

# PSYCHOLOGIE & PSYCHOTHERAPIE

Herbst 2026

MENTAL  
HEALTH  
MATTERS

 Schattauer

 Junfermann

 Klett-Cotta

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

bereits im Frühjahr feierten wir **25 Jahre Gewaltfreie Kommunikation** bei Junfermann – ein Jubiläum, das wir über das Jahr hinweg weiterhin begleiten und zu dem Sie jederzeit, für Aktionen im Buchhandel, Deko- und Werbematerial bei mir abrufen können.

Im Mittelpunkt dieses Herbstes steht ein weiteres Jubiläum: **25 Jahre *Imagination als heilsame Kraft*** von Luise Reddemann bei Klett-Cotta – ein Meilenstein der Traumatherapie und bis heute eines der prägenden Standardwerke des Fachgebiets. Die Jubiläumsausgabe würdigt die enorme Bedeutung des Buches und enthält einen neuen Beitrag der Autorin. Außerdem: Nach seinem Bestseller *Die Darm-Hirn-Connection* legt Gregor Hasler nun mit *Darm-Intelligenz* nach: die lang erwartete Fortsetzung.

Das **Herbstprogramm 2026** wird ergänzt durch starke neue Titel aus Psychologie, Beratung, Coaching und Therapie.

Ein inhaltlich relevantes und praxisnahes Programm, das wir gemeinsam mit Ihnen in den Handel tragen möchten.

Herzliche Grüße



Dr. Stephan Dietrich  
Verlagsleitung Fachverlag



Stefanie Linden  
Vertriebsleitung Fachverlag

## Inhaltsverzeichnis

### Schattauer

<i>Barbara Steinhilber: Bin ich einsam?</i> .....	3
<i>Gregor Hasler: Darm-Intelligenz</i> .....	4
<i>Rolf Verres: Drogen und die Kunst zu leben</i> .....	6
<i>Peter Teuschel: Psychische Erbschaften</i> .....	8
<i>Klaus Blaser: Die Heilkraft mentaler Räume und gesunder Grenzen</i> .....	9
<i>Büttner/Eck (Hrsg.): Sexualität in Therapie und Beratung</i> .....	10
<i>Heuft/Conrad: Lehrbuch Psychosomatische Medizin und Psychotherapie</i> .....	11
<i>Wolfgang Wöller: Psychodynamische Psychotherapie</i> .....	12
<i>Rudolf/Hauten: Strukturbezogene Psychotherapie (SP)</i> .....	13
<i>Germann-Tillmann/Joder/Treier/Vroomen-Marell (Hrsg.): Hochbegabung und Hochsensibilität</i> .....	14

### Klett-Cotta Psychologie

<i>Susanne Döll-Hentschker/Georg Bruns (Hrsg.): PSYCHE 9/10 2026 – Familiäre Gewalt</i> .....	15
<i>Luise Reddemann: Imagination als heilsame Kraft (Jubiläumsausgabe)</i> .....	16
<i>Pfahl/Dunemann: Trauma-Yogatherapie</i> .....	18
<i>Keller/Kiesewetter: Selbstwertstärkung in der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung</i> .....	19
<i>Karen Zoller: Beratung und Coaching mit dem Inneren Team</i> .....	20
<i>Veronika Schröter: Messie-Welten</i> .....	21

<i>Ilka R. Hoffmann-Bisinger: Der Paar-Schlüssel</i> .....	22
<i>Ursula Wawrzinek: Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwürsten</i> .....	24
<i>Fischer/Borst/von Schlippe: Was tun? 38 Fragen und Antworten aus der systemischen Praxis</i> .....	25
<i>Mark Solms: Warum reden hilft</i> .....	26
<i>Tesarz/Seidler: Wenn alles Trauma ist</i> .....	27
<i>Inge Seiffge-Krenke: Liebesbeziehungen</i> .....	28
<i>Subic-Wrana/Schultz-Venrath: Mentalisieren bei Angsterkrankungen</i> .....	29

### Junfermann

<i>Kathrin Keller: KI? Kann ich!</i> .....	31
<i>Dijkstra/Rondeel: Effektiv coachen</i> .....	32
<i>Sandra Brauer: Der Gründungskompass</i> .....	33
<i>Robert B. Dilts: Die Magie der Sprache II – Wie Worte die Welt verändern</i> .....	34
<i>Susanne Büscher: Worte, die bewegen</i> .....	35
<i>Fathi/Richter: Handlungsfähig unter Druck</i> .....	36
<i>Holler/Schmidbauer: Wertschätzend kommunizieren für Paare</i> .....	37
<i>Michael Huppertz: Achtsamkeit im Ernstfall</i> .....	38
<i>Anja Drews: Sexualität in der Psychotherapie</i> .....	39
<i>David J. Miklowitz: Gut leben mit bipolarer Störung</i> .....	40
<i>Ulrike Lukasch: Der ADHS-Methodenkoffer</i> .....	41
<b>Kompetenz!Boxen – ein Must-Have für Therapie &amp; Beratung</b> .....	42

# Wie frühe Bindungserfahrungen Einsamkeit prägen

- Innenperspektive statt Zeitgeist: Fokus auf Psyche statt Gesellschaft
- Fallbeispiel Anna: Einsamkeit als persönlicher Prozess, der Leid und Entwicklung zugleich ermöglicht
- Verbundenheit entwickeln: Innere Fähigkeiten für Nähe und Halt

Einsamkeit ist schmerzhaft, oft verborgen – und doch ein entscheidender Teil unserer seelischen Entwicklung. Steinhilber lädt dazu ein, Einsamkeit nicht nur als gesellschaftliches Phänomen zu betrachten, sondern als biografisch geformte innere Erfahrung. Mit wissenschaftlicher Klarheit und Einfühlungsvermögen beschreibt sie, wie Einsamkeit entsteht, wie sie sich im Laufe eines Lebens wandelt und wo sie Entwicklungsmöglichkeiten eröffnet. Dabei geht es um mehr als fehlende soziale Kontakte: Einsamkeit zeigt sich in Übergangsphasen, in inneren Brüchen, in der Unfähigkeit, Nähe zuzulassen oder zu halten – und oft in Gesellschaft. Frühkindliche Bindung und verborgene biografische Muster spielen eine größere Rolle, als uns bewusst ist. Mit ihrer körperorientierten, erfahrungsbezogenen Perspektive öffnet Steinhilber einen sensiblen Raum für Selbstreflexion.

## Zielgruppe

Menschen, die Einsamkeit selbst erleben und Wege zu innerer Verbundenheit suchen; Psychotherapeut:innen, Berater:innen, Coaches und alle psychosozialen Berufsgruppen

## Buchtipps



Mia Flora  
**Jenseits der Einsamkeit**  
ISBN 978-3-608-96624-4



Udo Baer  
**Das Drama der Leere**  
ISBN 978-3-608-98840-6



Barbara Steinhilber  
**Bin ich einsam?**  
Die eigene Einsamkeit erforschen und sich wieder verbinden  
13,5 × 21,5 cm | ca. 160 Seiten | Klappenbroschur  
**ca. 23,- € (DE) | ca. 23,70 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40222-3  
Erscheint am 12. September 2026  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Barbara Steinhilber**, Dr., Therapeutin für körperorientierte Psychotherapie in eigener Praxis, langjährige Lehrtätigkeit an der Universität Heidelberg am Institut für Medizinische Psychologie mit Leitung von Seminaren, Kursen und einem Forschungsprojekt; Vorträge, Kurse und Seminare in Akademien und Fortbildungseinrichtungen.

# Dem Bauchgefühl auf der Spur

Prof. Dr. med. **Gregor Hasler** ist ordentlicher Professor für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Freiburg in der Schweiz, Chefarzt und Leiter der psychiatrischen Forschungsabteilung des Freiburger Netzwerks für Psychische Gesundheit. Seine Forschungsschwerpunkte sind neurowissenschaftliche Psychiatrie, bio-psycho-soziale Interaktionen, Stress, Depression und Essstörungen. Haslers vielfältige wissenschaftliche Publikationen wurden mehrfach mit Preisen ausgezeichnet.



© Annette Hausschild

## Wie kam ich auf die Idee, dieses Buch zu schreiben?

»Ich zog ein dickes, etwas verstaubtes Buch heraus – ein Werk von Maurice Merleau-Ponty [...].  
 »Wahrnehmung beginnt nicht im Kopf, las ich, »sondern im gelebten Leib.« Dieser Satz traf mich mit einer Wucht, die ich nicht erwartet hatte. [...]

Und irgendwann war da dieser Gedanke, der sich nicht mehr abschütteln ließ: Wenn der Körper Subjekt ist, was ist dann mit dem Darm? Dieses Organ, das reagiert, bevor ich überhaupt merke, dass etwas nicht stimmt. Vielleicht, so ahnte ich, ist der Darm nicht nur der Ort der Verdauung, sondern ein Wahrnehmungsorgan.«

Aus dem Vorwort



Über  
70.000  
verkaufte  
Exemplare



# Neues revolutionäres Wissen für ein gesundes und intuitives Leben

- Fortsetzung des Bestsellers *Die Darm-Hirn-Connection*
- Viele neue Erkenntnisse und Übungen zur Stärkung des Darmbewusstseins
- Praktische Impulse für bessere Entscheidungen – beim Essen wie auch im Leben

Der Darm ist weit mehr als ein Organ, das uns manchmal Beschwerden bereitet und das wir am liebsten »ruhigstellen« möchten. In Wahrheit ist er ein hochintelligentes System und unser innerer Kompass. Professor Gregor Hasler zeigt in seinem neuen Bestseller, dass unser Bauch nicht nur unser »zweites Gehirn« ist, sondern auch eine Quelle von Intuition, Lebenskraft und Gesundheit.

Dieses Buch lädt Sie dazu ein, Ihr Darm-Bewusstsein durch zahlreiche Übungen zu erforschen. Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung, finden Sie in den Rhythmus Ihres Körpers zurück und lernen Sie, den Instinkten Ihres Darms zu vertrauen. So eröffnen Sie sich einen neuen Zugang zu Kreativität, Klarheit und innerer Balance.

## Zielgruppe

Patient:innen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Ärzt:innen; Leser:innen von »Die Darm-Hirn-Connection« und »Darm mit Charme«

## Buchtipps



Gregor Hasler  
**Higher Self – Psychedelika in der Psychotherapie**  
ISBN 978-3-608-98462-0



Gregor Hasler  
**Die Darm-Hirn-Connection**  
ISBN 978-3-608-98845-1



Gregor Hasler  
**Darm-Intelligenz**  
Wie unser Bauch fühlt, denkt – und heilt  
Illustriert von Aljoscha Blau  
13,8 × 21,5 cm | 168 Seiten | Klappenbroschur  
**ca. 20,- € (DE) | ca. 20,60 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40219-3  
Erscheint am 15. August 2026  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



# Interview mit dem Autor



© Michaela Verres

**In Ihrem Buch kombinieren Sie wissenschaftliche Erkenntnisse, jahrzehntelange Forschung und eigene Erfahrungen. Was hat Sie persönlich am meisten überrascht, als Sie über tausend Menschen zu ihren Begegnungen mit Cannabis, LSD, MDMA oder Ayahuasca befragt haben?**

Viele Nutzer solcher Substanzen berichten über ungeahnte intensiverte Erfahrungen mit sich selbst und über eine neue seelische Nähe zu Mitmenschen, Pflanzen, Tieren und Ressourcen. Es gibt aber auch das Gegenteil. Jeder Mensch hat seine eigene Seele, seinen eigenen Körper und seine eigene Geschichte. **Indem ich mit meinem Team sehr viele persönliche Erzählungen ausgewertet habe, konnte ich ein ungewöhnlich lebendiges Abbild der vielen unterschiedlichen Konsummuster und ihrer unterschiedlichen Folgen gewinnen.** Dieses Bild ist wesentlich realistischer als die vereinfachenden offiziellen Statistiken, die nur auf Missbrauch, Gefahren und Zahlen ausgerichtet sind.

Ein achtsamer Umgang mit bestimmten Substanzen kann im Idealfall zu einer besseren Selbstbeherrschung mit einer insgesamt bewussteren, beglückenden Lebenskunst beitragen. Meist ist der Konsum zeitlich begrenzt. Und gegen eine Entwicklung von Abhängigkeit kann man einiges tun, je besser man sich selbst und die Substanzen kennt.

**Sie betonen, dass es nicht um Verherrlichung geht, sondern um verantwortungsvolle Bewusstseinsarbeit. Welche Fähigkeiten sollte Ihrer Meinung nach jede:r entwickeln, bevor man sich auf bewusstseinsweiternde Substanzen einlässt – und welche Mythen möchten Sie besonders gerne ausräumen?**

Zuallererst sollte man sich klarmachen, wie gut man unabhängig von jeglichen Substanzen

funktioniert. Und welche Fragen man an sich selbst hat. Zum Beispiel: Brauche ich überhaupt irgendwas? Habe ich in meinem bisherigen Leben schon mal eine »Bewusstseinsweiterung« erlebt? Bin ich gut genug auf Unerwartetes vorbereitet? Kann ich mich bei einem eventuellen Horrortrip auf mich selbst und Andere verlassen? Zu welchen Risiken bin ich bereit und zu welchen nicht? Weiß ich genug über die für mich im Moment passende Dosierung?

**Der neue Trend zur Mikrodosierung läuft ebenso wie die neuen Konzepte zur Integration gemachter Erfahrungen darauf hinaus, bestimmte drogeninduzierte Bewusstseinsveränderungen nicht als Kontraste zum Alltagsbewusstsein anzustreben.** Sondern vielen Konsumierenden geht es um die dauerhafte Verfeinerung des Alltagsbewusstseins, also der alltäglichen Kunst zu leben. Zu den auszuräumenden Mythen gehört die pauschale Gleichsetzung von Drogen mit dem Bösen – oder dem Guten – als solchem. Am Beispiel der Volksdroge Nummer eins, nämlich dem Alkohol, kann man sehen, dass ein achtsamer und risikoarmer Umgang möglich ist. Man muss unterscheiden zwischen wirklich gefährlichen Drogen und denen, die bei vorsichtigem Gebrauch zu neuen Einsichten führen können. Nicht minder bedenklich ist eine pauschale Erwartung eines High-Erlebnisses.

**Ich habe das Buch für alle Menschen geschrieben, die mit dem eigenen Bewusstsein so gut wie möglich umgehen wollen, egal ob sie mit psychoaktiven Drogen liebäugeln oder nicht.**

Auch eine begründete Ablehnung psychoaktiver Substanzen kann zu interessanten Erkenntnissen führen. Uns kann zum Beispiel klar werden, dass wir das, was sie uns bieten, gar nicht brauchen. In jedem Fall sollten wir den Leuten, die mit Drogen experimentieren, zuhören, um sie so gut wie möglich zu verstehen. Vielleicht kann man sogar etwas Wichtiges von ihnen lernen. Oder man kann ihnen bei Bedarf helfen. Auch dazu möchte das Buch beitragen.

# Drogentrips verstehen. Erfahrungen einordnen. Sicher handeln.

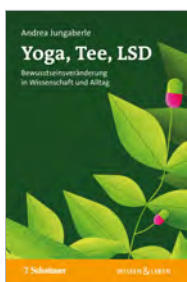
- Echte Erfüllung statt Ersatzhandlung: Sehnsüchte verstehen, Risiken erkennen
- Mythen, Fakten, Risiken: Sucht, Psychosen, Dosierung, Rituale und kulturelle Praktiken
- Orientierung statt Panikmache: Kompetenzen für einen sicheren Umgang

Seit einigen Jahren ist von einer »psychedelischen Renaissance« die Rede. Was verbirgt sich hinter dieser neuen Offenheit gegenüber psychoaktiven Substanzen? Der Heidelberger Arzt und Medizinspsychologe Rolf Verres – einer der profiliertesten Forscher dieses Feldes – verbindet in seinem Buch wissenschaftliche Erkenntnisse, jahrzehntelange Forschung und persönliche Erfahrung zu einer ebenso verständlichen wie verantwortungsbewussten Orientierungshilfe. Er räumt mit Mythen und Halbwissen auf und fasst zusammen, was für einen reflektierten und sicheren Umgang mit potenziell bewusstseinsverändernden Substanzen wirklich wichtig ist. Dabei geht es nie um Verherrlichung – sondern darum, wie sich jeder Mensch für den eigenen Weg der Bewusstseinsweiterung entscheiden kann, ohne sich in Gefahr zu bringen.

## Zielgruppe

Menschen, die bewusstseinsverändernde Erfahrungen sicher erkunden möchten, Eltern mit Orientierungsbedarf sowie Fachleute aus Medizin, Pädagogik, Psychologie, Sozialarbeit und Politik

## Buchtipps



Andrea Jungaberle  
**Yoga, Tee, LSD**  
ISBN 978-3-608-40139-4



Albert Hofmann  
**LSD – Mein Sorgenkind**  
ISBN 978-3-608-94618-5



Rolf Verres  
**Drogen und die Kunst zu leben**  
Orientierungshilfen zum Umgang mit psychoaktiven Substanzen  
13,5 × 21,5 cm | ca. 330 Seiten | Klappenbroschur, mit farbigen Abbildungen  
**ca. 29,- € (DE) | ca. 29,90 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40224-7  
**Erscheint am 12. September 2026**  
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Rolf Verres**, Facharzt für psychotherapeutische Medizin und Diplom-Psychologe. Er war Professor für Medizinische Psychologie am Hamburger Universitätskrankenhaus Eppendorf und Dozent an der Hamburger Hochschule für Musik und Theater. Danach bis 2013 Ordinarius für Psychotherapie und Medizinische Psychologie und Ärztlicher Direktor des Instituts für Medizinische Psychologie der Heidelberger Universitätsklinik. Verres war eng mit dem LSD-Entdecker Albert Hofmann befreundet. Er ist auch als Musiker und Fotograf aktiv.

# Psychische Erbschaften verstehen, nutzen, transformieren

- Wissenschaftlich fundiert: Verbindet psychologische Konzepte, Genetik und Epigenetik
- Ressourcenorientiert: Das positive Potenzial der Ahnenlinie ausschöpfen



**Peter Teuschel**  
**Psychische Erbschaften**  
 Das emotionale Familienerbe als Auftrag und Chance  
 16,5 × 24 cm | ca. 176 Seiten | broschiert  
 ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)  
 ISBN 978-3-608-40226-1  
 Erscheint am 14. November 2026  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Peter Teuschel**, Dr. med., ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie; nach seiner Tätigkeit als Chefarzt einer psychiatrischen Fachklinik ist er nun in eigener Praxis in München niedergelassen als Psychiater, Psychotherapeut und Coach.

Warum wiederholen sich bestimmte Muster über Generationen hinweg? Weshalb kämpfen Menschen mit Ängsten, Konflikten oder Schuldgefühlen, die nicht direkt aus ihrem eigenen Leben stammen? Dieses wegweisende Buch zeigt, wie tief das emotionale Erbe unserer Vorfahren in uns fortlebt – und wie es unser Denken, Fühlen und Handeln meist unbewusst prägt.

Mit eindrücklichen Fallbeispielen, kulturgeschichtlichen Einsichten und einer großen Nähe zum therapeutischen Alltag macht Teuschel Mut, sich der eigenen Herkunft zu stellen, das transgenerationale Erbe zu verstehen und darin Ressourcen, Kraft und Orientierung zu finden. Ein unverzichtbares Buch für alle, die Menschen therapeutisch begleiten – und für alle, die das Rätsel der eigenen Familiengeschichte entschlüsseln möchten.

## Zielgruppe

Alle, die ihre Familiengeschichte besser verstehen und transgenerationale Zusammenhänge nachvollziehen möchten. Psychotherapeut:innen aller Schulen, Ärzt:innen für Psychiatrie und Psychosomatik sowie Fachleute aus Beratung, Coaching und systemischer Arbeit

## Buchtipps



**Katharina Drexler**  
**Eerbte Wunden erkennen**  
 ISBN 978-3-608-86089-4



**Sabine Bode**  
**Die vergessene Generation**  
 ISBN 978-3-608-94797-7

# Von inneren Gärten: Balance finden, Grenzen stärken

- Transdiagnostisch: Aufmerksamkeits- und Grenzdynamiken der Psyche
- Achtsame Introspektion, Empathie-Training, Grenzvisualisierung
- Neue Ansätze zu Fight-Flight-Freeze und transgenerationaler Weitergabe

Wie gelingt ein Leben im inneren Gleichgewicht – und was passiert, wenn unsere mentalen Grenzen zu starr oder zu durchlässig sind? In diesem wegweisenden Werk entwickelt Klaus Blaser ein völlig neues Verständnis menschlicher Innenwelten. Er zeigt, wie wir unseren mentalen Innenraum wie einen Garten ordnen und gestalten können. Es wird deutlich, wie Grenzverletzungen zu Überforderung, Erkrankungen, Traumata oder Beziehungskonflikten führen – und wie wir durch achtsame Innenschau, klare Grenzsignale und gezielte Aufmerksamkeit wieder zu uns finden.

Ein Buch für alle, die Verantwortung für ihre psychische Innenwelt übernehmen wollen – und für alle, die therapeutisch oder beratend tätig sind und Menschen auf dem Weg zu innerer Klarheit begleiten möchten.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen aus Psychiatrie/ Psychosomatik/ Psychotherapie, Coaches, Berater:innen, Supervisor:innen, Fachpersonen aus Pädagogik/ Seelsorge/ Sozialarbeit/ Pflege, Menschen mit Interesse an achtsamer Selbstentwicklung und bewussten Beziehungen

## Buchtipps



**Klaus Blaser**  
**Vom Loslassen und Aufsteigen**  
ISBN 978-3-608-40158-5



**Klaus Blaser**  
**Sag Ja zum Nein sagen**  
ISBN 978-3-608-98324-1



**Klaus Blaser**  
**Die Heilkraft mentaler Räume und gesunder Grenzen**  
Psychische Gesundheit neu erklärt  
16,8 × 24,5 cm | ca. 450 Seiten | gebunden  
**ca. 49,- € (DE) | ca. 50,40 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40223-0  
**Erscheint am 02. Oktober 2026**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



**Klaus Blaser, Dr.**, ist Psychiater, Psychotherapeut und Bewusstseinsforscher. Neben seiner Arbeit in der eigenen psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis in Basel gründete er die »School for Boundary Awareness«; er leitet Seminare und Weiterbildungen in Deutschland, der Schweiz, in den Niederlanden und in Südamerika.

# Sexualität im Wandel: Neue Konzepte für Therapie und Beratung

- Diversitätssensibel: LGBTQIA+, vielfältige Vorlieben, Identitäten und Beziehungsformen
- Praxisnah, multiprofessionell, traumainformiert: Leitfäden, Modelle, Tools für die Praxis, Übungen, Infokästen, Fälle



Melanie Büttner, Angelika Eck (Hrsg.)  
**Sexualität in Therapie und Beratung**  
 Kompaktes Wissen für die Praxis  
 16,8 × 24,5 cm | ca. 500 Seiten | gebunden  
 ca. 52,- € (DE) | ca. 53,50 € (AT)  
 ISBN 978-3-608-40228-5  
 Erscheint am 14. November 2026  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Melanie Büttner**, Dr. med., FÄ Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sexual- und Traumatherapeutin. Gibt Weiterbildungen (spt-Institut München), schreibt über Sexualität und podcastet für DIE ZEIT.

**Angelika Eck**, Dr. sc. hum., Dipl.-Psych., Paar- und Sexualtherapeutin, Lehrende (SG; DGSF; DGfS). Eigene Praxis in Karlsruhe, Publikationen im Bereich Paar- und Sexualtherapie.

Das kompakte Praxiswerk bietet klare Orientierung und praktische Handlungsschritte bei Lust-, Erregungs- und Orgasmusproblemen, Schmerzen, Gesundheitsbelastungen, Trauma und allem rund um Geburt und Elternsein. Aus biopsychosozialer Perspektive blicken renommierte Expert:innen auf Körper, persönliche Entwicklung und den Einfluss von Medien und Gesellschaft. Sie greifen Asexualität, nicht-exklusive Beziehungen, sexuelle Orientierung und Geschlechtsidentität sensibel auf. Paraphilie, zwanghafte Sexualität und Übergriffigkeit werden verantwortungsvoll und ohne Stigma eingeordnet. Hinzu kommen Einblicke in Beckenbodentherapie, Körperarbeit sowie ein Update zu sexuell übertragbaren Infektionen (STI) und Safer Sex. Ein Praxisbuch für alle, die Sexualität professionell begleiten wollen.

## Zielgruppe

Personen in Therapie, Beratung, Medizin und sozialen Berufen, u. a. aus Sexualtherapie/-medizin, Sexualpädagogik, Paartherapie, Psychotherapie, Psychiatrie/Psychosomatik, Gynäkologie, Hebammenwesen, Allgemeinmedizin, Pflege, Physio- und Körpertherapie, Sozialarbeit und Sozialpädagogik

## Buchtipps



**Melanie Büttner**  
**Sexualität und Trauma**  
 ISBN 978-3-608-43188-9



**Michael Sztenc**  
**Embodimentorientierte Sexualtherapie**  
 ISBN 978-3-608-40053-3

# Der Lehrbuch-Klassiker *Hoffmann/Hochapfel* reloaded

- Runderneuert: Mit ICD-11 und OPD-3 auf dem neuesten Stand
- Didaktisch stark: Klare Struktur, zahlreiche Schemata, Merkkästen und Fallbeispiele für Studium, Prüfung und Praxis
- Methodenkompetenz: Zentrale Therapieansätze aus Psychodynamik, Verhaltenstherapie, Systemischer Therapie, EMDR und Entspannungsverfahren

Die Neuauflage des seit 47 Jahren erfolgreichen Standardwerks für Studium, Weiterbildung und Examensvorbereitung präsentiert sich in einem größeren Format vollständig überarbeitet, aktualisiert und erweitert. Neu aufgenommen wurden die Bezüge zur ICD-11, die aktuelle Nomenklatur des Wissenschaftlichen Beirates Psychotherapie (WBP) zu den Psychotherapie-Verfahren, -Methoden und -Techniken sowie der diagnostische und therapeutische Impact der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik (OPD-3). Das Werk ist ein ideales Lehrbuch für Studium und Weiterbildung. Es bietet eine fundierte Grundlage für die Qualifikation in Psychosomatischer Grundversorgung, den Erwerb des Zusatztitels Psychotherapie sowie für die Facharztweiterbildung in Psychosomatischer Medizin und Psychotherapie bzw. den Psychotherapie-Teil der psychiatrischen Weiterbildung.


**Zielgruppe**

Studierende der Medizin, Fachärzt:innen für psychosomatische Medizin, Psychotherapeut:innen

### Buchtipps



**Peter Henningsen**  
**Die neue Psychosomatik der Körperbeschwerden**  
ISBN 978-3-608-98861-1



**Gabriele Mariell Kiebgis**  
**Lehrbuch der Psychoaktiven Massage (PAM)**  
ISBN 978-3-608-40156-1



**Gereon Heuft | Rupert Conrad**  
**Lehrbuch Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**  
Die Weiterentwicklung des Klassikers Hoffmann / Hochapfel mit psychodynamischem Schwerpunkt

**Schattauer**

**Gereon Heuft, Rupert Conrad**  
**Lehrbuch Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**  
Die Weiterentwicklung des Klassikers Hoffmann/Hochapfel mit psychodynamischem Schwerpunkt  
16,5 x 24 cm | ca. 420 Seiten | broschiert  
**ca. 45,- € (DE) | ca. 46,30 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40217-9  
**Erscheint am 02. Oktober 2026**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

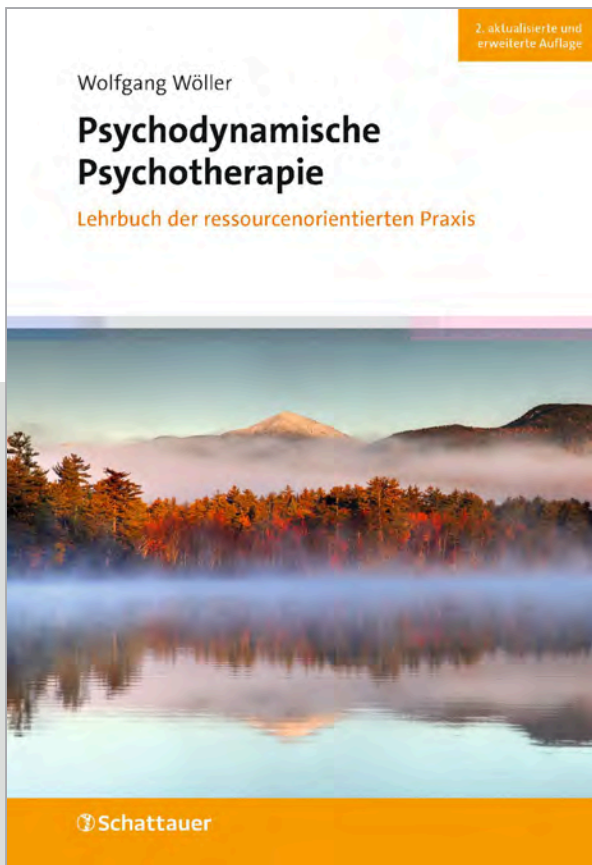
**Gereon Heuft**, Univ.-Prof. em. Dr. Dr. med., Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, für Neurologie und Psychiatrie sowie Psychoanalytiker (DGPT). Wiss. Schwerpunkte: Gerontopsychosomatik und Altersforschung, Psychotraumatologie, Versorgungsforschung.

**Rupert Conrad**, Univ.-Prof. Dr. med. Dipl.-Psych., MBA, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ausrichtung psychodynamische Psychotherapie, Lehrstuhlinhaber und Klinikdirektor am Universitätsklinikum Münster. Wiss. Schwerpunkte: Angststörungen, Psychotraumatologie, Psychoneuroendokrinologie.



# PDP heute – praxisnah, modern, ressourcenorientiert

- Neueste empirische Befunde, moderne Neuro- und Entwicklungswissenschaften, digitale Therapieformate
- Ressourcenorientierung als Grundlage für die Bearbeitung unbewusster Konflikte, struktureller Einschränkungen und traumatischer Erinnerungen



**Wolfgang Wölller**  
**Psychodynamische Psychotherapie**  
 Lehrbuch der ressourcenorientierten Praxis  
 2. aktualisierte und erweiterte Auflage  
 16,8 × 24,5 cm | ca. 650 Seiten | gebunden  
**ca. 75,- € (DE) | ca. 77,10 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-40227-8  
 Erscheint am 15. August 2026  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Wolfgang Wölller**, PD Dr. med., FA für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Neurologie und Psychiatrie, Psychoanalytiker, Lehranalytiker, EMDR-Therapeut. Ehem. Dozent an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und Ärztlicher Direktor der Rhein-Klinik Bad Honnef.

Wie lassen sich psychodynamische Konzepte wirksam in der Praxis umsetzen? Dieses Lehrbuch vermittelt ein zeitgemäßes Verständnis der PDP als ressourcenorientierte Beziehungswissenschaft. Es stellt eine Behandlungskonzeption vor, die den Reichtum des psychoanalytischen Erfahrungswissens bewahrt und gleichzeitig den Befunden moderner Neuro- und Entwicklungswissenschaften und den Ergebnissen der empirischen Psychotherapieforschung Rechnung trägt. Die 2., aktualisierte Auflage geht auch auf digitale und KI-gestützte Interventionsmöglichkeiten ein. Zur schnellen Orientierung ist ein umfassendes Stichwortverzeichnis angefügt.

Ein unverzichtbares Standardwerk für Ausbildung, Weiterbildung und erfahrene psychodynamische Psychotherapeut:innen, die Beziehung und Ressourcen ins Zentrum rücken möchten.

## Zielgruppe

Aus- und Weiterbildungskandidat:innen der psychodynamischen Psychotherapie; erfahrene Psychotherapeut:innen aller Schulen, die psychodynamische Konzepte integrieren möchten; Fachkräfte in Psychosomatik, Beratung, Sozialpädagogik und Klinik

## Buchtipps



**Wolfgang Wölller, Astrid Lampe, Julia Schellong, Falk Leichenring, Johannes Kruse, Helga Mattheß**  
**Psychodynamische Therapie der komplexen posttraumatischen Belastungsstörung**  
 ISBN 978-3-608-40039-7



**Michael Klöpper**  
**Emotionsbasierte psychodynamische Psychotherapie**  
 ISBN 978-3-608-98933-5

# SP vollständig aktualisiert: Diagnostik, Haltung, Intervention

- Vollständige Berücksichtigung der OPD-3, inklusive erneuerter Strukturachse
- Klinisch relevant: Zahlreiche konkrete Beispiele und klar strukturierte therapeutische Leitlinien

Bei der Behandlung von Patient:innen mit schweren Störungen der Persönlichkeitsstruktur stoßen die klassische Psychoanalyse und Psychotherapie schnell an ihre Grenzen: Strukturgeschädigte Personen verfügen häufig nicht über die notwendige Selbstreflexionsfähigkeit, um mit rein interpretativen oder übertragungsfokussierten Vorgehensweisen wirksam erreicht zu werden.

Hier setzt das wegweisende, empirisch fundierte Konzept der Strukturbezogenen Psychotherapie (SP) an. Sie ermöglicht ein therapeutisches Vorgehen, das Patient:innen konsequent auf ihrem individuellen Strukturniveau abholt. Die 5. Auflage dieses Standardwerks berücksichtigt die Neuerungen der OPD-3, insbesondere die Renovierung der Strukturachse, in der die Abwehr wieder integriert wurde. Neu aufgenommen wurden außerdem didaktische Elemente zum Lehren und Lernen der SP.

**Zielgruppe**

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Psychiater:innen

**Buchtipps**



**Gerd Rudolf**  
**Dimensionen psychotherapeutischen Handelns**  
ISBN 978-3-608-40153-0



**Lars Hauten**  
**Tiefenpsychologische Psychotherapie (TP)**  
ISBN 978-3-608-40033-5



**Gerd Rudolf, Lars Hauten**  
**Strukturbezogene Psychotherapie (SP)**  
Leitfaden zur psychodynamischen Therapie struktureller Störungen  
5., überarbeitete und aktualisierte Auflage  
16,8 × 24,5 cm | ca. 256 Seiten | gebunden  
**ca. 55,- € (DE) | ca. 56,60 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-40229-2  
**Erscheint am 14. November 2026**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Gerd Rudolf**, Prof. Dr. med. em., Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Bis 2004 Ärztlicher Direktor der Psychosomatischen Universitätsklinik Heidelberg. Mitbegründer der OPD und ehemaliger Sprecher der OPD-Achse »Struktur«.

**Lars Hauten**, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, in eigener Praxis niedergelassen in Berlin. Fachkunde TP und AP. Dozent, Supervisor, und Selbsterfahrungsleiter und Vorstandsmitglied am ppt-Institut. Lehraufträge u.a. an der IPU (International Psychoanalytic University).



# Hochbegabung ist (neuro-)divers!

- | Ziele: Wechselwirkungen verstehen, Lösungen finden, Ausgrenzung verhindern
- | Neuerungen: Jetzt mit Kapiteln zu Neurodiversität, naturgestützten Interventionen, Kombination Hochbegabung und Hochsensibilität und einem Beitrag zu Höchstbegabung



9 783608 402254

Theres Germann-Tillmann, Karin Joder, René Treier, Renée Vroomen-Marell (Hrsg.)  
**Hochbegabung und Hochsensibilität**  
 Neurodiversität verstehen: Grundlagen, Praxiswissen, Fallbeispiele  
 2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2026  
 16,5 × 24 cm | ca. 310 Seiten | broschiert  
**ca. 38,- € (DE) | ca. 39,10 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-40225-4  
 Erscheint am **02. Oktober 2026**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

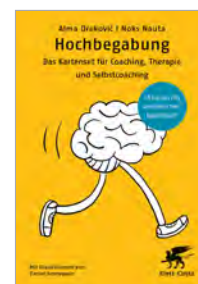
**Theres Germann-Tillmann**, Fachfrau für tiergestützte Therapie, Autorin und Mitherausgeberin von Fachpublikationen. Schwerpunkte: Naturgestützte Interventionen, Psychiatrie, Pädagogik und Pflege.  
**Karin Joder**, Dr. phil., Dipl.-Psych., MPH, leitet die Clever People GmbH. Schwerpunkte: Hochbegabungsdiagnostik und Potenzialanalyse.  
**René Treier**, Dr. med., selbstständiger Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Schwerpunkte: Hochbegabung und Hochsensibilität.  
**Renée Vroomen-Marell**, MSc. in Pädagogik. Psychodiagnostik und hundegestützte Therapie. Schwerpunkte: Bindung und Trauma.

Hochbegabung zeigt sich weit vielfältiger, als klassische IQ-Definitionen vermuten lassen. Dieses umfassende Fachbuch verbindet psychologische, medizinische, pädagogische und neurowissenschaftliche Perspektiven zu einem ganzheitlichen Verständnis von Hochbegabung und Hochsensibilität – von Kindheit bis Erwachsenenalter. Die Autor:innen erläutern typische Merkmale, Differenzialdiagnosen, psychosomatische Belastungen und soziale Herausforderungen und zeigen, wie Fehldiagnosen vermieden werden können. Der Band eröffnet therapeutischen Fachkräften wie Betroffenen und Interessierten fundierte und praxisnahe Zugänge – mit zahlreichen Fallbeispielen, neuen Beiträgen zu Neurodiversität und der Kombination von Hochbegabung und Hochsensibilität sowie der Verknüpfung mit naturgestützten Interventionen. Ein Standardwerk für alle, die Hochbegabung differenzierter begreifen und konstruktiv begleiten wollen.

## Zielgruppe

Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen von der Psychologie bis zur Schulsozialarbeit, Sozialpädagog:innen, Ärzt:innen, Seelsorger:innen sowie Betroffene und Angehörige

## Kartenset- und Buchtipps



9 783608 987096

Alma Dreković, Noks Nauta  
**Hochbegabung**  
 ISBN 978-3-608-98709-6



9 783608 987423

Alma Dreković  
**Weiblich, hochbegabt, unterschätzt**  
 ISBN 978-3-608-98742-3

# Gewalterfahrungen in der Familie: Ein psychoanalytischer Zugang

- Die PSYCHE bildet die zentralen Kontroversen in der Entwicklung psychoanalytischer Theorie und Praxis ab und prägt sie wesentlich mit. International ausgerichtet, repräsentiert und diskutiert sie Stand und Strömungen der Psychoanalyse, ihrer Forschung und Theoriebildung, Methodologie und Behandlungstechnik
- Die PSYCHE durchdringt kritisch und unabhängig kulturelle und ästhetische, gesellschaftliche und politische Entwicklungen. Zeitgemäß rücken Fragen der Klinik verstärkt in den Fokus

Gewalt in der Familie taucht in den meisten psychoanalytischen oder tiefenpsychologischen Behandlungen als Thema auf. Dieses Doppelheft nähert sich dem Gewaltthema an und beleuchtet dabei:

- Überlegungen zur transgenerationalen Weitergabe von Gewalt
- epidemiologische Untersuchungen zur Häufigkeit und Verbreitung familiärer Gewalt
- die psychoanalytisch-klinische Darstellung der Auswirkungen von frühen Gewalterfahrungen in der Innenwelt Betroffener, Betrachtungen des intrafamiliären sexuellen Kindesmissbrauchs und Zwang und Gewalt in Partnerschaften («Coercive Control»)

Untersucht wird auch die Frage, wie sich äußere Gewalterfahrungen in inneren Spuren niederschlagen und die psychische Struktur mitdefinieren, dies insbesondere am Beispiel psychotischer Erkrankungen.

## Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen, Psychotherapeut:innen, Psychodynamiker:innen sowie Psycholog:innen

## Bestellen Sie auch:



PSYCHE  
79. Jahrgang,  
September / Oktober 2025  
**Hoffnung in der Krise?**  
Vera King / Heinz Weiß (Hg.)  
40 €, ISBN 978-3-608-97690-8



## PSYCHE

80. Jahrgang,  
Doppelausgabe September / Oktober 2026

### Familiäre Gewalt

Susanne Döll-Hentschker / Georg Bruns (Hg.)  
40 €, ISBN 978-3-608-97738-7  
Im Jahresabo print oder digital  
208 €\*

\*Print: 11 Ausgaben / Jahr, zzgl. Versandkosten;  
digital: inkl. Zugriff auf das Archiv, Privatkundenpreis:  
Preis für Bibliotheken, Geschäftkund:innen und Institutionen auf  
Anfrage beim Verlag (zeitschriften@klett-cotta.de)

# 25 Jahre

## *Imagination als heilsame Kraft*



**Luise Reddemann, Prof. Dr. med., zählt zu den prägenden Persönlichkeiten der Psychotraumatologie im deutschsprachigen Raum.**

Als Nervenärztin, Psychoanalytikerin und Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin beschäftigt sie sich seit über vier Jahrzehnten mit Trauma und Traumafolgestörungen.

Von 1985 bis 2003 leitete sie die Klinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin am Evangelischen Johannes-Krankenhaus in Bielefeld. Sie ist Honorarprofessorin für Medizinische Psychologie und Psychotraumatologie an der Universität Klagenfurt. Außerdem engagierte sie sich u. a. im Weiterbildungsausschuss der Deutschen Akademie für Psychotraumatologie, im Wissenschaftlichen Beirat der Lindauer Psychotherapiewochen sowie in der wissenschaftlichen Leitung der Psychotherapietage NRW.

»Das Buch *Imagination als heilsame Kraft* hat zu meiner Freude über die Jahre und nach einigen Überarbeitungen **viele Menschen** erreicht und ihnen – so hoffe ich – Unterstützung gegeben.

Eine so lange ›**Lebensdauer**‹ **eines Buches** in einem Kontext, in dem sich Dinge oft sehr rasch verändern können, zeigt, dass es (vermutlich) ein Basiswissen gibt, das wieder und wieder gesucht, gebraucht und weiterentwickelt wird, um bei früh und mehrfach **traumatisierten Menschen** signifikante **Verbesserungen** zu erzielen.

Grundlegend war und ist für mich ein **schonendes und ressourcenorientiertes Vorgehen** und eine von **Mitgefühl** getragene therapeutische Grundhaltung.

Ich bin allen **dankbar**, die sich für das Buch interessieren, mit ihm bereits arbeiten oder arbeiten wollen und Gedanken in die Welt bringen, dass es sich lohnt, **sich für heilsame Vorstellungen einzusetzen.**«

**Luise Reddemann**

# Ein Meilenstein in der Traumatherapie

- Mit neuem Vorwort und einem zusätzlichen Kapitel zu Verbundenheit und Mitgefühl
- Wirksame Imaginationen für mehr Stabilität, Orientierung und innere Stärke
- Über 125.000 verkaufte Exemplare

Manchmal sind es innere Bilder, die Halt geben, wenn Worte fehlen. Vor 25 Jahren hat Luise Reddemann mit *Imagination als heilsame Kraft* ein Buch vorgelegt, das die Traumatherapie nachhaltig geprägt hat. Dieses Werk hat gezeigt, wie Imagination nicht nur trösten, sondern stabilisieren, schützen und Heilungsprozesse ermöglichen kann. Das Buch machte imaginative Verfahren zu einem festen Bestandteil der Traumatherapie. Es zeigt, wie die Kraft der Vorstellung Patient:innen Sicherheit, Selbstwirksamkeit und innere Orientierung zurückgeben kann – behutsam, respektvoll und auf Augenhöhe. Mit über 125.000 verkauften Exemplaren ist das Buch weit mehr als ein Bestseller: Es ist ein Standardwerk, das Generationen von Therapeut:innen in ihrer täglichen Arbeit bereichert hat.

Die Jubiläumsausgabe enthält ein neues Vorwort sowie ein zusätzliches Kapitel, in dem Luise Reddemann existenziellen Fragen Raum gibt und welches das Werk aus heutiger Perspektive abrundet.

### Zielgruppe

Traumatherapeut:innen, Psychotherapeut:innen aller Schulen, Ärzt:innen, Interessierte und Betroffene

### Buchtipps



Luise Reddemann  
**Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie – PITT**  
ISBN 978-3-608-89270-3



Luise Reddemann  
**Überlebenskunst**  
ISBN 978-3-608-86091-7

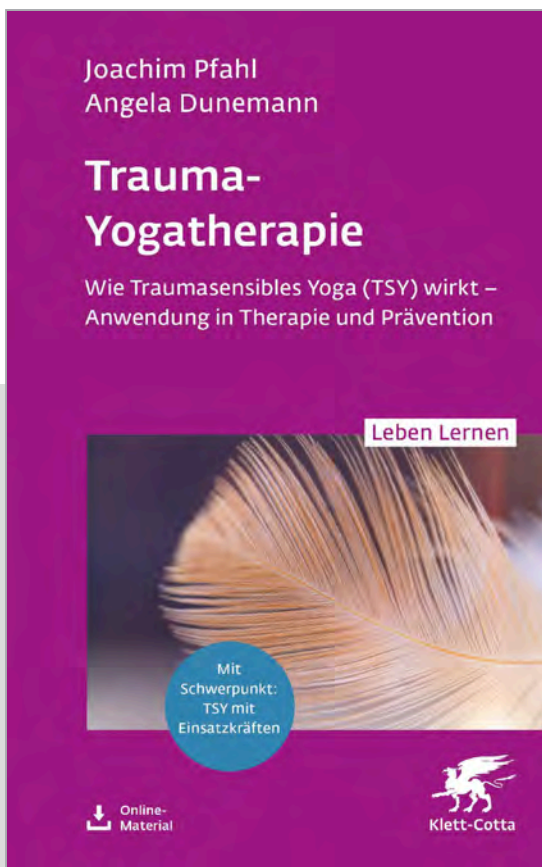


Luise Reddemann  
**Imagination als heilsame Kraft**  
Ressourcen und Mitgefühl in der Behandlung von Traumafolgen  
25., erweiterte Auflage 2026  
13,5 × 21,5 cm | ca. 272 Seiten | broschiert  
**ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-89342-7  
Erscheint am 12. September 2026  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



# Mit dem Körper die Verbindung zu sich selbst wiederfinden

- Darstellung des therapeutischen TSY-Ansatzes
- Eigenes Kapitel zur Prävention und Behandlung von Einsatzkräften
- Mit sofort einsetzbaren Übungen und Videomaterial



Joachim Pfahl, Angela Dunemann  
**Trauma-Yogatherapie**  
 Wie Traumasensibles Yoga (TSY) wirkt – Anwendung in Therapie und Prävention  
 13,5 × 21,5 cm | ca. 200 Seiten | broschiert, mit Download-Material  
**ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-89340-3  
 Erscheint am **02. Oktober 2026**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Joachim Pfahl**, B. Sc., Meditationslehrer (TM), Yogalehrer, Trauma-Yogatherapeut (TSY) und Mental-Coach mit 40-jähriger Berufspraxis, Autor und Dozent für Trauma-Yogatherapie und Yogalehrer-Ausbildungen.

**Angela Dunemann**, Dipl.-Sozialpädagogin, Yogalehrerin, HP Psychotherapie, Trauma-Yogatherapeutin (TSY), Autorin und Dozentin für Trauma-Yogatherapie.

Mit *Trauma-Yogatherapie* stellen Angela Dunemann und Joachim Pfahl ihren therapeutischen Ansatz des Traumasensiblen Yoga (TSY) dar. TSY wird als eigenständige körperorientierte Therapieform sichtbar – eine wertvolle Ressource für alle Therapierenden. Das Buch führt durch den Prozess von Überflutung zum Spüren, zum Fühlen, in die Präsenz und zum Sein und zeigt, wie TSY selbst bei schwersten traumatischen Belastungen neue Zugänge eröffnet.

Ein eigenes Kapitel widmet sich der Arbeit mit Einsatzkräften und verdeutlicht, wie wichtig und wirksam gerade für diese Menschen der Einbezug des Körpers ist. Ergänzt wird das Buch durch anschauliche Videos, die die tiefen Wirkweisen greifbar machen.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aller Schulen, Traumatherapeut:innen, Körpertherapeut:innen

## Buch- und Kartensettipps



Angela Dunemann, Regina Weiser, Joachim Pfahl  
**Traumasensibles Yoga – TSY**  
 ISBN 978-3-608-89320-5



Angela Dunemann, Regina Weiser, Joachim Pfahl  
**Traumasensibles Yoga – TSY**  
 ISBN 978-3-608-89273-4

# Selbstwert als Basis: Gruppen- therapie wirksam gestalten

- Strukturiertes Manual für vier Sitzungen – sofort in der Praxis anwendbar
- Diagnoseübergreifender Fokus auf Selbstwert als therapeutische Ressource
- Mit zahlreichen Übungen, Handouts und klarem Leitfaden für Gruppenleitungen

Ein stabiler Selbstwert ist eine Schlüsselressource psychischer Gesundheit – und eine tragfähige Grundlage für jede weiterführende Psychotherapie. Dieses Praxismanual bietet ein klar strukturiertes, evidenzbasiertes Gruppenprogramm zur Selbstwertstärkung in der gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung. In vier aufeinander aufbauenden Sitzungen vermitteln Katalin Keller und Jan Kieseewetter zentrale Konzepte, Übungen und Interventionen, die leicht umsetzbar, niedrigschwellig und zugleich wirkungsvoll sind.

Das Buch unterstützt Therapeut:innen dabei, Patient:innen frühzeitig zu stabilisieren, Ressourcen zu aktivieren und Motivation für weitere therapeutische Schritte zu fördern.

## Zielgruppe

Verhaltenstherapeutische Psychotherapeut:innen  
im ambulanten und stationären Setting

## Buchtipps



Lena Scholz, Jan Kieseewetter  
**Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung**  
ISBN 978-3-608-89319-9



Sigrid Pape, Marie-Luise Langenbach  
**Ambulante tiefenpsychologisch fundierte Gruppentherapie**  
ISBN 978-3-608-89307-6



Katalin Keller, Jan Kieseewetter  
**Selbstwertstärkung in der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung**

Ein Praxismanual für vier Sitzungen  
13,5 × 21,5 cm | ca. 140 Seiten | broschiert, mit  
Download-Material

ca. 25,- € (DE) | ca. 25,70 € (AT)

ISBN 978-3-608-89337-3

Erscheint am 12. September 2026

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Katalin Keller** ist Psychologische Psychotherapeutin (VT) und arbeitet in einer psychotherapeutischen Praxis in München. Ihre Schwerpunkte sind Einzeltherapien und ressourcenorientierte, störungsübergreifende Gruppentherapien. Sie hält zudem Resilienztrainings an der Ludwig-Maximilians-Universität. Darüber hinaus arbeitet sie als Trainerin Sozialer Kompetenzen und lösungsorientierter Coach.

**Jan Kieseewetter**, Prof. Dr., ist Psychologischer Psychotherapeut mit eigener Praxis für Verhaltenstherapie im Einzel- und Gruppensetting. Er lehrt an der Ludwig-Maximilians-Universität sowie an mehreren psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten in München. Darüber hinaus ist er als Supervisor und Trainer tätig.



# Das Innere Team wirksam einsetzen

- Mit einem Vorwort von Friedemann Schulz von Thun
- Klare Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit vielen Praxisbeispielen
- Integrative Perspektive: Inneres Team, IFS und Telearbeit zusammengedacht



**Karen Zoller**  
**Beratung und Coaching mit dem Inneren Team**  
 Das Praxisbuch  
 15,3 × 22,8 cm | ca. 280 Seiten | broschiert  
 ca. 38,- € (DE) | ca. 39,10 € (AT)  
 ISBN 978-3-608-89341-0  
 Erscheint am 14. November 2026  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Karen Zoller**, Diplom-Psychologin, ist Kommunikationstrainerin, Prozessbegleiterin und Coach. Sie lehrt am Schulz von Thun Institut für Kommunikation sowie am Institut für integrative Telearbeit und ist langjährige Lehrbeauftragte der Universität Hamburg.

Stellen Sie sich vor, Sie könnten die vielen Stimmen im Inneren Ihrer Klient:innen nicht nur sichtbar machen, sondern in einen echten inneren Dialog führen. Karen Zoller zeigt in diesem Praxisbuch, wie das gelingt. *Beratung und Coaching mit dem Inneren Team* ist ein klarer, fundierter Leitfaden für alle, die Menschen professionell begleiten. Ausgehend vom Klassiker des Inneren Teams nach Friedemann Schulz von Thun vermittelt das Buch Schritt für Schritt, wie innere Dynamiken erkannt, vertieft und lösungsorientiert integriert werden können. Mit anschaulichen Beispielen, bewährten Methoden wie Visualisierung, Stühlearbeit und Mini-Imaginationen sowie Impulsen aus der Integrativen Telearbeit und dem IFS-Ansatz entsteht ein umfassendes Werkzeug für die Coaching- und Beratungspraxis. Das erste Praxisbuch, das den Einsatz des Inneren Teams von A bis Z erschließt.

## Zielgruppe

Berater:innen und Coaches

## Buchtipps



**Dagmar Kumbier**  
**Das Innere Team in der Psychotherapie**  
 ISBN 978-3-608-89331-1



**Richard C. Schwartz, Martha Sweezy**  
**Systemische Therapie mit der inneren Familie**  
 ISBN 978-3-608-89267-3

# Wie wir Messies wirklich helfen können

- Von der führenden Expertin der Messie-Therapie
- Integrativer, identitätsbildender Therapieansatz
- Neues Kapitel zur ICD-11-Diagnose »Pathologisches Horten«

Rund 2,5 Millionen Menschen in Deutschland sind vom Messie-Syndrom betroffen – einer ernstzunehmenden psychischen Störung, die weit über äußere Unordnung hinausgeht. Die Betroffenen sind oft emotional überfordert und leiden unter sozialer Isolation. Heilung kann dann erfolgen, wenn die Erkrankung richtig erkannt wird und Unterstützung durch Expert:innen erfolgt. Veronika Schröter vermittelt in ihrem Fachbuch Ursachen der verschiedenen Ausprägungen des Messie-Syndroms sowie wirkungsvolle Behandlungswege. Die Messie-Expertin stellt hier ihre integrative identitätsbildende Messie-Therapie als praxiserprobten Ansatz vor.

Die 6. Auflage wurde um ein neues Kapitel zur ICD-11-Diagnose »Pathologisches Horten« ergänzt und bietet Fachkräften konkrete Unterstützung in Diagnostik, Beratung und Therapie.

**Zielgruppe**

Psychotherapeut:innen aller Schulen, Mitarbeiter:innen sozialpsychologischer Dienste und Beratungseinrichtungen, Betroffene, Angehörige

**Buchtipps**



Veronika Schröter  
**Messie-Syndrom und Pathologisches Horten – Das Praxisbuch**  
 ISBN 978-3-608-89280-2



Rainer Rehberger  
**Selbsthilfe für Messies**  
 ISBN 978-3-608-86033-7



Veronika Schröter  
**Messie-Welten**  
 Das komplexe Störungsbild verstehen und behandeln 6., aktualisierte und erweiterte Auflage 2026  
 13,5 × 21,5 cm | ca. 240 Seiten | broschiert  
**ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-89339-7  
**Erscheint am 15. August 2026**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Veronika Schröter**, Messie-Expertin und Entwicklerin der Identitätsbildenden integrativen Messie-Therapie; Heilpraktikerin für Psychotherapie mit weiteren therapeutischen Ausbildungen; forschte am Psychologischen Institut der Universität Freiburg; in ihrem Messie-Kompetenzzentrum Stuttgart bildet sie zertifizierte Messie-Fachkräfte aus.  
[www.messie-kompetenz-zentrum.de](http://www.messie-kompetenz-zentrum.de)

# Die eigenen »Paartänze« verstehen

»**Beziehungen** berühren, betrüben, erfreuen und lassen uns manchmal verzweifeln. Wir verheddern uns in enttäuschten **Erwartungen** und unerfüllten **Bedürfnissen** und finden uns immer wieder in denselben **Mustern** wieder. Dabei möchten Menschen im Grunde nur glücklich sein, sich geliebt und **angenommen fühlen**. Wenn wir verstehen, dass nicht der Partner das Problem ist, sondern die **Paardynamik**, können wir diese **Muster durchbrechen** und wieder **miteinander wachsen**.«

**Ilka R. Hoffmann-Bisinger**



Preisträgerin des  
Psychologie-Awards  
2025

## Experimente zum ersten Prinzip – für Paare:

Beim ersten Prinzip der Veränderung für Paare geht es darum, Verantwortung für die eigene Brille zu übernehmen: Meine Sicht ist subjektiv und nicht die »Wahrheit«. Sie ist durch meine ganz individuellen Erfahrungen geprägt. Ich interpretiere die Realität, und somit auch meinen Partner, durch meine Brille. Wenn Sie sich zu Ihrer Brille bekennen, werden Sie konzilient und lassen dem anderen seine Brille. Gemeinsam Lösungen zu finden, wird dann wichtiger als die Frage nach der »Wahrheit« und wer Recht hat.

Eine Übung, die das erste Prinzip der »subjektiven Brille« erlebbar macht:

### Wie wirklich ist Ihre Wirklichkeit?

#### Einzel:

1. Nehmen Sie Ihren letzten Streit. Schreiben Sie jeweils so neutral wie es Ihnen möglich ist auf, was tatsächlich passiert ist. Nur Beobachtungen (Sagen und Tun).
2. Dann schreiben Sie auf, wie Sie die Situation sehen, wenn Sie sie positiv interpretieren.
3. Anschließend notieren Sie, wie die Situation aussähe, wenn Sie sie negativ interpretieren.

#### Gemeinsam:

Lesen Sie sich bitte gegenseitig die drei Versionen vor und fragen sich: Was ist denn nun eigentlich die »Realität«? Welche Brille tragen Sie jeweils? Wie kommt die zustande? Was beeinflusst Ihre Brille?

## Wie dieses Buch Ihnen helfen kann

Mit dem »Paar-Schlüssel« können Sie Ihre Beziehung nachhaltig verändern. Sie können das Buch als Inspiration lesen oder die angeleiteten Übungen aktiv nutzen – ähnlich wie eine Paartherapie. Das Besondere an diesem Ansatz ist, dass er die Komplexität von Paarbeziehungen vereinfacht, ohne sie zu trivialisieren. Sie müssen keine psychologischen Fachbegriffe lernen oder Ihre Kindheit analysieren. Es geht auch nicht darum, die »Wellen des Lebens« zu beseitigen. Stattdessen lernen Sie, mit diesen Wellen umzugehen. Es geht um Veränderung durch Klarheit und Menschlichkeit.

*Aus dem Vorwort*

# Muster unterbrechen und Verbindung wieder möglich machen

- Drei klare Schritte, die intuitives Wissen aktivieren und nachhaltige Veränderung ermöglichen
- Für Paare und Singles
- Gefragte Expertin in *ZEIT*, *Stern*, *Spiegel*, *SZ*, *SWR* und Podcasts wie *Hotel Matze*

Beziehung gelingt nicht durch Perfektion, sondern durch Bewusstheit. *Der Paar-Schlüssel* zeigt in drei klaren Schritten, wie wir festgefahrene Muster erkennen, unterbrechen und echte Verbindung wieder möglich machen. Auf Basis ihres preisgekrönten Ask!-Modells lädt Ilka Hoffmann-Bisinger Paare und Singles dazu ein, die eigenen »Paartänze« zu verstehen, unbewusste Dynamiken sichtbar zu machen und nachhaltige Veränderung zu ermöglichen. Dabei zeigt sie nicht, *was* Paare tun sollen, sondern *wie* sie ihre eigenen Lösungen finden.

Mit berührenden Fallgeschichten, praktischen Übungen und einem Ansatz, der Kopf und Intuition verbindet, eröffnet dieses Buch einen neuen Zugang zu Partnerschaft – leicht, klar und tief wirksam. Ein persönlicher Schlüssel, der Türen zu einer lebendigen, bewussten Beziehung öffnet.

## Zielgruppe

Paare, Singles, Paare in Krisen, Menschen nach Trennungen

## Buchtipps



Susanne Vömel  
**Tanz der inneren Kinder**  
ISBN 978-3-608-40221-6



Alexandra Hartmann  
**Meine Bedürfnisse, Deine Bedürfnisse**  
ISBN 978-3-608-96120-1



Ilka R. Hoffmann-Bisinger

### Der Paar-Schlüssel

Wie wir alte Muster durchbrechen und uns neu verbinden

Ein Buch für Paare und Singles

13,5 × 21,5 cm | ca. 160 Seiten | Klappenbroschur

ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)

ISBN 978-3-608-86096-2

Erscheint am 02. Oktober 2026

WGS 1483 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität)

**Ilka R. Hoffmann-Bisinger**, Dr., Diplom-Psychologin, ist Gründerin und Leiterin des iska-berlin, Institut für Systemische Kurztherapie, Beratung und Ausbildung. Sie ist dort als Ausbilderin, Supervisorin, Therapeutin, Coach und Beraterin tätig.

# Mehr Gelassenheit, weniger Drama – Konflikte als Chance

- Neues Kapitel: Persönlichkeitsentwicklung als Schlüssel
- Konflikte verstehen, deeskalieren und kreativ lösen
- Praktische Strategien für den entscheidenden Perspektivwechsel
- Über 15.000 verkaufte Exemplare



**Ursula Wawrzinek**  
**Vom Umgang mit sturen Eseln und beleidigten Leberwürsten**  
 Konflikte gelassen und selbstbestimmt lösen  
 8., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage  
 2026  
 13,8 × 21,5 cm | ca. 220 Seiten | Klappenbroschur, mit  
 Download-Material  
**ca. 25,- € (DE) | ca. 25,70 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-86095-5  
**Erscheint am 15. August 2026**  
 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/  
 Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Ursula Wawrzinek** studierte Betriebswirtschaft und Sozialpädagogik; sie lebt in München und ist seit über 25 Jahren als selbständige Beraterin und Coach für international aufgestellte Unternehmen tätig. Schwerpunktmäßig berät sie Menschen und Unternehmen bei festgefahrenen Konflikten, die sie aus eigener Kraft nicht mehr lösen können.

Konflikte lassen sich nicht vermeiden, aber wir können lernen, anders mit ihnen umzugehen. Die vollständig überarbeitete Neuauflage dieses Klassikers zeigt nicht nur, wie Konflikte entstehen und konstruktiv gelöst werden können, sondern geht einen entscheidenden Schritt weiter: Ursula Wawrzinek macht deutlich, dass jeder Konflikt auch ein Entwicklungsmoment ist. Es wird erkennbar, wie persönliche Reifung durch Selbstreflexion, Verantwortungsübernahme und emotionale Klärung möglich wird – hin zu mehr Gelassenheit und klaren Beziehungen.

## Zielgruppe

Alle, die mit Konflikten konstruktiver umgehen möchten; Konfliktberater:innen; Mediator:innen; Coaches

## Buchtipps



**Klaus Blaser**  
**So bin ich – und du bist anders**  
 ISBN 978-3-608-86083-2



**Nathali Klingens**  
**Sechs Superkräfte für Ihr Leben**  
 ISBN 978-3-608-86082-5

# Wenn das Lehrbuch nicht weiterhilft

- Klare Orientierung bei komplexen Fallkonstellationen
- Mit acht neuen Fällen
- Drei ausgewiesene Expert:innen der systemischen Therapie

Systemische Beratung und Therapie findet in dynamischen, selbstorganisierenden Systemen statt – und damit in Kontexten, die sich jeder Standardisierung entziehen. *Was tun? 38 Fragen und Antworten aus der systemischen Praxis* widmet sich genau den Situationen, in denen klassische Manuale an Grenzen stoßen und Praktiker:innen plötzlich ohne klare Orientierung dastehen. Die Autor:innen diskutieren komplexe Fallkonstellationen, zeigen relevante Dimensionen auf und eröffnen pragmatische Handlungsspielräume. Für diese aktualisierte Neuauflage wurden die ursprünglichen Beiträge überarbeitet und um acht neue, aktuelle Fragestellungen ergänzt. Ein lebendiges, praxisnahes Buch für alle, die systemisch arbeiten – und immer wieder vor unerwarteten Herausforderungen stehen.

## Zielgruppe

Alle, die systemisch arbeiten oder systemisches Arbeiten erlernen möchten

## Buchtipps



Elisabeth Wagner  
**Praxisbuch Systemische Therapie**  
ISBN 978-3-608-89259-8



Christian Stadler, Sabine Spitzer-Prochazka,  
Eva Kern, Bärbel Kress  
**Act creative ONLINE!**  
ISBN 978-3-608-89281-9



Hans Rudi Fischer, Ulrike Borst, Arist von Schlippe  
**Was tun? 38 Fragen und Antworten aus der systemischen Praxis**

Ein Kompass für Beratung, Coaching und Therapie  
4., überarbeitete und erweiterte Auflage 2026  
15,3 × 22,8 cm | ca. 280 Seiten | broschiert

ca. 35,- € (DE) | ca. 36,- € (AT)

ISBN 978-3-608-98971-7

Erscheint am 14. November 2026

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Hans Rudi Fischer**, Dr., ist Mitbegründer und Vorsitzender des Heidelberger Instituts für systemische Forschung und Geschäftsführer des Zentrums für systemische Forschung und Beratung (zsfb) in Heidelberg.

**Ulrike Borst**, Dr. rer. nat., ist Psychologische Psychotherapeutin. Sie war Leiterin am Ausbildungsinstitut für systemische Therapie und Beratung in Meilen und Zürich, ist Lehrtherapeutin für systemische Therapie sowie Lehrende Supervisorin (SG).

**Arist von Schlippe** ist Diplom-Psychologe. Er war als Universitäts-Professor für Führung und Dynamik von Familienunternehmen an der Universität Witten/Herdecke tätig.



# Was uns wirklich heilt

- Brückenschlag zwischen Psychoanalyse und moderner Hirnforschung
- Renommierter Autor mit internationaler Reichweite
- Die Übersetzung des neuen Werks von Mark Solms



**Mark Solms**  
**Warum reden hilft**  
 Erkenntnisse aus Tiefenpsychologie und Hirnforschung für mentale Gesundheit  
 Übersetzt von Elisabeth Vorspohl  
 15,3 × 22,8 cm | ca. 320 Seiten | gebunden  
**ca. 42,- € (DE) | ca. 43,20 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-96722-7  
 Erscheint am **02. Oktober 2026**  
 WGS 1535 (Psychologie/Psychoanalyse)

**Mark Solms**, Dr. med., gilt als Begründer der Neuropsychanalyse. Er ist Direktor für Neuropsychologie am Neuroscience Institute der University of Cape Town, Ehrendozent für Neurochirurgie am Royal London Hospital School of Medicine, Ehrenmitglied des American College of Psychiatrists, Facharzt für Neurophysiologie am Anna Freud Centre sowie Dozent am University College London und der IPU Berlin. 2001 war er »Psychiatrist of the year« (APA). Solms ist Herausgeber der Neuübersetzung der Gesammelten Werke Freuds.

Mark Solms, Begründer der Neuropsychanalyse und international renommierter Neurowissenschaftler, stellt in seinem neuen Buch eine zentrale Frage neu: Was macht uns seelisch krank – und wie werden und bleiben wir gesund? Aufbauend auf aktuellen neuropsychologischen Erkenntnissen und Freuds theoretischem Erbe zeigt er, warum nachhaltige mentale Gesundheit nur entsteht, wenn wir die Ursachen unseres Leidens verstehen. Anhand prägnanter Fallstudien und neurowissenschaftlicher Modelle argumentiert Solms, dass sprechende Verfahren eine einzigartige Wirksamkeit besitzen. Das Buch ist zugleich eine Verteidigung der Psychoanalyse und ein Plädoyer für eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen.

»Ein wissenschaftliches Meisterwerk, verfasst vom weltweit größten lebenden Freud-Experten. Diese Seiten bieten eine Fülle von Erkenntnissen.«

Karl J. Fristen zur englischsprachigen Ausgabe

## Zielgruppe

Alle, die sich für Psychologie, Gehirnforschung und die tiefen Zusammenhänge zwischen Geist und Körper interessieren; Psychoanalytiker:innen; Psycholog:innen; Neurowissenschaftler:innen

## Buchtipps



**Mark Solms**  
**The Hidden Spring**  
 ISBN 978-3-608-98514-6



**Jens Winkler**  
**Tiefenpsychologie auf der eigenen Couch**  
 ISBN 978-3-608-40220-9

# Wenn alles Trauma ist – was bedeutet Trauma dann noch?

- Eine systematische Neubestimmung des Traumabegriffs
- Klare Differenzierung zwischen Ereignis, subjektivem Erleben und Folgestörung
- Analysiert kritisch die Ausweitung des Traumabegriffs und deren Folgen für die klinische Praxis

Der Begriff Trauma ist allgegenwärtig und verspricht Anerkennung, Schutz und Sensibilität. Doch je selbstverständlicher er verschiedenes Leid beschreibt, desto wichtiger wird die Frage: Was macht Trauma im Kern aus? Trauma bezeichnet keinen bloßen Reaktionsprozess, sondern einen Strukturbruch von Erfahrung – eine Erschütterung der Selbst- und Weltbezüge, den Verlust von Vertrautheit und den Bruch jener Erwartungshorizonte, die das In-der-Welt-Sein tragen. Die Autoren rekonstruieren den Begriff neu, unterscheiden zwischen belastendem Ereignis, subjektivem Leiden und psychischer Folgestörung und zeigen, warum Trauma weder mit dem Ereignis selbst noch mit einer Diagnose gleichzusetzen ist.

Das Buch verbindet biologische, phänomenologische und kulturelle Perspektiven und verteidigt den Traumabegriff gegen seine Entgrenzung, um das spezifisch Traumatische sichtbar zu halten.

**Zielgruppe**

Fachpersonen aus Psychiatrie, Psychotherapie, Psychologie und Medizin; Studierende verwandter Fachrichtungen; Interessierte

## Buchtipps



Heide Glaesmer, Silke Birgitta Gahlleitner, Ingo Schäfer, Carsten Spitzer (Hrsg.)  
**Handbuch der Psychotraumatologie**  
 ISBN 978-3-608-98783-6



Isabella Sarto-Jackson  
**Trauma und Gehirn**  
 ISBN 978-3-608-98937-3



Jonas Tesarz, Günter H. Seidler  
**Wenn alles Trauma ist**  
 Warum wir präziser über den Traumabegriff sprechen müssen  
 13,8 × 21,5 cm | ca. 176 Seiten | Klappenbroschur  
**ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-98974-8  
**Erscheint am 14. November 2026**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

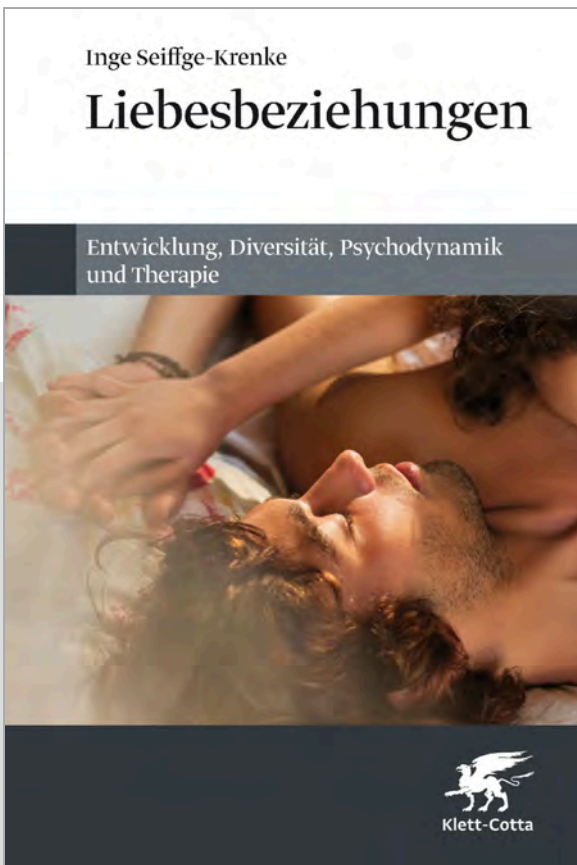
**Jonas Tesarz**, Prof. Dr. med., ist Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Facharzt für Innere Medizin sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, EMDR-Supervisor und Gründer des Netzwerks für EMDR Schmerztherapie.

**Günter H. Seidler**, Prof. Dr. med., ist Facharzt für Neurologie und Psychiatrie sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Lehranalytiker, Gruppen-Lehranalytiker und EMDR-Supervisor und war Leiter der von ihm aufgebauten Sektion Psychotraumatologie im Zentrum für Psychosoziale Medizin der Universitätsklinik Heidelberg. Er arbeitet heute freiberuflich als Berater, Lehrtherapeut und Lehranalytiker sowie Supervisor.



# Was Liebesbeziehungen prägt

- Berücksichtigt Social Media, neue Familien- und Beziehungsformen, LGBTQIA+-Themen und transkulturelle Dynamiken
- Verbindet Entwicklungspsychologie, Psychoanalyse, Bindungs- und Therapiefor- schung, Soziologie und Kulturpsychologie
- Zahlreiche Fallvignetten und klare therapeutische Ableitungen



**Inge Seiffge-Krenke**  
**Liebesbeziehungen**  
 Entwicklung, Diversität, Psychodynamik und Therapie  
 15,3 × 22,8 cm | 368 Seiten | broschiert  
**ca. 40,- € (DE) | ca. 41,20 € (AT)**  
 ISBN 978-3-608-98930-4  
**Erscheint am 11. Juli 2026**  
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Inge Seiffge-Krenke**, Dr. phil., war Professorin für Entwicklungspsychologie an der Universität Mainz. Sie ist Psychoanalytikerin und in der Lehre und Supervision der Weiterbildung von Kinder- und Jugendlichen-therapeut:innen bzw. Erwachsenentherapeut:innen tätig.

Liebesbeziehungen sind heute vielfältiger, komplexer – und therapeutisch relevanter denn je. In diesem umfassenden Werk verbindet die renommierte Psychoanalytikerin und Entwicklungspsychologin Inge Seiffge-Krenke aktuelle Forschung mit klinischer Erfahrung.

Sie beleuchtet die Entwicklung romantischer Beziehungen von der Jugend bis ins hohe Erwachsenenalter, erklärt psychodynamische Muster, Bindungsstile und Partnerwahlmechanismen und zeigt, wie gesellschaftlicher Wandel, Diversität und digitale Medien Paarbeziehungen prägen. Zahlreiche Fallbeispiele, empirische Studien und konkrete therapeutische Hinweise machen das Buch zu einem umfassenden Leitfaden für die psychologische Praxis und Beratung.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychosomatiker:innen, Psychiater:innen, Erziehungs- und Lebensberater:innen, Paarberater:innen, Medienberater:innen

## Buchtipps



**Inge Seiffge-Krenke**  
**Die Psychoanalyse des Mädchens**  
 ISBN 978-3-608-98902-1



**Inge Seiffge-Krenke**  
**Jugendliche in der Psychodynamischen Psychotherapie**  
 ISBN 978-3-608-98359-3

# Mentalisieren als Schlüssel in der Angstbehandlung

- Fokus auf Panikstörung, soziale Phobie und generalisierte Angststörung
- Verständliche Einführung in Theorie und Anwendung
- Zahlreiche Fallvignetten

Angsterkrankungen zählen zu den häufigsten psychischen Störungen – oft geprägt von Panik, körperlichen Symptomen und anhaltender Besorgnis. Dieses Buch stellt ein verständliches und praxisorientiertes Konzept vor, das zeigt, wie Mentalisierung als therapeutischer Ansatz hilft, Angstzustände einzuordnen und emotional zu verarbeiten. Nach einer Einführung in die Theorie des Mentalisierungsmodells werden zentrale Angsterkrankungen wie Panikstörung, soziale Phobie und generalisierte Angststörung behandelt. Anhand klinischer Beispiele verdeutlichen Claudia Subic-Wrana und Ulrich Schultz-Venrath, wie mentalisierungsbasierte Techniken den Zugang zu inneren Konflikten eröffnen und neue Perspektiven im therapeutischen Prozess ermöglichen.

**Zielgruppe**

Psychotherapeut:innen, MBT-Therapeut:innen, Psychosomatiker:innen

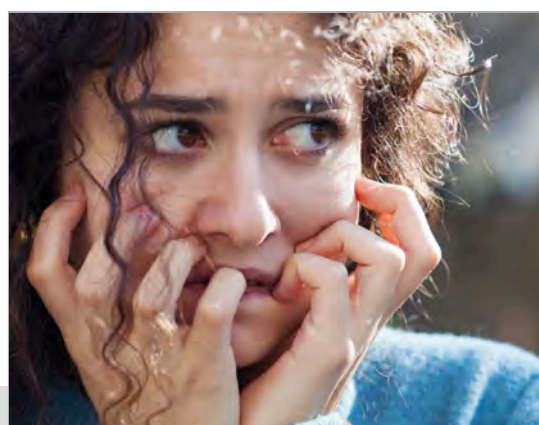
### Buchtipps



Ulrich Schultz-Venrath (Hrsg.), Helga Felsberger  
**Mentalisieren bei Psychosen**  
ISBN 978-3-608-98231-2



Ulrich Schultz-Venrath  
**Lehrbuch Mentalisieren (4. Aufl.)**  
ISBN 978-3-608-98146-9



Claudia Subic-Wrana  
Ulrich Schultz-Venrath

## Mentalisieren bei Angsterkrankungen

Mentalisieren  
in Klinik und Praxis

Hrsg. von Ulrich Schultz-Venrath



Klett-Cotta



Claudia Subic-Wrana, Ulrich Schultz-Venrath  
**Mentalisieren bei Angsterkrankungen**  
13,8 × 22 cm | ca. 220 Seiten | gebunden  
**ca. 42,- € (DE) | ca. 43,20 € (AT)**  
ISBN 978-3-608-98970-0  
**Erscheint am 14. November 2026**  
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

**Claudia Subic-Wrana**, PD Dr., ist Psychoanalytikerin und war lange in der universitären Psychosomatik in Köln und Mainz tätig. Heute ist sie in freier Praxis niedergelassen und ist eine der beiden Leiterinnen des Kölner Ausbildungsinstituts der Deutschen Psychoanalytischen Vereinigung.

**Ulrich Schultz-Venrath**, Prof. Dr. med., ist Arzt für Psychotherapeutische Medizin und Nervenheilkunde, Psychoanalytiker, Gruppenlehranalytiker und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach.

# Wirksamkeit steigern – digital unterstützt



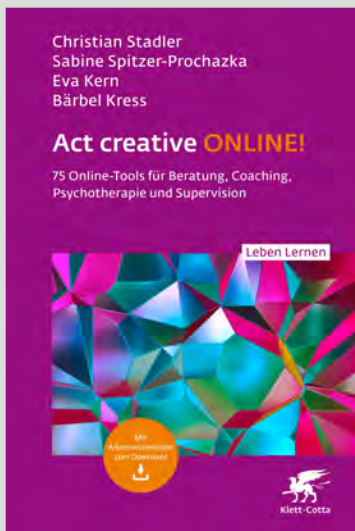
Birgit Knatz, Patrick Perrone  
**KI in der psychosozialen Beratung**  
ISBN 978-3-608-98935-9



Christiane Eichenberg, Henrik Bischoff,  
Julian Krusche  
**Künstliche Intelligenz und  
Psychotherapie**  
ISBN 978-3-608-98936-6



Christiane Eichenberg,  
Jessica Huss  
**Trauma und digitale Medien**  
Therapiemöglichkeiten und Risiken  
ISBN 978-3-608-98427-9



Christian Stadler, Sabine Spitzer-  
Prochazka, Eva Kern, Bärbel Kress  
**Act creative ONLINE!**  
75 Online-Tools für Beratung, Coaching,  
Psychotherapie und Supervision  
ISBN 978-3-608-89281-9



Birgit Knatz, Bernard Dodier  
**Mailen, chatten, zoomen: Digitale  
Beratungsformen in der Praxis**  
ISBN 978-3-608-89272-7



Tanja Dörner  
**Wirksamer werden**  
Impulse und Interventionen  
für den Therapiealltag  
ISBN 978-3-608-89321-2



# KI ist nur so gut wie die Person, die sie nutzt

- Verbindet psychologische Haltung und Ethik mit konkreter KI-Anwendung
- Zeigt, wie KI in Therapie, Coaching und Beratung wirklich hilft
- Ermöglicht einen fachlich fundierten Umgang mit KI – ohne technisches Vorwissen

Dieses Buch zeigt Psycholog:innen, Therapeut:innen, Coaches und Berater:innen, wie ChatGPT und andere Sprachmodelle den Arbeitsalltag spürbar erleichtern können: beim Strukturieren von Denkprozessen, beim Formulieren, Dokumentieren, Übersetzen, Entwerfen oder Reflektieren. Dabei bleibt eines zentral: KI ersetzt keine Expertise – sie unterstützt sie.

Die Autorin, Diplom-Psychologin Kathrin Keller, verbindet über 20 Jahre Praxiserfahrung mit einem verantwortungsvollen Umgang mit KI. Anhand vieler Beispiele zeigt sie, wie KI-Tools entlastend, kreativ und fachlich sauber eingesetzt werden können – mit professioneller Haltung und wachem Blick für Grenzen. Über 50 anwendbare Prompts sowie zahlreiche Hinweise auf Chancen und Fallstricke machen dieses Buch zu einer ebenso niedrigschwelligen wie professionellen Einführung in die Arbeit mit KI für psychosoziale Fachpersonen.

Ein Praxisbuch, das Kompetenz stärkt und Mut macht, KI-Tools in den Berufsalltag zu integrieren.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Coaches, Berater:innen, Studierende der Psychologie und psychosoziale Fachpersonen

## Buchtipps



Cora Besser-Siegmund et al.  
**Praxisbuch Online-Coaching**  
ISBN 978-3-7495-0185-4



Sabine Prohaska  
**Training und Seminare im digitalen Wandel**  
ISBN 978-3-7495-0188-5



Kathrin Keller  
**KI? Kann ich!**

Wie ChatGPT die Arbeit in Therapie und Coaching erleichtert – ein praxisnaher Leitfaden  
17 × 24 cm | ca. 176 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 25,00 € (D) | 25,70 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0786-3

Als E-Book:

**ca. 24,99 €**  
ISBN 978-3-7495-0787-0 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0788-7 (PDF)

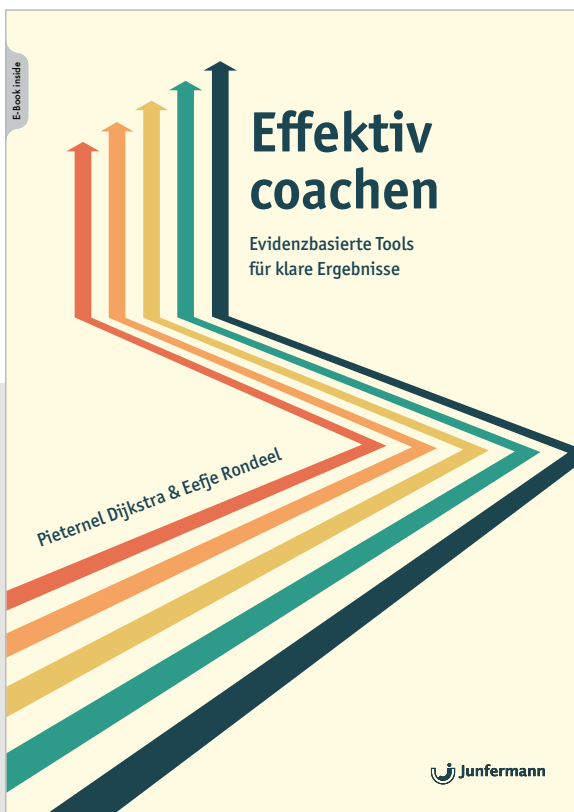
Erscheint am **12. September 2026**  
WGS 1534 (Angewandte Psychologie)

**Kathrin Keller** ist Diplom-Psychologin und arbeitet hypnotherapeutisch sowie systemisch in eigener Praxis in Berlin und online. Sie ist seit vielen Jahren beratend tätig, unter anderem in Fernsehproduktionen und in der Notfallpsychologie.



# Evidenzbasierte Methoden für nachhaltige Veränderung

- Übersetzt aktuelle empirische Erkenntnisse in anwendbare Coaching-Tools
- Vom Erstkontakt über Zielsetzung bis zur Evaluation und Abschlussphase
- Integriert moderne Coaching-Formate – Video, Mail, Chat – und erklärt Chancen & Risiken



Pieterneel Dijkstra & Eefje Rondeel  
**Effektiv coachen**

Evidenzbasierte Tools für klare Ergebnisse  
17 × 24 cm | ca. 288 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 39,00 € (D) | 40,10 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0792-4

Als E-Book:

**ca. 38,99 €**  
ISBN 978-3-7495-0793-1 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0794-8 (PDF)

Erscheint am **12. September 2026**  
WGS 1534 (Angewandte Psychologie)

**Pieterneel Dijkstra**, Dr., ist eine niederländische Sozialpsychologin, ACT-Coach, Trainerin und Autorin.  
**Eefje Rondeel**, Dr., ist Psychologie-Dozentin an der Open Universiteit (NL) und forscht im Bereich Coachingwissenschaft.

Coaching entwickelt sich rasant – doch in der Vielzahl an Ansätzen, Tools und Trends suchen Fachkräfte nach einem verlässlichen Fundament. Evidenzbasiertes Coaching bietet genau das: eine wissenschaftlich geprüfte Basis für professionelles Coaching, kombiniert mit sofort anwendbaren Methoden für die Praxis. Dieses Buch bündelt die neuesten Erkenntnisse aus Psychologie, Neurowissenschaften und Sozialwissenschaften und übersetzt sie in konkrete Handlungsimpulse.

Im ersten Teil vermittelt das Buch die Grundlagen professionellen Coachings: psychologische Prinzipien, Kommunikation, Arbeitsallianz, ethische Aspekte und die Struktur des Coaching-Prozesses. Im zweiten Teil werden vier wissenschaftlich gut belegte Methoden vorgestellt – die Rational-Emotive Therapie, ACT, Motivierende Gesprächsführung und lösungsorientiertes Coaching.

Ergänzt wird dies durch praxisnahe Verhaltensänderungstechniken, die selbst in kurzen oder einmaligen Coachingsitzungen wirksame Impulse ermöglichen.

## Zielgruppe

Angehende und praktizierende Coaches, Fachkräfte in beratenden und therapeutischen Berufen

## Buchtipps



Daniela Blickhan  
**Positive Psychologie und Coaching**  
ISBN 978-3-95571-951-7



Andreas Jähne & Cornelia Schulz  
**Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung**  
Für Beratung, Therapie und Coaching  
ISBN 978-3-95571-727-8

# Selbstständig werden – ohne sich zu verlieren

- Systemische Haltung trifft Business-Klarheit
- Betrachtet Sichtbarkeit als authentischen Ausdruck professioneller Haltung
- Integriert KI als kreative Unterstützung für Struktur und Reflexion

*Der Gründungskompass* begleitet systemische Berater:innen, Coaches und Therapeut:innen auf ihrem Weg in eine wirtschaftlich nachhaltige Selbstständigkeit. Er verbindet systemische Haltung mit moderner Businesspraxis und bietet Orientierung in allen Phasen des Praxisaufbaus: von der inneren Klärung über Positionierung, Preisgestaltung und Marketing bis hin zu Resilienz, Selbstfürsorge und unternehmerischem Wachstum.

Statt starrer Erfolgsrezepte vermittelt Sandra Brauer einen Ansatz, der Werte, Identität und Wirksamkeit in den Mittelpunkt stellt. Sie zeigt, wie Sichtbarkeit entsteht, ohne sich zu verbiegen, wie Entscheidungen aus innerer Klarheit getroffen werden und wie KI den Gründungsprozess sinnvoll unterstützt.

Ermutigend und praxisnah geschrieben, ist *Der Gründungskompass* ein Wegweiser für alle, die unternehmerisch handeln wollen, ohne ihre Haltung zu verlieren.

Die Autorin bietet zudem einen Online-Kurs zum Thema an.

## Zielgruppe

Systemische Berater:innen, Coaches, Therapeut:innen

## Buchtipps



**Mathias Maul**  
**Durchstarten als Coach**  
ISBN 978-3-7495-0659-0



**Sandra Brauer**  
**37 systemische Methoden**  
ISBN 978-3-7495-0641-5



**Sandra Brauer**  
**Der Gründungskompass**

Mit systemischer Haltung authentisch gründen und wachsen  
14,0 × 21,5 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 27,00 € (D) | 27,80 € (A)

ISBN 978-3-7495-0789-4

Als E-Book:

ca. 26,99 €

ISBN 978-3-7495-0790-0 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0791-7 (PDF)

Erscheint am 12. Dezember 2026

WGS 1534 (Angewandte Psychologie)



**Sandra Brauer**, Diplom-Kauffrau (FH), Systemische Beraterin (DGSF-zertifiziert), Stressmanagement-Trainerin, Prozessbegleiterin in der digitalen Transformation, Lehrbeauftragte an der FOM Hochschule Hamburg; Gründerin des Systemischen Netzwerks. Schwerpunkte: Coaching von Einzelpersonen und Teams, Vermittlung digitaler Kompetenzen

# Die Reise geht weiter

- Lang ersehnte Fortführung des NLP-Klassikers *Die Magie der Sprache*
- Ethischer Leitfaden für den Umgang mit Sprache im Zeitalter von Fake News
- Zur Stärkung innerer Klarheit und Dialogfähigkeit



**Robert B. Dilts**  
**Die Magie der Sprache II – Wie Worte die Welt verändern**

Aus dem Englischen von Isolde Seidel  
 17 × 24 cm | ca. 352 Seiten | kart. + E-Book inside  
 ca. **45,00 € (D) | 46,30 € (A)**  
 ISBN 978-3-7495-0801-3

Als E-Book:  
 ca. **44,99 €**  
 ISBN 978-3-7495-0802-0 (EPUB)  
 ISBN 978-3-7495-0803-7 (PDF)

Erscheint am **3. Oktober 2026**  
 WGS 1933 (Angewandte Psychologie)

**Robert B. Dilts** ist einer der bekanntesten NLP-Trainer und zählt – neben den Begründern Bandler und Grinder – zu den bedeutsamsten Mitentwicklern dieser effektiven Veränderungsmethode. Er ist Autor zahlreicher NLP-Grundlagenwerke.

Mit *Die Magie der Sprache* machte Robert Dilts einst sichtbar, wie sprachliche Muster unser Denken formen, beeinflussen und befreien können. Das Buch wurde zu einem Standardwerk des NLP – eine Einführung in die Kraft der Sleight-of-Mouth-Muster, mit denen sich Glaubenssätze transformieren und Perspektiven verändern lassen.

Nun führt *Die Magie der Sprache II* diese Reise konsequent weiter – mit einem deutlichen Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit. Dilts betont, dass wir in einer Welt leben, in der unsere Entscheidungen und Konflikte immer mehr durch Sprache, Frames und Narrative geprägt werden. »Words create worlds«, schreibt er programmatisch im Vorwort. Er zeigt, wie wir sprachliche Muster erkennen, bewusster einsetzen und vor allem: verantwortungsvoll nutzen, um Dialogfähigkeit, innere Klarheit und gesellschaftliche Verbundenheit zu stärken.

## Zielgruppe

Alle, die mit Menschen arbeiten und kommunizieren sowie diese führen oder begleiten

## Buchtipps



**Robert B. Dilts**  
**Die Magie der Sprache**  
 ISBN 978-3-95571-549-6



**Robert Dilts et al.**  
**NLP II – die neue Generation**  
 ISBN 978-3-87387-830-3

# Worte mit Wirkung – oft stärker als jede Methode

- Einzigartige Verbindung aus Poesie & Psychotherapie
- Geschichten als therapeutisches Werkzeug – wissenschaftlich fundiert
- 58 Geschichten mit sofort nutzbaren Impulsen und hoher Themenbreite

*Worte, die bewegen* ist ein besonderes Buch über die Kraft erzählender Sprache in Beratung, Psychotherapie und Coaching. Es verbindet poetische Kurzgeschichten mit psychologischer Expertise und zeigt, wie innere Bilder und Resonanzprozesse Veränderung ermöglichen.

Die Geschichten öffnen Räume, in denen Klient:innen fühlen dürfen, was bisher stumm war: Selbstkritik und Selbstmitgefühl, Angst und Mut, Trauer und Neubeginn, Schutz und Entwicklung. Jede Erzählung wird begleitet durch eine fachliche Einordnung, Reflexionsfragen und therapeutische Impulse. So wird das Buch zu einem vielseitigen Werkzeug für Fachpersonen und Menschen, die sich selbst besser verstehen möchten.

Ob zur emotionalen Aktivierung, als Einstieg in sensible Themen, als Brücke im Online-Setting oder zur Vertiefung therapeutischer Prozesse – die Erzählungen laden ein, das eigene Erleben neu zu betrachten. Ein Buch, das Veränderung behutsam anstößt.

## Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Coaches, Berater:innen sowie interessierte Menschen, die Selbsthilferessourcen suchen

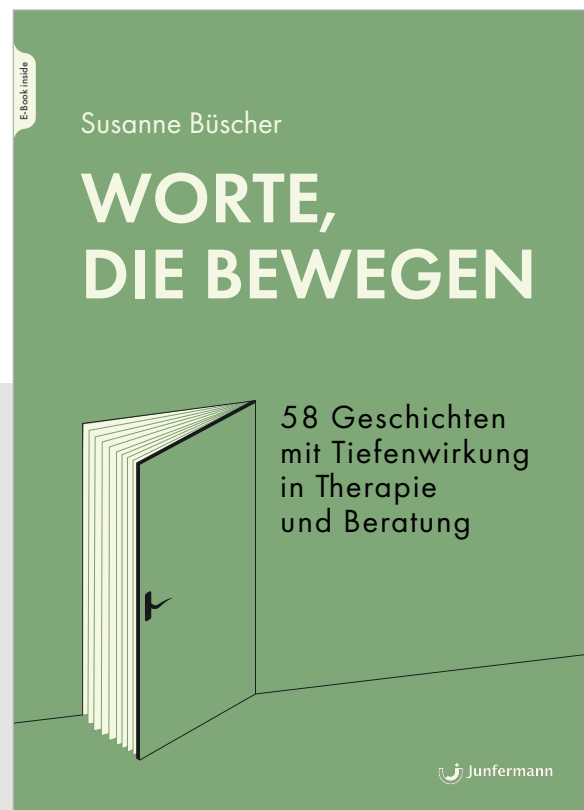
## Buch- und Kartensettipps



Birgitta Schuler  
**Bilder bewegen –  
Coaching mit Metaphern**  
ISBN 978-3-7495-0445-9



Petra Heymann et al.  
**Einfach machen:  
Gestalterische Methoden  
in Therapie und Coaching**  
ISBN 978-3-7495-0699-6



Susanne Büscher

### Worte, die bewegen

58 Geschichten mit Tiefenwirkung in Therapie und Beratung  
17 × 24 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0783-2

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0784-9 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0785-6 (PDF)

Erscheint am 15. August 2026

WGS 1534 (Angewandte Psychologie)



**Susanne Büscher** ist Diplom-Sozialpädagogin, Seelsorgerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis im oberbergischen Waldbröl, in der sie Menschen in Lebens- und Beziehungskrisen begleitet.

# Für mehr Sicherheit und Respekt im Arbeitsalltag

- Prävention, Eigensicherung und Nachsorge in einem integrierten Modell
- Reale Fallbeispiele aus Verwaltung, Gesundheit, Sozialwesen & Bildung
- Checklisten, Übungen, Routinen und Was-wäre-wenn-Pläne



Karim Fathi & André René Richter  
**Handlungsfähig unter Druck**

Gewalt wirksam begegnen: Deeskalation, Selbstschutz und Nachsorge im Berufsalltag

17 × 24 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. **28,00 € (D) | 28,80 € (A)**

ISBN 978-3-7495-0804-4

Als E-Book:

ca. **27,99 €**

ISBN 978-3-7495-0805-1 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0806-8 (PDF)

Erscheint am **12. September 2026**

WGS 1933 (Angewandte Psychologie)

**Karim Fathi**, Dr., ist zertifizierter Konfliktberater sowie Geschäftsführer von PROTECTIVES, dem Kompetenz- und Schulungszentrum für Sicherheit, Souveränität und psychische Entlastung am Arbeitsplatz.

**André René Richter** ist zertifizierter Gewaltpräventionstrainer und zusammen mit Karim Fathi Geschäftsführer von PROTECTIVES. Zudem ist er als freiberuflicher Sicherheitsberater und Ausbilder tätig.

Gewalt, Bedrohungen und aggressive Grenzverletzungen gehören für viele Berufsgruppen längst zum Alltag: im Bürgeramt, in Kliniken, in der Sozialarbeit, im Außendienst, in Schulen und Beratungsstellen. Dieses Buch bietet erstmals einen ganzheitlichen, wissenschaftlich fundierten und direkt anwendbaren Ansatz, der Beschäftigte aller Nicht-Sicherheitsberufe befähigt, in kritischen Situationen professionell, ruhig und handlungsfähig zu bleiben.

Die Autoren zeigen, wie Gewalt entsteht, wie sie sich vermeiden lässt – und was zu tun ist, wenn sie eskaliert. Das Buch führt durch alle drei Phasen eines Gewaltgeschehens: Pre-Attack (Deeskalation & Prävention), Attack (Eigensicherung & Schutzstrategien) und Post-Attack (psychische, medizinische und juristische Nachsorge). Damit wird es zu einem unverzichtbaren Leitfaden für alle, die in herausfordernden Situationen Verantwortung tragen.

## Zielgruppe

Beschäftigte im öffentlichen Dienst; Mitarbeitende in Sozialarbeit, Beratung, Jobcentern, Kliniken, Pflege, Schulen

## Buchtipps



Rainer Sachse  
**Persönlichkeitsstile  
therapieren**  
ISBN 978-3-95571-909-8



Ingrid Holler  
**Trainingsbuch Gewaltfreie  
Kommunikation**  
ISBN 978-3-7495-0701-6

# Echte Verständigung statt Vorwürfe

- Vorher-nachher-Dialoge, die Transformation sichtbar machen
- Kompakt, leicht lesbar, maximal praxisbezogen
- Klare Struktur: von vielen Tipps hin zur eigenen Kompetenz

Streit, Missverständnisse, verletzte Gefühle – Paarkonflikte gehören zum Alltag. Und doch wünschen wir uns Gespräche, die verbinden. Dieses Buch zeigt, wie das möglich ist: alltagsnah, humorvoll und mit der Kraft der Gewaltfreien Kommunikation (GFK).

Die Auswahl der Themen basiert auf unterschiedlichen Umfragen des Autorenteam. Sie bieten die perfekte Grundlage für einen realistischen Blick auf das, was Paare tatsächlich beschäftigt: von Eifersucht bis Haushaltsfragen, von Nähe bis Nervenfaktoren.

Das Buch führt durch typische Paarthemen in Vorher-nachher-Dialogen, die zeigen, wie Kommunikation eskaliert – und wie wir mit GFK deeskalierend und verbindend wirken können. Begleitende Kurzimpulse erklären die häufigsten Fettnäpfchen und Fallen, geben praktische Tipps und werden im Verlauf des Buches gezielt reduziert: Nicht mehr Theorie, sondern wachsende eigene Kompetenz soll den Unterschied machen.

## Zielgruppe

Paare, die ihre Kommunikation verbessern und Konflikte konstruktiver lösen wollen – unabhängig von Beziehungsstatus, Alter oder GFK-Vorkenntnissen.

## Buchtipps



Marshall B. Rosenberg  
**Gewaltfreie Kommunikation**  
ISBN 978-3-95571-572-4



Ingrid Holler  
**Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation**  
ISBN 978-3-7495-0701-6



Ingrid Holler & Andi Schmidbauer  
**Wertschätzend kommunizieren für Paare**  
Konfliktlösungen zum Ausprobieren und Anwenden  
17 × 24 cm | ca. 140 Seiten | kart. + E-Book inside  
**ca. 22,00 € (D) | 22,70 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0813-6

Als E-Book:  
**ca. 21,99 €**  
ISBN 978-3-7495-0814-3 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0815-0 (PDF)

Erscheint am **14. November 2026**  
WGS 1483 (Partnerschaft, Sexualität)

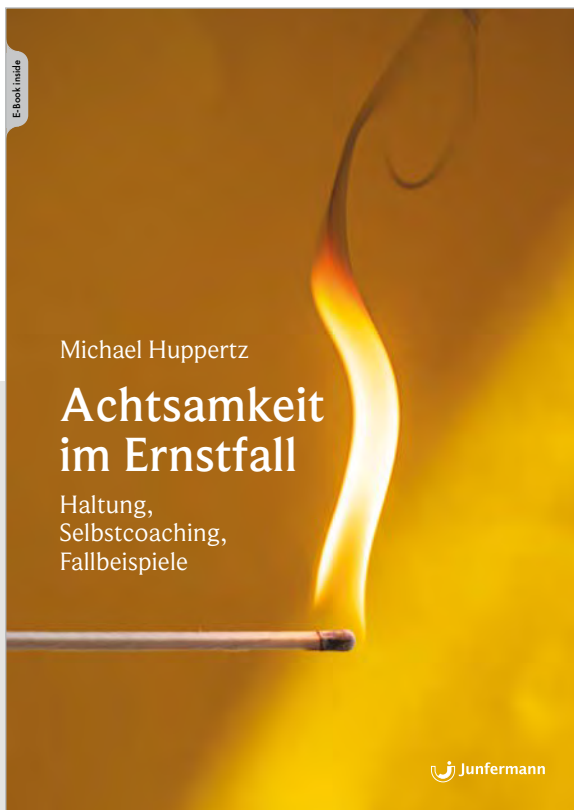
**Ingrid Holler** ist langjährig erfahrene Unternehmerin, Trainerin, Ausbilderin, Coach und Mediatorin – auch in der Gewaltfreien Kommunikation. Sie ist Mitinhaberin der Akademie Blickwinkel (München).

**Andi Schmidbauer** ist anerkannter Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunikation, Mediator BM® und Ausbilder BM®, Moderator, Coach und Herzkreis-Trainer. Er ist Mitinhaber der Akademie Blickwinkel (München).



# Achtsame Haltung statt bloßes Ritual

- Korrigiert systematisch Fehlannahmen rund um Achtsamkeit
- Erklärt, wie kleine und große Herausforderungen des Lebens mit Achtsamkeit bewältigt werden können
- Bietet einen direkten Einstieg ins Thema und erfordert keine Vorkenntnisse



**Michael Huppertz**  
**Achtsamkeit im Ernstfall**  
 Haltung, Selbstcoaching, Fallbeispiele  
 17 × 24 cm | ca. 120 Seiten | kart. + E-Book inside  
 ca. **20,00 € (D) | 20,60 € (A)**  
 ISBN 978-3-7495-0810-5

Als E-Book:  
 ca. **19,99 €**  
 ISBN 978-3-7495-0811-2 (EPUB)  
 ISBN 978-3-7495-0812-9 (PDF)

Erscheint am **15. August 2026**  
 WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

**Michael Huppertz**, Dr. phil., Dipl.-Soz., Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, studierte Soziologie, Philosophie und Medizin. Veröffentlichungen vor allem zu philosophischen Aspekten der Psychiatrie und Psychotherapie. Langjährige Erfahrungen mit achtsamkeitsbasierter Psychotherapie und Meditation. Aufsätze, Workshops und Vorträge zu den Themen des Buches.

Achtsamkeit ist längst ein Trend – doch die eigentliche Herausforderung beginnt dort, wo die Übungspraxis endet: im Alltag. Auch wenn es notwendig ist, Achtsamkeit zu verstehen und zu üben, um sie zu erleben: Das Leben findet nicht im Meditationsraum statt, und die wahre Praxis braucht den Kontakt mit der realen Welt.

Dieses Buch räumt mit verbreiteten Missverständnissen auf und versteht Achtsamkeit nicht als ritualisierte Praxis, sondern als Haltung, die sich in den Momenten bewähren muss, in denen es wirklich darauf ankommt: in Konflikten, unter Druck, inmitten von Emotionen, Beziehungen und Entscheidungen. Anhand zahlreicher Fallbeispiele wird deutlich, wie Achtsamkeit im Ernstfall aussieht – lebendig, situativ, manchmal überraschend und oft befreiend.

Im *Achtsamkeitscoaching* geht es letztlich um Selbstcoaching. Das Buch beschreibt den Weg dorthin. Es ist ein Buch für Menschen, die Achtsamkeit nicht nur üben, sondern leben wollen – dort, wo das Leben komplex, fordernd und wunderbar unberechenbar ist.

## Zielgruppe

Alle, die Achtsamkeit in ihrem Alltag unmittelbar und konkret anwenden möchten

## Buchtipps



**Michael Huppertz**  
**Achtsamkeitsübungen**  
 ISBN 978-3-7495-0679-8



**Michael Huppertz & Verena Schatanek**  
**Achtsamkeit in der Natur**  
 ISBN 978-3-7495-0195-3

# Ein Werkzeugkasten für sexualtherapeutische Einzel- und Paararbeit

- Neuer, unkomplizierter Zugang zu einem sehr persönlichen Thema
- Ergänzt durch Trancen, Anleitungsvideos und Handouts
- Leicht verständlich, wertschätzend und direkt anwendbar

Diese *Kompetenz!Box* bietet Fachleuten ein Instrument, um sexualtherapeutische Prozesse strukturiert und entlastend zu begleiten. Sie verbindet diagnostische, psychoedukative und erfahrungsorientierte Elemente und ermöglicht einen differenzierten Zugang zu Lust, Beziehung, Kommunikation und Körpererleben – den vier zentralen Dimensionen der Sexualität.

Durch Übungen zur sexuellen Biografie, zur Paar- und Kommunikationsdynamik, zum Embodiment und zur sexuellen Persönlichkeit unterstützt die Box die professionelle Arbeit mit individuellen wie dyadischen Themen. Ergänzend bieten die Karten Methoden zur Arbeit mit sexuellen Symptomen (z. B. Lustlosigkeit, Schmerzen) inklusive wirksamer Interventionen wie zirkulärer Fragen, lösungsorientierter Fokussierungen und hypnosystemischer Trancen. Weiterführende Online-Materialien runden das Set ab.

Die *Kompetenz!Box-Kartensetreihe* wird herausgegeben von *Frauke Niehues und Ghita Benaguid*.

## Zielgruppe

Sexualtherapeut:innen; alle, die Menschen im professionellen Kontext zum Thema Sexualität beraten und begleiten möchten

## Buch- und Kartensettipps



Friederike von Tiedemann  
**Paare wirkungsvoll begleiten**  
ISBN 978-3-7495-0602-6



Susan M. Johnson  
**Praxis der Emotionsfokussierten Paartherapie**  
ISBN 978-3-7495-0191-5



**Anja Drews**  
**Sexualität in der Psychotherapie**  
*Kompetenz!Box Therapie & Beratung*  
Kartenset mit ca. 125 Karten und Booklet  
Mit Online-Material + E-Book inside  
22,0 × 15,5 cm  
**ca. 60,00 € (D) | 61,70 € (A)**  
ISBN 978-3-7495-0795-5

**Als E-Book:**  
**ca. 59,99 €**  
ISBN 978-3-7495-0796-2 (EPUB)  
ISBN 978-3-7495-0797-9 (PDF)

**Erscheint am 12. Dezember 2026**  
WGS 8534 (KTN, Psychologie, Angewandte Psychologie)

**Anja Drews** ist Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Sexualpädagogik und Sexualwissenschaften sowie Sexual- und Paartherapeutin in eigener Praxis in Hamburg.

# Ein Wegweiser zurück in ein selbstbestimmtes Leben

- Vom führenden Experten für bipolare Störungen
- Für Betroffene, Angehörige & Fachpersonen gleichermaßen wertvoll
- Mit vielen Tools & Arbeitsblättern für direkte Anwendung



David J. Miklowitz  
**Gut leben mit bipolarer Störung**  
 Praktische Strategien für Stabilität und Selbstbestimmung im Alltag

Aus dem Englischen von Claudia Campisi  
 17 × 24 cm | ca. 288 Seiten | kart. + E-Book inside  
 ca. **35,00 € (D)** | **36,00 € (A)**  
 ISBN 978-3-7495-0798-6

Als E-Book:  
 ca. **34,99 €**  
 ISBN 978-3-7495-0799-3 (EPUB)  
 ISBN 978-3-7495-0800-6 (PDF)

Erscheint am **14. November 2026**  
 WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

David J. Miklowitz, Dr., ist Professor für Psychiatrie in der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie am UCLA Semel Institute sowie Senior Clinical Research Fellow am Department of Psychiatry der Universität Oxford. Seine Forschung konzentriert sich auf familiäre Einflussfaktoren und familienbasierte Interventionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit bipolarer Störung.

Wie lässt sich ein erfülltes Leben führen, wenn die eigenen Stimmungen Achterbahn fahren? Der international renommierte Bipolar-Forscher David J. Miklowitz zeigt in diesem Ratgeber, dass Stabilität, Selbstbestimmung und Lebensfreude trotz – und mit – einer bipolaren Erkrankung möglich sind.

Statt theoretischer Erklärungen stehen konkrete Strategien im Mittelpunkt: Wie erkenne ich Frühwarnzeichen von Depression oder Manie? Wie reguliere ich Schlaf, Energie und Stress, bevor Symptome die Kontrolle übernehmen? Wie halte ich Beziehungen stabil? Und wie gehe ich mit quälender Angst, Reizbarkeit oder suizidalen Gedanken um?

Dieses Buch bietet Menschen mit bipolarer Störung – ebenso wie ihren Angehörigen – einen klaren und wissenschaftlich fundierten Weg, die eigenen Stimmungen besser zu verstehen, Krisen abzufedern und wieder mehr Freiheit im Alltag zu gewinnen.

## Zielgruppe

Menschen, die unter einer bipolaren Störung leiden, sowie Angehörige und Fachleute

## Buchtipps



Margaret Robinson  
 Rutherford  
**Die versteckte Depression**  
 ISBN 978-3-7495-0415-2



Suzette Boon, Kelly Skeele & Doro van der Hart  
**Traumabedingte Dissoziation bewältigen**  
 Ein Skills-Training für Klienten und ihre Therapeuten  
 ISBN 978-3-7495-0721-4

# Evidenzorientierte Interventionen für die ADHS-Praxis

- ▮ Praxisbewährte Strategien und mehr Sicherheit in der Diagnostik
- ▮ Abbildungen und visuelle Tools, um Aufmerksamkeit und Arbeitsspeicher zu entlasten
- ▮ Relevante Lebensbereiche werden abgedeckt und neurobiologische Hintergründe erklärt

»Warum ist mein Leben so anstrengend?« Viele erwachsene Patient:innen mit ADHS stellen sich diese Frage. Insbesondere hochfunktionale Betroffene erleben oft jahrelang eine kaum erklärbare Diskrepanz zwischen äußerem Funktionieren und innerer Belastung. Dieses Buch bietet Fachpersonen eine strukturierte, klare und zugleich menschlich zugewandte Darstellung zentraler ADHS-Mechanismen und zeigt, wie diese im Alltag arbeitsfähig bearbeitet werden können.

Auf der Grundlage von mehr als drei Jahrzehnten therapeutischer Erfahrung erläutert die Autorin das Zusammenspiel von Aufmerksamkeit, Impulssteuerung, emotionaler Regulation, Stressphysiologie und Selbstwertentwicklung bei ADHS – neurobiologisch präzise und anhand anschaulicher Beispiele. Kern des Buches sind über 100 sofort anwendbare Interventionen, Übungen und Visualisierungstechniken. Besonders wertvoll: Alle Tools sind ADHS-gerecht aufbereitet, visuell, motivierend und flexibel in den Alltag integrierbar.

## Zielgruppe

Fachpersonen, die mit Erwachsenen mit ADHS arbeiten

## Buch- und Kartensettipps



Petra Heymann et al.  
**Einfach machen:  
Gestalterische Methoden  
in Therapie und Coaching**  
ISBN 978-3-7495-0699-6



Ursula Geisler &  
Jutta Muttenhammer  
**Achtsamkeitsübungen mit  
Kindern und Jugendlichen  
in der Psychotherapie**  
ISBN 978-3-95571-442-0



Ulrike Lukasch

### Der ADHS-Methodenkoffer

Über 100 sofort anwendbare Techniken und Visualisierungen für die Arbeit mit Erwachsenen

17 × 24 cm | ca. 224 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0807-5

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0808-2 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0809-9 (PDF)

Erscheint am 3. Oktober 2026

WGS 1534 (Angewandte Psychologie)

**Ulrike Lukasch** ist als Psychologische Psychotherapeutin in einer Praxisgemeinschaft in Windsbach tätig. Ihre Schwerpunkte sind Verhaltenstherapie und Hypnotherapie mit Erwachsenen.



# Kompetenz!Boxen – ein Must-have für Therapie & Beratung

Wissen muss nicht immer zwischen zwei Buchdeckeln stecken. Kartensets eröffnen einen neuen Zugang zu Inhalten – kompakt, visuell ansprechend und direkt anwendbar. Durch klare, bildliche Darstellungen und konkrete Übungsanleitungen laden sie dazu ein, Themen aktiv zu entdecken und Methoden in Therapie und Beratung passgenau einzusetzen. Zahlreiche digitale Zusatzmaterialien wie Videos oder Handouts sorgen für den Praxistransfer.

Für Leser:innen bedeutet das: Wissen und Werkzeuge zum Mitnehmen. Für Buchhandlungen bieten die Kompetenz!Boxen eine attraktive Ergänzung zum klassischen Buchsortiment.



**Karolina Friese & Daniela Botz**  
**Körperorientierte Emotionsregulation**  
 100 Karten | 60,00 € (D)  
 ISBN 978-3-7495-0472-5



**Petra Heymann et al.**  
**Einfach machen: Gestalterische Methoden in Therapie und Coaching**  
 105 Karten | 60,00 € (D)  
 ISBN 978-3-7495-0699-6



**Friederike von Tiedemann**  
**Paare wirkungsvoll begleiten**  
 108 Karten | 60,00 € (D)  
 ISBN 978-3-7495-0602-6



**Cornelia C. Schweizer**  
**Ängste hypnotherapeutisch behandeln**  
 101 Karten | 60,00 € (D)  
 ISBN 978-3-7495-0414-5

**Frauke Niehues  
Impacttechniken**  
130 Karten | 60,00 € (D)  
ISBN 978-3-7495-0344-5



### Die Herausgeberinnen

**Frauke Niehues** ist Psychologische Psychotherapeutin. Sie führt eine eigene Praxis, leitet gemeinsam mit Manfred Prior ein Fortbildungsinstitut für klinische Hypnose nach Milton Erickson und ist als Dozentin an Universitäten und Instituten sowie in der Personal- und Organisationsentwicklung tätig.



**Ghita Benaguid**, Dipl.-Psych., ist Psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie (mit Schwerpunkt Hypnotherapie) in eigener Praxis in Bielefeld. Seit 2010 leitet sie die Regionalstelle Bielefeld der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e. V.

## VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

### Deutschland

Verlegerdienst München GmbH  
Gutenbergstraße 1  
82205 Gilching  
Telefon 08105 / 388-120  
Telefax 08105 / 388-259  
klett-cotta@verlegerdienst.de  
junfermann@verlegerdienst.de

### Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)  
Kundendienst  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Telefon 062 / 209 26 26  
Telefax 062 / 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Telefon 0043 (1) / 680-14-0  
bestellung@mohrmorawa.at

### Backlistbündelung

Innerhalb Deutschlands bündelt der VM die Backlistbestellungen der Auslieferungsverlage.

Dies sind u. a. Beltz, Callwey, Campus, Dorling Kindersley, Hanser, Hueber, Junfermann, Kampa/Liberté, Kein & Aber, Klett-Cotta, LV.Buch, Mare oder Oekom.

Nutzen Sie die ökonomischen und nachhaltigen Vorteile der Backlistbündelung beim VM und optimieren Sie Ihre Bestellplanung!

## VERLAGSVERTRETERIN

### Verlagsvertreterin Deutschland, Österreich und Schweiz – Fachbuch Psychotherapie / Kongresse

#### Stefanie Linden

c/o Junfermann Verlag  
Driburger Straße 24d  
31000 Paderborn  
Telefon 05251 / 13 44 16  
Mobil 0173 / 452 31 21  
Telefax 05251 / 13 44 44  
linden@junfermann.de

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

### Klett-Cotta Psychologie und Schattauer:

#### J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH

Rotebühlstraße 77  
70178 Stuttgart  
Telefon 0711 / 66 72-0  
Telefax 0711 / 66 72-20 31  
info@klett-cotta.de

#### Junfermann:

#### Junfermann Verlag GmbH

Driburger Straße 24d  
33100 Paderborn  
Telefon 05251 / 13 44 0  
Telefax 05251 / 13 44 44  
infoteam@junfermann.de

#### Leitung Fachverlag

Dr. Stephan Dietrich  
Telefon 05251 / 13 44 15  
dietrich@junfermann.de

#### Vertrieb

#### Stefanie Linden

Telefon 05251 / 13 44 16  
Mobil 0173 / 452 31 21  
linden@junfermann.de

#### Marketing

#### Klett-Cotta Psychologie

Jessica D'Arnese  
Telefon 0711 / 66 72-19 05  
j.darnese@klett-cotta.de

#### Marketing Schattauer

#### Alexandra Wings

Telefon 0711 / 66 72-17 41  
a.winges@klett-cotta.de

#### Marketing Junfermann

#### Simone Scheinert

(Marketing und Projektleitung  
Praxis Kommunikation)  
Telefon 05251 / 13 44 23  
scheinert@junfermann.de

#### Carolin Stephan

(Marketing und Social Media)  
Telefon 05251 / 13 44 11  
stephan@junfermann.de

#### Monika Köster

(Marketing und Privatkundenservice)  
Telefon 05251 / 13 44 14  
koester@junfermann.de

### Presse Klett-Cotta Psychologie und Schattauer

#### Alexandra Wings

Telefon 0711 / 66 72-17 41  
a.winges@klett-cotta.de

#### Presse Junfermann

#### Katharina Arnold

Telefon 05251 / 13 44 21  
arnold@junfermann.de

#### Lizenzen

#### Frauke Kniffler

Telefon 0711 / 66 72-12 57  
f.kniffler@klett-cotta.de

### Folgen Sie uns auf:



### Wir arbeiten mit:

**VLB-TIX**



www.klett-cotta.de



www.schattauer.de



www.junfermann.de



www.planetpsy.de