



Junfermann

NEUERSCHEINUNGEN

Frühjahr 2022

JUNFERMANN

VERLAGSNACHRICHTEN

Selfcare-Onlinekongress vom 25.–27. Januar 2022

»Selbstfürsorge passiert nicht einfach.« – Janine Selle

Der Selfcare-Onlinekongress 2022 von Junfermann, Klett-Cotta und Schattauer bildet ein breites Spektrum relevanter Selbstfürsorge-Aspekte ab: Wie viel Einfluss auf das eigene Wohlergehen hat jede*r Einzelne? Was hat sich bewährt? Warum stehen wir uns oft selbst im Weg bei der Umsetzung? Und wo müssen wir Grenzen der Selbstfürsorge akzeptieren?

Vom **25. bis zum 27. Januar 2022** teilen Expert*innen aus verschiedenen Bereichen der Psychologie und des Coachings ihr Wissen. Mit dabei sind: Nanni Glück, Klaus Blaser, Silvia Fisch, Konstanze Wortmann, Detlef Schönherr, Heidrun Link, Ina Hullmann, Annette Auch-Schwelk, Barbara Gerhards, Ralf & Petra Dannemeyer, Daniela Blickhan, Annette Bauer, Franz Grieser, Maike Schwier, Volker Busch, Hans-Joachim Gorges, Janine Selle.

Alle Interviews sind an den Kongresstagen für 24 Stunden kostenlos verfügbar. Wenn Sie die Kongressinhalte gerne später (erneut) anschauen möchten, besteht die Möglichkeit, unser Kongresspaket zu erwerben.

Weitere Infos unter:

➔ <https://www.selfcare-kongress.de/>



Frankfurter Buchmesse 2021: Wieder einmal ganz anders

Ja, 2021 hat die Frankfurter Buchmesse als Präsenzveranstaltung stattgefunden: mit weniger Ausstellenden, deutlich weniger Besucher*innen und einem sehr strengen Hygienekonzept. Wir waren trotzdem nicht vor Ort, eben wegen all dieser Einschränkungen. Wie schon 2020 waren wir als Online-Austeller dabei, hatten uns diesmal aber eine neue Form überlegt, wenigstens einige unserer Neuerscheinungen einem größeren Publikum vorzustellen – in Form von Online-Buchpräsentationen.

Ausgewählt hatten wir folgende Titel:

Dirk Eiler: *Integratives Emotionscoaching mit emTrace*
Klaus Sejkora & Henning Schulze: *Das Ich in der Krise*
Annette Marquard: *Starker Auftritt*



In den von Junfermann-Mitarbeiter*innen moderierten Gesprächen ging es natürlich um die Inhalte der Bücher, es wurden aber auch Hintergrundinformationen geteilt, etwa zum Schreibprozess, wie überhaupt die Idee zum Buch entstanden ist oder welche Hoffnungen Autorinnen und Autoren im Zusammenhang mit ihren Büchern haben. Für uns war es insgesamt eine gute Erfahrung. Wir können uns vorstellen, auch künftig Neuerscheinungen auf diese Weise zu präsentieren.

-  www.junfermann.de
-  blogweise.junfermann.de
-  www.facebook.com/junfermann
-  twitter.com/junfermann
-  www.youtube.com/user/junfermann
-  www.instagram.com/junfermannverlag

KÖRPERMUT TUT GUT

Schließ Frieden mit deinem Körper!

7 Prinzipien für mehr KörperMUT

Schönheit und eine optimierte äußere Erscheinung: Für viele steht das für Erfolg und Erfüllung im Leben. Tanja Peters wirft mit ihrem Buch jedoch einen ganz anderen Blick auf den Körper. Mutig nutzt sie ihre eigene Geschichte, um zu zeigen: Egal, welchen Körper du in diesem Leben hast, es lohnt sich, mit ihm Frieden zu schließen. Wenn es gelingt, die Scham über eigene Unzulänglichkeiten abzulegen, kann es auch gelingen, aus vollem Herzen zu leben und zu erkennen: Selbstoptimierung ist nicht der Weg zur Selbstliebe. Vielmehr steht sie der Annahme des Körpers und einem liebevollen Umgang mit der eigenen »Hülle« im Weg.

Das Buch bewegt, klärt auf und lädt ein, diesen Blick zu trainieren und endlich Frieden mit dem eigenen Körper zu schließen.

Es ist randvoll mit:

- berührenden und mutigen Interviews mit starken Persönlichkeiten,
- praktischen Übungen, um den liebevollen Blick auf den eigenen Körper in den Alltag zu integrieren,
- den sieben Prinzipien für mehr KörperMUT,
- Gedanken, Geschichten und Impulsen, die nachhaltig den Blick auf den eigenen Körper verändern.



Ca. 160 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 14 x 21,5, zweifarbig, WG 1481
 Ca. € [D] 14,00 • € [A] 14,40
 ISBN 978-3-7495-0308-7



Als E-Book:

Ca. € [D] 12,99
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0309-4
 EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0310-0
 PDF: ISBN 978-3-7495-0311-7



Erscheint: April 2022

Tanja Peters

spricht, schreibt, berät, trainiert und hat dabei nur eines im Sinn: Menschen zu stärken und zu mehr Selbstbestimmung und Freiheit zu ermutigen. Dafür hat sie das Mutmuskeltraining® entwickelt. In ihrem neuen Buch widmet sie sich dem KörperMUT.
 ↗ <https://tanjapeters.koeln>



WEITERE TITEL

Gobin
 »Das kleine Buch der Selbstfürsorge«



Brand
 »Unbeschwert leben«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die im Unfrieden mit ihrem Körper leben und sich gerne mit bestimmten Aspekten ihrer Körperlichkeit aussöhnen möchten.

KörperMUT, Körperideal, Selbstliebe

EIN WEGWEISER AUS DER ANGST

Mit Achtsamkeit und Körperbewusstheit Ängste überwinden

Ein körperbasierter Ansatz

Aus dem Amerikanischen von Friederike Moldenhauer



Je mehr Menschen unter Ängsten leiden, desto klarer wird, dass der bloße Versuch, angst- und sorgenvolles Denken zu kontrollieren, nicht zum Ziel führt. Denn die Angst hat ihren Ort nicht in unseren Gedanken – sie steckt in unserem Körper. Dieses Buch lenkt den Fokus auf die Rolle des Körpers bei der Erzeugung und Aufrechterhaltung von Ängsten. Die Autorin bietet zahlreiche Übungen an, die es ermöglichen, uns mit unserem Körper wieder zu verbinden, unsere Sinneskanäle zu beobachten und über das nachzudenken, was wir wahrnehmen. Wenn wir die Aufmerksamkeit auf den Körper richten, ist ein erster Schritt getan, um Angstdenken wirksam zu kontrollieren. Damit lindert das Buch die mentalen Belastungen insbesondere chronischer Angststörungen und weist den Weg zu neuer Lebensfreude.

»Ich empfehle dieses Buch all jenen, die unter Ängsten leiden, genauso wie Menschen, die anderen in ihrem Kampf gegen Ängste helfen.« (Rebekkah LaDyne)

Ca. 180 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 24,00 • € [A] 24,70
ISBN 978-3-7495-0312-4



Als E-Book:

Ca. € [D] 21,99
EPUB: ISBN 978-3-7495-0313-1
EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0314-8
PDF: ISBN 978-3-7495-0315-5



Erscheint: März 2022

Michele L. Blume

ist klinische Psychologin und EMDR-Therapeutin in eigener Praxis in Redondo Beach, Kalifornien.
➤ <http://www.drlicheblume.com>



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die ihre Ängste mit achtsamen und körperbewussten Methoden überwinden wollen.

Ängste, Achtsamkeit, Körper, Somatic Experiencing, Sorgen, Grübeln, Heilung, Denken

WEITERE TITEL

Tang
»Die Wissenschaft der Achtsamkeit«



LaDyne
»Stressresilienz«



DEN KREISLAUF NEGATIVEN DENKENS DURCHBRECHEN

Negative Gedanken bewältigen

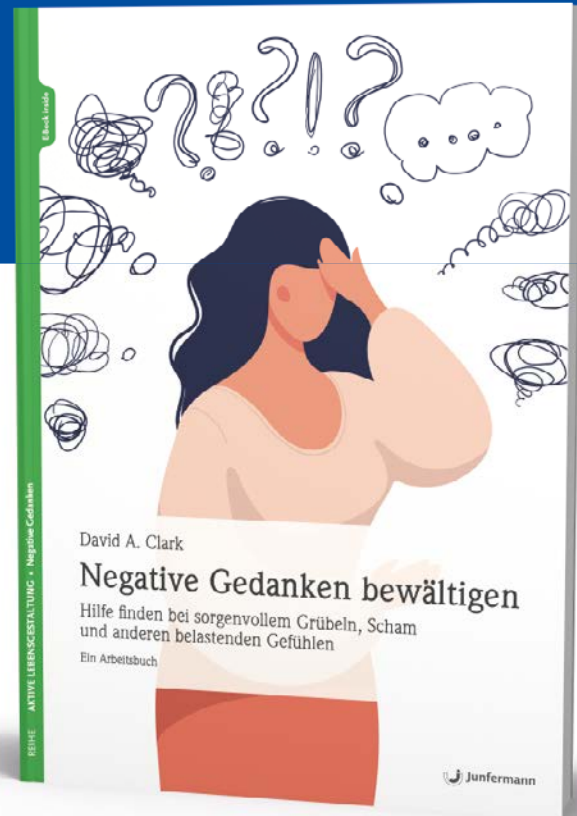
Hilfe finden bei sorgenvollem Grübeln, Scham und anderen belastenden Gefühlen
Ein Arbeitsbuch

Aus dem Englischen von Claudia Campisi

Wer unter Angst oder Depressionen leidet, wird mit großer Wahrscheinlichkeit auch von unerwünschten, belastenden und wiederkehrenden Gedanken verfolgt. Letztere sind oft mit Emotionen wie Ärger, Schuld, Scham, Besorgnis, Demütigung, Groll oder Bedauern verbunden. Und je mehr die Betroffenen versuchen, diese Gedanken unter Kontrolle zu bekommen, desto mehr geraten sie außer Kontrolle. Wie ist es möglich, sich aus dieser selbstzerstörerischen Gedankenfalle zu befreien und dauerhaften Frieden und Erleichterung zu finden?

Dieses Arbeitsbuch bietet ein Schritt-für-Schritt-Programm, das Ihnen hilft, effektiv und gezielt gegen negative Gedankenmuster vorzugehen. Es basiert auf wirksamen Strategien der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT).

Sie sind keinesfalls dazu »verurteilt«, sich Ihr Leben lang mit chaotischen oder störenden Gedanken herumzuplagen. Sie können sich gegen den »Sturm in Ihrem Kopf« schützen, mithilfe der Übungen aus diesem Arbeitsbuch.



Ca. 220 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 21 x 29,7 • WG 1481
Ca. € [D] 28,00 • € [A] 28,80
ISBN 978-3-7495-0316-2



Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99
EPUB: ISBN 978-3-7495-0317-9
EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0318-6
PDF: ISBN 978-3-7495-0319-3



Erscheint: Mai 2022

Der klinische Psychologe **David A. Clark** ist emeritierter Professor an der *University of New Brunswick*. Er ist Gründungsmitglied und Ausbildungsberater der *Academy of Cognitive and Behavioral Therapies* und Autor zahlreicher Bücher.



➤ <https://davidclarkpsychology.ca>

WEITERE TITEL

ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Clark / Beck
»Ängste
bewältigen – ein
Übungsbuch«



Winston / Seif
»Tyrrannen in
meinem Kopf«



Menschen, die Hilfe bei belastenden Gedanken und Gefühlen suchen.

Depression, Angst, Kognitive Verhaltenstherapie

FÜR EIN LEBEN IN FREIHEIT UND OHNE »ATLASTEN«

Belastende Kindheitserlebnisse hinter sich lassen

Ein Arbeitsbuch

Aus dem Englischen von Renate Weitbrecht

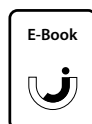


Ca. 260 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1481
Ca. € [D] 29,00 • € [A] 29,90
ISBN 978-3-7495-0320-9



Als E-Book:

Ca. € [D] 25,99
EPUB: ISBN 978-3-7495-0321-6
EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0322-3
PDF: ISBN 978-3-7495-0323-0



Erscheint: Juli 2022

Studien belegen, dass besonders belastende Erlebnisse in der Kindheit (*Adverse Childhood Experiences*, kurz: ACE) erhebliche Folgen für die Gesundheit und die Lebensumstände im Erwachsenenalter haben. Menschen, die negative Kindheitserfahrungen erleiden mussten, tragen die Kosten dafür mitunter ihr ganzes Leben lang. Aber das muss nicht sein!

Mit dem ACE-Arbeitsbuch zur Überwindung belastender Kindheitserlebnisse gibt Glenn R. Schiraldi Betroffenen Werkzeuge an die Hand, um

- ein besseres Verständnis für die krankmachenden Faktoren zu bekommen, deren Wurzeln in der Vergangenheit liegen,
- stressregulierende Techniken zu erlernen und sich somit selbst beruhigen zu können,
- sich von negativen Gefühlen wie Scham und Angst zu befreien,
- innere Sicherheit zu erleben,
- Möglichkeiten zu ergreifen, durch positive Erfahrungen neues Selbstbewusstsein aufzubauen.

Durch Fragebögen und Impulse zum direkten Transfer nimmt das Buch die Leser*innen an die Hand und führt sie Schritt für Schritt aus emotionalen Verstrickungen und alten Mustern.

Glenn R. Schiraldi, PhD, hat große staatliche Einrichtungen in den USA in Sachen Stressmanagement beraten und für die *International Critical Incident Stress Foundation* und für die *University of Maryland* gearbeitet, wo er den *Outstanding Teaching Award* erhielt. Er ist Autor zahlreicher Artikel und Bücher über psychische und körperliche Gesundheit.
➔ <http://resiliencefirst.com>



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die unter den Auswirkungen eines kindlichen Traumas in der Gegenwart leiden.

Adverse Childhood Experiences (ACE) Study, Kindheitstrauma, toxischer Stress, Imagination, Scham, Selbstwert, Missbrauch, Vernachlässigung, Bindung

WEITERE TITEL

Klees
»Arbeitsbuch für Paare zur traumasensiblen Paartherapie«



Härle
»Praxisbuch traumasensitives Yoga«



WIRKSAME SELBSTHILFEMASSNAHMEN ZUR ÜBERWINDUNG EINES TRAUMAS

Trauma bewältigen

Übungen zur Selbsthilfe und für die Therapie

Wir werden im Leben mit unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert. Viele Erlebnisse stecken wir gut weg. Aber es gibt Erfahrungen, die tiefe Wunden hinterlassen und nicht einfach so abgeschüttelt werden können. Sie verfolgen uns, machen uns Angst und rauben uns die Lebensfreude. In solchen Fällen brauchen wir einen »Krisenbegleiter«, der uns Halt gibt und sicher durch die schwierige Zeit lotst. Dieses Buch ist ein solcher Lotse. Verständlich und behutsam vermittelt das Buch,

- was man unter einem Trauma versteht,
- welche körperlichen und seelischen Veränderungen ein Trauma bewirkt,
- Kriterien dafür, ob eine sogenannte Traumafolgestörung vorliegt,
- Wege, auf denen ein Trauma überwunden werden kann.

Es bietet Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützt den Therapieprozess, indem es Ihnen – orientiert an den traumatherapeutischen Leitlinien – aufzeigt, wo Sie gerade stehen und was Sie selbst tun können, um die Bewältigung des Traumas zu fördern.



Ca. 180 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1481
 € [D] 22,00 • € [A] 22,70
 ISBN 978-3-7495-0324-7



Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0325-4
 EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0326-1
 PDF: ISBN 978-3-7495-0327-8



Erscheint: Februar 2022

Dr. Alice Romanus-Ludewig

ist Ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Hannover. In ihren Seminaren erfahren Therapeut*innen alles Wesentliche über Traumata, Traumatisierungsfolgen und Grundlagen der traumatherapeutischen Behandlung nach dem RebiT-Ansatz.
 ↗ <https://www.alice-romanus.de>



WEITERE TITEL

Romanus-Ludewig
 »Workout für die Seele«



Berg
 »Übungsbuch Resilienz«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die nach einem traumatischen Ereignis ihre Selbstwirksamkeit fördern möchten, Traumatherapeut*innen, die ihren Klient*innen unterstützende Ressourcen an die Hand geben wollen.

Traumatherapie, Selbstregulierung, Stress, Resilienz, Selbsthilfe, Gehirn

»JUNGE MENSCHEN HÖREN NICHT AUF DAS, WAS DU SAGST. SIE ACHTEN AUCH NICHT AUF DAS, WAS DU TUST. SIE ACHTEN DARAUF, WIE DU BIST!«

Wie können wir leben, um jungen Menschen Sinn zu vermitteln und ihnen Lust aufs Erwachsensein zu machen?

Aus dem Französischen von Claudia Seele-Nyima

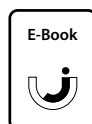


Ca. 260 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1484
 Ca. € [D] 29,00 • € [A] 29,90
 ISBN 978-3-7495-0328-5



Als E-Book:

Ca. € [D] 25,99
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0329-2
 EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0330-8
 PDF: ISBN 978-3-7495-0331-5



Erscheint: Mai 2022

Was denken Jugendliche, wenn sie beobachten, wie Erwachsene ihren Alltag bewältigen, mit Konflikten und Frustration umgehen und ihre Work-Life-Balance organisieren? Etwa: »Erwachsensein ist super. Ich kann es kaum erwarten, bis auch ich in meinem eigenen Tempo lernen und mich entwickeln kann, um dann, im Einklang mit mir selbst, sagen zu können: Ich freue mich, dass ich so bin.«? Oder sagen sie nicht doch eher: »Die spinnen doch. Ständig sind sie in Hektik und gestresst, träumen aber von Ruhe. Sie fordern Respekt, ohne sich selbst zu respektieren. Sie wollen sich auf das Wesentliche konzentrieren – und verzetteln sich ständig.«

Es liegt in der Verantwortung der Erwachsenen, sich selbst zu hinterfragen sowie kreative und inspirierende Antworten auf u. a. folgende Fragen zu finden:

- Wie zeigen wir durch unsere Art miteinander zu reden, dass Respekt, Klarheit und Empathie nicht nur Ideen, sondern gelebte Werte sind?
- Wie setzen wir klare und verständliche Grenzen, ohne die andere Person oder uns selbst einzuschränken?
- Wie vermitteln wir Jugendlichen durch unsere Art zu sein – als Eltern oder Lehrer*innen – einen Sinn für Schönheit und Freude, trotz des Schmerzes und der Verwirrung, die das Leben mit sich bringt?

Thomas D'Ansembourg, geb. 1957

arbeitete nach dem Studium zunächst als Jurist. Anschließend Ausbildung zum Therapeuten und in Gewaltfreier Kommunikation, insbesondere bei Marshall B. Rosenberg.
 ↗ <https://thomasdansembourg.com>



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Erwachsene, die sich als Beispiel für junge Menschen hinterfragen und Antworten für sich suchen.

Gewaltfreie Kommunikation, Werte leben, Kommunikation zwischen den Generationen

WEITERE TITEL

Orth
 »Wertschätzung leben«



Rosenberg
 »Voneinander lernen«



Ressourcenarbeit mit EMDR – neue Entwicklungen

Vom Aushalten zum Verändern

Was entscheidet darüber, ob eine Traumatherapie erfolgreich ist oder nicht? Wie kann man Klient*innen in einem vegetativ-entspannten Zustand aktivieren und ihnen so Zugang zu ihren Stärken ermöglichen? Welche Rolle spielen Bindungserfahrungen und Bindungsfähigkeit?

Die Arbeit mit Ressourcen ist das verbindende Element in diesem Buch. Sie wird an verschiedenen Beispielen gezeigt, und das nicht nur in der Therapie mit Erwachsenen, sondern auch in der Arbeit mit Kindern.

Mit Beiträgen von: Hélène Dellucci, Bernd Hanewald, Michael Hase, Dorothee Lansch, Daniela Lempertz, Silke Mehler, Beatrix Musaeus-Schürmann, Peter Niederhuber, Michèle Rondez, Gisela Roth, Markus Stingl, Visal Tumani



Ca. 200 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 28,00 • € [A] 28,80
ISBN 978-3-7495-0332-2



Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99
EPUB: ISBN 978-3-7495-0333-9
EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0334-6
PDF: ISBN 978-3-7495-0335-3



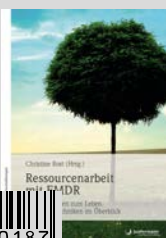
Erscheint: Juni 2022

Dr. med. Christine Rost, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin. EMDR-Trainerin am EMDR-Institut Deutschland, Traumatherapeutin und Ausbilderin der DeGPT, Mitbegründerin des Zentrums für Psycho-traumatologie Frankfurt, niedergelassen als Psychotherapeutin in eigener Praxis.
↗ <https://emdr-rost.de>



WEITERE TITEL

Rost
»Ressourcen-
arbeit mit
EMDR«



Rost
»Selbsthilfe
bei posttrau-
matischen
Symptomen«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Traumatherapeut*innen
EMDR, Traumatherapie, Ressourcen,
Polyvagal-Theorie

CHRONISCHE SCHMERZEN MULTIDIMENSIONAL BETRACHTET

Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen

Junge Menschen und ihre Angehörigen
kompetent und einfühlsam begleiten



Schätzungsweise jedes dritte Kind in Deutschland ist von chronischen, wiederkehrenden Schmerzen betroffen. Für die Entstehung ist meist nicht ein einzelner Faktor ursächlich, sondern verschiedene körperliche, psychische und soziale Aspekte, die ineinandergreifen. Eine erfolgreiche Behandlung sollte daher »bio-psycho-sozial« ausgerichtet sein. Dieses Buch erläutert die Elemente eines solchen Vorgehens und vermittelt den Behandelnden im ambulanten und stationären Setting

- wie man chronische Schmerzen erklärt,
- welches Wording gegenüber Kindern, Jugendlichen und Eltern hilfreich ist,
- wie die Selbstwirksamkeit des Kindes gefördert werden kann,
- wann Ablenkung, Entspannung, Atem- oder andere Übungen angemessen sind,
- wie unterschiedliche Berufsgruppen zur Genesung beitragen können.

Sketchnotes, die sich auch für die Edukation der Patient*innen eignen, bringen das Wichtigste auf den Punkt. Fallberichte, Videos mit Erklärungen, Handouts, Checklisten sowie Zusammenfassungen »Wenn's schnell gehen soll« garantieren einen optimalen Praxistransfer.

Ca. 200 Seiten, kart. + E-Book inside
Format: 17 x 24 • WG 1534
Ca. € [D] 26,00 • € [A] 26,80
ISBN 978-3-7495-0336-0



Als E-Book:

Ca. € [D] 22,99
EPUB: ISBN 978-3-7495-0337-7
EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0338-4
PDF: ISBN 978-3-7495-0339-1



Erscheint: Mai 2022

Dr. Lea Höfel

leitet die Abteilung *Zentrum für Schmerztherapie junger Menschen* und den psychologischen Dienst an der Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen gGmbH.



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten,
Eltern von Kindern mit chronischen Schmerzen

Schmerztherapie, biopsychosoziales Modell,
Schmerzsyndrom, juvenile Fibromyalgie,
Schmerzverarbeitungssystem

WEITERE TITEL

Auch-Schwelk
»Mit Schmerzen leben«



Caudill
»Selbsthilfe bei chronischen Schmerzen«



Emotionsfokussierte Familientherapie

Aus dem Englischen von Elisabeth Vorspohl

Die Dynamik innerhalb einer Familie unterliegt einem lebenslangen Veränderungsprozess, in dem sich Rollen und Einflüsse verändern. Emotionsvermeidung und Störungen in der Familie sind häufige Faktoren, die psychische Schwierigkeiten hervorbringen. Die Emotionsfokussierte Familientherapie (EFFT) geht von den neuesten Ergebnissen der Bindungsforschung aus, um das Wachstum der Kinder zu fördern und Beziehungsblockaden abzubauen. Sie arbeitet mithilfe systemischer Prinzipien, fokussiert auf die Bindungsbedürfnisse der Kinder und das Fürsorgesystem der Eltern.

In diesem Buch werden die Hauptthemen der Emotionsfokussierten Familientherapie praxisnah erläutert:

- Wie gelingt Wachstum innerhalb der Familie?
- Was stärkt die Resilienz des Familiengefüges?
- Wie kann die emotionale Verfügbarkeit der Eltern sichergestellt werden?
- Womit kann der emotionalen Verletzlichkeit von Kindern empathisch begegnet werden?



Ca. 400 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1532
 Ca. € [D] 45,00 • € [A] 46,80
 ISBN 978-3-7495-0340-7



James L. Furrow, zertifizierter EFT-Therapeut, hat das *Los Angeles Center for Emotionally Focused Therapy* mitbegründet. Er arbeitet als Supervisor und Trainer.

Gail Palmer, Trainerin und Supervisorin, praktiziert in eigener Praxis in Ottawa und Victoria (Kanada).

Susan M. Johnson, Begründerin der Emotionsfokussierten Therapie (EFT). Sie ist emeritierte Professorin für Psychologie an der *Ottawa University* und Leiterin des *Ottawa Couple and Family Institute*. Sue Johnson ist international anerkannte Expertin für Paartherapie sowie für Bindung bei Erwachsenen.

George Faller ist Präsident des *New York Center for Emotionally Focused Therapy*.

Lisa Palmer-Olsen ist zertifizierte EFT-Trainerin sowie Mitbegründerin und Mitleiterin des *Emotionally Focused Couples Training and Research Institute* an der *Alliant International University, San Diego*.

Als E-Book:

Ca. € [D] 40,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0341-4

EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0342-1

PDF: ISBN 978-3-7495-0343-8



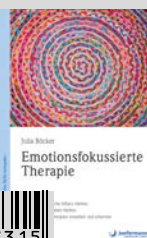
Erscheint: April 2022

WEITERE TITEL

Johnson
 »Bindungstheorie in der Praxis«



Böcker
 »Emotionsfokussierte Therapie«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

EFT-Psychotherapeut*innen

Emotionsfokussierte Therapie, Bindung, Empathie, Emotionsvermeidung, Resilienz, Systemische Therapie, Eltern-Kind-Beziehung

AUFTAKT ZUR NEUEN KARTENSET-REIHE KOMPETENZ!BOX

Impacttechniken

Kompetenz!Box Therapie und Beratung



Kartenset mit ca. 130 Karten und
32-seitigem Booklet.
Mit Online-Material.
Format: 22,0 x 15,5 • WG 1534
Ca. € [D] 45,00 • € [A] 46,30
ISBN 978-3-7495-0344-5



Erscheint: Juni 2022

Therapeutische Interventionen wirken besonders nachhaltig, wenn sie die Emotionen der Klient*innen aktivieren und möglichst alle Sinne ansprechen. Impacttechniken sind eine ideale Möglichkeit, diese tiefe Wirkung zu erreichen. Sie sind schnell ein- und umsetzbar und mit allen Therapierichtungen kombinierbar.

Dieses Kartenset bietet Psychotherapeut*innen, Coaches und Berater*innen zahlreiche Übungen für unterschiedliche Themenfelder wie Selbstbewusstsein, Kommunikation, Beziehung u. v. m.

Ressourcen- und lösungsorientiert helfen die Übungen dabei,

- komplexe Konzepte erlebbar und begreifbar zu machen,
- die Wurzeln von Emotionen und Verhalten zu erreichen und
- festgefahrene kognitive Konzepte zu verändern.

Zusätzliche multimediale Materialien wie Videos und Handouts (zum Download) unterstützen den wirkungsvollen Einsatz.

Dieses Kartenset bildet den Auftakt zu der umfangreichen Kartenset-Reihe *Kompetenz!Box Therapie und Beratung* zu psychotherapeutischen Techniken und Ansätzen, herausgegeben von Frauke Niehues und Ghita Benaguid.

Frauke Niehues

Dipl.-Psychologin, arbeitet als Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin. Gemeinsam mit Manfred Prior leitet sie ein Weiterbildungsinstitut und ist mit ihrer Firma Kompass in der Personal- und Organisationsentwicklung sowie als Dozentin für mehrere Universitäten und Organisationen tätig.
➤ <https://fraukeniehues.net>



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Psychotherapeut*innen, Coaches, Berater*innen

Impacttechniken, Therapiematerial, Kartenset, Übungen für die Therapie, Ressourcen, Lösungsorientierung

WEITERE TITEL

Geisler / Fahle
»Achtsamkeit
und Imagination
für Kinder und
Jugendliche«



Eilert
»Mimik-
resonanz«



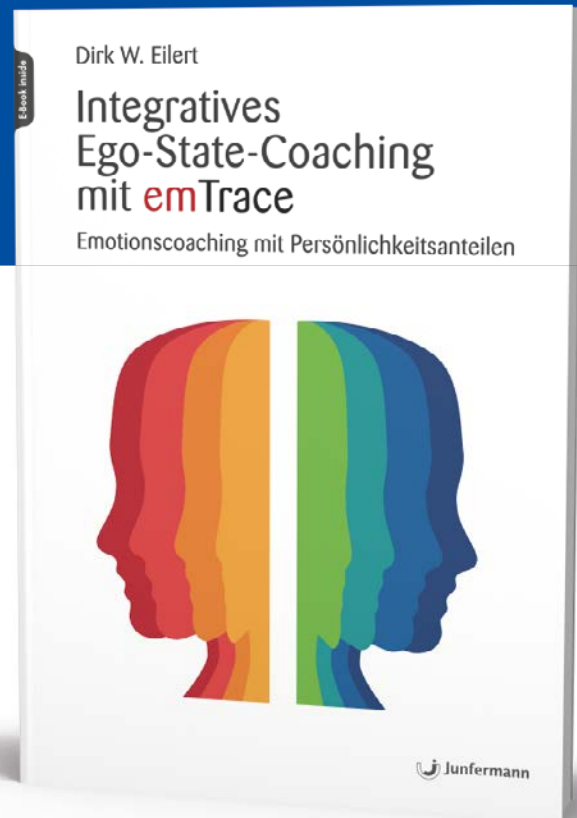
PERSÖNLICHKEITSANTEILE ALS SCHLÜSSEL FÜR VERÄNDERUNG

Integratives Ego-State-Coaching mit emTrace

Emotionscoaching mit Persönlichkeitsanteilen

»Ich fühle mich hin- und hergerissen«, »Diese Entscheidung ist wirklich ein innerer Kampf« – wer hat solche Aussagen nicht schon einmal im Coaching gehört? Wir sprechen davon, dass zwei Herzen in unserer Brust schlagen oder wir unseren inneren Schweinehund überwinden müssen. Die Vorstellung, dass unsere Persönlichkeit in verschiedene Anteile strukturiert ist, wird mittlerweile von der modernen Gehirnforschung gestützt: Je nach aktiviertem Ich-Zustand springen andere Nervenzellnetzwerke in unserem Gehirn an. Dies macht die Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen zu einem unverzichtbaren Methodenbaustein für jeden Coach.

In diesem Buch lernen Sie ein integratives Modell kennen, das die Teilarbeit in sieben übergeordnete Prozessphasen unterteilt. Anfänger erhalten so ein sicheres Fundament, das ihnen im praktischen Coaching Orientierung gibt. Coaches, die bereits mit Ego-State-Interventionen arbeiten, gibt das Buch eine Grundstruktur an die Hand, mit der sie ihre Arbeit auf die nächste Ebene heben können. Darüber hinaus finden Sie in diesem integrativen Ansatz der Teilarbeit Emotionsprocessing-Techniken, die das Ego-State-Coaching erleichtern, sowie konkrete Interventionen, die Sie direkt einsetzen können.



Ca. 320 Seiten, farbig, kart. + E-Book inside

Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 39,00 • € [A] 40,10

ISBN 978-3-7495-0345-2



Als E-Book:

Ca. € [D] 34,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0346-9

EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0347-6

PDF: ISBN 978-3-7495-0348-3



Erscheint: Mai 2022

Dirk W. Eilert ist Experte für emotionale Intelligenz sowie Entwickler der Mimikresonanz-Methode und des emTrace-Coachingansatzes. Als einer der führenden Mimik- und Körperspracheexperten im deutschsprachigen Raum ist seine Expertise regelmäßig in Radio, TV und Printmedien gefragt. Mehr Informationen unter <http://www.eilert-akademie.de>.



WEITERE TITEL

Eilert
»Integratives Emotionscoaching mit emTrace«



Eilert
»Körpersprache entschlüsseln und verstehen«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, Berater*innen

Emotionscoaching, Emotionspsychologie, emTrace, Persönlichkeitsanteile, Glaubenssätze, Werte, Ego-State-Therapie

DIE WICHTIGSTEN COACHING-TOOLS FÜR AUSBILDUNG UND PRAXIS

Die Coaching-Profibox

Grundlagen und Tools für Ausbildung und Praxis



Die Coaching-Box enthält auf 120 Karten das gebündelte Standardwissen zum Coaching in übersichtlicher und didaktisch klar aufbereiteter Form. Die Box ist ein Methoden- und Werkzeugkoffer für alle, die Coaching lernen oder bereits seit langer Zeit praktizieren. Ihre Struktur und Inhalte orientieren sich an den gängigsten Coaching-Ausbildungen. Dr. Marco von Münchhausen gibt aus seiner langjährigen und reichhaltigen Coaching-Erfahrung einen fundierten Überblick über

- Theorie und Grundlagen,
- Coaching-Arten und Beteiligte,
- Prozesse und Kommunikationstechniken,
- Methoden und Techniken,
- Tools und Interventionen.

Kartenset mit ca. 120 Karten
Format: 15,5 x 22 • WG 1534
Ca. € [D] 39,00 • € [A] 40,10
ISBN 978-3-7495-0349-0



Erscheint: Juni 2022

Dr. Marco von Münchhausen

ist neben seiner langjährigen Tätigkeit als Speaker, Seminarleiter und erfahrener Coach Experte für strukturierte, verständliche, anschauliche und praxisorientierte Wissensvermittlung. Der erfahrene Didaktiker hat u. a. Karteikartenprogramme für Juristen sowie die NLP- und Speakerausbildung veröffentlicht.
➔ <http://www.vonmuenchhausen.de>



© Jacek Tapia Garcia

ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

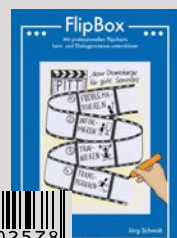
Coaches in Ausbildung und Praxis
Coaching, Methoden, Tools, Prozess, Kommunikation, Lernen, Ausbildung

WEITERE TITEL

Prohaska
»Coaching in der Praxis«



Kruth / Schmidt
»FlipBox«



WIE ARBEITE ICH ALS COACH AUF DER GRENZE ZWISCHEN PSYCHOTHERAPIE UND COACHING?

Coaching im Grenzbereich

Effektive Tools für schnelle Veränderung und Kriseninterventionen auf der Grenze zwischen Psychotherapie und Coaching

Noch Unsicherheit oder schon Angst? Stress oder Burn-out? Perfektionismus oder Zwang? Die Grenzen zwischen Coaching und Therapie sind fließend und selbst für Profis nicht immer leicht zu ziehen. Eine Psychotherapie kann u. U. lange dauern und hat nicht immer einen aktivierenden Effekt. Sie versieht Menschen leicht mit dem Etikett »krank«, was oft als Stigma empfunden wird.

Coaching kann in Krisen zu schnellen und konkreten Verbesserungen führen. Doch um als Coach zu entscheiden, ab wann doch Psychotherapie angezeigt ist, muss man wissen, wo die rechtlichen und fachlichen Grenzen liegen. Zugleich braucht man wirksame therapeutische Tools, um Klient*innen verantwortungsvoll auch in schwierigen Situationen unterstützen zu können.

Allen Coaches liefert Isa Schlott in diesem Profiratgeber praxiserprobte Werkzeuge.

- Sie lernen zu erkennen, wann die Grenze erreicht ist, ab der eine Behandlung durch medizinisch-therapeutische Profis zwingend ist.
- Sie erfahren, welche Tools auch im Grenzbereich zwischen Coaching und Therapie gute Erfolge bringen.

Die Diplompsychologin **Isa Schlott** arbeitet als Coach, Trainerin und Moderatorin in nationalen und internationalen Projekten. In ihrer eigenen Akademie bildet sie Coaches aus und hat in den letzten 30 Jahren bereits Tausende von Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung unterstützt, sowohl im Business als auch in therapeutischen Kontexten.
 ↗ <https://mentalcoaching-akademie.de>



Ca. 240 Seiten, kart. + E-Book inside
 Format: 17 x 24 • WG 1534
 Ca. € [D] 28,00 • € [A] 28,80
 ISBN 978-3-7495-0350-6



Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0351-3
 EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0352-0
 PDF: ISBN 978-3-7495-0358-2



Erscheint: März 2022

WEITERE TITEL

Härle
 »Trauma und Coaching«



Buckley / Buckley
 »Coaching oder Therapie?«



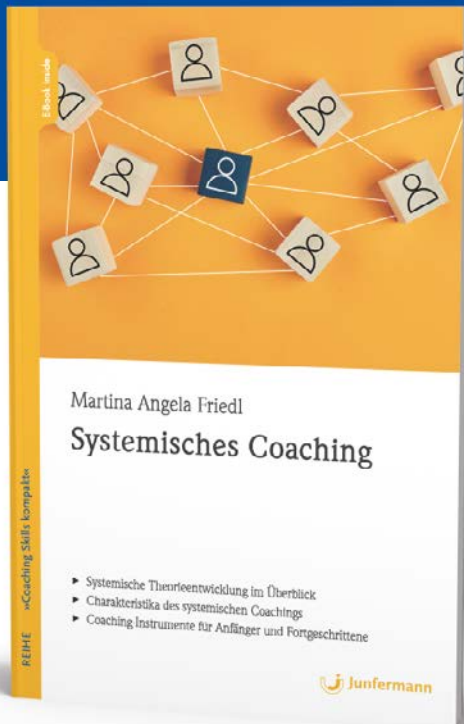
ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, die ihre Klient*innen in therapeutischen Kontexten begleiten und wissen wollen, wo die Grenze zur Psychotherapie verläuft.

Coaching, Psychotherapie, therapeutische Tools, Grenze Psychotherapie / Coaching

Systemisches Coaching

Coaching Skills kompakt



Systemisches Coaching ist als Beratungsformat in unterschiedlichsten Bereichen hoch erfolgreich. Viele systemische Coaches sind am Markt aktiv, noch mehr interessieren sich für eine Ausbildung. Aber was macht systemisches Coaching im Detail aus? Und vor allem, wie kann man es erlernen und anwenden?

Dieses Buch hilft Ihnen, den systemischen Ansatz in Theorie und Praxis zu verstehen und entsprechende Coachingtechniken anzuwenden.

Es umfasst:

- einen detaillierten Überblick über die Theorieentwicklung im systemischen Feld in Abgrenzung zu anderen Theorien,
- eine Beschreibung der Charakteristika des systemischen Coachings wie Haltungen und Coaching-Formate,
- eine ausführliche Zusammenstellung von Coaching-Instrumenten für Anfänger und Fortgeschrittene,
- konkrete Anleitungen zum Einüben der einzelnen Coaching-Instrumente sowie
- Ideen, wie systemisches Coaching im Führungsalltag hilfreich sein kann.

Ca. 160 Seiten, kart. + E-Book inside

Format: 14,0 x 21,5 • WG 1534

€ [D] 18,00 • € [A] 18,50

ISBN 978-3-7495-0353-7



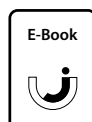
Als E-Book:

Ca. € [D] 15,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0354-4

EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0355-1

PDF: ISBN 978-3-7495-0356-8



Erscheint: März 2022

Dr.ⁱⁿ Martina Angela Friedl

ist systemische Organisationsberaterin, Trainerin, Coach sowie systemische Therapeutin. Seit vielen Jahren bildet sie angehende systemische Coaches aus. Sie ist Mitglied in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien und lebt in Wien.
➔ <https://martinafriedl.com>



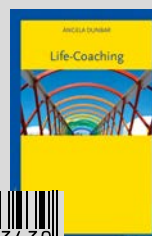
ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

(angehende) Coaches, Trainer*innen und Berater*innen

systemisches Coaching, Narrativer Ansatz, Konstruktivismus, Reframing, Verschlimmerungsfragen, Bodenanker, Ressourcen, Virginia Satir, Palo-Alto-Gruppe

WEITERE TITEL

Dunbar
»Life-Coaching«



O'Connell /
Palmer / Williams
»Lösungsorientiertes
Coaching
in der Praxis«



WER FRAGT, FÜHRT

Überraschend anders fragen

Praxishandbuch für professionelle Kommunikation

Ob Coaching-Sitzung, Mitarbeitergespräch oder Interview: Wer davon lebt, beruflich die richtigen Fragen zu stellen, wer Dinge herausfinden und sich verständlich machen möchte, der fragt – und führt! Aber Achtung: Nicht alle Fragen lenken zum Ziel: Einige schießen darüber hinaus oder steuern in nicht gewünschte Richtungen. Manche Fragen bringen uns näher zusammen, andere sorgen für neue Fragen oder gar für Zündstoff.

Menschen, in deren Beruf Kommunikation zentral ist und die viele Fragen stellen (müssen), unterstützt dieses Buch darin, die richtigen Fragen richtig zu stellen. Impulse, Übungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen führen direkt in die Praxis und bieten einen hohen Mehrwert, u. a. zu folgenden Themen:

- Mit Fragen Ziele erreichen
- Vom Wesen der Fragen
- Fragen und ihre Wirkung
- Fragetypen



Ca. 200 Seiten, kart. + E-Book inside

Format: 17 x 24 • WG 1485

Ca. € [D] 28,00 • € [A] 28,80

ISBN 978-3-7495-0357-5



Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0359-9

EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0360-5

PDF: ISBN 978-3-7495-0361-2



Erscheint: Juni 2022

Karin Kiesele

Kommunikationswissenschaftlerin (B.A.), zertifizierter Personal- & Business-Coach, zertifizierte Trainerin, Mitglied im Deutschsprachigen Dachverband für Positive Psychologie e. V.
 ↗ <https://karin-kiesele.de>



WEITERE TITEL

Kiesele / Schlösser
 »Herausfordernde Situationen im Coaching«



Schlösser / Kiesele
 »Job-Coaching«



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, in deren beruflichem Alltag Kommunikation eine wichtige Rolle spielt.

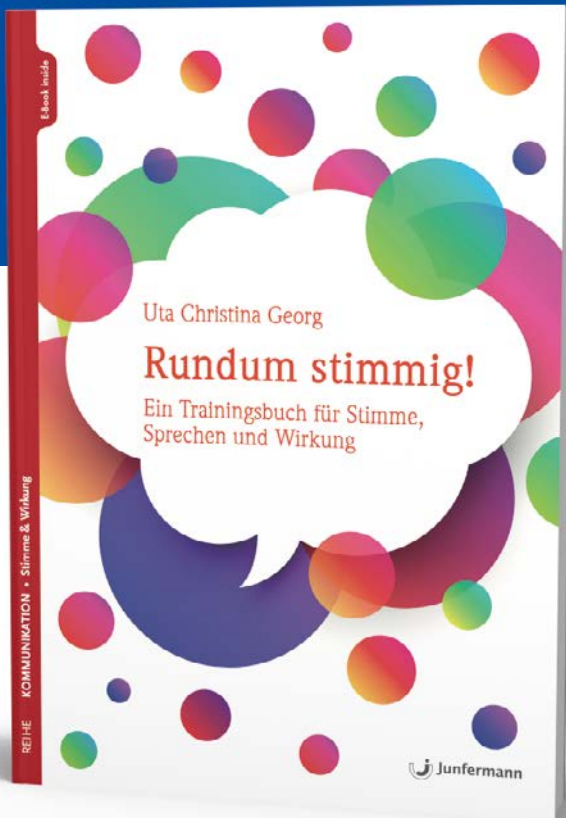
Fragen, Ziele, Arten von Fragen, Wirkung von Fragen, Gesprächstechniken

»WER DAS OHR BELEIDIGT, DRINGT NICHT ZUR SEELE VOR.«

(QUINTILIAN)

Rundum stimmig!

Ein Trainingsbuch für Stimme,
Sprechen und Wirkung



Wir alle sprechen jeden Tag – aber wissen wir eigentlich, was wir beim Sprechen tun? Sind wir uns darüber bewusst, wie genau wir Aufmerksamkeit erzielen, Botschaften vermitteln und unsere Wirkung steuern können? Die Stimme ist mehr als nur ein Organ zur Kommunikation. Sie ist neben den Augen ein Tor zu unserer Seele. Sie drückt aus, was wir in unserem Inneren fühlen. Um Menschen dabei zu unterstützen, mehr Bewusstsein und Kontrolle über die eigene Stimme zu erlangen und damit ihre Wirkung besser zu steuern, hat die Autorin ihre praktische Erfahrung in einer Techniksammlung zusammengefasst und stellt sie in diesem Buch vor. Neben wirksamen Übungen zur Stimme, die durch die Verknüpfung mit Videos zum Buch noch anschaulicher werden, bietet das Buch Selbstcoaching-Tools zur inneren Verfassung, die Selbsterkenntnis, Selbstreflexion und somit die Persönlichkeitsentwicklung fördern.

Ca. 160 Seiten, 2-farbig, kart. + E-Book inside

Format: 17 x 24 • WG 1481

Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70

ISBN 978-3-7495-0362-9



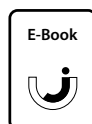
Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0363-6

EPUB für Kindle: ISBN 978-3-7495-0364-3

PDF: ISBN 978-3-7495-0365-0



Das Trainingsbuch widmet sich in Theorie und Praxis

- der Sprechstimme,
- der Haltung und Körpersprache,
- der inneren Haltung, die sich in der äußeren Haltung zeigt,
- den psychologischen Faktoren des Instruments Stimme sowie
- den Themen Authentizität und Stimmigkeit.

Erscheint: April 2022

Uta Christina Georg ist klassische Sängerin und Dozentin für Gesang an der HfMT Köln. Darüber hinaus ist sie Coach, wingwave-Coach und als Expertin für Stimmigkeit Inhaberin von »Stimme. Bühne. Coaching«. Mit ihren Klientinnen und Klienten arbeitet sie zu Themen wie Präsentation, Ausstrahlung, innere und äußere Haltung.

➔ <http://www.stimme-buehne-coaching.com>



ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die ihre Wirkung und Wirksamkeit in Vorträgen, Präsentationen, privaten und beruflichen Gesprächen erhöhen wollen.

Stimme, Auftritt, Präsentation, Körpersprache, Sprechen, Haltung, Authentizität, Stimmigkeit, Wirkung

WEITERE TITEL

Marquard
»Starker
Auftritt«



Borbonus
»Die Kunst der
Präsentation«





TRAUMAKOMPETENZ UND SELBSTFÜRSORGE: AUDIO-BOOK-REIHE VON LYDIA HANTKE & HANS-JOACHIM GÖRGES

Teil 1: Was ist ein Trauma – und hört es wieder auf?
ISBN: 978-3-7495-0293-6, 150 Minuten, € 12,99

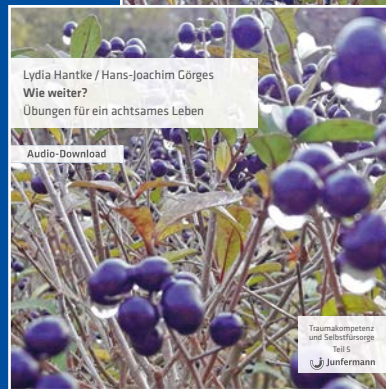
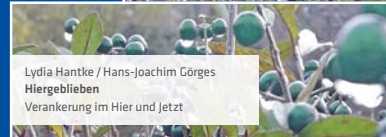
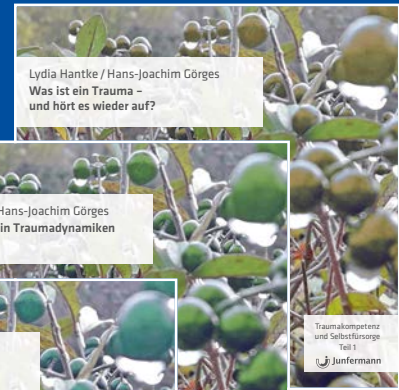
Teil 2: Selbstfürsorge in Traumadynamiken
ISBN: 978-3-7495-0298-1, 131 Minuten, € 12,99

Teil 3: Hiergeblieben – Verankerung im Hier und Jetzt
ISBN: 978-3-7495-0299-8, 136 Minuten, € 12,99

Teil 4: Kopfkino – Lieblingsimaginationen sinnvoll angeleitet
ISBN: 978-3-7495-0300-1, 121 Minuten, € 12,99

Teil 5: Wie weiter? Übungen für ein achtsames Leben
ISBN: 978-3-7495-0301-8, 88 Minuten, € 12,99

**Gesamtpaket:
Traumakompetenz und Selbstfürsorge 1–5**
ISBN: 978-3-7495-0302-5, 626 Minuten, € 49,99



Ihre Ansprechpartner im Verlag



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung



Simone Scheinert
Marketing



Saskia Thiele
Digitale Produkte



Carolin Stephan
Marketing, Lektorat



Stefanie Linden
Vertrieb, Kongresse



Heike Carstensen
Lektorat, Presse



Monika Köster
Marketing,
Kundenbetreuung,
Buchhaltung



Katharina Arnold
Lektorat, Presse

Buchhandelsbetreuung:
Stefanie Linden
Tel.: +49 (0)5251 1344 16

Auslieferungen:
Deutschland / Österreich
Zeitfracht GmbH
junfermann@zeitfracht.gmbh
Schweiz Buchzentrum AG
kundendienst@buchzentrum.ch

Driburger Straße 24d
33100 Paderborn
www.junfermann.de

Tel.: +49 (0)5251 1344 0
Fax: +49 (0)5251 1344 44
E-Mail: ju@junfermann.de

