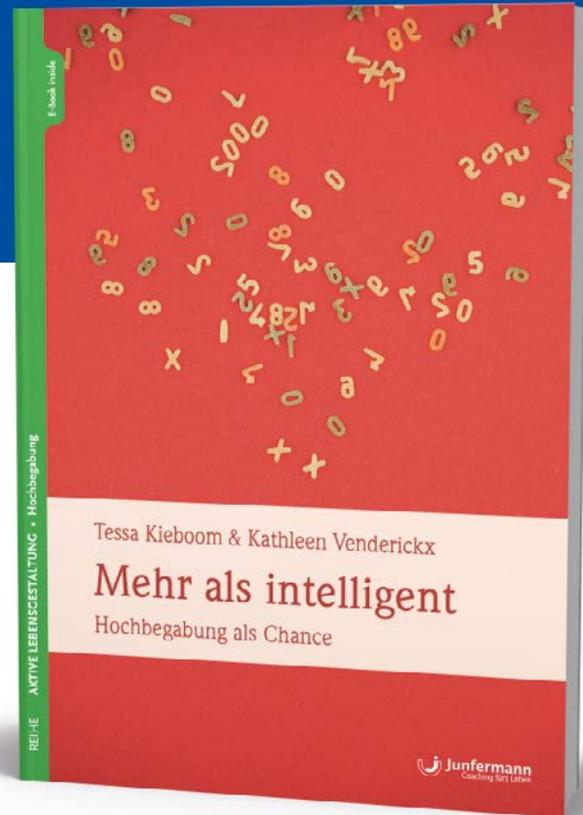
Hochbegabung als Chance

Übersetzt von Bärbel Jänicke

Hochbegabung ist sowohl ein Geschenk als auch eine Aufgabe, denn ohne entsprechende Selbstreflexion und Eigeninitiative bleiben viele Talente ungenutzt. Ohne kontinuierliches Training fehlt es an Fähigkeiten und geistiger Belastbarkeit, um das eigene Potenzial zur Geltung zu bringen.

- Was bedeutet es eigentlich, hochbegabt zu sein?
- Wie gelingt es hochbegabten Menschen, ihre Talente voll zu entfalten?
- Was braucht es, damit Hochbegabung für den Einzelnen zu einer Erfolgsgeschichte wird?
- Was kann die unmittelbare Umwelt tun, um Talente zu fördern?

Das Buch gibt nicht nur Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Hochbegabung. Ein auf die Leser abgestimmtes Training motiviert und gibt Impulse für eine nachhaltige Entfaltung der Persönlichkeit und eine Reduzierung von Konflikten.



Ca. 250 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1481
 Ca. € [D] 27,00 • € [A] 27,80
 ISBN 978-3-95571-784-1



Als E-Book:

Ca. € [D] 23,99
 EPUB: ISBN 978-3-95571-929-6
 MOBI: ISBN 978-3-95571-930-2
 PDF: ISBN 978-3-95571-931-9



Erscheint: September 2019

Tessa Kieboom und Kathleen Venderickx

leiten zusammen das Kompetenzzentrum für Begabte in Antwerpen und dozieren als Gastprofessorinnen am Lehrstuhl für Begabte an der Universität Hasselt.



WEITERE TITEL

Schiebert
 »Kluge Köpfe, krumme Wege.«



Blodig
 »Hochfunktionale Autisten im Beruf.«



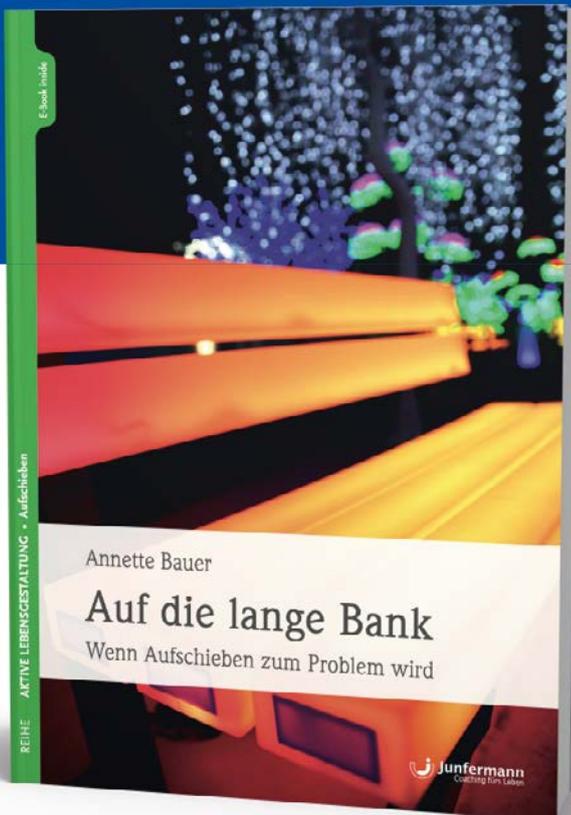
ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Hochbegabte Menschen, ihre Angehörigen und Freunde.

Hochbegabung, Potenzial, Persönlichkeitsentfaltung, soziale Skills, Embodiment

Auf die lange Bank

Wenn Aufschieben zum Problem wird



Wir alle schieben Dinge vor uns her, mal mehr, mal weniger; mal für kürzere, mal für längere Zeit. Diese »Aufschieberitis« kann belastend sein, sie ist aber kein Krankheitsbild. Anders sieht es bei der Prokrastination aus, die für das Leben der Betroffenen meist ernsthafte Folgen hat und für die es therapeutische Angebote gibt.

Es gibt also einen Unterschied zwischen krankhaftem und alltäglichem Aufschiebeverhalten, der meistens aber nicht wahrgenommen wird. Das wird erstens beiden nicht gerecht und hilft zweitens denjenigen nicht, deren Problem die alltägliche Aufschieberitis ist. Für diese Form gibt es nämlich kaum Konzepte und Hilfen. Hier schafft Annette Bauer mit diesem Buch Abhilfe:

- Sie beleuchtet Hintergründe des Aufschiebens,
- stellt Motivations-Modelle und Coaching-Ansätze vor,
- erörtert die Rolle der Emotionen und
- bietet praktische Tools und Tipps an.

Ca. 120 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 20,00 • € [A] 20,60
ISBN 978-3-95571-781-0



Als E-Book:

Ca. € [D] 15,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-911-1
MOBI: ISBN 978-3-95571-912-8
PDF: ISBN 978-3-95571-913-5



Erscheint: Oktober 2019

Annette Bauer

systemische Coach, Strukturaufstellerin und wingwave-Coach, seit fast 20 Jahren in der Begleitung und Beratung von Menschen tätig. Sie beschäftigt sich seit einigen Jahren intensiv mit der Lehre der Achtsamkeit und arbeitet als Coach mit vielbegabten Scannern.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die den Gründen für ihre Aufschieberei auf die Spur kommen und sich im Alltag besser organisieren wollen.

Prokrastination, Aufschieberitis, Aufschiebeverhalten, Motivation, Emotionen

WEITERE TITEL

Bauer
»Vielbegabt,
Tausendsassa,
Multitalent«



Maex
»Mindfulness –
Gelebte
Achtsamkeit«



GEHEN SIE MAL WIEDER SPAZIEREN

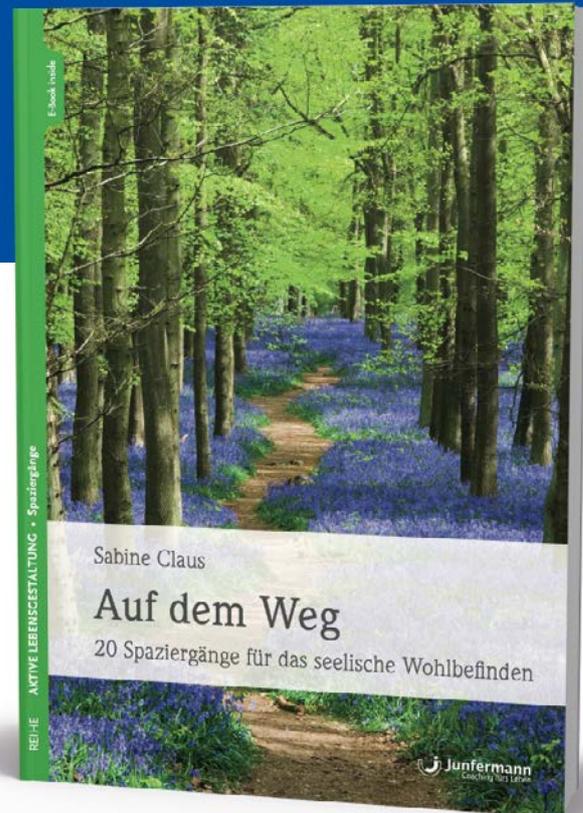
Auf dem Weg

20 Spaziergänge für das seelische Wohlbefinden

Es geht uns heute so gut wie nie zuvor. Und doch erleben viele von uns Stress, körperliche Probleme und seelische Krisen. Unsere Alles-ist-möglich-Mentalität weckt hohe Erwartungen an ständige Selbstoptimierung. Dieses Buch setzt einen deutlichen Kontrapunkt: Es ist ein Plädoyer für die Form von Bewegung, die tief in uns Menschen verankert ist.

- Spazieren bedeutet achtsames Eintauchen in die Gegenwart. Es ist ein Gang in die Welt und ein Gang nach innen.
- Beim Gehen hat man mehr kreative Ideen und reduziert Stress.
- Spazierengehen kann man fast zu jeder Zeit an jedem Ort, ohne große Planung oder Verpflichtung.
- Es ist ein »leichtfüßiges« Vergnügen, in der Welt unterwegs zu sein, und somit das Gegenteil von »schneller, besser, weiter«.

Dieses Buch ist ein Appell, unser Leben wieder zu entschleunigen und es mit unserem ureigenen Maß zu gestalten: dem menschlichen Schritt.



Ca. 160 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1460
 Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70
 ISBN 978-3-95571-906-7



Als E-Book:

Ca. € [D] 17,99
 EPUB: ISBN 978-3-95571-923-4
 MOBI: ISBN 978-3-95571-924-1
 PDF: ISBN 978-3-95571-925-8



Erscheint: Oktober 2019

Sabine Claus

Betriebswirtschaftlerin und Master of Advanced Studies in Coaching & Organisationsberatung, begleitet Menschen und Unternehmen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.



WEITERE TITEL

Claus
 »Mein
 allerbestes Jahr«



Iding
 »Ganz bei mir«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle Menschen, die die positive Wirkung eines einfachen Spaziergangs auf Körper und Psyche erleben möchten.

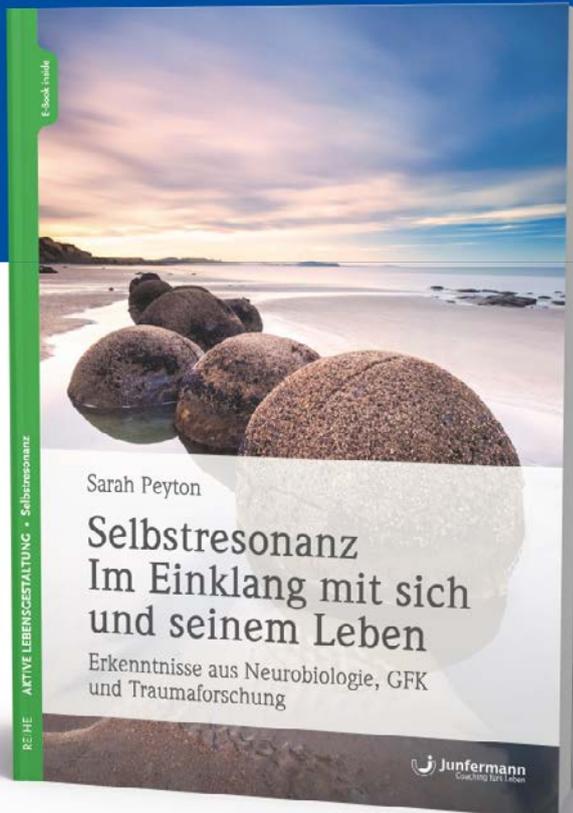
Bewegung, Gesundheit, Kreativität, Problemlösung, Achtsamkeit, Natur

RESONANZ ALS WEG DER HEILUNG

Selbstresonanz. Im Einklang mit sich und seinem Leben

Erkenntnisse aus Neurobiologie, GFK und Traumaforschung

Aus dem Englischen von Christine Sadler



Mit einem anderen Menschen in Resonanz zu sein bedeutet: Er versteht uns voll und ganz und betrachtet uns mit emotionaler Wärme und Großzügigkeit. Auch mit sich selbst kann man in Resonanz sein. Man kommt in Verbindung mit dem Körper, versteht, was im Gehirn passiert und kann die innere Stimme transformieren.

Die innere Stimme kann sehr kalt und kritisch sein. Verändert sie sich, wird also der innere Dialog eher warm und freundlich, hat dies Auswirkungen auf die Funktionsweise des Gehirns. Deshalb ist Sprache für die Autorin ein wichtiger Ansatzpunkt zur Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.

Das Buch bietet

- neurologische Erkenntnisse,
- Wissen aus der Traumaforschung,
- Möglichkeiten einer empathischen Sprache,
- 14 geführte Meditationen, die helfen, einen Weg der Heilung zu beschreiten.

Ca. 350 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 38,00 • € [A] 39,10
ISBN 978-3-95571-834-3



Als E-Book:

Ca. € [D] 30,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-938-8
MOBI: ISBN 978-3-95571-939-5
PDF: ISBN 978-3-95571-940-1



Erscheint: September 2019

Sarah Peyton

ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Sie lehrt Neurowissenschaften und beschäftigt sich mit der Frage, wie unsere Art über die Welt zu denken sich auf die Welt auswirkt.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle diejenigen, die besser mit sich selbst in Kontakt kommen wollen und einen ganzheitlichen Weg der Heilung suchen.

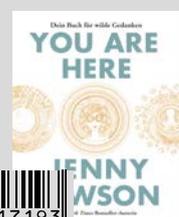
Selbstresonanz, innere Stimme, GFK, Neurobiologie, Traumaforschung

WEITERE TITEL

Rosenberg
»Gewaltfreie Kommunikation«



Lawson
»You are here«



WIE ENTSTEHT EIN ENTWICKLUNGSTRAUMA UND WIE LÄSST ES SICH BEHANDELN?

Bindung, Regulation und Resilienz

Körperorientierte Therapie des Entwicklungstraumas

Vorwort von Peter Levine

Aus dem Englischen von Claudia Campisi

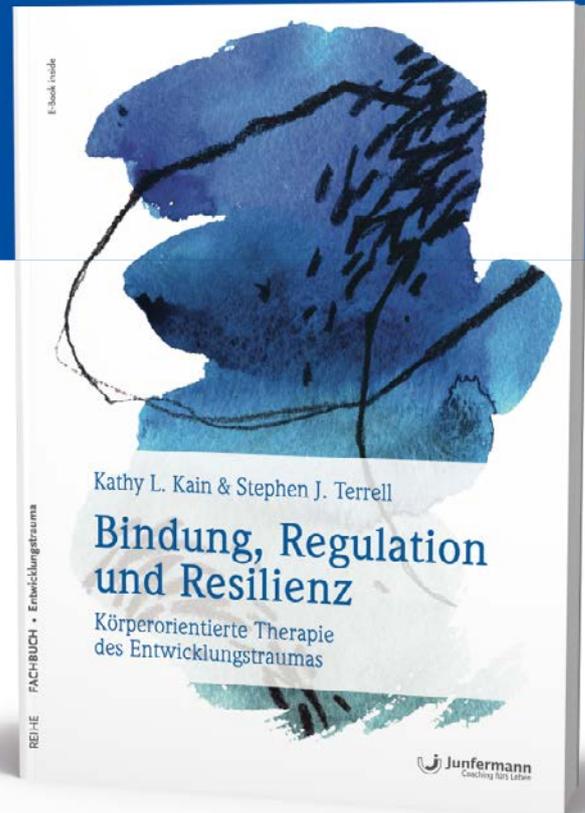
Frühkindliche Traumata haben erhebliche Folgen für die körperliche, geistige, emotionale und soziale Gesundheit der Betroffenen. Die Symptome sind komplex und ihre Ursachen sind nicht leicht zu erkennen, liegen sie doch häufig im vorsprachlichen Stadium. Eine Behandlung sollte deshalb sowohl physisch als auch psychisch ausgerichtet sein. Allen, die beruflich mit Traumata in der Kindesentwicklung zu tun haben, liefert dieses Buch theoretische Hintergrundinformationen und praktische Behandlungsansätze.

Vielen Patienten hat es in ihrer Kindheit an Sicherheit und Geborgenheit gefehlt. Beides ist jedoch die Voraussetzung für die Entwicklung der Selbstregulation und die Grundfeste der Resilienz, die es zu fördern gilt.

In diesem Buch behandelte Themen:

- neurowissenschaftliche Erkenntnisse
- Bindungstheorie und kindliche Entwicklung
- Somatic Experiencing (Peter Levine)
- Polyvagaltheorie (Stephen Porges)
- der angemessene Einsatz von Berührung in der Psychotherapie

»Nichts ist so förderlich für die Resilienz wie der Körper.«
– Peter Levine



Ca. 260 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 34,00 • € [A] 35,00
ISBN 978-3-95571-836-7



Als E-Book:

Ca. € [D] 29,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-926-5
MOBI: ISBN 978-3-95571-927-2
PDF: ISBN 978-3-95571-928-9



Erscheint: Oktober 2019

Kathy L. Kain

ist Trainerin für Somatic Experiencing und Expertin für den Einsatz von Berührungen in der Psycho- und Traumatherapie.



Stephen J. Terrell

Fachgebiete sind Entwicklungstraumata und Adoption. Ausbildung in Somatic Experiencing und EMDR.



WEITERE TITEL

Härle
»Körperorientierte Traumatherapie«



Howe
»Bindung über die Lebensspanne«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

(Trauma-)Therapeuten, die Folgen frühkindlicher Traumatisierung behandeln.

Bindung, Trauma, Körper, Berührung

Klinische Hypnose und Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen



Hypnotherapie und klinische Hypnose mit Kindern und Jugendlichen zielen auf Selbstheilungskompetenzen und die Kraft von Imagination ab. Ob in direkter hypnotischer Trance oder durch Nutzen natürlicher Phänomene wie dem kindlichen Spiel, Tagträumen oder Neugier werden die Kinder mit sich und ihren Ressourcen in Kontakt gebracht.

Dieses Buch

- vermittelt hypnotherapeutische Herangehensweisen und
- verdeutlicht, dass Hypnotherapie nicht nur ein »Tool« ist.
- Es geht um ein ganzheitliches Konzept mit einer klienten- und entwicklungsorientierten sowie systemischen Grundhaltung und den damit verbundenen Prämissen.
- Berücksichtigt werden zudem die therapeutische Arbeitsallianz und die Wirkung von Sprache sowie das individuelle Weltbild der kleinen und jugendlichen Patienten.

Ca. 220 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1534
 Ca. € [D] 30,00 • € [A] 30,90
 ISBN 978-3-95571-905-0



Als E-Book:

Ca. € [D] 26,99
 EPUB: ISBN 978-3-95571-920-3
 MOBI: ISBN 978-3-95571-921-0
 PDF: ISBN 978-3-95571-922-7



Erscheint: November 2019

Hiltrud Bierbaum-Luttermann

ist Psychologische Psychotherapeutin. Stellvertretende Leitung der Institutsambulanz DGVT / KJP Berlin und Organisation der

M.E.G.-Regionalstelle für Kinderhypnotherapie in Berlin.



Siegfried Mrochen

ist Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut (VT) sowie Universitätsprofessor (im Ruhestand) für Beratung im Kinder-, Jugend- und

Familienhilfekontext der Universität Siegen.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Hypnotherapeuten, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten.

Hypnotherapie, Imagination, Trance, Ressourcen, Entwicklungspsychologie, Lösungsorientierung, Selbstregulation

WEITERE TITEL

Geisler / Fahle
 »Achtsamkeit und Imagination für Kinder und Jugendliche«



Geisler / Muttenhammer
 »Achtsamkeitsübungen mit Kindern«



WAS SIND DIE FOLGEN EMOTIONALER, KÖRPERLICHER ODER SEXUALISierter GEWALT?

Aus vielen Ichs ein Selbst?

Trauma, Dissoziation und Identität

Was wird aus Menschen, die frühe Verluste und Gewalt erleiden mussten? Und die diese fundamental erschütternden Erfahrungen durch strukturelle Dissoziation abspalten mussten? Was bedeutet es, wenn jemand keine einheitliche Identität entwickeln konnte, sondern »Viele« wurde? Mit diesem Thema beschäftigte sich die DGTD auf ihrer Jahrestagung 2018. Es wurden Fragen diskutiert wie:

- Wie verändert sich das Gehirn von Menschen, die komplexe dissoziative Störungen entwickelten, wenn sie allmählich integrieren?
- Was bedeutet Integration überhaupt?
- Wie verarbeitet man die eigene traumatische Lebensgeschichte?
- Was tun mit Schmerzsyndromen, Trauerprozessen und den teils bitteren Erkenntnissen über die eigene Vergangenheit und die Grenzen der Aufarbeitungsmöglichkeiten?
- »Viele« bleiben oder zu einem Ich integrieren: Warum passiert das – und was bedeutet das?

Mit Beiträgen von: Thorsten Becker, Julia Bialek, Brigitte Bosse, Anna Ciecior, Christian Firus, Michaela Huber, Susanne Nick, Sina Manthée, Tina Mehmel, Ellert R.S. Nijenhuis, Margarete Phillipp, Martina Rudolph, Cathrin Schauer-Kelpin, Harald Schickedanz, Klara Sommer, Kornelia Sturz, Angelika Vogler, Rita Wichmann



Ca. 200 Seiten, kart.
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 27,00 • € [A] 27,80
ISBN 978-3-95571-907-4



Erscheint: November 2019

Michaela Huber Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung. Seit Gründung 1. Vorsitzende der DGTD.

Elisabeth Kernen Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, seit 1998 psychotherapeutische Praxis in Osnabrück. Mitglied der AG Psychotherapie mit Geflüchteten in Osnabrück.

Thorsten Becker Dozent der Beratung (SG), Systemischer Berater und Supervisor, seit Gründung Vorstandsmitglied der DGTD.

WEITERE TITEL

Huber
»Integration des Fremden«



Huber / Plassmann
»Transgenerationale Traumatisierung«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Traumatherapeuten, die mit DIS-Klienten arbeiten.

Trauma, Gewalterfahrung, Dissoziation, Identität

LERNEN UND LEHREN – EIN WECHSELSEITIGER PROZESS

Seminare authentisch leiten

Gewaltfreie Kommunikation und Gruppendynamik

Aus dem Englischen von Annett Zupke



Ca. 240 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1577
Ca. € [D] 26,00 • € [A] 26,80
ISBN 978-3-95571-842-8



Als E-Book:

Ca. € [D] 20,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-932-6
MOBI: ISBN 978-3-95571-933-3
PDF: ISBN 978-3-95571-934-0



Erscheint: Dezember 2019

Gewaltfreie Kommunikation in Kombination mit dem Wissen zur Dynamik von Gruppenprozessen: Ein solches Buch hätte sich Liv Larsson zu Beginn ihrer Laufbahn als Trainerin gewünscht. Alle diejenigen, die GFK-Seminare oder andere Gruppen leiten, profitieren nun von ihren Erfahrungen und finden viele Anregungen und praktische Vorschläge. Liv Larsson sieht sich aber selbst immer noch als Lernende. Und diese Offenheit möchte sie auch ihren Leserinnen und Lesern vermitteln. Es geht nicht darum, eine perfekte »Show« hinzulegen, sondern authentisch zu sein und selbst zu leben, was man lehrt.

Themen, die behandelt werden:

- Präsentationsskills à la GFK
- Über das Sprechen vor einer Gruppe – einige Mythen
- Innere Vorbereitung
- Seminarplanung – ja oder nein?
- Probleme und Herausforderungen nähren das Wachstum
- Unter Wölfen und Giraffen: Rollenspiele
- Eine Gruppe leiten: Bedürfnisse als Basis

»Ich denke nicht, dass man ein Thema voll und ganz beherrschen muss, um es zu unterrichten oder mit anderen zu teilen. Wichtiger als das Wissen selbst ist das Verlangen, es mit anderen zu teilen. Und gleichzeitig müssen einem die eigenen Wissenslücken bewusst sein, und dass man sie schließen kann, indem man gemeinsam mit der Gruppe lernt.« – Liv Larsson

Liv Larsson

ist CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin. In Schweden sowie in europäischen und asiatischen Ländern gibt sie ihre GFK-Kenntnisse an viele Menschen weiter: an Führungskräfte, UN-Mitarbeiter, Friedensarbeiter, Mediatoren, Theatergruppen, Ärzte, Lehrer u. v. m.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die (GFK-)Seminare leiten oder andere Gruppenprozesse steuern.

Gewaltfreie Kommunikation, Gruppen, Lehren und Lernen, Bedürfnisse

WEITERE TITEL

Larsson
»Wut, Schuld
und Scham«



Larsson
»42 Schlüsselun-
terscheidungen
in der GFK«



MIT WINGWAVE DAS POTENZIAL VON KINDERN UND JUGENDLICHEN ENTFALTEN

wingwave-Coaching für Kinder und Jugendliche

Kurzzeit-Coaching mit der wingwave-Methode ist seit vielen Jahren als wirkungsvolles Stressmanagement bekannt. Schon lange profitieren auch Kinder und Jugendliche von der Methode: Hier wird das Coachingverfahren für die Entwicklung eines tragenden Selbstbewusstseins, gegen Schul-, Lern- und Prüfungsstress und für die Kommunikationsfitness von jungen Menschen eingesetzt. Immer geht es darum, die Lebensqualität der jungen Coachees in ihren verschiedenen Wirkungsfeldern und Entwicklungsphasen mit Freude, Tatenlust, Mut und Zuversicht zu verweben.

Die Co-Autoren Stefanie Hüttermann und Frank Weiland berichten im Buch über die Ergebnisse eines Forschungsprojekts zum Thema »Schüler-Coaching mit der wingwave-Methode«, das 2018 an der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt wurde. Neben den Möglichkeiten des Individualcoachings beschreiben die Autoren etliche Selbstcoachingideen für die junge Zielgruppe, die auch von erwachsenen Bezugspersonen wie Eltern und Lehrern einfach unterstützt werden können. Und die Figuren »Wing« und »Wave« führen Kinder altersgerecht durch die Welt der Coaching-Möglichkeiten.



Ca. 200 Seiten, kart., vierfarbig + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 26,00 • € [A] 26,80
ISBN 978-3-95571-904-3



Als E-Book:

Ca. € [D] 20,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-917-3
MOBI: ISBN 978-3-95571-918-0
PDF: ISBN 978-3-95571-919-7



Erscheint: Oktober 2019

Cora Besser-Siegmund & Lola Siegmund

haben eine Vielzahl von Coaching-Standardwerken geschrieben und leiten gemeinsam das Besser-Siegmund Institut in Hamburg, wo sie maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden entwickeln.

➔ www.besser-siegmund.de



WEITERE TITEL

Besser-Siegmund / Siegmund / Siegmund
»Systemdynamisches Coaching«



Besser-Siegmund & Siegmund
»wingwave-Coaching«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

wingwave, Coaching, Schulstress, Selbstbewusstsein

AGIL BLEIBEN: FLEXIBEL AUF GRUPPENPROZESSE REAGIEREN KÖNNEN

52 agile Seminarmethoden

Gruppenprozesse flexibel und transparent gestalten



Von A bis Z durchgeplante Seminare geben in erster Linie demjenigen Sicherheit, der sie leitet. Eine rege Beteiligung und nachhaltige Ergebnisse erreichen Sie aber vor allem dann, wenn Sie agil auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden eingehen können, ohne dabei Auftrag oder Thema des Seminars aus dem Blick zu verlieren. Dafür braucht es einen wachen Blick für Gruppenprozesse – und ein großes Repertoire an Übungen und Tools, die sich flexibel einsetzen lassen. Horst Lempart nennt sie »agile« Seminarmethoden und betont ihre besonderen Vorteile:

- Sie erlauben Ihnen ein schnelles Aufgreifen aktueller Themen, weil die Methoden sehr flexibel eingesetzt werden können.
- Sie stellen die situativen Bedürfnisse der Teilnehmer in den Vordergrund.
- Sie können die aktuellen Entwicklungsschritte der Gruppe aufgreifen und orientieren sich eng am Gruppenprozess.
- Sie reduzieren Komplexität und machen Themen auf spielerische Weise handhabbar.
- Sie setzen humorvolle Akzente, selbst bei »schweren« Themen, und fördern dadurch die ressourcen- und lösungsorientierte Haltung.

Ca. 180 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1485
Ca. € [D] 28,00 • € [A] 28,80
ISBN 978-3-95571-908-1



Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99
EPUB: ISBN 978-3-95571-935-7
MOBI: ISBN 978-3-95571-936-4
PDF: ISBN 978-3-95571-937-1



Erscheint: September 2019

Horst Lempart

ist Coach, Supervisor und NLP-Master. Sein Lieblingstitel ist aber »Der Persönlichkeitsstörer«. Er lebt in Koblenz und arbeitet dort in eigener Praxis.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, Trainer und alle, die Seminare gestalten und leiten.

Seminarmethoden, agil, Toolbox, Gruppendynamik

WEITERE TITEL

Lempart
»Das hab' ich alles schon probiert«



Lempart
»Ich habe es doch nur gut gemeint«



SO WIRD DAS ARBEITEN IM HOME-OFFICE ZUM ERFOLGSMODELL

Home-Office

Erfolgreich von zu Hause arbeiten

Die Arbeitswelt wird immer flexibler und damit kommt dem Thema Home-Office wachsende Bedeutung zu. Dieses Buch hilft bei der Bewältigung der damit verbundenen Herausforderungen: Führungskräfte erfahren alles Wesentliche zu gesetzlichen Regelungen und zu neuen Modellen der Führung, die nicht mehr auf Präsenz beruhen. Mitarbeitenden bietet das Buch wertvolle Praxistipps zur Selbstorganisation. Es legt dar, wie man auch dezentral Teilhabe an Teamprozessen haben kann und was das Home-Office für das soziale Umfeld bedeutet. Rositta Beck hat zahlreiche Betriebe und Angestellte in der Umsetzung von Home-Office-Modellen begleitet. Sie legt dar, wie Beteiligte herausfinden, ob Formen mobilen Arbeitens für sie geeignet sind und was geregelt werden muss, damit die Arbeit für beide Seiten effizient und erfolgreich gelingt.

Themen u. a.:

- Welche gesetzlichen Rahmenbedingungen sind einzuhalten?
- Welche Änderungen kommen auf Führungskräfte zu?
- Finden Sie heraus, ob Sie der Typ für die neue Arbeitsform sind.
- So lösen Sie Probleme an der Schnittstelle zwischen Arbeit und Privatleben.

»Das Buch Home-Office macht Mut und Lust auf neue Beschäftigungsmöglichkeiten in der digitalen Arbeitswelt von morgen.« – Prof. Dr. Horst Opaschowski

Rositta Beck

spezialisiert sich mit ihrem Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen auf Effizienz in der Büro- und Arbeitsorganisation. Seit 1999 zählen neben der Vor-Ort-Beratung auch Seminare, Arbeitsplatz-Coachings, Webinare, Onlineprogramme und Vorträge zum Angebot, gewürzt mit einer Prise Humor. www.denkvorgang.com



Ca. 160 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1481
 Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70
 ISBN 978-3-95571-903-6



Als E-Book:

Ca. € [D] 17,99
 EPUB: ISBN 978-3-95571-914-2
 MOBI: ISBN 978-3-95571-915-9
 PDF: ISBN 978-3-95571-916-6



Erscheint: Oktober 2019

WEITERE TITEL

Beck
 »Büro-Effizienz«



Hecker
 »Meetings und Besprechungen lebendig gestalten«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

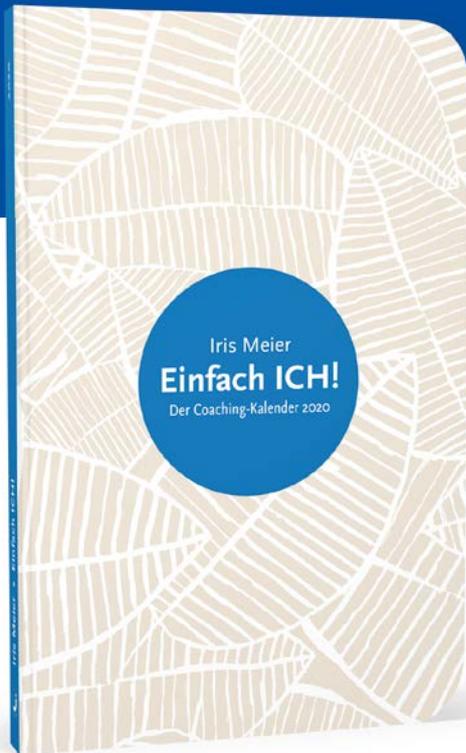
Leitende und Angestellte in Unternehmen.

Home-Office, Arbeitsmodelle,
 Flexibles Arbeiten

WER BIN ICH UND WAS MACHT MICH GLÜCKLICH?

Einfach ICH!

Der Coaching-Kalender 2020



- Dieser Kalender ist Jahresplaner und Personal Trainer zugleich. Er begleitet Sie durch alle Höhen und Tiefen des neuen Jahres und regt zur Selbstreflexion an.
- Impulse u. a. zu den Lebensbereichen Geist & Seele, Beziehungen, Beruf & Karriere, Finanzen
 - Übungen, die dabei helfen, Ziele im Auge zu behalten und mehr innere Klarheit zu erlangen
 - Übersichtliches Kalendarium
 - Mit Leseband und Einstecktasche

144 S., geb., vierfarbig
Format: 14 x 21,5 • WG 7534
€ [D] 17,00 • € [A] 17,50
ISBN 978-3-95571-897-8



Iris Meier

ist Dipl.-Graphologin VDG und Dipl.-Coach SCA/CAS.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die einen unterstützenden Begleiter durch das Jahr suchen.

Kalender, Selbstcoaching, Achtsamkeit, Ziele, Selbstreflexion

WEITERE TITEL

Bartlakowski
»in.sight«



Iding
»Ganz bei mir«



Unsere Erfolgstitel der letzten Jahre

KOMMUNIKATION



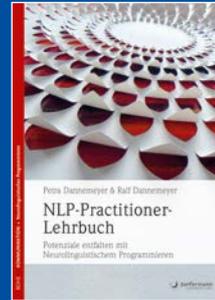
ISBN 978-3-95571-768-1



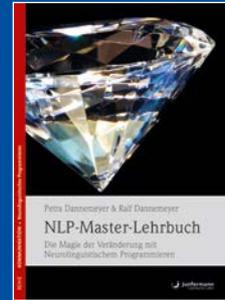
ISBN 978-3-95571-769-8



ISBN 978-3-95571-625-7



ISBN 978-3-95571-487-1



ISBN 978-3-95571-789-6

AKTIVE LEBENSGESTALTUNG



ISBN 978-3-95571-493-2



ISBN 978-3-95571-673-8



ISBN 978-3-95571-823-7



ISBN 978-3-95571-748-3



ISBN 978-3-95571-874-9

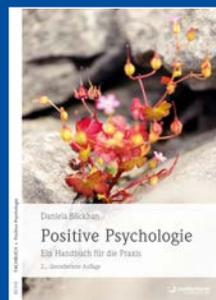
FACHBUCH



ISBN 978-3-95571-679-0



ISBN 978-3-95571-723-0



ISBN 978-3-95571-832-9



ISBN 978-3-95571-816-9



ISBN 978-3-95571-624-0

COACHING



ISBN 978-3-95571-715-5



ISBN 978-3-95571-812-1



ISBN 978-3-95571-785-8



ISBN 978-3-95571-759-9



ISBN 978-3-95571-755-1

Top-Ten 2009–2019



ISBN 978-3-95571-572-4



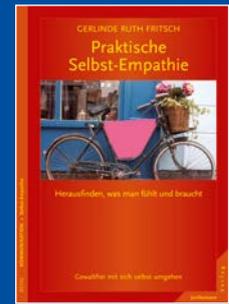
ISBN 978-3-87387-619-4



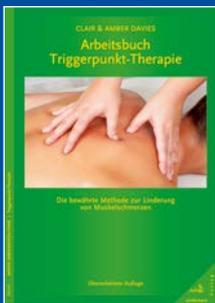
ISBN 978-3-87387-582-1



ISBN 978-3-95571-573-1



ISBN 978-3-87387-695-8



ISBN 978-3-95571-496-3



ISBN 978-3-87387-599-9



ISBN 978-3-87387-985-0



ISBN 978-3-95571-404-8



ISBN 978-3-87387-961-4

Unsere neuen Kartensets



ISBN 978-3-95571-766-7



ISBN 978-3-95571-796-4

UNSER BESONDERER TIPP:



Sally M. Winston & Martin N. Seif, Tyrannen in meinem Kopf



als E-Book:

978-3-95571-820-6 (EPUB)
978-3-95571-821-3 (MOBI)
978-3-95571-822-0 (PDF)

als Audio-Download:

978-3-95571-898-5

als gedrucktes Buch:

978-3-95571-720-9

Ihre Ansprechpartner im Verlag



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung



Simone Scheinert
Marketing



Saskia Thiele
Marketing



Carolin Stephan
Marketing, Lektorat



Stefanie Linden
Vertrieb, Kongresse



Heike Carstensen
Lektorat, Presse



Monika Köster
Aboservice,
Kundenbetreuung



Katharina Arnold
Lektorat, Presse

Buchhandelsbetreuung:

Stefanie Linden,
Tel.: +49 (0)5251 1344 16

Auslieferungen:

Deutschland / Österreich

Koch, Neff & Oetinger
Verlagsauslieferung GmbH,
junfermann@kno-va.de;

Schweiz Buchzentrum AG,
kundendienst@buchzentrum.ch

Driburger Straße 24d
33100 Paderborn
www.junfermann.de

Tel.: +49 (0)5251 1344 0
Fax: +49 (0)5251 1344 44
E-Mail: ju@junfermann.de

