



MENTAL
HEALTH
MATTERS

PSYCHOLOGIE & PSYCHOTHERAPIE

FRÜHJAHR 2026

 **Klett-Cotta**

 **Schattauer**

 **Junfermann**

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

ab Frühjahr 2026 erscheint unsere Vorschau für das psychologische Fachbuch der Verlage Junfermann, Klett-Cotta Psychologie und Schattauer ausschließlich digital auf VLB-TIX. Neben der verbesserten Aktualität und Flexibilität ist dies auch ein Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit und zum Schutz unserer Umwelt.

Sie finden die Vorschau auf VLB-TIX ganz einfach über die Vertreter:innensuche nach Stefanie Linden.

Ein besonderes Highlight erwartet Sie im April 2026: Junfermann feiert 25 Jahre Gewaltfreie Kommunikation im Programm. Zu diesem Jubiläum ist eine große Buchhandelsaktion geplant, die Sie nicht verpassen sollten!

Weitere Informationen dazu finden Sie ab Januar auf VLB-TIX.

Freuen Sie sich außerdem auf besonders verkaufstarke Titel im Frühjahr 2026 – sowohl im Bereich Psychologie als auch in angrenzenden Themenfeldern.

Herzliche Grüße



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung Fachverlag



Stefanie Linden
Vertriebsleitung Fachverlag

Inhaltsverzeichnis

Junfermann

Sophie Cliff: Raus aus dem Stress-Modus 3

Hans-Georg Willmann:
Erschöpft, aber nicht machtlos 4

Birgit Langebartels:
Mental Load – die unsichtbare Last im Kopf 5

Doris Kirch: Stärker als du glaubst 6

Liv Larsson: Scham 7

Huber / Pacino-Huber: Zurück auf festem Boden 8

Berger / Irdem: Trauma und pathogene
Erinnerungen: Traumasensible Arbeit mit Kindern
und Jugendlichen 9

Brand / Schielke / Schiavone / Lanius:
Traumatherapie mit dem »Finding Solid Ground«-
Programm 10

Schielke / Brand / Lanius:
Selbsthilfe bei Trauma 11

Martina Angela Friedl:
Systemisches Coaching 12

Lindemann / Heim:
Erfolgsfaktor Menschlichkeit 13

Sprache, die verbindet:
25 Jahre Gewaltfreie Kommunikation 14

Schattauer

Susanne Vömel:
Tanz der inneren Kinder 16

Jens Winkler:
Tiefenpsychologie auf der eigenen Couch 18

Helmut Kuntz:
Zaubern im Gehirn 19

Knöpfler / Alf:
DBT-Skills to go! 20

Bärbel Rudolph:

Burnout bei Müttern erkennen und behandeln 21

Zaudig / Harbrecht / Lasic (Hrsg.):
Natur und Psyche 22

Georg P. Hünig:
Modelle in der Psychotherapie 24

Michael Hase: EMDR lernen 23

Thomas Köhler:
Medizin für Psychologen und Psychotherapeuten 25

Klett-Cotta Psychologie

Michaela Maria Arnold:
Das Berührungsbuch 27

Jan Kiesewetter: Diagnose ADHS – Was nun? 28

Katharina Drexler:
Erbte Wunden erkennen 30

Katharina Drexler:
Erbte Wunden heilen 31

Erika Güroff:
Selbstsicherheit und soziale Kompetenz 32

Katrin Vader: Impact-Techniken
flexibel einsetzen & kombinieren 33

Selin Dilara Tüysüz: Chronische Schmerzen 34

Storch / Storch: Der Glückskind-Effekt 35

Eichenberg / Bischoff / Krusche:
Künstliche Intelligenz und Psychotherapie 36

Knatz / Perrone:
KI in der psychosozialen Beratung 37

Isabella Sarto-Jackson: Trauma und Gehirn 39

Michael Klöpffer: Emotionsbasierte
psychodynamische Psychotherapie 40

Kirsten von Sydow:
Parentifizierung im Erwachsenenalter 41

Produktivität jenseits von Selbstoptimierung und Dauerstress

- Stärken gezielt einsetzen
- Hinderliche Erwartungen loslassen und Raum für Kreativität schaffen
- Ambitionierte Ziele in kleine, machbare Schritte übersetzen

Dieses Buch bietet einen fundierten Gegenentwurf zur gängigen Leistungskultur. Statt starrer Routinen und unrealistischer Erwartungen steht hier ein achtsamer, werteorientierter Umgang mit Zeit, Energie und persönlichen Ressourcen im Mittelpunkt.

Das Buch richtet sich insbesondere an Frauen, die ihre beruflichen und privaten Anforderungen in Einklang bringen möchten – ohne sich dabei selbst aus dem Blick zu verlieren. Es hilft dabei, individuelle Stärken zu erkennen, realistische Ziele zu formulieren und eine Arbeitsweise zu entwickeln, die sich an den eigenen Lebensrhythmen orientiert.

Mit praktischen Übungen, Reflexionsimpulsen und konkreten Strategien zeigt *Raus aus dem Stress-Modus*, wie sich ambitionierte Vorhaben mit Selbstfürsorge und Klarheit verbinden lassen – für mehr Zufriedenheit, Kreativität und nachhaltigen Erfolg.

Zielgruppe

Frauen, die sich im Alltag getrieben fühlen, sowie Coaches, Therapeut:innen und Berater:innen

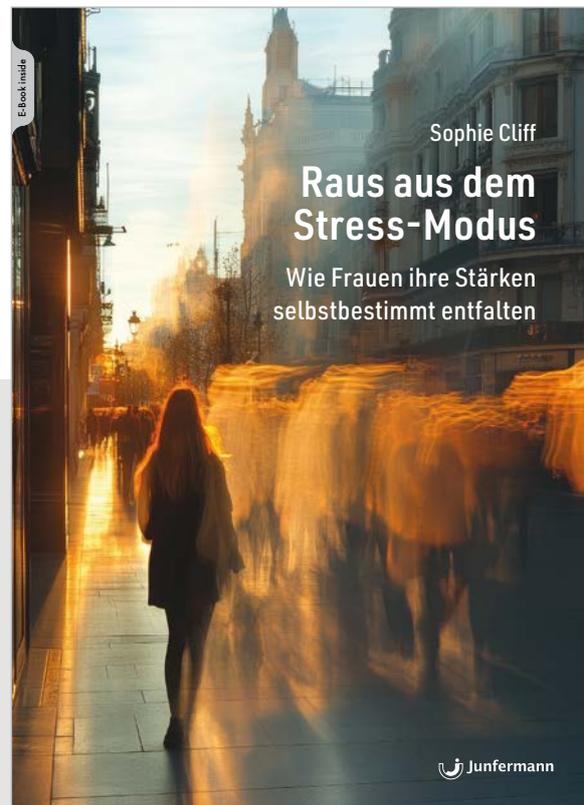
Buchtipps



Margaret Robinson
Rutherford
Die versteckte Depression
ISBN 978-3-7495-0415-2



Robyn L. Gobin
Das kleine Buch der Selbstfürsorge
ISBN 978-3-7495-0111-3



Sophie Cliff
Raus aus dem Stress-Modus

Wie Frauen ihre Stärken selbstbestimmt entfalten
Aus dem Amerikanischen von Elisabeth Vorspohl
17 × 24 cm | ca. 240 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 29,00 € (D) | 29,90 € (A)
ISBN 978-3-7495-0710-8

Als E-Book:

ca. 28,99 €
ISBN 978-3-7495-0743-6 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0744-3 (PDF)

Erscheint am **11. April 2026**

WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Sophie Cliff (auch bekannt als *The Joyful Coach*) ist zertifizierter Coach und Vertreterin der Positiven Psychologie. Mit Coachings, Workshops und ihrem Podcast »Practical Positivity« unterstützt sie Menschen weltweit dabei, ein erfüllteres Leben zu führen.



Aufgetankt statt ausgelaugt – Impulse für mehr Energie

- Sofort umsetzbare Tipps gegen Erschöpfung
- Inspirierende Geschichten aus dem Coachingalltag
- Checklisten, Arbeitsblätter und ein »Zehn-Punkte-Energieprogramm«



Hans-Georg Willmann

Erschöpft, aber nicht machtlos

Wege zu mehr Energie und Lebensqualität

17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 26,00 € (D) | 26,80 € (A)

ISBN 978-3-7495-0745-0

Als E-Book:

ca. 25,99 €

ISBN 978-3-7495-0746-7 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0747-4 (PDF)

Erscheint am 14. März 2026

WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Studien zeigen: Über die Hälfte der Menschen in Deutschland fühlt sich dauerhaft überlastet – und die Zahl steigt. In seiner Coachingpraxis begegnet der Autor täglich Klient:innen, die sich am Limit bewegen. Dieses Buch ist aus dem intensiven Austausch mit diesen Menschen entstanden. Es zeigt: Um langfristig gesund, ausgeglichen und leistungsfähig zu bleiben, braucht es keine radikale Lebensveränderung. Entscheidend ist, zu erkennen, wo Energie verloren geht – und wie sie gezielt zurückgewonnen werden kann.

Mit psychologisch fundiertem Wissen, praxiserprobten Strategien und konkreten Übungen bietet dieses Buch einen klaren Kompass für mehr innere Stabilität und Selbstfürsorge. Es ist ein alltagstauglicher Begleiter für alle, die sich erschöpft fühlen und wieder in ihre Kraft kommen möchten.

Ein Buch für Menschen, die nicht länger nur durchhalten wollen – sondern wieder wirklich leben möchten.

Zielgruppe

Menschen, die angesichts steigender Anforderungen und Ambivalenzen ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit aufrechterhalten möchten

Buchtipps



Rebekkah LaDyne

Stressresilienz

ISBN 978-3-7495-0258-5



Sven Sohr &
Indrani Alina Wilms

Lebe anders!

ISBN 978-3-7495-0453-4



Hans-Georg Willmann (Australien/Deutschland) ist Diplom-Psychologe und zertifizierter Coach (BDP). Als Experte für Job & Karriere begleitet er Menschen in Veränderungssituationen und Krisen dabei, ihre Ziele zu erreichen. Seine Mission: Menschen weiterbringen.

Was passiert, wenn Überforderung zur Normalität wird?

- Basiert auf tiefenpsychologischer Forschung
- Fokussiert auf Praktiken zur Reduzierung des persönlichen Mental Loads
- Digitale Hilfestellungen: Vorteile der Technologie nutzen

Mental Load ist längst ein viel diskutiertes Thema – meist im Zusammenhang mit berufstätigen Müttern. Doch die unsichtbare Last betrifft weit mehr Menschen: Männer, Kinder, Jugendliche, Senior:innen und ganze Institutionen wie Schulen und Kliniken. Dieses Buch erweitert den Blick und zeigt, wie tief das Phänomen in unserer Gesellschaft verankert ist.

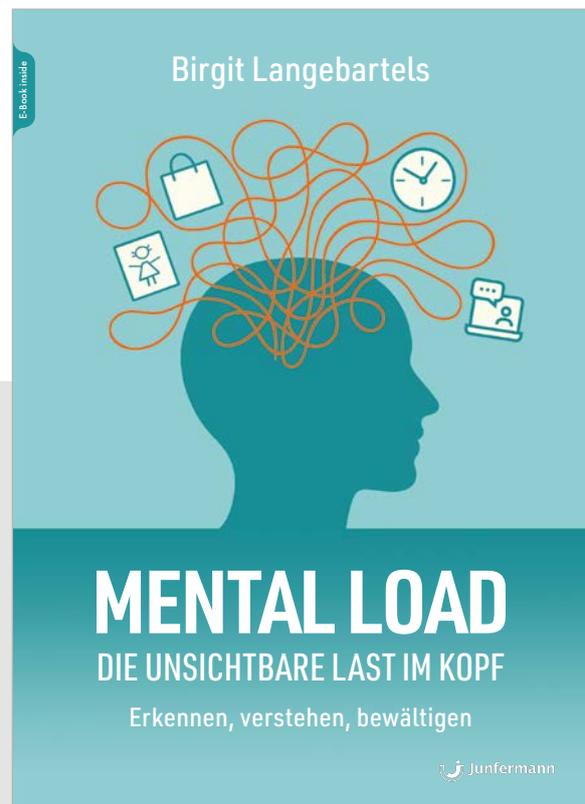
Die Autorin beleuchtet die psychologischen und kulturpsychologischen Ursachen von Mental Load und bietet praxisnahe Lösungen, um individuelle und kollektive Erschöpfung zu verhindern. Mit konkreten Übungen, Reflexionsfragen und umsetzbaren Strategien lernen Leser:innen, ihre Belastung zu erkennen, zu reduzieren und neue Wege zu mehr Selbstwirksamkeit und Lebenszufriedenheit zu finden.

Ein Buch für alle, die Mental Load nicht nur verstehen, sondern aktiv bewältigen wollen.

Zielgruppe

Alle, die sich erschöpft fühlen und einen guten Umgang mit den eigenen Ansprüchen und denen ihrer Umwelt finden möchten

Buch- und Kartensettipps



Birgit Langebartels
Mental Load – die unsichtbare Last im Kopf
Erkennen, verstehen, bewältigen
17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 26,00 € (D) | 26,80 € (A)
ISBN 978-3-7495-0748-1

Als E-Book:
ca. 25,99 €
ISBN 978-3-7495-0749-8 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0750-4 (PDF)

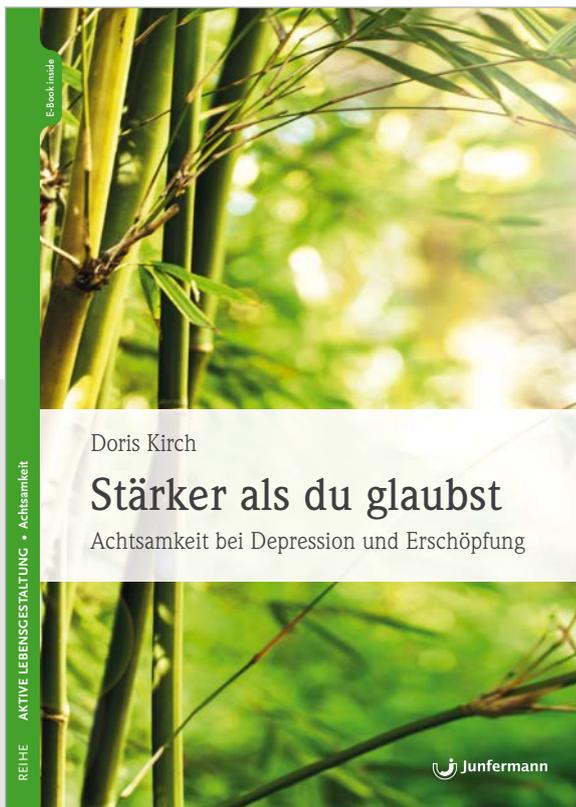
Erscheint am 13. Juni 2026
WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Birgit Langebartels ist Diplom-Psychologin, Gründerin der psychologisch-medizinischen Beratungsfirma mediccoach sowie des psychologischen Forschungs- und Beratungsunternehmens b.forscht. Neben den Bereichen »Kinder und Jugend« forscht sie in den Gebieten Frauen, Familie, Gesellschaft / Kultur / Trends und Gesundheit.



Verbindung, Kraft und Zuversicht

- Begleitbuch zum einzigartigen Online-Programm »Stärker als du glaubst«
- Kombiniert die Weisheit buddhistischer Psychologie mit aktuellen Erkenntnissen aus Neurowissenschaft und Verhaltenstherapie
- Fundiert, praxisnah und verständlich



Doris Kirch

Stärker als du glaubst

Achtsamkeit bei Depression und Erschöpfung
17 × 24 cm | ca. 250 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. **29,00 € (D) | 29,90 € (A)**
ISBN 978-3-7495-0737-5

Als E-Book:

ca. **28,99 €**

ISBN 978-3-7495-0738-2 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0739-9 (PDF)

Erscheint am **11. April 2026**

WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Doris Kirch ist Gründerin und Leiterin des Deutschen Fachzentrums für Stressbewältigung (DFME), Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Meditationskultur e.V. sowie Achtsamkeits- und MBSR-Lehrerin. Sie bildet seit über 20 Jahren Achtsamkeitstrainer:innen aus.

Ein Buch für Menschen, die sich innerlich erschöpft, leer oder dauerhaft niedergeschlagen fühlen – und sich nach Orientierung, Halt und echter Veränderung sehnen.

Statt schneller Lösungen und oberflächlicher Tipps bietet dieses Buch einen stillen, kraftvollen Raum, um sich selbst neu zu begegnen – mit Mitgefühl, Klarheit und Geduld.

Die Inhalte basieren auf dem gleichnamigen Online-Programm, das buddhistische Psychologie mit moderner Neurowissenschaft und verhaltenstherapeutischen Ansätzen verbindet. Dieser einzigartige Zugang ist eine Einladung, die eigene Psyche besser kennenzulernen und neu auszurichten.

Es geht nicht um Gedankenmanagement oder positives Denken, sondern darum, eine authentische Beziehung zu sich selbst aufzubauen. Denn seelisches Leiden braucht mehr als Wissen – es braucht einen konkreten, alltagstauglichen Weg zurück in die eigene Kraft.

Zielgruppe

Personen, die unter Depressionen, chronischer Unzufriedenheit, emotionalem Schmerz oder Stress leiden, und jene, die sie begleiten

Buchtipps



Michael A. Tompkins
Das Arbeitsbuch gegen Angst und Depression
ISBN 978-3-7495-0403-9



Michele L. Blume
Mit Achtsamkeit und Körperbewusstheit Ängste überwinden
ISBN 978-3-7495-0312-4

Scham enttarnen – für mehr Mut und Nähe

- Mehr Empathie entwickeln: für sich selbst und andere
- Leichter Nein sagen, ohne sich schuldig zu fühlen
- Ein Vorbild im Umgang mit starken Gefühlen sein

Scham hat einen schlechten Ruf. Sie macht uns klein, bringt uns zum Schweigen und hindert uns daran, ganz wir selbst zu sein. Kein Wunder also, dass wir oft alles daransetzen, Scham möglichst schnell loszuwerden. Dieses Buch lädt zu einem überraschenden Perspektivwechsel ein: Was wäre, wenn Scham nicht unser Feind ist – sondern ein Wegweiser zu Mitgefühl, Selbstfürsorge und innerem Wachstum?

Die Autorin zeigt, wie wir lernen können, Scham nicht länger zu vermeiden, sondern ihr mit Offenheit zu begegnen. Anstatt uns selbst oder andere zu beschämen, können wir mitfühlender in Beziehung treten. Scham ist Teil unserer Menschlichkeit.

Das Buch verbindet entwicklungspsychologische Erkenntnisse mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Zielgruppe

Alle, die sich selbst besser verstehen und mit mehr (Selbst-)Mitgefühl durchs Leben gehen möchten; auch für Pädagog:innen eine lohnenswerte Lektüre

Buchtipps



Liv Larsson
Wut, Schuld und Scham
ISBN 978-3-7495-0712-2



Ilse Sand
Im Erdboden versinken?
ISBN 978-3-7495-0424-4



Liv Larsson
SCHAM
Ein neuer Blick auf ein verborgenes Gefühl
Aus dem Schwedischen von Maïke Barth
17 × 24 cm | ca. 288 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 34,00 € (D) | 35,00 € (A)
ISBN 978-3-7495-0740-5

Als E-Book:
ca. 33,99 €
ISBN 978-3-7495-0741-2 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0742-9 (PDF)

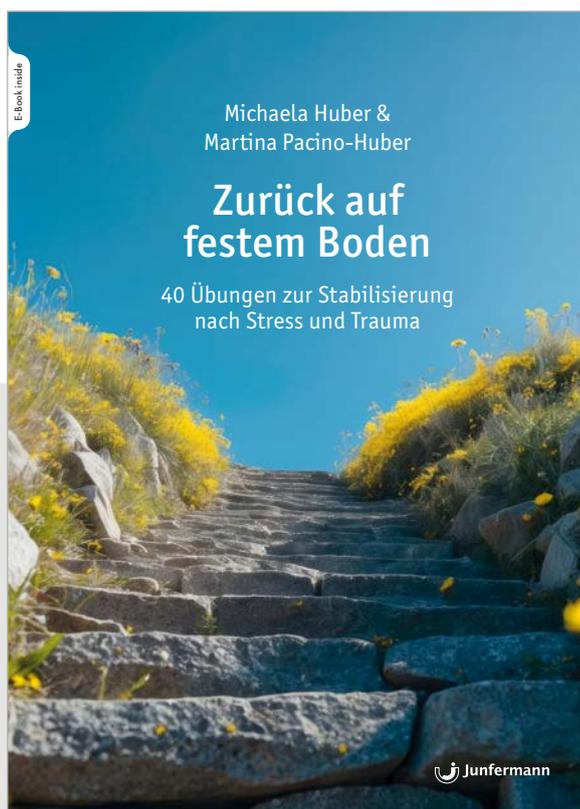
Erscheint am 16. Mai 2026
WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Liv Larsson ist CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin. In Schweden sowie in europäischen und asiatischen Ländern gibt sie ihre GFK-Kenntnisse an viele Menschen weiter: an Führungskräfte, UN-Mitarbeiter:innen, Friedensarbeiter:innen, Mediator:innen, Theatergruppen, Ärzte und Ärztinnen, Lehrer:innen u. v. m.

Schnelle Reorientierung im Hier und Jetzt

- Fördert das Verständnis für die Auswirkungen von Stress und Trauma
- Bietet konkrete Tools zur Unterstützung der Heilung
- Leicht und vielseitig in der Praxis einsetzbar



Michaela Huber & Martina Pacino-Huber
Zurück auf festem Boden

40 Übungen zur Stabilisierung nach Stress und Trauma
17 × 24 cm | ca. 144 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. **20,00 € (D) | 20,60 € (A)**

ISBN 978-3-7495-0734-4

Als E-Book:

ca. **[D] 19,99**

ISBN 978-3-7495-0735-1 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0736-8 (PDF)

Erscheint am **16. Mai 2026**

WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Michaela Huber ist Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung. Für ihre Arbeit erhielt sie zahlreiche Auszeichnungen, u. a. das Bundesverdienstkreuz und den Mental Health Award für ihre therapeutische Lebensleistung.

Martina Pacino-Huber ist Diplom-Psychologin, leitet das Traumainstitut Algarve und ist spezialisiert auf Stress- und Traumafolgestörungen, Burnout und persönliche Stabilisierung.

Stress und traumatische Erfahrungen können tiefe Spuren hinterlassen – oft in Form von Angst, Depression oder Posttraumatischer Belastungsstörung. Inmitten von innerem Chaos und Überforderung ist es entscheidend, sich wieder im eigenen Körper und in der Gegenwart zu verankern.

Dieses Buch bietet 40 bewährte Grounding-Übungen, die helfen, das Nervensystem zu beruhigen und eine gesunde Verbindung zum Hier und Jetzt herzustellen. Die Übungen wurden von tausenden Mitgliedern einer Online-Selbsthilfegruppe erprobt und als hilfreich bewertet. Sie können leicht in den (Therapie-)Alltag integriert und an die Bedürfnisse der Klient:innen individuell angepasst werden, um den unterschiedlichen Erfahrungen von Stress und Trauma gerecht zu werden.

Mit praxisnahen, sofort anwendbaren Methoden können Stabilität, Sicherheit und Selbstwirksamkeit im Alltag wieder erfahrbar werden.

Zielgruppe

Menschen, die unter den Folgen von Stress und Trauma leiden – ebenso wie Therapeut:innen, Ärzt:innen, Sozialarbeiter:innen und Selbsthilfegruppen

Buchtipps



Michaela Huber
Der innere Garten
ISBN 978-3-87387-582-1



Alice Romanus-Ludewig
Trauma bewältigen
ISBN 978-3-7495-0324-7

Trauma und pathogene Erinnerungen verstehen und behandeln

- Schulübergreifend für individuell passende Interventionen
- Unterstützt die Strukturierung traumatherapeutischer Prozesse
- Hilft bei der Förderung der Alltagsstabilität junger Klient:innen

Pathogene Erinnerungen beruhen auf Erfahrungen, die schädliche Auswirkungen auf die Psyche haben und zu emotionalen Auffälligkeiten oder psychischen Erkrankungen führen. Hierzu gehören traumatische Erfahrungen ebenso wie subtilere Belastungen wie Ausgrenzung, Abwertung, chronischer Stress, Verluste oder – bei jüngeren Kindern – das »Verlorengehen« im Einkaufszentrum.

Dieses Kartenset richtet sich an Fachkräfte aus psychosozialer Beratung, Psychotherapie, Traumatherapie, Psychiatrie sowie an pädagogische Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Es unterstützt dabei, die oft schwer greifbaren Auswirkungen belastender Erinnerungen und seelischer Verletzungen besser zu verstehen – und gezielt zu behandeln. Die Karten folgen einem strukturierten Ablauf und bieten bestmögliche Orientierung bei der Planung und Durchführung von Beratung und Therapie. So können die belasteten Kinder und Jugendlichen sowie ihre Bezugspersonen optimal begleitet werden.

Zielgruppe

Fachpersonen in Therapie, Beratung und Pädagogik

Buch- und Kartensettipps



Patrick Fornaro et al.
Traumatherapie mit Kindern und Jugendlichen
ISBN 978-3-7495-0442-8



Ursula Geisler & Anette Fahle
Achtsamkeit und Imagination für Kinder und Jugendliche
ISBN 978-3-95571-796-4



Andrea Berger & Gülcan Irdem
Trauma und pathogene Erinnerungen
Traum sensible Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
Kompetenz!Box Therapie und Beratung
Kartenset mit ca. 126 Karten und Booklet
Mit Online-Material + E-Book inside
22,0 × 15,5 cm
ca. 60,00 € (D) | 61,70 € (A)
ISBN 978-3-7495-0731-3

Als E-Book:
ca. 59,99 €
ISBN 978-3-7495-0732-0 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0733-7 (PDF)

Erscheint am **11. Juli 2026**
WGS 8534 (KTN / Psychologie / Angewandte Psychologie)

Andrea Berger ist Dipl.-Sozialpädagogin sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) in eigener Praxis in Herten. Ihr Behandlungsschwerpunkt sind Traumafolgestörungen.

Gülcan Irdem, M.Sc., ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT) in eigener Praxis in Wesel und Oberhausen. Ihr Behandlungsschwerpunkt sind Traumafolgestörungen und transgenerationale Traumatisierung.



9 783749 150731

Hindernisse in der Traumatherapie überwinden

- Fundiertes Wissen aus Forschung und therapeutischer Praxis
- Stabilisierendes Behandlungsprogramm für hochbelastete Klient:innen
- Prospektive Studie als empirische Basis



Bethany L. Brand, Hygge J. Schielke,
Francesca Schiavone & Ruth A. Lanius
Traumatherapie mit dem »Finding Solid Ground«-Programm

Das Grundlagenwerk für die Praxis
Aus dem Amerikanischen von Christoph Trunk
17 × 24 cm | ca. 368 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 55,00 € (D) | 56,60 € (A)
ISBN 978-3-7495-0725-2

Als E-Book:
ca. 54,99 €
ISBN 978-3-7495-0726-9 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0727-6 (PDF)

Erscheint am 11. Juli 2026
WGS 1534 (Angewandte Psychologie)

Bethany L. Brand, Ph. D., Professorin an der Towson University, Maryland, ist Expertin für Traumafolgestörungen und Dissoziation.
H. J. Schielke, Ph.D., leitet die Entwicklung von Traumadiensten am Home-wood Health Centre sowie das Programm für traumatische Stressverletzungen und Komorbiditäten in Guelph, Ontario.
Francesca Schiavone, M. D., FRCPC, ist Fachärztin für Psychiatrie am Centre for Addiction and Mental Health in Toronto.
Ruth A. Lanius, M. D., Ph. D., ist Professorin für Psychiatrie an der Western University in London, Ontario.

Selbst erfahrene Therapeut:innen stoßen mitunter an ihre Grenzen, wenn sie mit stark traumatisierten und dissoziativen Patient:innen arbeiten. Dieses Buch bietet einen evidenzbasierten und praxisnahen Ansatz zur Stabilisierung und Behandlung komplexer Traumafolgestörungen und Dissoziation.

Das Programm ermöglicht es Fachkräften, unmittelbar mit der Diagnostik und Therapie zu beginnen – unterstützt durch strukturierte Sitzungsunterlagen und Übungen.

Die Autor:innen verbinden ihre langjährige Erfahrung als Therapeut:innen und Forscher:innen mit einem tiefen Verständnis für die Herausforderungen ihrer Klient:innen. Sie liefern praxisorientierte Anleitungen für Einzel- und Gruppensettings, Empfehlungen zur Einschätzung von Dissoziation sowie Fallbeispiele, die typische Herausforderungen in der Traumatherapie beleuchten. Das begleitende Arbeitsbuch enthält mit allen Informationsblättern und Übungen für Patient:innen das Herzstück des Programms.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen,
psychosoziale Fachkräfte; auch für Betroffene geeignet

Buchtipps



Suzette Boon
Die Diagnostik traumabedingter Dissoziation
ISBN 978-3-7495-0604-0



Onno van der Hart et al.
Das verfolgte Selbst
ISBN 978-3-87387-671-2

Wertvoller Begleiter für mehr Stabilität und Selbstwirksamkeit

- Klar strukturiert und einfühlsam geschrieben
- Wissenschaftlich fundiert
- Informativ und mit detaillierten Übungsanleitungen

Für Menschen mit traumatischen Erfahrungen kann das Leben oft hoffnungslos erscheinen, geprägt von zu intensiven oder kaum spürbaren Gefühlen. Besonders schwer ist es für jene, die von vertrauten oder geliebten Personen verletzt wurden. Um dem Schmerz zu entkommen, ziehen sich viele Betroffene zurück – manchmal auf riskante oder selbstschädigende Weise.

Die gute Nachricht: Heilung ist möglich. Das Arbeitsbuch zum Grundlagenwerk »Traumatherapie mit dem »Finding Solid Ground«-Programm« ist ein wertvoller Begleiter auf dem Weg der Traumabewältigung. Es bietet einen schrittweisen Ansatz, der Sicherheit vermittelt – sowohl für die eigenständige Nutzung als auch im Rahmen einer Psychotherapie. Das Buch enthält alle Informationsblätter und Übungen, die das Herzstück des Programms bilden. Das dazugehörige Fachbuch für Therapeut:innen liefert die theoretischen und klinischen Grundlagen.

Zielgruppe

Betroffene, die mit Dissoziation und traumabezogenen Schwierigkeiten kämpfen

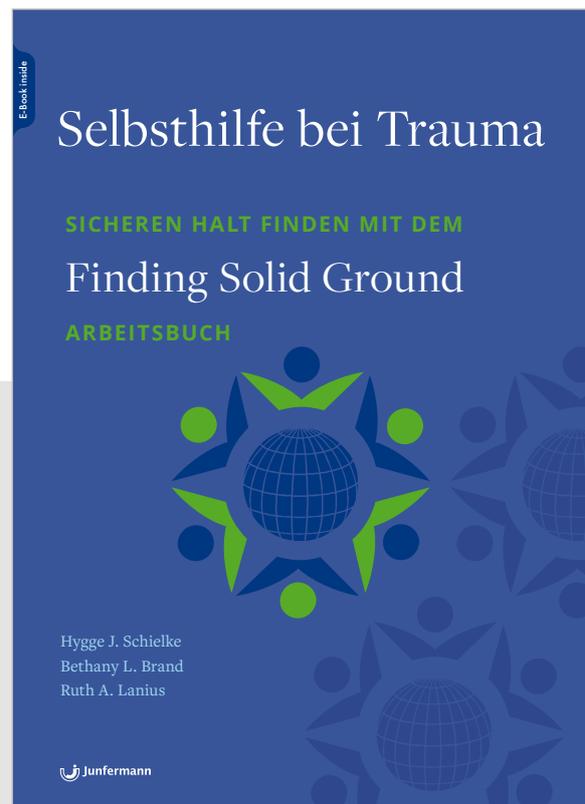
Buchtipps



Suzette Boon et al.
Traumabedingte Dissoziation bewältigen
ISBN 978-3-7495-0721-4



Alice Romanus-Ludewig
Trauma bewältigen
ISBN 978-3-7495-0324-7



Hygge J. Schielke, Bethany L. Brand & Ruth A. Lanus
Selbsthilfe bei Trauma

Sicheren Halt finden mit dem »Finding Solid Ground«-Arbeitsbuch
Aus dem Amerikanischen von Christoph Trunk
17 × 24 cm | ca. 416 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 44,00 € (D) | 45,30 € (A)
ISBN 978-3-7495-0728-3

Als E-Book:

ca. 43,99 €

ISBN 978-3-7495-0729-0 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0730-6 (PDF)

Erscheint am **11. Juli 2026**

WGS 1481 (Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

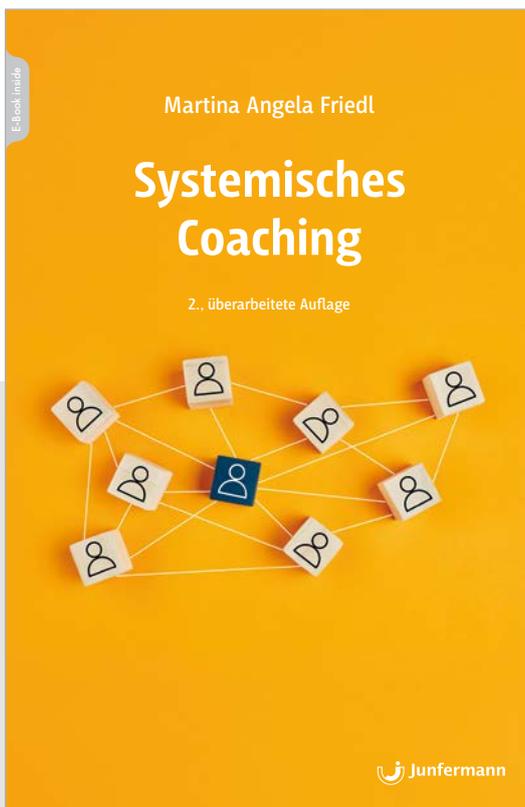
H. J. Schielke, Ph. D., leitet die Entwicklung von Traumadiensten am Home-wood Health Centre sowie das Programm für traumatische Stressverletzungen und Komorbiditäten in Guelph, Ontario.

Bethany L. Brand, Ph. D., Professorin an der Towson University, Maryland, ist Expertin für Traumafolgestörungen und Dissoziation.

Ruth A. Lanus, M. D., Ph. D., ist Professorin für Psychiatrie an der Western University in London, Ontario.

Praktische Einführung ins systemische Coaching

- Coaching-Instrumente für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene
- Neues Kapitel zu Coaching und Künstlicher Intelligenz: Chancen und Grenzen
- Aktualisierte Zahlen und Fakten zum Coaching-Markt und zur Gesetzeslage



Martina Angela Friedl
Systemisches Coaching
 2., überarbeitete Auflage
 14,0 × 21,5 cm | ca. 192 Seiten | kart. + E-Book inside
 ca. **28,00 € (D) | 28,80 € (A)**
 ISBN 978-3-7495-0751-1

Als E-Book:
 ca. **27,99 €**
 ISBN 978-3-7495-0752-8 (EPUB)
 ISBN 978-3-7495-0753-5 (PDF)

Erscheint am **11. April 2026**
 WGS 1534 (Angewandte Psychologie)

Martina Angela Friedl, Dr., ist systemische Organisationsberaterin, Trainerin, Coach sowie systemische Therapeutin. Seit vielen Jahren bildet sie angehende systemische Coaches aus. Sie ist Mitglied in der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Systemische Therapie und Systemische Studien und lebt in Wien.

Systemisches Coaching hat sich als wirksames Beratungsformat in unterschiedlichsten Kontexten etabliert – sei es in der Wirtschaft, im Bildungsbereich oder in der persönlichen Entwicklung. Dieses Buch bietet eine fundierte Einführung in das systemische Coaching und richtet sich an alle, die den Ansatz nicht nur verstehen, sondern auch praktisch anwenden möchten.

Die überarbeitete Neuauflage wurde inhaltlich erweitert und aktualisiert: Neben neuen Fallbeispielen und einem zusätzlichen Kapitel zum Coaching von Führungskräften greift die Autorin aktuelle Entwicklungen wie die Rolle von Künstlicher Intelligenz im Coaching-Prozess auf. Dabei werden sowohl Chancen als auch Grenzen beleuchtet und konkrete Einsatzmöglichkeiten vorgestellt. Auch zentrale Zahlen und Fakten zum Coaching-Markt sowie gesetzliche Rahmenbedingungen wurden auf den neuesten Stand gebracht. Am Ende jedes Kapitels fasst ein kompakter Überblick die wichtigsten Inhalte zusammen – ideal für die schnelle Wiederholung oder zur Vertiefung.

Zielgruppe

Alle, die systemisches Coaching professionell nutzen oder sich darin weiterbilden möchten

Buchtipps



Sandra Brauer
37 systemische Methoden
 ISBN 978-3-7495-0641-5



Monika Feichtinger & Miriam Wunder
Selbstwirksamkeit stärken
 ISBN 978-3-7495-0593-7

Klar führen. Menschlich bleiben.

- Wirksam kommunizieren, ohne das Gegenüber aus dem Blick zu verlieren
- Den kooperativen Führungsstil stärken und gezielt Beziehungsdynamiken gestalten
- Eine Kultur fördern, in der Initiative, Vertrauen und gemeinsame Lösungen wachsen

Wer wünscht sich nicht mehr Leichtigkeit, Klarheit und Kooperation im beruflichen Miteinander? Teams sollen möglichst an einem Strang ziehen und Konflikte konstruktiv lösen. Kommunikation soll verbinden, statt Kraft zu rauben.

Dieses Buch zeigt, wie das gelingen kann – mit einem praxiserprobten Ansatz auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation, speziell angepasst an die Anforderungen des modernen Arbeitsalltags. Die Autorinnen bringen ihre langjährige Erfahrung aus Unternehmen ein und machen deutlich: Wertschätzende Kommunikation ist keine »weiche« Zusatzkompetenz, sondern ein zentraler Erfolgsfaktor für Führung, Zusammenarbeit und Unternehmenskultur.

Die überarbeitete 4. Auflage greift aktuelle Entwicklungen der neuen Arbeitswelt auf. Im Fokus steht u. a. das Generationenmanagement – die erfolgreiche Zusammenarbeit unterschiedlicher Altersgruppen.

Zielgruppe

Alle, die mit Kommunikation wirklich etwas bewegen wollen – im Team, in der Führung und im gesamten Unternehmen

Buchtipps



Marshall B. Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation und Macht
ISBN 978-3-95571-625-7



Doris Klappenbach-Lentz
Mediative Kommunikation
ISBN 978-3-7495-0483-1



Gabriele Lindemann & Vera Heim
Erfolgsfaktor Menschlichkeit

Wertschätzend führen – wirksam kommunizieren.
Ein Praxishandbuch
4., überarbeitete Auflage
17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 29,00 € (D) | 29,90 € (A)
ISBN 978-3-7495-0754-2

Als E-Book:

ca. 28,99 €
ISBN 978-3-7495-0755-9 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0756-6 (PDF)

Erscheint am 11. Juli 2026
WGS 1577 (Erwachsenenbildung)

Gabriele Lindemann ist zertifizierte GFK-Trainerin, Coach und Organisationsentwicklerin in Nürnberg.
Vera Heim ist zertifizierte GFK-Trainerin und Business-Coach in Zürich. Mit »The Coaching Company« bietet sie GFK-Ausbildungen und Coachings an.

Die Autorinnen haben viele Jahre im Team mit Marshall B. Rosenberg zusammengearbeitet und seinen Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation für die Arbeitswelt über 20 Jahre weiterentwickelt.



Sprache, die verbindet: 25 Jahre Gewaltfreie Kommunikation

Im kommenden Frühjahr feiern wir ein besonderes Jubiläum: Vor 25 Jahren erschien Marshall B. Rosenbergs Grundlagenwerk zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK) erstmals auf Deutsch – ein Buch, das seither zahllose Menschen inspiriert hat, Konflikte achtsam zu lösen und Beziehungen auf Augenhöhe zu gestalten.

Dieses Jubiläum wird mit einer groß angelegten Aktion gefeiert, die das Thema Gewaltfreie Kommunikation in den Mittelpunkt rückt. Geplant sind:

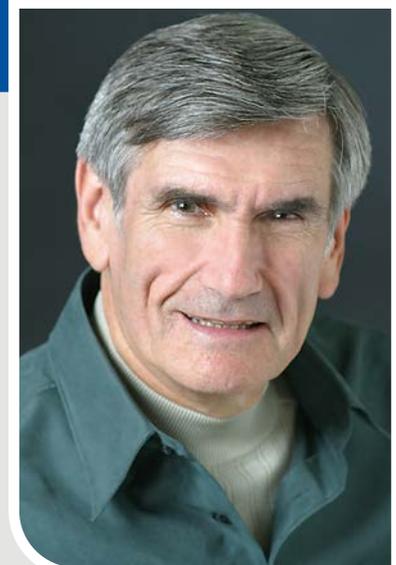
- Ein **Onlinekongress** mit renommierten Sprecher:innen und praxisnahen Workshops vom 14.–16. April 2026
- **Social-Media-Kampagnen**, die die Reichweite und Sichtbarkeit des Themas erhöhen
- Eine **starke Präsenz auf der Leipziger Buchmesse**, inklusive Lesungen und Mitmachaktionen

Auch Buchhandlungen sind eingeladen, Teil dieser Bewegung zu werden – mit Sonderplatzierungen, Lesungen, Themenabenden oder Schaufensteraktionen. Materialien und Ideen zur Umsetzung werden bereitgestellt.

Wir halten Sie auf VLB TIX auf dem Laufenden!

Marshall B. Rosenberg war ein amerikanischer Psychologe und Begründer der Gewaltfreien Kommunikation. Seine Erfahrungen mit Gewalt und Diskriminierung in der Kindheit prägten sein lebenslanges Engagement für friedliche Verständigung.

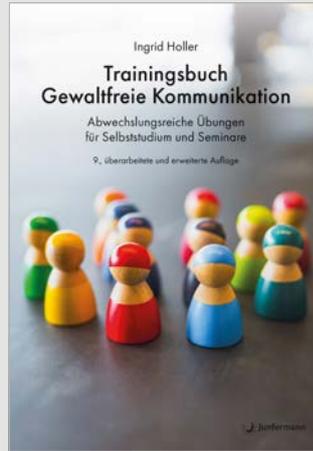
Nach seiner Promotion entwickelte er ab 1963 die GFK – ein Modell für empathische Kommunikation, das weltweit in Bildung, Mediation und sozialen Bewegungen Anwendung findet. Mit der Gründung des **Center for Nonviolent Communication** 1984 verbreitete Rosenberg seine Methode international. Besonders im deutschsprachigen Raum gewann die GFK ab den 1990er-Jahren an Bedeutung – durch Trainings, Übersetzungen und die Veröffentlichung seines Buches *Gewaltfreie Kommunikation – Eine Sprache des Lebens* im Jahr 2000. Das Werk wurde zum Klassiker und ist heute fester Bestandteil in pädagogischen Ausbildungen, sozialen Einrichtungen und auch im Buchhandel. Rosenberg starb 2015 in New Mexico – sein Vermächtnis lebt in der weltweiten GFK-Bewegung weiter.



GFK-Bücher, die Türen öffnen



Marshall B. Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-95571-572-4



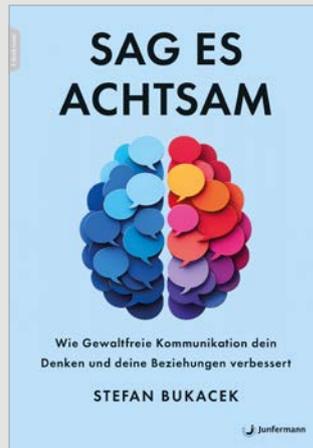
Ingrid Holler
**Trainingsbuch
Gewaltfreie Kommunikation**
9., überarbeitete und erweiterte NA 2025
ISBN 978-3-7495-0701-6



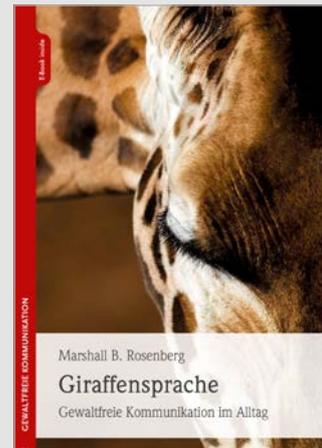
Stephanie Bachmann Mattei &
Kristin Collier
**Das Herz der Gewaltfreien
Kommunikation**
25 Schlüsselunterscheidungen –
vom Getrenntsein zur Verbundenheit
ISBN 978-3-7495-0596-8



Marshall B. Rosenberg
Das große GFK-Zitate-Buch
Schlüsselsätze aus der
Gewaltfreien Kommunikation
ISBN 978-3-7495-0656-9



Stefan Bukacek
Sag es achtsam
Wie Gewaltfreie Kommunikation dein
Denken und deine Beziehungen verbessert
ISBN 978-3-7495-0696-5



Marshall B. Rosenberg
Giraffensprache
Gewaltfreie Kommunikation im Alltag
ISBN 978-3-7495-0104-5



Kelly Bryson
Sei nicht nett, sei echt!
Handbuch für Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-87387-598-2



Gottfried Orth & Hilde Fritz
**Gewaltfreie Kommunikation
in der Schule**
Ein Lern- und Übungsbuch für alle,
die in Schulen leben und arbeiten
ISBN 978-3-7495-0630-9



Susann Pásztor & Klaus-Dieter Gens
**Ich höre was,
das du nicht sagst**
Gewaltfreie Kommunikation in der Beziehung
ISBN 978-3-7495-0631-6



Wie frühe Prägungen den Takt unserer Beziehungen bestimmen

»Dieses Buch nimmt dich und euch an die Hand, den Tanz eurer inneren Kinder, die ihre Bedürfnisse und Ängste immer wieder auf der Bühne eures gemeinsamen Lebens inszenieren und ausleben, besser zu verstehen, damit ihr neue Schritte und Rhythmen, insgesamt leichtfüßigere Choreografien miteinander ausprobieren und leben könnt.

Tanz der inneren Kinder ist eine Einladung, hinter die Kulissen der eigenen Beziehung zu blicken. Denn erst wenn du deine Prägungen *fühlst und verstehst*, kannst du aufhören alte Geschichten immer wieder neu durchzuspielen und stattdessen anfangen, bewusster etwas zu verändern, um klarer und verbundener zu leben und zu lieben.«

Susanne Vömel, aus dem Vorwort



Zielgruppe

Paare und Singles, die ihren Beziehungsmustern auf den Grund gehen und Entwicklungsmöglichkeiten auf persönlicher und partnerschaftlicher Ebene erschließen wollen. Fachleute aus Psychotherapie, Beratung, Coaching und Pädagogik, die ihr Verständnis für psychodynamische Prozesse in Paarbeziehungen vertiefen möchten

- Ursprünge unserer Liebesfähigkeit verstehen
- Mitfühlender mit sich selbst umgehen
- Neue Schritte wagen und Beziehungsmuster verändern

In jeder Beziehung wirken mehr Geschichten mit, als uns bewusst ist. Denn es begegnen sich nicht nur zwei Erwachsene, sondern auch ihre inneren Kinder – mit all ihren Erfahrungen von Nähe, Verletzung, Sehnsucht und Bindung. Dieses Buch zeigt eindrucksvoll, wie frühkindliche Prägungen unsere Partnerschaften formen und oft unbewusst deren Dynamik bestimmen.

Mit psychodynamischer Tiefe und berührenden Fallbeispielen erklärt Susanne Vömel, warum wir uns gerade zu den Menschen hingezogen fühlen, die unsere frühen Wunden berühren – und warum anfängliche Harmonie oft in wiederkehrende Konflikte mündet, und was das mit dem Nervensystem zu tun hat.

Buchtipps



Nadiya Kroshka
Deine innere Mutter
ISBN 978-3-608-40203-2



Dagmar Kumbier
Wie dein Inneres Team tickt
ISBN 978-3-608-98878-9



Susanne Vömel
Tanz der inneren Kinder
Warum wir lieben, wie wir es gelernt haben – und wie Veränderung möglich wird
13,5 × 21,5 cm | ca. 210 Seiten | Klappenbroschur
ca. 24,- € (DE) | ca. 24,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-40221-6
Erscheint am 11. Juli 2026
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Susanne Vömel, Psychologin M.Sc., Psychotherapeutin, Paartherapeutin und Physiotherapeutin. Studium der Klinischen Psychologie, Weiterbildung in diversen psychodynamischen und paartherapeutischen Fachbereichen. In eigener Praxis in Berlin tätig.

Vertiefe deine Selbstkenntnis – gehe *deinen* Weg!

- Impulse, Modelle und Übungen begleiten dich auf deinem Weg der Selbsterforschung
- Zahlreiche praxisnahe Fallbeispiele
- Verstehe deine eigenen Prägungen und werde innerlich freier



Jens Winkler
Tiefenpsychologie auf der eigenen Couch
 Das Begleitbuch für Therapie und persönliche
 Entwicklung
 13,5 × 21,5 cm | ca. 180 Seiten | Klappenbroschur
ca. 24,- € (DE) | ca. 24,70 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40220-9
Erscheint am 16. Mai 2026
 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
 Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Jens Winkler, Psychologischer Psychotherapeut (TP, Zusatzqualifikation Gruppentherapie und EMDR), Psychologe (M. Sc.), Ausbildung an der ZIST-Akademie für Psychotherapie (Institut mit langer humanistischer Tradition), Dozententätigkeit (u. a. im Jung-Institut Zürich), Niederlassung in eigener Praxis in Konstanz.

Ob du gerade in Therapie bist, dich intensiver mit dir selbst auseinandersetzen möchtest oder einfach neugierig bist – dieses Buch macht die Wirkweisen von Psychotherapie verständlich und gibt dir wegweisende Impulse für deinen Weg der Selbstentdeckung.

Das Besondere: Wie mit einer Tiefenpsychologin an deiner Seite lernst du, deine eigene Psychodynamik zu verstehen – die inneren Kräfte und Muster, die dein Fühlen und Handeln prägen. Der Autor eröffnet eine selten zugängliche tiefenpsychologisch-humanistische Perspektive und gewährt Einblicke hinter die Kulissen der Psychotherapie. Es geht um emotionale Tiefe, unbewusste Muster und darum, eine neue Beziehung zu dir selbst und deinen Gefühlen zu entwickeln. Du gewinnst Klarheit, gehst mitfühlender mit dir um und kannst heilsame Veränderungen anstoßen.

Zielgruppe

Alle, die sich selbst besser verstehen oder hinter die Kulissen therapeutischer Prozesse blicken möchten, therapiebegleitend oder auf dem Weg der Selbstentdeckung

Buchtipps



Jens Winkler
Warum wir gerade jetzt Humanistische Psychotherapie brauchen!
 ISBN 978-3-608-40198-1



Martin Grabe
Wie funktioniert Psychotherapie?
 ISBN 978-3-608-43296-1

Das Buch der imaginativen Schätze

- Imaginationen wirken kognitiv, affektiv, körperlich, neurophysiologisch, biochemisch und bis in die Genetik hinein
- Imaginationen fördern Selbstakzeptanz und Selbstliebe
- 10 Imaginationen als Audiodateien zum Download

Die menschliche Vorstellungskraft zählt zu den stärksten Kräften, die uns zur Verfügung stehen. Auf dieser Grundlage entfalten imaginative Methoden ihre tiefgreifende Wirkung. Dieses Buch vermittelt alles Wesentliche, was Meditierende sowie Therapeut:innen über Imagination wissen sollten – und bietet eine Vielzahl von Imaginationen für unterschiedliche Lebenslagen und Ziele.

Anders als reine Fantasiereisen, die oft unverbindlich bleiben, setzen Imaginationen klare innere Prozesse in Gang. Denn echte Veränderung braucht eine klare Intention – eine Ausrichtung, die Herz und Geist verbindet. Je präziser diese innere Ausrichtung, desto wirksamer entfalten sich die selbstregulierenden Kräfte, die Wandlung und Transformation ermöglichen. Lassen Sie sich von der Wirkung verzaubern!

Zielgruppe

Alle, die an persönlichen Wachstum interessiert sind; sowie Psychotherapeut:innen, Berater:innen, Coaches

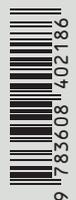
Buchtipps



Luise Reddemann
Imagination als heilsame Kraft
ISBN 978-3-608-89178-2



Fred Christmann
Ziele erreichen!
ISBN 978-3-608-40070-0



Helmut Kuntz
Zaubern im Gehirn
Spirituelle Imaginationen für persönliches Wachstum
13,5 × 21,5 cm | 280 Seiten | Klappenbroschur, mit Download-Material
ca. 28,- € (DE) | ca. 28,80 € (AT)
ISBN 978-3-608-40218-6
Erscheint am 17. Januar 2026
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Helmut Kuntz, Familien-, Körper-, Suchttherapeut. Über 30 Jahre Tätigkeit im psychosozialen Suchthilfesystem in Prävention, Beratung, Therapie. Im »Unruhestand« weiter aktiv in Therapie, Supervision, Fort- und Weiterbildung. In seiner Arbeit verbindet er Psycho- und Körpertherapie wirksam mit der weiten Welt des Spirituellen.

DBT-Skillskarten für alle Lebenslagen

- Alltagstauglich: Schnell zu erfassende Karten, die in jede Tasche passen
- Bewährt: Basierend auf dem überarbeiteten Grundlagenbuch von M. Bohus und den Modulen von M. Linehan
- Mit Humor geht's leichter: Neue Cartoons von Renate Alf



Eva Knöpfler, Renate Alf
DBT-Skills to go!
 64 Übungskarten für jeden Tag
 2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2026
 11,2 × 15,6 cm | ca. 64 Karten | Kartenset mit Booklet
 und zahlreichen Abbildungen
ca. 34,- € (DE) | ca. 35,- € (AT)
 ISBN 978-3-608-40211-7
 Erscheint am 13. Juni 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Eva Knöpfler, Medizintechnik-Ingenieurin und früher selbst Betroffene. In stationären Aufenthalten Kontakt zum DBT-Programm bekommen, das ihr sehr geholfen hat. Mitarbeitende eines medizintechnischen Unternehmens in Hessen.

Renate Alf, Ausbildung als Lehrerin für Biologie und Französisch. Seit Ende des Referendariates als Cartoonistin tätig. Thematische Schwerpunkte: Familie, Kita, Schule, Paarkommunikation. Zahlreiche Buchveröffentlichungen im Lappan und Herder Verlag. www.renatealf.de

Sie haben bei Ihrem Klinikaufenthalt das DBT-Programm kennengelernt oder eine Skillsgruppe besucht? Sie leiten eine Skillsgruppe und möchten Ihre Patient:innen motivieren, das Gelernte anzuwenden? Sie sind Psychotherapeut:in und Ihr Anliegen ist es, Ihre Patient:innen dabei zu unterstützen, mit hohen Spannungszuständen umzugehen?

Dann wird Ihnen dieses Kartenset hilfreich sein. Mit jederzeit abrufbaren Skills können Menschen mit Borderline-Persönlichkeit, einer posttraumatischen Belastungsreaktion oder allgemein mit Störungen der Emotionsregulation ihre Gefühle positiv beeinflussen. Die Karten fassen die wesentlichen Punkte der DBT-Module kompakt zusammen.

Die Skillskarten wurden in dieser 2. Auflage an das neue Grundlagenwerk von M. Bohus angepasst. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Bereich Achtsamkeit (Wise Mind).

Zielgruppe

Borderline-Patient:innen, Patient:innen mit posttraumatischer Belastungsstörung, DBT-Therapeut:innen

Buchtipps



Eva Knöpfler, Renate Alf
Mein DBT-Journal to go!
 ISBN 978-3-608-40188-2



Martin Bohus
DBT-Skillstraining
 ISBN 978-3-608-40193-6

Mit Selbstmitgefühl zu neuer Kraft

- Für alle, die Mütter begleiten – in Praxis, Therapie und Beratung
- Anschauliche Fallbeispiele aus der ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis
- Zahlreiche Arbeitsblätter und Imaginationsübungen

Burnout bei Müttern bleibt oft unerkannt – sowohl von den Betroffenen selbst als auch im professionellen Kontext. Die Folgen von jahrelanger Erschöpfung sind oft gravierend für die Frauen und auch für ihr Familiensystem. Dieses Buch zeigt, warum besonders Mütter burnoutgefährdet sind und wie wichtig es ist, die Belastung endlich sichtbar zu machen. Im Zentrum des Buches steht ein praxisnahes Therapiekonzept, das spezifisch für Mütter mit Burnout-Symptomatik entwickelt wurde. Das Programm fördert den Aufbau einer neuen Haltung zu sich selbst und setzt auf Individualität statt standardisierte Therapietools. Belastungen anerkennen, Selbstfürsorge kultivieren, Mitgefühl sich selbst gegenüber entwickeln – das sind die zentralen therapeutischen Prinzipien.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen, Gynäkolog:innen, Hausärzt:innen, Sozialarbeiter:innen, Hebammen

Buchtipps



Thomas Bergner
Burnout-Prävention
ISBN 978-3-608-40201-8



Eva Meisenzahl, Veronika Stegmüller, Nicole Gerbig
Psychische Belastungen in Schwangerschaft und Stillzeit
ISBN 978-3-608-40062-5



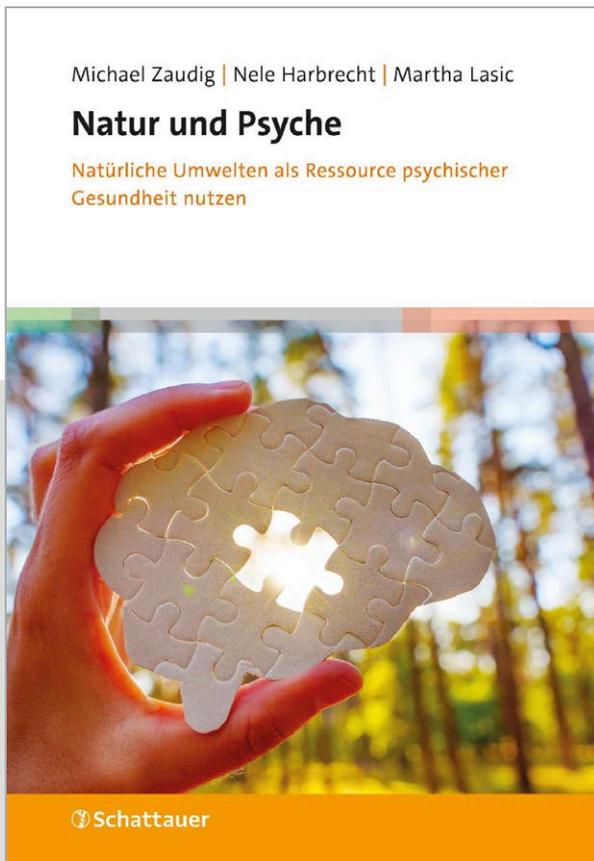
Bärbel Rudolph
Burnout bei Müttern erkennen und behandeln
Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl stärken
16,5 × 24 cm | ca. 150 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-40212-4
Erscheint am 11. April 2026
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Bärbel Rudolph, Dr. med., ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Supervisorin und Lehrtherapeutin für Verhaltenstherapie, klinische Hypnose (M.E.G.). Langjährige Tätigkeit als Oberärztin im stationären und teilstationären Bereich (Schwerpunkt Depression und Burnout). Heute in eigener Praxis am Starnberger See mit Schwerpunkt Müttergesundheit sowie als Dozentin und in der Weiterbildung von Ärzt:innen und Psycholog:innen tätig. Selbst Mutter von zwei Kindern.

Ökosensibel leben, ökosensibel therapieren

- Was an der Natur tut uns gut und warum?
- Was fehlt uns, wenn wir nicht naturverbunden leben?
- Wie lässt sich Natur in der Arbeit mit psychisch Erkrankten nutzen?



Michael Zaudig, Nele Harbrecht, Martha Lasic (Hrsg.)
Natur und Psyche
 Natürliche Umwelten als Ressource psychischer
 Gesundheit nutzen
 16,8 × 24,5 cm | ca. 400 Seiten | gebunden
ca. 49,- € (DE) | ca. 50,40 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40216-2
 Erscheint am 16. Mai 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Michael Zaudig, Prof. Dr. med. habil., Ärztliche Leitung im Psychotherapeutischen Gesundheitszentrum MVZ.

Nele Harbrecht, M.Sc. Psychologin, Projektleiterin Therapiewochen »Kurzzeittherapie unter Einbezug naturgestützter Interventionen zur Behandlung von Personen mit Burnout«.

Martha Lasic, M.Sc. Psychologin, in Weiterbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie.

Wussten Sie, dass ein einziger Löffel Waldboden mehr Lebewesen enthält, als es Menschen auf der Erde gibt? Haben Sie schon einmal eine Therapie im Wald erlebt? Studien zeigen, dass Psychotherapie in natürlichen Umgebungen deutlich wirksamer sein kann als in klassischen klinischen Settings.

Dieses Buch vermittelt fundiertes Wissen über den positiven Zusammenhang von Naturexposition und psychischer Gesundheit. Es fasst bekannte und weniger bekannte Theorien zusammen, stellt aktuelle empirische Befunde vor und analysiert die psychischen Folgen des Klimawandels. Daraus ergeben sich ökosensiblen Handlungsoptionen für Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und alle, die therapeutisch oder pflegerisch tätig sind – ebenso wie für naturverbundene Menschen, die Wege zu mehr Lebensqualität suchen. Ein inspirierender Leitfaden, der erklärt, warum Natur uns so guttut.

Zielgruppe

Ärzt:innen aller Fachrichtungen sowie Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen, Interessierte

Buchtipps



Theres Germann-Tillmann, Bernadette Roos Steiger, Renée Vroomen-Marell (Hrsg.)
Naturgestützte Interventionen
 ISBN 978-3-608-40179-0



Johann-Friedrich Weber, Eva Iltas
Beratung in Bewegung
 ISBN 978-3-608-89282-6

Von der Technik zur umfassenden Psychotherapie

- Ausbildungsbegleitendes Lehrbuch
- Überblick über die wissenschaftlich gesicherten Anwendungsgebiete
- Online: Arbeitsmaterial zur Ausbildung und für die Praxis

EMDR ist eine faszinierende und sehr wirkungsvolle Methode bei verschiedenen Störungsbildern. Michael Hase, der seit fast 30 Jahren die EMDR-Therapie praktiziert und in der Methode ausbildet, teilt in diesem Buch die Inhalte der ungewöhnlich spannenden Grundausbildung. Beeindruckend ist dabei das positive, ressourcenorientierte Menschenbild und die klare Zentrierung auf die Patient:innen. Faszinierend ist auch das Reprozessieren der Erinnerungen und die inhaltliche Freiheit der Patient:innen, ihren Verarbeitungsprozess selbst zu gestalten. Die Vielfalt der Techniken ermöglicht eine individualisierte Therapie.

Wer EMDR erlernt, erkennt schnell das breite Anwendungsspektrum und den nachhaltigen Nutzen der Methode. Dieses Buch steht Ihnen dabei höchst praktisch auch mit Kopiervorlagen zur Seite. Die Behandlung von Kindern und Jugendlichen wird ebenfalls dargestellt.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, die die EMDR-Therapie erlernen möchten oder bereits anwenden; Psychotherapeut:innen in Aus- und Weiterbildung

Buchtipps



Friederike Oppermann-Schmid (Hrsg.)
EMDR bei somatischen Erkrankungen
ISBN 978-3-608-40204-9



Susanne Altmeyer
Systemische Therapie trifft EMDR
ISBN 978-3-608-89329-8

Michael Hase

EMDR lernen

Das Buch zur Ausbildung: Einführung und Vertiefung



Schattauer

Download Material

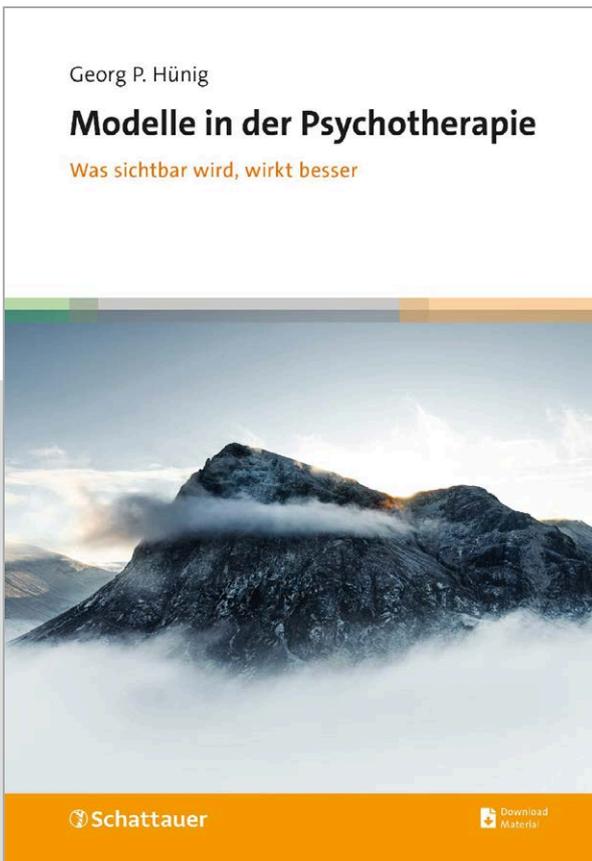
9 783608 402131

Michael Hase
EMDR lernen
Das Buch zur Ausbildung: Einführung und Vertiefung
16,5 × 24 cm | ca. 220 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-40213-1
Erscheint am 13. Juni 2026
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Michael Hase, Dr. med., Psychiater und Psychotherapeut; EMDR Senior Trainer und Vorsitzender des Research Committee von EMDR Europe. Viele Jahre Vorsitzender von EMDRIA Deutschland. Seit 2022 Leiter des EMDR Center für exzellente Ausbildung. Fast 30 Jahre Erfahrung als EMDR-Therapeut und fast 25 Jahre als Ausbilder in der EMDR-Therapie. Autor von EMDR-Behandlungsplänen Abhängigkeit, Traumatisierung durch körperliche Erkrankung und Depression.

Verstehen ist gut, be-greifen ist besser

- Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte, ein Modell sagt mehr als 1000 Bilder
- In jedem Kapitel finden Sie Theorie, Vermittlung und Fallbeispiel
- Bauanleitungen im Buch plus Downloadmaterial zur Umsetzung



Georg P. Hünig
Modelle in der Psychotherapie
 Was sichtbar wird, wirkt besser
 16,5 × 24 cm | ca. 240 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 36,- € (DE) | ca. 37,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40215-5
 Erscheint am 16. Mai 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Georg P. Hünig, Dr. med., Psychotherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in eigener Praxis. Seit über 25 Jahren in der Ausbildung von Ärzt:innen und Therapeut:innen tätig. Schwerpunkte: Gewaltfreie Kommunikation, Idiolektik, Bonding-Psychotherapie und Psychoneurobiologie. Entwickelt Modelle für die Psychotherapie wie die Bergmodell-Video-Welt (www.bergmodell.de) mit über 30 Videos. TikTok: »georghuenig«

Sie möchten Ihren Patientinnen und Patienten anschaulich erklären, wie sie ihre eigene Geschichte verstehen, ihren Standort bestimmen und sich weiterentwickeln können? Sie fragen sich, wie Sie am besten erklären, was ein Strukturniveau ist, wie man zu mehr Gelassenheit kommt, was verstrickte Beziehungen sind, wie eine Traumatisierung über Generationen weitergegeben wird und einiges mehr? Dann könnten Ihnen Modelle als Demonstrationsobjekte helfen!

Georg Hünig hat in über 25 Jahren Praxiserfahrung etliche Modelle entwickelt. Sein zentrales Demonstrationsobjekt ist das Bergmodell: Eine dreidimensionale Landkarte, auf der eine Kugel rollen kann, die unseren seelischen Standpunkt darstellt. In diesem Buch werden Sie angeleitet, mit den dargestellten oder eigenen Modellen zu arbeiten – für Aha-Erlebnisse bei Ihren Patientinnen und Patienten.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aller Schulen

Buchtipps



Markus Böckle, Ueli Kramer
Deliberate Practice in der Psychotherapie
 ISBN 978-3-608-40081-6



Sara Franz, Michael Franz
Psychotherapie-Basics in der Psychiatrie
 ISBN 978-3-608-40177-6

Medizinische Grundlagen in erweiterter Neuauflage

- Angepasst an den aktualisierten Gegenstandskatalog für die schriftliche Prüfung für Psychologische Psychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendpsychotherapeuten
- Erweitertes hilfreiches Glossar der medizinischen Terminologie

Auch in der 5. Auflage vermittelt dieses etablierte Standardwerk kompakt die wichtigsten medizinischen und pharmakologischen Grundlagen, die zum Bestehen der staatlichen psychotherapeutischen Prüfung notwendig sind. Leicht verständlich führt das Buch u.a. durch folgende Bereiche:

- Neuroanatomische und neurophysiologische Grundlagen
- Grundlagen der Psychopharmakotherapie – jetzt stark erweitert
- Sinnessysteme mit Schwerpunkt auf Schmerzwahrnehmung und medizinischer Schmerzbehandlung
- Biologische Grundlagen psychischer Störungen
- Ausgewählte Krankheitsbilder, v.a. aus den Bereichen Innere Medizin und Neurologie
- Genetik

Nutzen auch Sie den bewährten Klassiker zur gezielten Prüfungsvorbereitung und zum Auffrischen Ihres Wissens!

Zielgruppe

Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen

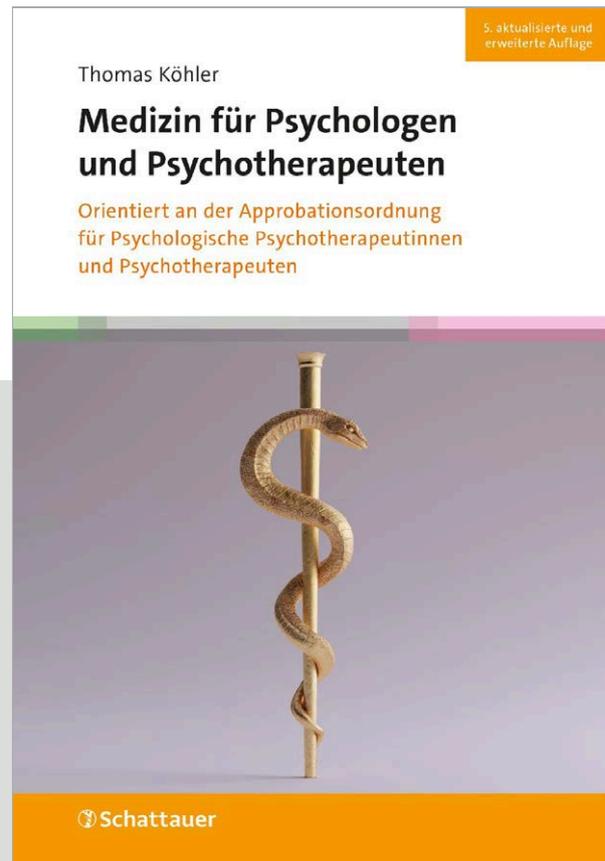
Buchtipps



Kai Wendt
Suchtmedizin für Nicht-Mediziner
 ISBN 978-3-608-40208-7
 Erscheint am 13. Dezember 2025



Maren Lammers, Andrea Burmester
Medikamenten-Compliance in der Psychotherapie
 ISBN 978-3-608-40205-6

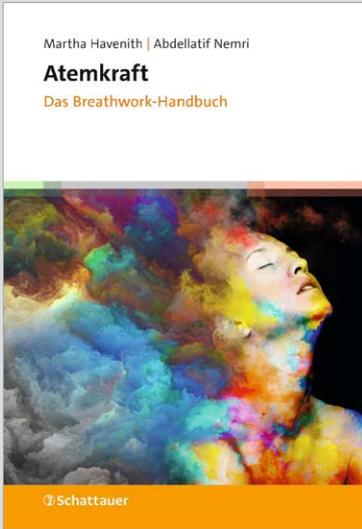


Thomas Köhler
Medizin für Psychologen und Psychotherapeuten
 Orientiert an der Approbationsordnung für Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
 16,5 × 24 cm | ca. 420 Seiten | broschiert
ca. 54,- € (DE) | ca. 55,60 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40214-8
Erscheint am 11. April 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

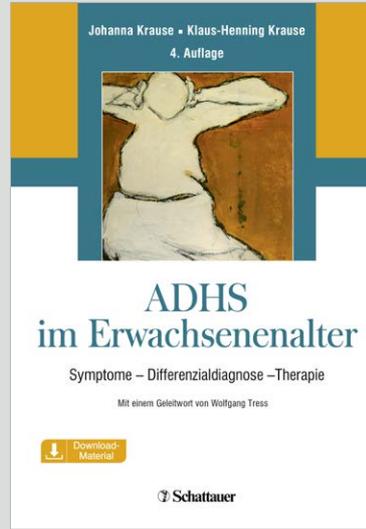
Thomas Köhler, Prof. Dr. med. Dr. phil. Dipl.-Psych. Dipl.-Math., Privatdozent am Psychologischen Institut der Universität Hamburg, Dozent an verschiedenen Ausbildungsinstituten für Psychotherapeuten; Verfasser zahlreicher Monografien, u. a. zu Psychopharmakologie, Rauschdrogen, Biopsychologie und biologischen Grundlagen psychischer Störungen.



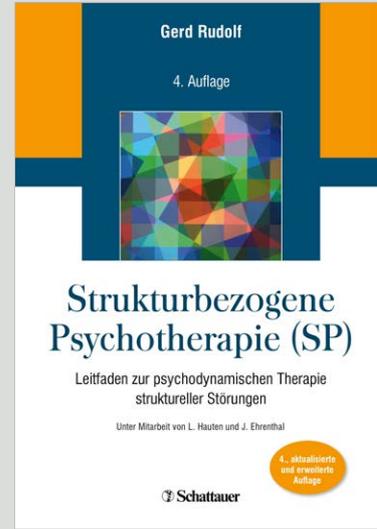
Starke Titel, starke Wirkung



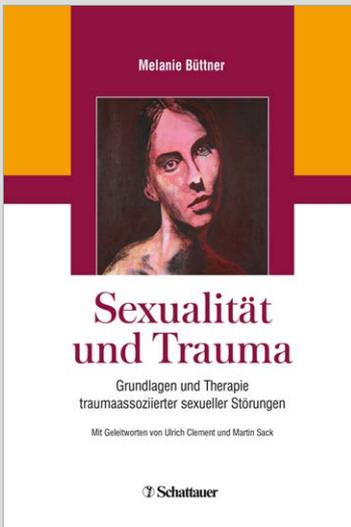
Martha Havenith, Abdellatif Nemri
Atemkraft - Das Breathwork-Handbuch
ISBN 978-3-608-40162-2



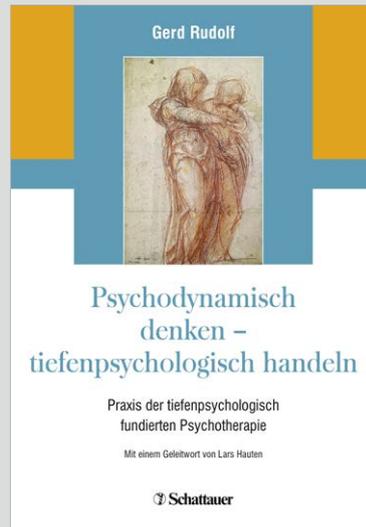
Johanna Krause, Klaus-Henning Krause
ADHS im Erwachsenenalter
Symptome – Differenzialdiagnose – Therapie
Mit einem Geleitwort von Wolfgang Tress
ISBN 978-3-608-42782-0



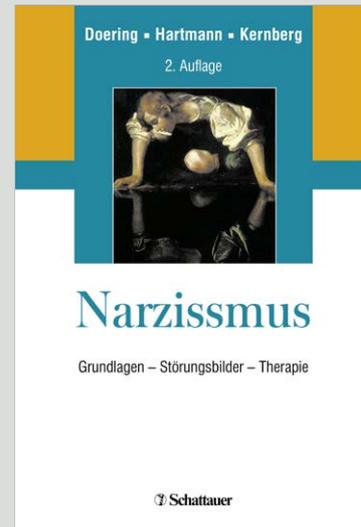
Gerd Rudolf
Strukturbezogene Psychotherapie (SP)
Leitfaden zur psychodynamischen Therapie
struktureller Störungen
Unter Mitarbeit von L. Hauten und J. Ehrenthal
4. aktualisierte und erweiterte Auflage
ISBN 978-3-608-40049-6



Melanie Büttner
Sexualität und Trauma
Grundlagen und Therapie
traumaassoziierter sexueller Störungen
Mit Geleitworten von Ulrich Clement und Martin Sack
ISBN 978-3-608-43188-9



Gerd Rudolf
**Psychodynamisch denken -
tiefenpsychologisch handeln**
Praxis der tiefenpsychologisch
fundierten Psychotherapie
Mit einem Geleitwort von Lars Hauten
ISBN 978-3-608-40015-1



Stephan Doering, Hans-Peter Hartmann,
Otto F. Kernberg (Hrsg.)
Narzissmus
Grundlagen – Störungsbilder – Therapie
ISBN 978-3-608-43167-4



Die Kraft, die in unseren Händen liegt

- Fachwissen trifft auf praktische Erfahrung
- Die »Berührungsblume« macht sieben Dimensionen von Berührung greifbar
- Mit zahlreichen alltagsnahen Übungen

Wir brauchen Berührung – ein Leben lang. Als Ärztin und Masseurin weiß Michaela Maria Arnold, wie heilsam Berührung für Körper und Seele sein kann. In diesem Buch vermittelt sie inspirierende Impulse und einfühlbare Übungen, mit denen sich Berührung achtsam in den Alltag integrieren lässt. Dabei hilft das Modell der »Berührungsblume«, die vielfältigen Dimensionen von Berührung zu erfassen und die eigene Berührungsbioografie besser zu verstehen. Mit einer besonderen Verbindung aus fundiertem medizinischem Wissen und persönlichen Erfahrungen lädt dieses Buch dazu ein, Berührung neu zu entdecken – als Quelle von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. Für alle, die sich selbst und anderen mit mehr Achtsamkeit und liebevoller Zuwendung begegnen möchten.

Zielgruppe

Alle, die Berührung als Ressource entdecken möchten; Fachpersonal im Gesundheitswesen

Buchtipps



Gabriele Mariell Kiebgis
Lehrbuch der Psychoaktiven Massage (PAM)
ISBN 978-3-608-40156-1



Claus Derra, Michael E. Harrer
Achtsam bewegen und entspannen
ISBN 978-3-608-98897-0



Michaela Maria Arnold
Das Berührungsbuch
Wie Berührung Körper, Geist und Seele stärkt
13,5 × 21,5 cm | ca. 160 Seiten | broschiert
ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-86092-4
Erscheint am 14. März 2026
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Michaela Maria Arnold, Dr. med., ist Ärztin, staatlich anerkannte Masseurin und Mitgründerin der Deutschen Gesellschaft für Berührungsmas-
sage (DGfBM). Ihr Interesse gilt der heilsamen Wirkung von Berührung.
In ihrer Arbeit verbindet sie medizinisches Fachwissen mit therapeutischer Praxis.

Strategien für ein selbstbestimmtes Leben



© privat

»ADHS ist oft mit einem Gefühl von Schwere verbunden – Schuldgefühle, Überforderung, ein ständiges Kämpfen gegen innere und äußere Widerstände. Doch Sie sind nicht allein. Es gibt Millionen von Menschen, die ähnliche Herausforderungen erleben. Dieses Buch möchte Ihnen zeigen: Das Leben darf leicht sein. Sie dürfen Pausen machen, Freude empfinden und sich auf Ihre Stärken konzentrieren. Denn Sie sind mehr als Ihre Diagnose. Sie sind stark, kreativ und voller Potenzial.«

Jan Kieseletter

Was ist ADHS wirklich?

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung ist eine **neurobiologische Besonderheit**, die auf einer veränderten Informationsverarbeitung im Gehirn beruht. Die **typischen Symptome** treten sehr unterschiedlich in Erscheinung.

Vom Wissen zur Veränderung: Die Übungen

Wir begleiten Sie Schritt für Schritt dabei, Ihren Alltag bewusster zu gestalten und Stress gezielt zu reduzieren: Im nächsten Kapitel erwarten Sie praktische Übungen, die Sie dabei unterstützen, das Gelernte direkt umzusetzen. Dabei kommen Planungstechniken, Achtsamkeitsübungen und Beziehungstipps zum Einsatz.

Die Übungen sind in sechs thematische Kategorien gegliedert – so finden Sie schnell genau das, was Sie gerade brauchen:

- 
1. Struktur & Organisation
Für mehr Klarheit im Alltag. → Seite 24
- 
2. Emotionale Regulation
Wenn Gefühle Sie überwältigen. → Seite 53
- 
3. Fokus & Aufmerksamkeit
Wenn Sie sich nicht konzentrieren können. → Seite 82
- 
4. Selbstwert & Motivation
Wenn Sie an sich zweifeln. → Seite 92
- 
5. Achtsamkeit & Selbstregulation
Für mehr Ruhe und Balance. → Seite 115
- 
6. Kommunikation & Beziehungen
Wenn Sie sich besser ausdrücken möchten. → Seite 136

43

Unaufmerksamkeit:

Sie vergessen häufig Kleinigkeiten oder verlieren mitten im Gespräch den Faden? Dahinter steckt oft eine Reizüberflutung: Das Gehirn hat Mühe, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden und sich auf eine Sache zu konzentrieren.

Impulsivität:

Sie sagen Dinge, bevor Sie darüber nachdenken oder handeln spontan, ohne lange abzuwägen? ADHS-bedingte Impulsivität zeigt sich in schnellen emotionalen Reaktionen, die sich schwer kontrollieren lassen.

Hyperaktivität:

Hyperaktivität bedeutet bei Erwachsenen nicht zwingend sichtbare Rastlosigkeit. Häufig äußert sie sich als innere Getriebenheit oder als das Gefühl, nie wirklich abschalten zu können.

Der neue Wegweiser bei ADHS im Erwachsenenalter

- Modularer Aufbau, klare Sprache, intuitive Struktur
- 120 in der Praxis bewährte Übungen speziell für den Alltag mit ADHS
- Zusatzkapitel zu »Masking« und Strategien zum »Unmasking«

»Es hat also einen Namen.« Die Diagnose ADHS bringt für viele Erwachsene eine Mischung aus Erleichterung und Verunsicherung – und den dringenden Wunsch nach Orientierung. Dieses Buch bietet genau das: verständliche Informationen ohne Fachgedöns, alltags-taugliche Übungen zur Verbesserung von Struktur, emotionaler Regulation, Selbstwert und sozialer Integration sowie therapeutisch fundierte Strategien für einen offenen, selbstbestimmten Umgang mit ADHS. Es begleitet Betroffene durch die erste Phase nach der Diagnose – als Kompass und Landkarte zugleich. Ein Mutmach-Buch für alle, bei denen das Gehirn etwas anders tanzt: Das ist okay!

Zielgruppe

Erwachsene mit ADHS (Selbsthilfe, erste Schritte nach der Diagnose); Menschen mit Konzentrationsproblemen, Reizüberflutung oder niedriger Frustrationstoleranz; Psychotherapeut:innen, Coaches, Hausärzt:innen; Angehörige und Bezugspersonen

Buchtipps



Astrid Neuy-Lobkowitz
ADHS – Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder
ISBN 978-3-608-98756-0



Astrid Neuy-Lobkowitz
ADHS kompakt
ISBN 978-3-608-98874-1



Jan Kieseletter
Diagnose ADHS – Was nun?
Strategien, Tipps und Übungen für ein selbstbestimmtes Leben
13,5 × 21,5 cm | ca. 160 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-86093-1
Erscheint am 11. April 2026
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Jan Kieseletter, Prof. Dr., ist Psychologischer Psychotherapeut mit eigener Praxis für Verhaltenstherapie im Einzel- und Gruppensetting. Er lehrt an der Ludwig-Maximilians-Universität sowie an mehreren psychotherapeutischen Ausbildungsinstituten in München. Darüber hinaus ist er als Supervisor und Trainer tätig.

Transgenerationale Traumata

für Betroffene:

- Für Menschen, die ein übertragenes Trauma bei sich vermuten
- Besser verstehen durch viele Fallbeispiele aus der Praxis
- Mit zahlreichen Übungen, auch als Audiodateien verfügbar

Traumatisierungen unserer Eltern und Großeltern können sich auf unser eigenes Leben auswirken. Was hat es mit diesen erbten Wunden auf sich? In ihrem Fachratgeber bietet Katharina Drexler Betroffenen Orientierung und Hilfe zur Selbsthilfe bei der Aufarbeitung dieser transgenerationalen Traumata. Die 4. Auflage wurde um aktuelle Fallbeispiele und neue wissenschaftliche Erkenntnisse erweitert. Ein einfühlsames Buch für alle, die den Weg der Heilung gehen möchten: persönlich, gesellschaftlich und generationenübergreifend.

Zielgruppe

Menschen, die sich von den traumatischen Erlebnissen ihrer Vorfahren belastet fühlen; Kriegsengel; Nachkriegskinder

Buchtipps



Fred Christmann
Erzähl deine Geschichte!
ISBN 978-3-608-40148-6



Sabine Bode
Die vergessene Generation
ISBN 978-3-608-96487-5

Das **Hörbuch** zum Buch ist ab Frühjahr 2026 in allen Buchhandelsschops erhältlich!



Katharina Drexler
Erbte Wunden erkennen
Wie Traumata der Eltern und Großeltern unser Leben prägen
4., aktualisierte Auflage
13,5 × 21,5 cm | 140 Seiten |
broschiert, mit Download-Material
ca. 20,- € (DE) | ca. 20,60 € (AT)
ISBN 978-3-608-86089-4
Erscheint am 17. Januar 2026
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



9 783608 860894



9 783608 860948

verstehen und heilen

für Fachleute:



Katharina Drexler
Erbte Wunden heilen
 Therapie der transgenerationalen
 Traumatisierung
 6., überarbeitete und erweiterte Auflage
 13,5 × 21,5 cm | ca. 200 Seiten |
 broschiert, mit Download-Material
ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
 ISBN 978-3-608-89334-2
Erscheint am 11. April 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



© Peter Sondermann

Katharina Drexler, Dr. med.,
 Fachärztin für Psychiatrie und
 Fachärztin für Psychosomatische
 Medizin und Psychotherapie;
 Ausbildungen in tiefenpsycho-
 logischer sowie psychoanalytisch-
 systemischer Psychotherapie
 und EMDR; Supervisorin für
 Traumatherapie; Vorsitzende von
 EMDRIA Deutschland e. V. Nach
 oberärztlicher Tätigkeit ist sie
 seit 2000 in eigener Praxis in Köln
 niedergelassen.

- Neue Fallbeispiele und Transkripte aus der therapeutischen Praxis
- Fundierte Einbindung aktueller Forschung zu Epigenetik und EMDR
- Inklusive Audioübungen zur Stabilisierung und Ressourcenaktivierung

Wie wirken sich Traumata über Generationen hinweg aus – und wie lassen sie sich therapeutisch lösen? Die Ärztin und EMDR-Therapeutin Katharina Drexler beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit der Weitergabe seelischer Wunden. In dieser erweiterten Neuauflage ihres Standardwerks bringt sie ihr systematisches Behandlungskonzept auf den aktuellen Stand. Ein unverzichtbares Buch für alle, die sich mit der Therapie von transgenerationalen Traumata beschäftigen.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aller Schulen, Traumatherapeut:innen

Buchtipps



Karl Heinz Brisch (Hrsg.)
Trauma und Bindung zwischen den Generationen
 ISBN 978-3-608-96588-9



Luise Reddemann
Kriegskinder und Kriegsenkel in der Psychotherapie
 ISBN 978-3-608-89222-2



Soziale Kompetenz fördern

- Ein zentrales Thema der Verhaltenstherapie praxisnah umgesetzt
- Mit 27 erprobten Lehrvideos zur direkten Anwendung in der Praxis
- Ideal sowohl für Einzel- als auch Gruppentherapie



Erika Güroff
Selbstsicherheit und soziale Kompetenz
 Das Trainingsprogramm TSK mit Basis- und Aufbauübungen
 6., überarbeitete und erweiterte Auflage
 15,3 × 22,8 cm | 216 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
 ISBN 978-3-608-89336-6
Erscheint am 14. März 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Erika Güroff, Diplom-Psychologin, ist Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin, Lehrtherapeutin und Supervisorin; zudem ist sie Dozentin bei der Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation (AVM) in München.

Zwischenmenschliche Unsicherheit, soziale Ängste und ein fragiler Selbstwert gehören zu den häufigsten Themen in der psychotherapeutischen Praxis. Das strukturierte Trainingsprogramm von Erika Güroff bietet Verhaltenstherapeut:innen und ihren Klient:innen einen praktischen Leitfaden zur gezielten Förderung sozialer Kompetenzen. In systematisch aufgebauten Einheiten werden zentrale soziale Situationen Schritt für Schritt eingeübt. Die positiven Effekte des TSK sind wissenschaftlich belegt. Das Programm kann im Einzel- oder Gruppensetting durchgeführt werden.

Für Psychotherapeut:innen und für deren Klient:innen, die unter sozialen Ängsten leiden.

Zielgruppe

Verhaltenstherapeut:innen, Psychotherapeut:innen in Ausbildung, Fachleute aus dem psychosozialen Bereich, Klient:innen mit Selbstwertproblemen und sozialen Ängsten

Buchtipps



Erika Güroff
Innere Bilder in der Verhaltenstherapie
 ISBN 978-3-608-89275-8



Erika Güroff
Das Training sozialer Kompetenzen (TSK) in der stationären Praxis
 ISBN 978-3-608-89226-0

Karten, die bewegen und Veränderung greifbar machen

- Flexibel kombinierbare Karten für individuelle Interventionen mit Tiefenwirkung
- Mit klaren Anleitungen und hilfreichen Fragen zur Gesprächsführung
- Ohne Vorbereitung sofort einsetzbar – mit allem, was vor Ort da ist

Dieses Kartenset ist ein inspirierendes Werkzeug für alle, die mit kreativen Methoden arbeiten möchten. Es basiert auf dem Konzept der Impact-Techniken und nutzt die Kraft eindrucksvoller Erlebnisse – denn was berührt, bleibt haften und öffnet den Blick für neue Sichtweisen.

Das Set umfasst 35 Karten mit typischen Therapiesituationen und Patient:innenaussagen sowie 66 Karten mit prägnant beschriebenen Impact-Techniken. Jede Situationskarte verweist auf fünf passende Techniken, sodass schnell und gezielt die passende Intervention oder auch Kombination ausgewählt werden kann. Ob mit Papier, Stiften, Alltagsgegenständen oder inneren Bildern: Dieses Set lädt dazu ein, mit dem zu arbeiten, was gerade da ist – und dabei kreative, wirksame Wege zu beschreiten.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Coaches, Berater:innen

Kartensettipps



Ina Hullmann
Hypnosystemisch wirksam
ISBN 978-3-608-40199-8



Thomas Prünke
Die Krisenbewältigungskiste
ISBN 978-3-608-98424-8



Katrin Vader
Impact-Techniken flexibel einsetzen & kombinieren
101 Karten für die emotionsfokussierte Arbeit
Illustriert von Hannah Wahle
11,2 × 15,6 cm | ca. 101 Karten | Kartenset mit Booklet
und zahlreichen Abbildungen
ca. 45,- € (DE) | ca. 46,30 € (AT)
ISBN 978-3-608-89335-9
Erscheint am 14. März 2026
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Katrin Vader ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin und arbeitet seit 1997 in eigener Praxis für Erwachsene in Jena. Sie ist Dozentin, Supervisorin sowie Selbsterfahrungsleiterin und gibt seit 2014 Seminare zum Thema Impact-Techniken.

Dem Schmerz begegnen

- Basierend auf bewährten psychotherapeutischen Ansätzen wie ACT und Achtsamkeit
- Für Einzel- und Gruppentherapie geeignet
- Auch eigenständig von Betroffenen bei chronischen Schmerzen nutzbar



Selin Dilara Tüysüz
Chronische Schmerzen
 Das Kartenset
 Illustriert von Selin Dilara Tüysüz
 11,2 × 15,6 cm | ca. 60 Karten | Kartenset mit Booklet
 und zahlreichen Abbildungen
ca. 40,- € (DE) | ca. 41,20 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98934-2
Erscheint am 14. März 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Selin Dilara Tüysüz ist klinische Psychologin mit mehrjähriger Erfahrung in der psychotherapeutischen Arbeit mit unterschiedlichen Patient:innengruppen, darunter auch Menschen mit chronischen Schmerzen.

Das Kartenset umfasst 60 illustrierte Karten, die auf bewährten Therapieansätzen beruhen, von der klassischen kognitiven Verhaltenstherapie bis hin zu modernen achtsamkeitsbasierten Verfahren, wie ACT und Selbstmitgefühlstraining. Jede Karte enthält eine Frage zur Selbstreflexion und eine kurze Anleitung zur Anwendung. Die Themen sind u. a. Achtsamkeit, Akzeptanz, Gedanken, Gefühle, Entspannung, Ressourcen, Selbstwert und Ziele. Das Kartenset enthält zudem ein erklärendes Booklet. Ziel ist es, Betroffene zu befähigen, ihre Denkmuster und Verhaltensweisen im bisherigen Umgang mit chronischen Schmerzen zu hinterfragen und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Das Set kann sowohl in Einzel- als auch in Gruppentherapien angewandt werden, Patient:innen können es aber auch therapiebegleitend oder unabhängig davon selbstständig nutzen.



Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychosomatiker:innen,
 Patient:innen und Betroffene

Buchtipps



Christiane Wolf
Achtsamkeit und Selbstmitgefühl bei chronischen Schmerzen
 ISBN 978-3-608-40171-4



Claus Derra, Corinna Schilling
Achtsamkeit und Schmerz
 ISBN 978-3-608-96099-0



Wie Erwartungen unsere Realität beeinflussen

- Wie Selbstorganisation hilft, das eigene Leben aktiv zu gestalten
- Wissenschaftlich fundiert nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)
- Verständliche Vermittlung komplexer Inhalte durch das liebenswerte ORX

Warum gelingt manchen Menschen scheinbar alles – und andere stolpern von einem Missgeschick ins nächste? Maja und Johannes Storch zeigen in diesem klugen und zugleich wunderbar zugänglichen Buch, dass Glück kein Zufall ist, sondern das Ergebnis innerer Prozesse. Der »Glückskind-Effekt« beschreibt, wie unsere Erwartungen als psychologische Randbedingungen wirken und die Realität mitgestalten. Mit Hilfe der Selbstorganisationstheorie und dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) lernen Leser:innen, wie sie neue mentale Muster entwickeln und sich aus alten Pechsträhnen befreien können. Begleitet vom liebenswerten Monster ORX wird klar: Wer seine inneren Attraktoren kennt und verändert, kann dem Leben eine neue Richtung geben.

Zielgruppe

Alle, die aktiv ihr Leben gestalten wollen; alle, die sich als Pechvogel erleben und nach Lösungen suchen; Coaches, Berater:innen, Therapeut:innen

Buchtipps



Nathali Kligen
Sechs Superkräfte für Ihr Leben
ISBN 978-3-608-86082-5



Veronika Stegmüller
Gefühle surfen
ISBN 978-3-608-40080-9



Johannes Storch, Maja Storch

Der Glückskind-Effekt

Wie Chaos dir helfen kann, die Realität zu gestalten
13,5 × 21,5 cm | ca. 150 Seiten | Klappenbroschur, mit zahlreichen Abbildungen

ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)

ISBN 978-3-608-98876-5

Erscheint am 14. März 2026

WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Johannes Storch ist Gesundheitspsychologe MSc., Zahntechnikermeister, Lehrbeauftragter des ISMZ. Zusammen mit Maja Storch hat er zahlreiche Seminare entwickelt, die auf neuen, neuro- und motivationswissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln basieren. Er ist zertifizierter ZRM-Trainer.

Maja Storch, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychoanalytikerin. Sie ist Gründerin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ). Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Motivation, Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement, Ressourcenaktivierung, Training und Coaching. Zu ihren Themen hat sie zahlreiche wissenschaftliche und populärwissenschaftliche Publikationen verfasst.



Digitale Helfer für in der Psychotherapie:

- Erste umfassende Darstellung der Schnittstelle zwischen KI und Psychotherapie
- Verbindet technisches Know-how mit psychotherapeutischer Expertise und realen Anwendungsbeispielen
- Behandelt zentrale Fragen der psychischen Gesundheitsversorgung

Die rasanten Fortschritte der Künstlichen Intelligenz eröffnen neue Horizonte in der Psychotherapie: von KI-gestützter Diagnostik über personalisierte Therapieansätze bis hin zu virtuellen Therapeuten. Die Autor:innen beleuchten, wie KI die therapeutische Praxis verändert – mitsamt Chancen, Risiken und ethischen Fragen. Es bietet einen Überblick über aktuelle Technologien, konkrete Anwendungsfelder und gesellschaftliche Implikationen. Dabei steht stets die zentrale Frage im Raum: Kann KI den Menschen im therapeutischen Prozess unterstützen – oder gar ersetzen?

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Fachkräfte im Bereich psychischer Gesundheit, Fachleute aus den Bereichen KI und Psychologie, Forschende und Studierende sowie eine breite Leserschaft, die sich für die Zukunft der Behandlung psychischer Störungen interessiert

Buchtipps



Christiane Eichenberg,
Jessica Huss
Trauma und digitale Medien
ISBN 978-3-608-98427-9



Tanja Dörner
Wirksamer werden
ISBN 978-3-608-89321-2



Christiane Eichenberg,
Henrik Bischoff, Julian Krusche
**Künstliche Intelligenz und
Psychotherapie**

13,5 × 21,5 cm | ca. 230 Seiten |
Klappenbroschur

ca. 26,- € (DE) | ca. 26,80 € (AT)

ISBN 978-3-608-98936-6

Erscheint am 14. März 2026

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



9 783608 989366

Christiane Eichenberg, Univ.-Prof. Dr. phil. habil., Psychologin, Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin, Leiterin des Instituts für Psychosomatik an der Medizinischen Fakultät der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien.

Julian Krusche, M.Sc., Psychologe, wissenschaftlicher Mitarbeiter in PraeDoc am Institut für Psychosomatik an der Medizinischen Fakultät der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien.

Henrik Bischoff ist klinischer und neurokognitiver Psychologe und arbeitet als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Sigmund Freud PrivatUniversität Wien, wo er zu Interozeption und digitaler psychischer Gesundheit forscht.

psychische Gesundheit

in der psychosozialen Beratung:



Birgit Knatz, Patrick Perrone
KI in der psychosozialen Beratung
 Verstehen, gestalten, verantworten
 Das Praxisbuch
 13,5 × 21,5 cm | ca. 214 Seiten |
 Klappenbroschur, mit Download-Material
ca. 26,- € (DE) | ca. 26,80 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98935-9
Erscheint am 14. Februar 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



- Ethik im Fokus: Verantwortung, Beziehung und Haltung
- Hands-on statt Theorie: Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Entwicklung eigener KI-Tools
- Innovativ und aktuell: Mit QR-Codes zu Updates, Tools und KI-Modellen

Dieses Praxisbuch zeigt, wie Berater:innen, Coaches und Fachkräfte aus der sozialen Arbeit KI heute schon sinnvoll und ethisch reflektiert einsetzen können – und was es dafür braucht. Es beleuchtet Chancen, Grenzen und neue Fragen zur Beziehungsgestaltung mit KI. Zahlreiche Beispiele, Schritt-für-Schritt-Anleitungen zur Entwicklung eigener KI-Tools sowie Online-Materialien machen das Buch zu einem praktischen Begleiter für den Beratungsalltag. Für alle, die KI nicht nur verstehen, sondern aktiv und verantwortungsvoll nutzen wollen.

Zielgruppe

Psycholog:innen, Fachkräfte in der psychosozialen Beratung, Supervisor:innen, Coaches

Buchtipps



Birgit Knatz, Bernard Dodier
Mailen, chatten, zoomen:
Digitale Beratungsformen
in der Praxis
 ISBN 978-3-608-89272-7



Christian Stadler,
Sabine Spitzer-Prochazka,
Eva Kern, Bärbel Kress
Act creative ONLINE!
 ISBN 978-3-608-89281-9



Birgit Knatz, Diplom-Sozialarbeiterin und Supervisorin, leitet die Telefonseelsorge in Hagen sowie das Institut für Onlineberatung. Als Pionierin der Online-Beratung und Gründungsvorstand der DGOB verbindet sie die Krisenbegleitung mit den Chancen digitaler Kommunikation.

Patrick Perrone ist Erziehungswissenschaftler und Sozialarbeiter. Er ist ausgebildeter Mediator (BM), Onlineberater (DGOB), Mitgründer der NGO »Zusammen stärker« und im Leitungsteam der seit 2019 bestehenden Beratungsstelle www.b2-onlineberatung.de.

Impulse für ein starkes Miteinander



Claus Koch
Schutzfaktor Bindung
ISBN 978-3-608-98875-8



Christoph Eichhorn
Die neuen Klassenregeln
ISBN 978-3-608-98901-4



Christoph Eichhorn
Eskalation im Unterricht
ISBN 978-3-608-98810-9



Claus Koch
Wenn aus Jugendlichen Erwachsene werden
ISBN 978-3-608-98730-0



Mia Flora
Jenseits der Einsamkeit
ISBN 978-3-608-96624-4



Udo Baer
Das Drama der Leere
ISBN 978-3-608-98840-6



Wie soziale Erfahrungen das Gehirn formen – und verletzen

- Interdisziplinäre Perspektive: Neurobiologie trifft Sozialpädagogik
- Ein engagiertes Plädoyer für Kinderschutz und Chancengleichheit
- Auch für interessierte Laien geeignet

Das menschliche Gehirn ist formbar – besonders in Kindheit und Jugend. Diese Neuroplastizität ermöglicht Lernen und Entwicklung, macht das Gehirn aber auch anfällig für negative Umwelteinflüsse.

Isabella Sarto-Jackson zeigt anhand von Fallstudien, historischen Beispielen und aktuellen Forschungsergebnissen, wie soziale Interaktionen, emotionale Bindungen und traumatische Erfahrungen die Entwicklung des Gehirns prägen. Das Buch verbindet Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Psychologie, Pädagogik und Evolutionsbiologie zu einem neuen Verständnis von Kognition, Intelligenz und psychischer Gesundheit und plädiert für ein entschlossenes gesellschaftliches Handeln in der Bildungs- und Sozialarbeit zum Schutz gefährdeter Kinder.

Zielgruppe

Psycholog:innen; Psychotherapeut:innen; eine allgemeine, an Kognitionswissenschaft, Neurowissenschaft, Evolutionsbiologie und Sozialpädagogik interessierte Leserschaft

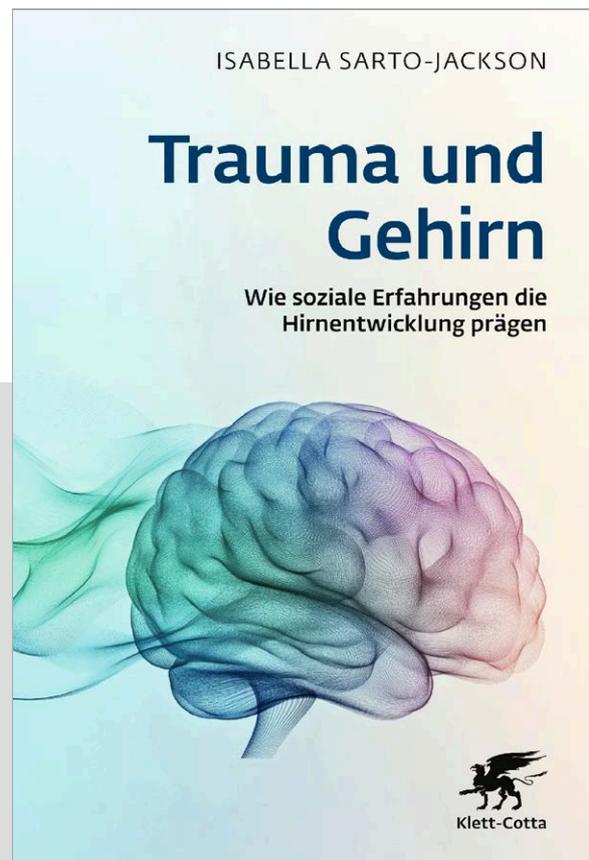
Buchtipps



Mark Solms
The Hidden Spring
ISBN 978-3-608-98514-6



Nicole Strüber
Risiko Kindheit
ISBN 978-3-608-96287-1



Isabella Sarto-Jackson
Trauma und Gehirn
Wie soziale Erfahrungen die Hirnentwicklung prägen
15,6 × 23,3 cm | ca. 340 Seiten | gebunden, mit zahlreichen Abbildungen
ca. 49,- € (DE) | ca. 50,40 € (AT)
ISBN 978-3-608-98937-3
Erscheint am 16. Mai 2026
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

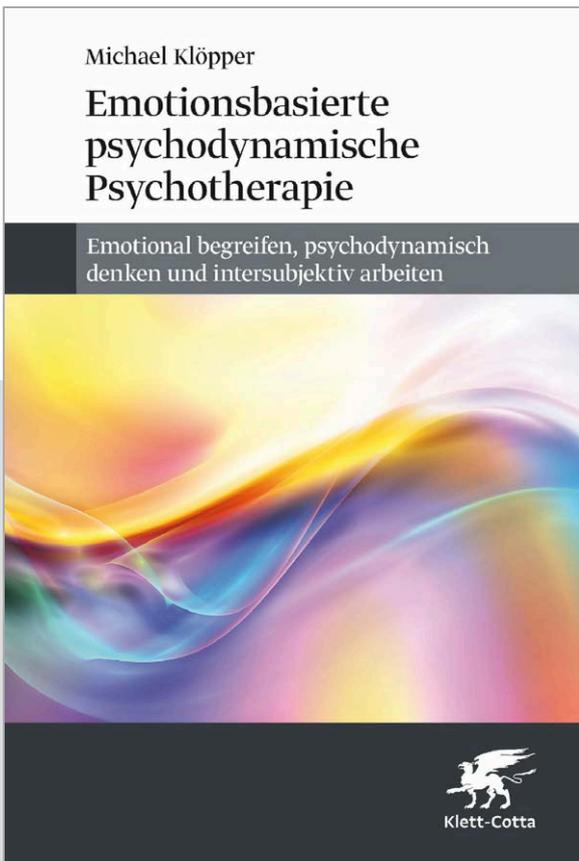
Isabella Sarto-Jackson ist Neurobiologin, Geschäftsführerin des Konrad-Lorenz-Instituts für Evolutions- und Kognitionsforschung und Präsidentin der Austrian Neuroscience Association (ANA). Sie hat einen Master-Abschluss in Genetik, einen Doktor in Neurobiochemie und ist habilitierte Neurobiologin.



9 783608 989373

»Eine beeindruckende, umfassende Neukonzeption«

- Dualer Ansatz für die Arbeit an der emotionalen Kompetenz und den unbewussten Beziehungsmustern
- Darstellung des psychodynamisch wirksamen Unbewussten in zeitgemäßer Konzeption
- Im stationären Setting ebenso wie in der ambulanten Praxis anwendbar



Michael Klöpper
Emotionsbasierte psychodynamische Psychotherapie
 Emotional begreifen, psychodynamisch denken und intersubjektiv arbeiten
 15,3 × 22,8 cm | ca. 240 Seiten | broschiert
ca. 39,- € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98933-5
Erscheint am 13. Juni 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Michael Klöpper, Dr. med., Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalytiker, ist in eigener Praxis in Hamburg tätig. Er ist Dozent, seit über 20 Jahren Supervisor von postgraduierten Psychotherapeuten und Lehranalytiker (DGPT) an der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie Hamburg (APH), war deren 1. Vorsitzender und Mitglied des wissenschaftlichen Leitungsteams der Psychotherapiewoche Langeoog.

Dieses Buch stellt ein innovatives Konzept der psychodynamischen Psychotherapie vor, das die Basisemotionen als zentrale Antriebskräfte menschlichen Erlebens und Verhaltens begreift. Michael Klöpper entwickelt ein duales Therapie-Modell, das die Förderung emotionaler Kompetenz mit klassischer psychodynamischer Psychotherapiearbeit verbindet. Auf der Basis aktueller Erkenntnisse aus Neurobiologie, Säuglingsforschung, Bindungstheorie, Theorie der Mentalisierung und Psychoanalyse entsteht eine Modifikation der tiefenpsychologischen und psychoanalytischen Arbeit, die besonders bei strukturellen Störungen und frühen Traumatisierungen wirksam ist.

»Eine beeindruckende, umfassende Neukonzeption psychischen Funktionierens und des psychotherapeutischen Ansatzes« Werner Bohleber

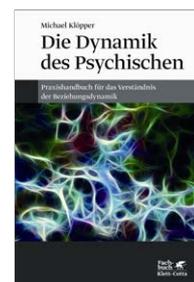
Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychoanalytiker:innen, Psychodynamiker:innen, Traumatherapeut:innen, Pädagog:innen

Buchtipps



Michael Klöpper (Hrsg.)
Emotional - Reflexiv - Implizit
 ISBN 978-3-608-98708-9



Michael Klöpper
Die Dynamik des Psychischen
 ISBN 978-3-608-98913-7

Verantwortung, die zu früh kam

- Fokus auf Belastungen, Traumata und Ressourcen im Mehrgenerationenkontext
- Aufzeigen von therapeutischen Schritten und Hilfsmöglichkeiten
- Praxisnah mit klinischen und literarischen Fallbeispielen

Nicht wenige erwachsene Patient:innen fühlen sich für andere verantwortlich und laden sich selbst viel auf, was zu psychischen und somatischen Problemen führen kann. Oft haben sie als Kinder Verantwortung und altersunangemessene Rollen übernommen. Mögliche Langzeitfolgen sind u. a. chronische Überforderung, schwaches Selbstwertgefühl, Identitätsprobleme, Depressionen und problematische Beziehungen. Auch unter Psychotherapeut:innen und in anderen Sozial- und Gesundheitsberufen tritt das Phänomen mitunter auf.

Das Buch gibt einen Überblick über das Phänomen Parentifizierung, seine unterschiedlichen Formen, Auswirkungen und Kontexte. Es fasst den Forschungsstand zusammen, beschreibt die Entwicklungsgeschichte und die besonderen Ressourcen dieser Patient:innen und hilft, sie zu erkennen, besser zu verstehen und dabei zu unterstützen, problematische Muster der Selbst- und der Beziehungsregulation wahrzunehmen und zu verändern.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aller Verfahren, Berater:innen, Sozialarbeiter:innen und Coaches

Buchtipps



Heide Glaesmer, Silke Birgitta Gahlleitner, Ingo Schäfer, Carsten Spitzer (Hrsg.)
Handbuch der Psychotraumatologie
 ISBN 978-3-608-98783-6



Karl Heinz Brisch
Bindungsstörungen
 ISBN 978-3-608-94937-7



Kirsten von Sydow
Parentifizierung im Erwachsenenalter
 Erkennen, verstehen und therapeutisch begleiten
 15,3 × 22,8 cm | ca. 220 Seiten | broschiert
ca. 39,- € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98085-1
Erscheint am 14. März 2026
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Kirsten von Sydow, Prof. Dr. phil., forscht und lehrt als Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Schwerpunkt Systemische Therapie, an der MSH Medical School Hamburg. Sie ist Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie (WBP), arbeitet in eigener Praxis in Hamburg und in der Psychotherapie-Aus- und Weiterbildung.

VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

Deutschland

Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstraße 1
82205 Gilching
Telefon 08105 / 388-120
Telefax 08105 / 388-259
klett-cotta@verlegerdienst.de
junfermann@verlegerdienst.de

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Kundendienst
Industriestrasse Ost 10
4614 Hägendorf
Telefon 062 / 209 26 26
Telefax 062 / 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon 0043 (1) / 680-14-0
bestellung@mohrmorawa.at

Backlistbündelung

Innerhalb Deutschlands bündelt der VM die Backlistbestellungen der Auslieferungsverlage.

Dies sind u. a. Beltz, Callwey, Campus, Dorling Kindersley, Hanser, Hueber, Junfermann, Kampa/Liberté, Kein & Aber, Klett-Cotta, LV.Buch, Mare oder Oekom.

Nutzen Sie die ökonomischen und nachhaltigen Vorteile der Backlistbündelung beim VM und optimieren Sie Ihre Bestellplanung!

VERLAGSVERTRETERIN

Junfermann Verlag

Stefanie Linden
Driburger Straße 24 d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
Telefax 05251 / 13 44 44
linden@junfermann.de

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

Klett-Cotta Psychologie und Schattauer:

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH
Rotebühlstraße 77
70178 Stuttgart
Telefon 0711 / 66 72-0
Telefax 0711 / 66 72-20 31
info@klett-cotta.de

Junfermann:

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 0
Telefax 05251 / 13 44 44
infoteam@junfermann.de

Leitung Fachverlag

Dr. Stephan Dietrich
Telefon 05251 / 13 44 15
dietrich@junfermann.de

Vertrieb

Stefanie Linden
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
linden@junfermann.de

Marketing

Klett-Cotta Psychologie
Jessica D'Arnese
Telefon 0711 / 66 72-19 05
j.darnese@klett-cotta.de

Marketing Schattauer

Alexandra Wings
Telefon 0711 / 66 72-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Marketing Junfermann

Simone Scheinert
(Marketing und Projektleitung
Praxis Kommunikation)
Telefon 05251 / 13 44 23
scheinert@junfermann.de

Carolin Stephan

(Marketing und Social Media)
Telefon 05251 / 13 44 11
stephan@junfermann.de

Monika Köster

(Marketing und Privatkundenservice)
Telefon 05251 / 13 44 14
koester@junfermann.de

Presse Klett-Cotta Psychologie und Schattauer

Alexandra Wings
Telefon 0711 / 66 72-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Presse Junfermann

Katharina Arnold
Telefon 05251 / 13 44 21
arnold@junfermann.de

Lizenzen

Frauke Kniffler
Telefon 0711 / 66 72-12 57
f.kniffler@klett-cotta.de

Folgen Sie uns auf:



Wir arbeiten mit:

VLB-TIX

 **Klett-Cotta**

www.klett-cotta.de

 **Schattauer**

www.schattauer.de

 **Junfermann**

www.junfermann.de

 **PlanetPsy**

www.planetpsy.de