

PSYCHOLOGIE & PSYCHOTHERAPIE

HERBST 2025



 Schattauer

 Junfermann

 Klett-Cotta

Liebe Kolleginnen und Kollegen im Buchhandel,

für unsere Partner:innen im österreichischen Handel haben wir eine gute Nachricht: Ab dem 01.06.2025 lassen wir die Printprodukte der Verlage Junfermann, Klett-Cotta Psychologie und Schattauer in Österreich über Mohr Morawa ausliefern. Wir hoffen, Ihnen mit diesem Schritt einen schnelleren und umfassenderen Service anbieten zu können.

Auch das Thema Nachhaltigkeit beschäftigt uns schon seit Längerem. Neben zahlreichen Maßnahmen, die wir in den vergangenen Jahren umgesetzt haben, um den CO₂-Ausstoß der Verlage zu verringern, werden wir in Zukunft auf den Druck von Vorschauen verzichten. Dies ist also die letzte Print-Version, die Sie in Händen halten – ab dem Programm Frühjahr 2026 präsentieren wir Ihnen unsere Novitäten auf VLB-TIX oder senden Ihnen eine PDF-Version.

Wenn Sie Fragen / Kommentare hierzu oder zu unserem neuen Programm haben, wenden Sie sich gern an Stefanie Linden (linden@junfermann.de).

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Sommer.



Dr. Stephan Dietrich
Verlagsleitung Fachverlag



Stefanie Linden
Vertriebsleitung Fachverlag

Inhaltsverzeichnis

Klett-Cotta Psychologie

Stadler / Meents: Familie im Sturm	3
Astrid Neuy-Lobkowicz: Der ADHS-Ratgeber für den Alltag	4
Mia Flora: Jenseits der Einsamkeit	5
Claus Koch: Schutzfaktor Bindung	6
Christoph Eichhorn: Die neuen Klassenregeln	8
Derra / Harrer: Achtsam bewegen und entspannen	9
Dieter Schnocks: Botschaften aus unseren Träumen	10
Reinhard Pietrowsky: Albträume und Trauma	11
Strehlow / Schultz-Venrath: Mentalisieren in Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapie	12
Inge Seiffge-Krenke: Die Psychoanalyse des Mädchens	13
Fleckenstein / Köster / Leiberg: IRRT-Emotionsregulation	14
Dagmar Kumbier: Das Innere Team in der Psychotherapie	15
Daniela Lempertz: EMDR-Therapie für Kinder und Jugendliche	16
Kerstin Zabel-Strzyz: Sucht – Trauer – Trauma	17

Junfermann

Heymann / Kannicht / Mojzis: Einfach machen: Gestalterische Methoden in Therapie und Coaching	18
Friese / Botz: Verbundenheit und Co-Regulation in der Gruppentherapie	20
Robert Biswas-Diener: Positive Provokation im Coaching	21
Powell / Wielick: Paare im Dauerstreit	22
Roland Kachler: Liebe kinderleicht	23

Stefan Bukacek: Sag es achtsam	24
Barbara Leitner: Wege zu mehr Gewaltfreiheit	25
Ingrid Holler: Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation	27
Grohn / Klappenbach-Lentz: Mit Humor und Eleganz	28
Besser-Siegmund / Siegmund / Siegmund: wingwave-Coaching	29

Schattauer

Nadiya Kroshka: Deine innere Mutter	30
Jan Benda: Das achtsame Selbst	32
Fabrizio Didonna: Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie bei Zwangsstörungen	33
Thomas Bergner: Burnout-Prävention	34
Friederike Oppermann-Schmid (Hrsg.): EMDR bei somatischen Erkrankungen	35
Kai Wendt: Suchtmedizin für Nicht-Mediziner	36
Lammers / Burmester: Medikamenten- Compliance in der Psychotherapie	37
Franz / Franz: Psychotherapie in der Psychiatrie: Das Paket für den Klinikalltag	38
Franz / Seewald / Franz: Psychotherapie-Specials in der Psychiatrie	39
Thorsten Heedt: Praktische Psychotraumatherapie	40
Martin Bohus: DBT-Skillstraining: Das umfassende Praxis-Paket	42

PSYCHE

Doppelausgabe September / Oktober 2025	43
--	----

Unterstützung für Eltern mit psychischen Erkrankungen

- Bietet Hilfsmöglichkeiten für die ganze Familie
- Klärt auf und ermutigt, offen mit psychischen Erkrankungen umzugehen
- Konkrete Tools und praktische Übungen für erste Verbesserungen

Psychische Erkrankungen belasten die ganze Familie und stellen Eltern vor große Herausforderungen. Doch wie kann man trotz dieser Belastungen das Familienleben wieder in Balance bringen? Dieser Ratgeber bietet wertvolle Unterstützung und praxisnahe Lösungen.

Lernen Sie, das Beziehungs- und Gefühlsleben in der Familie zu verstehen und anders miteinander umzugehen. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Kindern die familiäre Situation erklären können. Entdecken Sie Schutzfaktoren, die Ihnen helfen, die Resilienz Ihrer Familie zu stärken.

Mit diesem Buch erhalten Sie Antworten auf drängende Fragen und konkrete Hilfsangebote, um Ihre Familie sicher durch den Sturm zu navigieren. Ein unverzichtbarer Begleiter für alle betroffenen Eltern und Familienangehörigen.

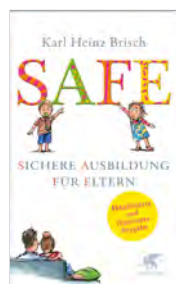
Zielgruppe

Eltern mit psychischen Störungen, Angehörige/Partner:innen/Freund:innen

Buchtipps



Christian Stadler, Andrea Meents
Verstörende Beziehungen
ISBN 978-3-608-89263-5



Karl Heinz Brisch
SAFE®
ISBN 978-3-608-98789-8



Christian Stadler, Andrea Meents

Familie im Sturm

Erste Hilfe für psychisch erkrankte Eltern

13,5 × 21,5 cm | ca. 196 Seiten | broschiert, mit Download-Material

ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)

ISBN 978-3-608-98686-0

Erscheint am 18. Oktober 2025

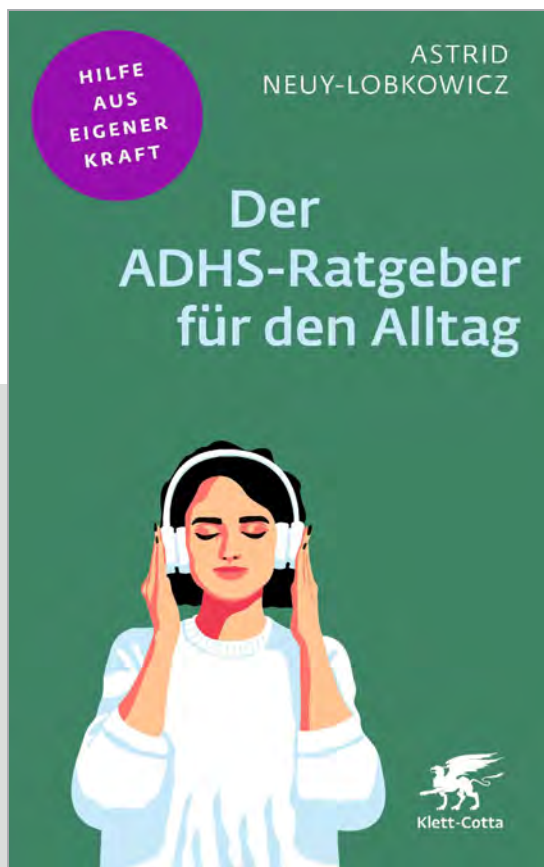
WGS 1484 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie)

Christian Stadler, Diplom-Psychologe, Supervisor, Psychotherapeut (TP, Psychodrama und EMDR), Praxis für Supervision, Paartherapie und Fortbildung in München. Lehr- und Ausbildungssupervisor bei verschiedenen Ausbildungsinstituten und Mitherausgeber der Zeitschrift für Psychodrama und Soziometrie.

Andrea Meents, Diplom-Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (TP und Psychodrama), Psychodrama-Therapeutin, Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie in Mainz, Weiterbildungsleiterin, Weiterbildungssupervisorin und Fachbereichsleitung am Moreno Institut Edenkoben/Überlingen sowie Redaktionsmitglied der Zeitschrift für Psychodrama und Soziometrie.

ADHS verstehen und den Alltag bewältigen

- Über 3 Millionen Betroffene allein in Deutschland
- Hoher Leidensdruck: viele Betroffene suchen Rat und Hilfe
- Autorin hat jahrzehntelange Erfahrung – als Ärztin und als Betroffene



Astrid Neuy-Lobkowitz
Der ADHS-Ratgeber für den Alltag
 13,5 × 21,5 cm | ca. 150 Seiten | broschiert
ca. 20,- € (DE) | ca. 20,60 € (AT)
 ISBN 978-3-608-86088-7
Erscheint am 13. September 2025
 WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
 Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Astrid Neuy-Lobkowitz, Dr. med., ist Fachärztin für Psychotherapie und Psychosomatik. Sie gründete mit anderen Kolleg:innen das ADHS-Zentrum in München und hat eine Facharztpraxis mit Schwerpunkt ADHS in Aschaffenburg. Zum Thema »ADHS« hält sie viele Vorträge und hat weitere Bücher veröffentlicht. Sie ist selbst Betroffene und Mutter von fünf Kindern, von denen drei ADHS haben.

Chaos, unkontrollierte Gefühlsausbrüche und Vergesslichkeit sind nur einige Problembereiche, die bei ADHS auftreten können. Die Autorin vermittelt ganz gezielt Lösungsstrategien und gibt Rat für die Betroffenen, aber auch für die Menschen in ihrem Umfeld, die nicht selten mit Unverständnis auf die Symptome dieser Störung reagieren. Das Buch motiviert alle Betroffenen, sich ihrer Störung zu stellen, sie zu akzeptieren und zeigt, wie sie das Beste aus ihrer Situation machen. Denn ADHS hat durchaus auch positive Facetten, die zu nutzen man lernen kann.

Ein Buch, das den Betroffenen Mut macht, konkrete Hilfen aufzeigt und insgesamt zu einer höheren Akzeptanz von ADHS in unserer Gesellschaft beiträgt.

Es handelt sich hierbei um den passenden Ratgeber zum Fachbuch »ADHS kompakt«.

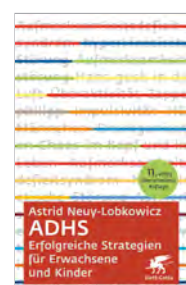
Zielgruppe

Menschen mit ADHS und ihre Angehörige

Buchtipps



Astrid Neuy-Lobkowitz
ADHS kompakt
 ISBN 978-3-608-98874-1
Erscheint am 12. Juli 2025



Astrid Neuy-Lobkowitz
ADHS - Erfolgreiche Strategien für Erwachsene und Kinder
 ISBN 978-3-608-98756-0

Wege zu mehr Verbundenheit

- Hochaktuell: Warum fühlt sich der größere Teil unserer Gesellschaft einsam?
- Psychologisch: Wie lässt sich die Einsamkeit überwinden?
- Konkret: Hilfestellungen und Anregungen zur Selbsthilfe

Viele Menschen in unserer Gesellschaft fühlen sich einsam. Das hat gravierende Folgen für die psychische und auch körperliche Gesundheit dieser Menschen – und damit für die ganze Gesellschaft. Was heißt es genau, einsam zu sein? Wie können Betroffene sich von Einsamkeits-Symptomen befreien? Die Autorin Mia Flora beleuchtet dieses wichtige Thema und gibt konkrete Hilfestellungen, um die Einsamkeit zu überwinden.

»Was fehlt den Menschen heutzutage in wachsendem Ausmaß? Bindung an sich und an andere Menschen, an die lebendige Natur im Allgemeinen. Dieses Buch ist eine gelungene Mischung aus psychologischen Grundlagen und praktischen Übungen. Im Sinne des ›Steh auf und lebe‹ und ›Lass Dich fallen und lebe‹. Eine Kombination aus Augenöffnen und freundlichem An-die-Hand-Nehmen.«

Dorothea Rau-Lembke, Psychologin, Autorin und Dozentin

Zielgruppe

Menschen in Krisen und mit psychischen Problemen, alle, die an psychologischen Themen interessiert sind; Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen

Buchtipps



Udo Baer
Das Drama der Leere
ISBN 978-3-608-98840-6



Dieter Adler
Was wir wirklich brauchen
ISBN 978-3-608-40159-2



Mia Flora
Jenseits der Einsamkeit
Für ein verbundenes Leben
13,5 × 21,5 cm | ca. 240 Seiten | broschiert
ca. 28,- € (DE) | ca. 28,80 € (AT)
ISBN 978-3-608-96624-4
Erscheint am 18. Oktober 2025
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/
Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Mia Flora ist Psychologin, Paartherapeutin und Kommunikationstrainerin, sie arbeitet in eigener Praxis in Berlin und leitet Seminare in Europa und den USA.

Warum ich dieses Buch geschrieben habe

Im Ergebnis der Bundestagswahl 2025 hat das Vordringen völkischer und fremdenfeindlicher Parolen in die öffentliche Debatte eine neue Dimension erhalten. Andererseits scheinen etwa zwei Drittel der Wähler:innen rechtspopulistischen und rechtsextremen Ansichten gegenüber nur wenig zugeneigt, wenn nicht sogar immun zu sein. Was aber zeichnet sie, auch unter dem Gesichtspunkt der **Prävention gegen Rassismus**, Säuberungsphantasien und Endzeitstimmung, besonders aus? Fündig geworden bin ich in der **Bindungsforschung**, mit deren wichtigsten Ergebnissen ich mich nun schon seit mehr als drei Jahrzehnten beschäftige. Eine wichtige Voraussetzung und gleichzeitige Hoffnung könnte sein, dass **gute Bindungserlebnisse in der frühen Kindheit und eine wohltuende Bindungsatmosphäre** in Kitas und Schulen dafür verantwortlich sind, dass der autoritäre Nationalradikalismus der Neuen Rechten bei der überwiegenden Mehrheit der Menschen nicht verfängt. Denn Kinder, die der **Welt und ihren Herausforderungen geschützt und respektiert, zuversichtlich und mutig begegnen**, wird sie statt zu einem »bedrohlichen Draußen« zu einem freundlichen Ort und sie werden später dem Hass auf alles Fremde, Diverse und der Rückkehr zu völkischen Erlösungsphantasien nicht viel abgewinnen können. Solche Kinder werden das Spiel der Rechtspopulisten und Rechtsextremen nicht mitspielen.



© Stefan Gelberg

Stattdessen werden sie sich als Jugendliche und Erwachsene selbstbewusst denen entgegenstellen, deren Politikversprechen auf irrationalen Ängsten und auf Remigrationsphantasien aufbaut. Sie werden sich **gegen eine Politik zur Wehr setzen, die langfristig auf ihre eigene Unterwerfung unter ein autoritäres, menschenfeindliches Regime** abzielt. Es werden starke Kinder sein, die sich autoritären Versuchungen entziehen. Es sind Kinder, die später für eine Welt eintreten, in der sich alle unabhängig von ihrer Herkunft und ihrem Glauben, unabhängig von ihrem eigenen Befinden und Aussehen, unabhängig von Leistung und Erfolg geborgen und geschützt fühlen können. Der Welt offen und freundlich zugetan, wie es zu Beginn ihres Lebens alle Kinder sind, werden sie ihre **positiven Bindungserfahrungen an ihre eigenen Kinder weitergeben und auf diese Weise für die Erhaltung einer für alle lebenswerten Welt eintreten**, und sie, wenn nötig, vor ihren Feinden verteidigen.

Claus Koch

Der Autor steht für Lesungen
und Interviews zur Verfügung.

Geborgenheit statt Hass: Wie Bindung Extremismus verhindert

- Hochaktuelles und gesellschaftlich relevantes Thema
- Die Verbindung zwischen Bindungsgeschichte und politischem Extremismus ist neu und bietet wertvolle Einsichten
- Konkrete Ansätze und Vorschläge, wie Erziehung zu Weltoffenheit gelingt

Zum ersten Mal wird aus bindungstheoretischer Perspektive beleuchtet, wie das »bedrohliche Draußen« im Kindesalter entsteht und als Nährboden für Fremdenfeindlichkeit, Verschwörungstheorien und rechtsextreme Propaganda dient. Claus Koch geht der wichtigen Frage nach, warum bestimmte Menschen aufgrund ihrer Bindungsgeschichte besonders anfällig für rechts-populistische und demokratiefeindliche Ideologien sind.

Damit schließt dieses Buch eine entscheidende Lücke in der politischen Analyse, die bisher vor allem äußere gesellschaftliche Umstände in den Fokus nahm. Claus Koch zeigt, wie individuelle Bindungserfahrungen das politische Denken beeinflussen. Gleichzeitig bietet er konkrete Ansätze, wie eine bindungsfreundliche Erziehung und Umgebung als Schutzfaktoren wirken können. Erfahren Sie, wie Bindung der Schlüssel zu einer toleranteren, weltoffenen Gesellschaft sein kann.

Zielgruppe

Eltern, Lehrkräfte, Erzieher:innen und andere pädagogische und psychologische Fachkräfte

Buchtipps



Claus Koch
Wenn aus Jugendlichen Erwachsene werden
ISBN 978-3-608-98730-0



Udo Baer
Was hochbelastete Kinder brauchen
ISBN 978-3-608-96440-0



Claus Koch

Schutzfaktor Bindung

Wie eine bindungsfreundliche Erziehung vor Fremdenhass und Rechtsextremismus schützt
13,5 × 21,5 cm | ca. 180 Seiten | broschiert

ca. 24,- € (DE) | ca. 24,70 € (AT)

ISBN 978-3-608-98875-8

Erscheint am 13. September 2025

WGS 1484 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie)

Claus Koch, Dr. phil., Diplom-Psychologe ist Mitbegründer des Pädagogischen Instituts Berlin, Autor und Publizist. Als Experte für Bindungsstörungen arbeitet er seit Jahren in vielen Projekten zusammen mit Eltern, Erzieher:innen und Lehrer:innen. Zahlreiche Fachartikel und Veröffentlichungen zu Kindheit, Jugend und Bindungstheorie.

Ein praxisorientierter Leitfaden für gelingenden Unterricht

- Vollkommen überarbeitete Neuauflage des Klassikers
- Die gemeinsamen Klassenregeln verbessern die Unterrichtsqualität
- Fördert Spaß am Lernen und Gesundheit der Lehrkräfte



Christoph Eichhorn

Die neuen Klassenregeln

Der Leitfaden für einen besseren Unterricht

13,5 × 21,5 cm | ca. 100 Seiten | broschiert

ca. 17,- € (DE) | ca. 17,50 € (AT)

ISBN 978-3-608-98901-4

Erscheint am 18. Oktober 2025

WGS 1574 (Pädagogik/Schulpädagogik, Didaktik, Methodik)

Christoph Eichhorn, Lehrer, Schulpsychologe und gefragter Fortbildner. Workshops und Seminare in mehr als 20 Universitäten und Pädagogischen Hochschulen in allen deutschsprachigen Ländern. Zudem ist er Autor zahlreicher Fachartikel und erfolgreicher Bücher zum Themenkreis Schule, Unterrichtsgestaltung, Eltern und Schüler.

Eine Klasse braucht klare Regeln, um effektiv zu funktionieren. Doch es kommt nicht nur auf die Regeln selbst an, sondern auch darauf, wer sie aufstellt. Christoph Eichhorn zeigt in seinem praxisorientierten Leitfaden, wie Lehrkräfte und Schüler:innen gemeinsam Regeln entwickeln können, die die Unterrichtsqualität und das Lernklima verbessern. Durch die Einhaltung dieser Regeln wird der Unterricht produktiver, was sowohl den Schüler:innen als auch den Lehrkräften zugutekommt. Schüler:innen lernen besser und haben mehr Spaß, während Lehrkräfte von einer besseren Gesundheit und einem geringeren Burnout-Risiko profitieren. Ein unverzichtbares Buch für alle, die einen erfolgreichen und gesunden Unterricht gestalten möchten.

Zielgruppe

Lehrer:innen, Lehramtsstudierende, Quereinsteiger:innen

Buchtipps



Christoph Eichhorn
Classroom-Management
ISBN 978-3-608-96644-2



Christoph Eichhorn, Antje von Suchodoletz
Chaos im Klassenzimmer
ISBN 978-3-608-94497-6

Neue Gewohnheiten für ein entspanntes Leben

- Achtsamkeit, Bewegung und Entspannung kombiniert in einem einzigartigen Modell
- Effektive Stressbewältigung
- Mit multimedialer Unterstützung in Form von Audio- und Video-Dateien

Immer mehr Menschen leiden unter Stress und Daueranspannung. Trotz zahlreicher Angebote fällt es oft schwer, langfristige Veränderungen zu etablieren. Claus Derra und Michael Harrer bieten mit ihrem Buch eine alltagstaugliche Lösung. Sie verbinden Achtsamkeit, Bewegung und Entspannung zu einem ganzheitlichen Konzept, das sich leicht in den Alltag integrieren lässt. Das Buch enthält neben kurzen, effektiven Übungen und wissenschaftlichen Erklärungen auch Strategien zur Etablierung neuer Gewohnheiten. Ergänzt wird es durch zahlreiche Abbildungen, Audio- und Video-Dateien. Ein umfassendes und praxisnahes Werk zur nachhaltigen Stressbewältigung für Laien und Therapeut:innen.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen und alle, die sich für nachhaltige Stressbewältigung interessieren

Buchtipps



Claus Derra, Corinna Schilling
Achtsamkeit und Schmerz
ISBN 978-3-608-96099-0



Halko Weiss, Michael E. Harrer,
Thomas Dietz
Das Achtsamkeitsbuch
ISBN 978-3-608-98740-9



Claus Derra, Michael E. Harrer

Achtsam bewegen und entspannen

In kleinen Schritten zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit

15,3 × 15,3 cm | ca. 256 Seiten | gebunden, mit Video- und Audiodateien zum Download

ca. 28,- € (DE) | ca. 28,80 € (AT)

ISBN 978-3-608-98897-0

Erscheint am 13. September 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Claus Derra, Dr. med., Arzt und Diplom-Psychologe, Facharzt für Psychiatrie, psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit den Spezialgebieten Schmerztherapie, Hypnose und Entspannung. Vorsitzender der DGäEHAT. Er ist tätig in eigener psychotherapeutischer Praxis in Berlin.

Michael E. Harrer, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin; Lehrtherapeut für Hypnose (ÖGATAP). Psychotherapeut und Supervisor in freier Praxis in Salzburg. Er leitet Seminare zu den Themen Achtsamkeit, Psychoonkologie und Burnout-Prophylaxe.

Mit C.G. Jung Traumsymbole entschlüsseln und wachsen

- Zugängliche Einführung in C.G. Jungs Traumtheorie
- Förderung des persönlichen Wachstums
- Praktische Beispiele und Anleitungen



Dieter Schnocks
Botschaften aus unseren Träumen
 Mit C.G. Jungs Tiefenpsychologie unsere Träume verstehen
 13,5 × 21,5 cm | ca. 180 Seiten | broschiert
ca. 28,- € (DE) | ca. 28,80 € (AT)
 ISBN 978-3-608-98884-0
 Erscheint am 18. Oktober 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Dieter Schnocks ist Diplom-Psychologe, Analytischer Psychotherapeut, Lehranalytiker, Dozent und Supervisor am C.G. Jung-Institut Stuttgart. Er ist Gründungsvorsitzender der C.G. Jung-Gesellschaft Köln und Koordinator der deutschsprachigen Junggesellschaften.

Der Tiefenpsychologe Dieter Schnocks führt in die Traumtheorie C.G. Jungs ein und zeigt an vielen Beispielen, wie Traumsymbole entschlüsselt werden können. Traumbilder können uns aufzeigen, was in unserem Leben gerade wichtig ist und welche Teile unserer Persönlichkeit gelebt werden wollen. Träume geben Antworten auf drängende Fragen und regen an, Neues auszuprobieren. So können wir persönlich wachsen und den Mut für neue Wege finden. »Zwölf Fragen an den Traum« helfen, das kreative Potential der Traumbilder zu nutzen. Für Therapeut:innen, die in ihrer Arbeit die Traumtherorie Jungs anwenden möchten, werden in klar gekennzeichneten Exkursen die Kernthemen der Analytischen Psychologie eingehender behandelt. Ein fundiertes und anregendes Buch für alle, die ihren Träumen auf die Spur kommen möchten, und für Fachleute, die mit Jung'scher Traumtheorie arbeiten möchten.

Zielgruppe

Therapeut:innen der Analytischen Psychologie sowie andere Fachpersonen, die Jung'sche Traumarbeit anwenden möchten; alle, die sich für die Traumarbeit interessieren

Buchtipps



Daina Langner, Sina Hain
Psychoanalyse griffbereit
 ISBN 978-3-608-40146-2



Alexander Reichardt
Tiefenpsychologisch fundierte Verhaltenstherapie
 ISBN 978-3-608-40166-0

Albträume verstehen und behandeln

- Liefert einen Überblick über den Zusammenhang zwischen Albträumen und Traumatisierung
- Mit konkreten Anleitungen für die Behandlung posttraumatischer Albträume
- Für Praktiker und Forschende gleichermaßen geeignet

Posttraumatische Albträume treten häufig im Kontext von Traumafolgestörungen auf. Neben der Erklärung, wie und warum Albträume überhaupt entstehen, widmet sich Reinhard Pietrowsky in seinem neuen Buch auch der wichtigen – und vor allem bisher in der Forschung ungeklärten Frage nach der Funktionalität der Albträume für die Traumafolgen. Sind posttraumatische Albträume ein bloßes Symptom einer Traumafolgestörung oder haben sie Einfluss auf diese? Dienen sie zur Aufrechterhaltung oder als eine Art der Bewältigung? Der Autor erläutert außerdem, wie die Behandlung von posttraumatischen Albträumen aussehen kann. Alle Bereiche werden sowohl anhand der empirischen wissenschaftlichen Literatur als auch aus praktisch-therapeutischer Perspektive anhand zahlreicher Fallbeispiele behandelt.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Traumatherapeut:innen

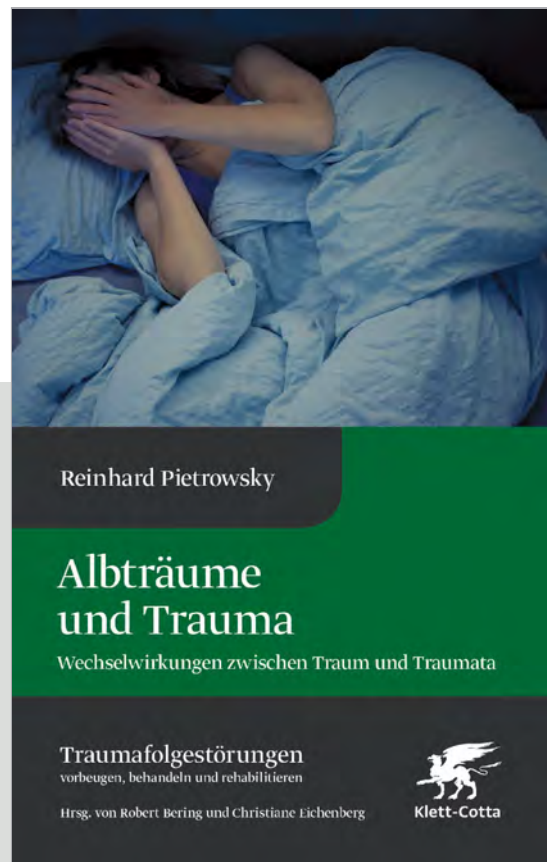
Buchtipps



Robert Bering, Claudia Schedlich, Gisela Zurek
Kompendium Trauma und Akutintervention
ISBN 978-3-608-98413-2



Robert Bering, Christiane Eichenberg (Hrsg.), Rosmarie Barwinski
Trauma und Gegenübertragung
ISBN 978-3-608-98098-1



Reinhard Pietrowsky
Albträume und Trauma
Wechselwirkungen zwischen Traum und Traumata
13,8 × 22 cm | ca. 200 Seiten | gebunden
ca. 40,- € (DE) | ca. 41,20 € (AT)
ISBN 978-3-608-98898-7
Erscheint am 18. Oktober 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Reinhard Pietrowsky, Prof. Dr., war Professor für Klinische Psychologie an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf sowie Gründer und Leiter der dortigen Psychotherapeutischen Hochschulambulanz und des Weiterbildenden Studiengangs »Psychologische Psychotherapie«. Er ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Veröffentlichungen und Fachbücher.

Mentalisieren mit Tönen, Farben und Bewegung

- Das erste Buch, das Mentalisieren mit künstlerischen Therapien und der Konzentrativen Bewegungstherapie verbindet
- Interdisziplinäre Erklärungsansätze zur Entwicklung des Mentalisierens
- Mentalisierungsfördernde Interventionen



9 783608 989038

Gitta Strehlow, Roland Brückl, Alexandra Danner-Weinberger, Anette Kuhn, Nicola Scheytt, Maria Steiner, Ulrich Schultz-Venrath
Mentalisieren in Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapie

13,8 × 22 cm | ca. 250 Seiten | gebunden

ca. 49,- € (DE) | ca. 50,40 € (AT)

ISBN 978-3-608-98903-8

Erscheint am 15. November 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Gitta Strehlow, Prof. Dr., ist Professorin am Institut für Musiktherapie an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg und sie arbeitet seit über 25 Jahren als Musiktherapeutin am Bethesda-Krankenhaus Hamburg-Bergedorf. Ihre Forschungsthemen sind psychodynamische und mentalisierungsbasierte Musiktherapie, Trauma und Psychiatrie.

Ulrich Schultz-Venrath, Prof. Dr. med., ist Arzt für Psychotherapeutische Medizin und Nervenheilkunde, Psychoanalytiker, Gruppenlehranalytiker und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach.

In psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken erweitern die Musik-, Kunst- und Konzentrativen Bewegungstherapie wesentlich das therapeutische Spektrum. Die Autor:innen dieses Buchs untersuchen nun erstmals diese Therapien im Kontext des Mentalisierungsmodells.

Sie erläutern, wie Mentalisieren durch sinnliches Handeln mit Tönen, Farben und Bewegung sowie durch sprachliche Reflexion gefördert wird. Neben zahlreichen Fallbeispielen, die die Anwendung dieser Therapien veranschaulichen, werden neue Konzepte wie das Protomentalisieren vorgestellt, die zur Entwicklung des Mentalisierens entscheidend beitragen.

Die Autor:innen zeigen anschaulich, auf welche Weise Mentalisieren durch Musik-, Kunst- und Konzentrativen Bewegungstherapie für Künstlerische- und Kreativtherapien entwickelt und gefördert werden kann.

Zielgruppe

Kreativtherapeut:innen aus allen Disziplinen, mentalisierungsbasierte Therapeut:innen, die bisher ausschließlich mit der Sprache arbeiten, Kliniker:innen, die ihre Teams in MBT-Therapie fortbilden

Buchtipps



9 783608 401431

Flora Sprei, Wulf Bertram,
 Thomas Fuchs (Hrsg.)
Kunsttherapie kompakt
 ISBN 978-3-608-40143-1



9 783608 988420

Ulrich Schultz-Venrath
Mentalisieren des Körpers
 ISBN 978-3-608-98842-0

Der Klassiker in der erweiterten Neuauflage

- Ein unverzichtbares Werk für Psychotherapeut:innen, die Mädchen in ihrer Entwicklung unterstützen möchten
- Social Media und Transgender als wichtige und aktuelle neue Themen
- Praxisnah dank Fallbeispielen und Therapiesequenzen

Mädchen sind die Gewinnerinnen der Bildungsentwicklung, suchen aber immer häufiger therapeutische Hilfe. Warum ist das so? Und wie können wir therapeutisch und erzieherisch darauf reagieren? Inge Seiffge-Krenke untersucht, ob Autonomie heute noch Angst macht, welche zentralen Beziehungsdilemmata mit ihren Eltern, Geschwistern, Freunden und romantischen Partnern Mädchen lösen müssen und wie wir sie dabei unterstützen können. Sie beleuchtet, welche Beziehungskonflikte zu psychischen Störungen führen und was daran »typisch weiblich« ist. Mädchenkörper und Sexualität sowie Probleme von Mädchen aus Migrantenfamilien werden ebenfalls analysiert.

Neben den heute immer wichtiger werdenden Transgender-Fragen untersucht die Autorin für die überarbeitete Neuauflage auch den Einfluss und die damit einhergehende Abhängigkeit von Social Media.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Pädagog:innen und Erzieher:innen, Eltern und Familienangehörige

Buchtipps



Hans Hopf
Die Psychoanalyse des Jungen
ISBN 978-3-608-98325-8



Inge Seiffge-Krenke
Jugendliche in der Psychodynamischen Psychotherapie
ISBN 978-3-608-98359-3

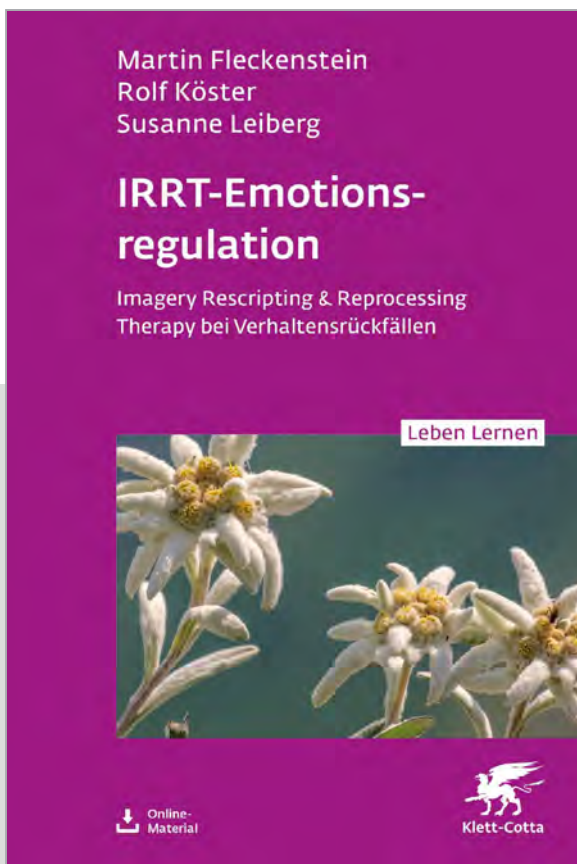


Inge Seiffge-Krenke
Die Psychoanalyse des Mädchens
15,3 × 22,8 cm | ca. 420 Seiten | broschiert
ca. 50,- € (DE) | ca. 51,40 € (AT)
ISBN 978-3-608-98902-1
Erscheint am 18. Oktober 2025
WGS 1535 (Psychologie/Psychoanalyse)

Inge Seiffge-Krenke, Dr. phil., war Professorin für Entwicklungspsychologie an der Universität Mainz mit Schwerpunkt Jugendforschung. Sie ist Psychoanalytikerin und in der Lehre und Supervision von Ausbildungskandidaten für Kinder- und Jugendlichentherapeut:innen tätig.

IRRT-ER: Störungen der Emotionsregulation überwinden

- Erfolgreiche Emotionsregulation u. a. bei Sucht, Selbstverletzungen, Essstörungen, Zwangshandlungen, Depressionen, Dissoziationen
- In alle psychotherapeutischen Verfahren integrierbar
- Mit IRRT-ER-Merkkarten zum Download



Martin Fleckenstein, Rolf Köster, Susanne Leiber

IRRT-Emotionsregulation

Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy bei Verhaltensrückfällen

15,3 × 22,8 cm | ca. 240 Seiten | broschiert, mit Download-Material

ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)

ISBN 978-3-608-89333-5

Erscheint am 18. Oktober 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Martin Fleckenstein, Psychologe M. Sc., Eidgen. anerkannter Psychotherapeut in eigener Praxis, Co-Leitung Beratung und Therapie Suchtfachstelle Zürich, Weiterbildungen in EMDR, NET; Co-Autor der Leistungssensiblen Suchttherapie LST, IRRT-ER-Trainer und IRRT-Supervisor.

Rolf Köster, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH in eigener Praxis, zertifizierter Psychotraumatheapeut DeGPT, Weiterbildungen in EMDR, Prolonged Exposure, Brief Eclectic Psychotherapy of PTSD; IRRT-Trainer und -Supervisor, Mitentwickler der IRRT.

Susanne Leiber, Dr. rer. nat., Eidgenössisch-angelernte Psychotherapeutin in eigener Praxis, Leitende Psychologin und Forschungsleiterin Klinik im Hasel AG, Weiterbildungen in EMDR, NET; Co-Autorin der Leistungssensiblen Suchttherapie LST, zertifizierte IRRT-Therapeutin.

Rückfälle in unerwünschtes Verhalten (Sucht, Selbstverletzungen, Dissoziationen, Zwänge, Ängste) sind meist auf Störungen der Emotionsregulation zurückzuführen. Mit der IRRT-ER, einer Adaptation der IRRT (Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy) wurde ein effizientes imaginatives Psychotherapieverfahren zur Diagnostik, Bearbeitung und Prävention dieser Problematik entwickelt. Durch die sokratische Haltung der Therapeut:innen entwickeln Betroffene im IRRT-ER-Prozess eigene Wege, sich selbst emotional zu unterstützen, Emotionen wahrzunehmen, zu tolerieren, zu akzeptieren und schließlich zu modifizieren. Sich selbst auch dann nahe zu sein und zu bleiben, wenn es gerade besonders schwierig ist. Anhand ausführlicher Fallbeispiele erschließt sich das Verfahren im breiten transdiagnostischen Anwendungsfeld.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen; Psycholog:innen; IRRT-Therapeut:innen; Mitarbeitende in der Suchtberatung

Buchtipps



Mervyn Schmucker, Rolf Köster
Praxishandbuch IRRT
ISBN 978-3-608-89326-7



Rolf Köster, Mervyn Schmucker
IRRT zur Behandlung anhaltender Trauer
ISBN 978-3-608-89745-6

Das Standardwerk zum Inneren Team – jetzt überarbeitet

- »Dieses Buch sollte jeder Psychotherapeut – egal welcher ›Schule‹ er angehört – zu seinen Standardwerken zählen.« Eva Jaeggi
- Über 10.000 verkaufte Exemplare
- Mit neuen Impulsen aus der Positiven Psychologie und Ressourcenarbeit

Dagmar Kumbier hat das Konzept des Inneren Teams, ursprünglich von Friedemann Schulz von Thun für Coaching und Beratung entwickelt, für die Bedürfnisse in der Psychotherapie modifiziert und erweitert und mit dem IFS von Richard Schwartz sowie tiefenpsychologischen und traumatherapeutischen Ansätzen verbunden. An eindrucksvollen Praxisbeispielen und in gründlichen methodischen Reflexionen zeigt die Autorin, wie effektiv sich die innere Vielstimmigkeit bei der Bearbeitung ganz unterschiedlicher psychischer Probleme und Themen nutzen lässt.

In die neue Auflage fließen aktuelle Erkenntnisse aus der Traumatherapie, neue Impulse aus der Positiven Psychologie und ein neues Kapitel zu Therapeut:innen-Anteilen ein.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aller Schulen

Buchtipps



Dagmar Kumbier
Arbeit mit dem Inneren Team bei Krebs und anderen Erkrankungen
ISBN 978-3-608-89243-7



Dagmar Kumbier
Wie dein Inneres Team tickt
ISBN 978-3-608-98878-9



Dagmar Kumbier
Das Innere Team in der Psychotherapie
Das Methoden- und Praxisbuch
8., vollständig überarbeitete Auflage 2025
13,5 × 21,5 cm | ca. 260 Seiten | broschiert
ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-89331-1
Erscheint am 15. November 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Dagmar Kumbier, Diplom-Psychologin und als Psychologische Psychotherapeutin in Hamburg niedergelassen. Dort leitet sie auch das Institut für Integrative Teilarbeit und ist als Supervisorin und Lehrtherapeutin in der Aus- und Weiterbildung von Psychotherapeut:innen tätig. Sie ist Lehrtrainerin am Schulz von Thun Institut in Hamburg.

Kleine Schritte, große Wirkung: Wie EMDR Kindern hilft

- Fallbeispiele illustrieren die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten
- Großer Praxisteil mit Übungen für alle Altersstufen und alle Phasen der EMDR
- Daniela Lempertz ist Vorstandsmitglied bei EMDRIA Deutschland e. V. und Expertin für EMDR mit Kindern



Daniela Lempertz
EMDR-Therapie für Kinder und Jugendliche
 Eine entwicklungsorientierte Praxis
 15,3 × 22,8 cm | ca. 200 Seiten | broschiert, mit
 Download-Material
ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
 ISBN 978-3-608-89332-8
 Erscheint am 15. November 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Daniela Lempertz ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin und arbeitet in eigener Praxis in Uckel, Rheinland-Pfalz. Sie ist EMDR-Trainee- und -Supervisorin. Seit Mai 2015 ist sie Vorstandsmitglied bei EMDRIA Deutschland e. V. und dort zuständig für den Bereich EMDR bei Kindern.

»Bist du ein Detektiv?«, fragte ein Kind, als es eine grüne Schreibtischlampe in meiner Praxis sah.

»Ja, so ähnlich, ich versuche gemeinsam mit dir herauszufinden, was dich im Moment am meisten stört, ängstlich, traurig oder wütend macht und was dir helfen könnte, damit es dir wieder besser geht!«

Dieses Praxisbuch ermöglicht Therapeut:innen einen einfachen, praxisnahen Zugang zur Anwendung von EMDR in der Therapie von Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen. Der Fokus liegt auf dem kindgerechten Einsatz unter Berücksichtigung der besonderen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen in ihren jeweiligen Alters- und Entwicklungsstufen. Das Buch enthält viele praktische Übungen und Anregungen, die eine EMDR-Therapie mit Kindern und Jugendlichen erst möglich machen.

Zielgruppe

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen, psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen, EMDR-Therapeut:innen, Traumatherapeut:innen

Buchtipps



Maria Teresa Diez Grieser, Roland Müller
Mentalisieren mit Kindern und Jugendlichen
 ISBN 978-3-608-96620-6



Susanne Altmeyer
Systemische Therapie trifft EMDR
 ISBN 978-3-608-89329-8
 Erscheint am 14. Juni 2025

Vom Suchen, Vertrauen und Sich-Trauen

- Ein neuer Ansatz zum Verständnis von Sucht, Trauer und Trauma
- Hilfreiche Reflexionen eröffnen neue Blickwinkel
- Mit zahlreichen Fallbeispielen und sofort einsetzbaren Therapiematerialien

Das Buch eröffnet einen neuen Blick auf die Zusammenhänge von Sucht, Trauer und Trauma. Die Autorin schöpft aus ihrem reichen Erfahrungsschatz in der Suchtarbeit, Trauerbegleitung und traumasensiblen Beratung. Sie verdeutlicht, wie Verlusterfahrungen oft zu Ohnmacht, Hilflosigkeit und Schuldgefühlen führen können. Viele Betroffene suchen im Suchtmittelkonsum einen Ausweg.

In ihrem Buch gewährt uns Kerstin Zabel-Strzyz Einblicke in ihre Praxis und stellt effektive Methoden vor, um Betroffenen langfristig zu helfen. Sie erläutert theoretische Zusammenhänge und zeigt, wie Trauer als Lösungsweg und Sucht als Überlebensstrategie nach einem Trauma verstanden werden können.

Ein unverzichtbares Werk für alle, die sich mit den komplexen Verflechtungen von Sucht, Trauer und Trauma auseinandersetzen möchten.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Sozialpädagog:innen; Menschen, die in der Suchthilfe und Trauerarbeit tätig sind; Betroffene und Zugehörige

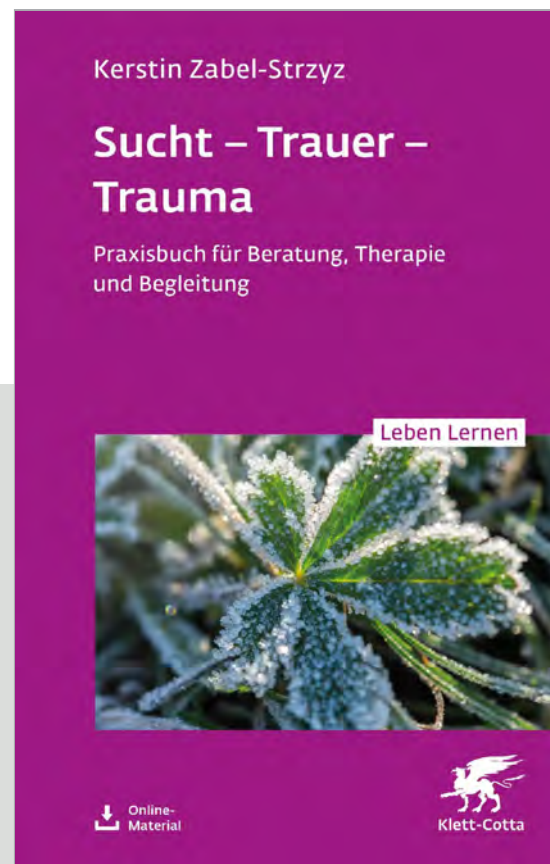
Buchtipps



Helmut Kuntz
Sucht und Spiritualität
ISBN 978-3-608-40192-9



Jens Flassbeck, Judith Barth
Die langen Schatten der Sucht
ISBN 978-3-608-89264-2



Kerstin Zabel-Strzyz
Sucht – Trauer – Trauma
Praxisbuch für Beratung, Therapie und Begleitung
13,5 × 21,5 cm | 210 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 30,- € (DE) | ca. 30,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-89330-4
Erscheint am 16. August 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Kerstin Zabel-Strzyz ist Sozialpädagogin und Systemische Therapeutin. Sie arbeitete lange Jahre in einer Suchtberatungsstelle in Brandenburg und ist derzeit Therapeutin in einem Wohnprojekt für traumatisierte Frauen. Sie ist außerdem als Supervisorin tätig u. a. für Mitarbeitende in einem Hospizdienst und gibt regelmäßige Fortbildungen in den Bereichen Sucht, Trauma und Trauer.

»Lust aufs Experimentieren und Gestalten bekommen«

Was ist das Besondere an gestalterischen Methoden? Inwiefern können Psychotherapeut:innen von der Integration solcher Techniken profitieren?

Lydia Mojzis: Gestalterische Methoden bieten eine einzigartige Möglichkeit, Gedanken, Gefühle und innere Konflikte auf nonverbale Weise auszudrücken. Der Zugewinn der Bildsprache eröffnet Klient:innen wie Therapeut:innen eine zusätzliche Dimension der Kommunikation.

Für Psychotherapeut:innen bietet die Integration gestalterischer Techniken zudem eine Möglichkeit, die Klient:innen und ihre therapeutischen Prozesse aus einer anderen Perspektive zu betrachten. Sie erweitern ihr eigenes methodisches Repertoire und fördern die Kreativität ihrer Klient:innen – und damit eine wertvolle Fähigkeit zur Lösungsfindung. Das wirkt sich stärkend auf die Resilienz aus.

Warum finden solche Ansätze – jenseits von Kunsttherapie – Ihrer Ansicht nach noch zu wenig Beachtung? Und wie kann die Kartenbox dabei helfen, das zu ändern?

Petra Heymann: Das liegt vielleicht an dem irdümlichen Glauben, dass man als Therapeut:in oder Berater:in selbst ein Übermaß an Kreativität oder künstlerisches Talent braucht oder auch spezielles Material, um solche Methoden anbieten zu können. Die Kartenbox möchte zeigen, dass es ganz leicht ist, zu gestalten. Wir verwenden auch nur »altbekanntes« Material.

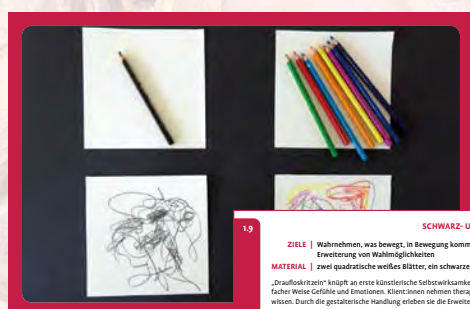
In jedem Menschen ist ein künstlerisch-kreativer Anteil verborgen und alle therapeutisch und beratend tätigen Kolleg:innen dürfen sich trauen, diesen Schatz zu nutzen.



© Sabine Hämmerle

Wie unterstützt Ihr Kartenset Therapeut:innen, die bisher noch gar keine Berührung mit kunsttherapeutischen Elementen hatten, beim Einstieg?

Lena Kannicht: Als Kunsttherapeutinnen sind wir darin geübt, Menschen in ihrem künstlerisch-kreativen Prozess zu begleiten. Unseren Kolleg:innen, die damit noch keine Erfahrung haben, möchten wir es mit unserer Box besonders einfach machen: mit Impulsen, die Lust aufs Experimentieren machen, mit Material, das einladend wirkt, mit Übungen, die ohne Vorerfahrungen einfach umzusetzen sind. Die Karten sind übersichtlich aufgeteilt, die Methoden erprobt und unkompliziert. Das benötigte Material finden Therapeut:innen und Berater:innen schon auf ihrem Schreibtisch oder bekommen es schnell im Handel. Die Begeisterung für das »Einfach machen!« wird so wie von allein an die Klient:innen weitergegeben.



1.9 SCHWARZ- UND BUNT MALEN

ZIELE | Wahrnehmen, was bewegt, in Bewegung kommen, Unterschiedsbildung, Erweiterung von Wahlmöglichkeiten

MATERIAL | zwei quadratische weiße Blätter, ein schwarzer (Ble-)Stift und mehrere bunte Stifte

„Drauffokuzzieren“ knüpft an erste künstlerische Selbstwirklichkeitserlebnisse der Kindheit an und visualisiert in einfacher Weise Gefühle und Emotionen. Klient:innen nehmen therapeutische Hilfe an, weil sie selbst nicht mehr weiterwissen. Durch die gestalterische Handlung erleben sie die Erweiterung ihrer Möglichkeiten.

Laden Sie Ihre Klient:in ein, auf das erste Blatt mit Schwarz drauflos zu kritzeln. Anschließend lassen Sie sie aus einem Angebot mehrerer Kursstifte einige (mindestens drei) Farben wählen, die ihr gefallen, und bitten Sie sie, auf das zweite Blatt zu kritzeln. Betrachten Sie gemeinsam mit der Klient:in die beiden Zeichnungen.

ANLEITUNG

Impulse für die Reflexion

Was ist Ihnen in gerade in Bewegung gekommen? Was hat Sie bei dem schwarzen Bild und was bei dem bunten Bild bewegt? Welche Unterschiede bemerken Sie, wenn Sie beide Bilder betrachten? Was bedeutet die Farbe Schwarz für Sie? Was bedeutet für Sie die jeweiligen bunten Farben, die Sie gewählt haben? Wo in Ihrem Leben haben Sie gerade Wahlmöglichkeiten und wie eher nicht?

HINWEIS

Wenn es der Klient:in nicht so leichtfällt, einfach drauflos zu kritzeln, können Sie sie auch bitten, die Augen zu schließen, um dann noch mehr dem Zufall und dem Unbewussten zu überlassen. Meistens löst dies den Perfektionsdruck und aktiviert die spielerische Neugier.

2.9 LEBENSRADE DER FREUDE

ZIELE | Entwicklungsschritte des Lebens würdigen, freudvolle Erlebnisse aus jeder Lebensphase erinnern

MATERIAL | dickeres Papier (minid, DinA), Ölkreiden, Pastellkreiden, Buntstifte oder Wasserfarben (mit Pinsel und Wasserlös), eventuell Zirkel

Die Übung macht die Zirkularität des Lebens sichtbar und bietet die Möglichkeit, auf die freudvollen Momente des bereits gelebten Lebens zu blicken. Als Symbol für das ganze Leben dient der Kreis und das Rad, das sich stetig weiterdreht. Die erste Speiche des Rades stellt die Geburt dar, die zweite das Ende des 7. Lebensjahres. Dann kommen die nächsten Speichen des 14. Lebensjahres, des 21., 28., 35., 42. usw., bis zum Alter der Klient:in. Ein letztes Feld, zwischen dem derzeitigen Alter und der Geburt, stellt die Zeit der Zukunft dar.

ANLEITUNG

Bitten Sie die Klient:in, einen großen Kreis auf das Papier zu malen und diesen in so viele Sieben-jahre-Speichen einzuteilen, bis sie ihn oben erreicht hat – plus eine Speiche für die Zukunft. Fragen Sie nach einem freudvollen Erlebnis in den ersten sieben Lebensjahren, dann in den darauffolgenden etc., bis das Heute erreicht ist. Laden Sie sie ein, jeweils ein Symbol oder eine passende Farbe in den Abschnitten zu malen. Fragen Sie bei dem letzten Feld, wie sich die Klient:in einen freudvollen Moment in der Zukunft aussieht.

Impulse für die Reflexion

Erzählen Sie mir mehr von den freudvollen Momenten in Ihren Sieben-jahren-Lebensphasen. Wofür sind diese Momente heute noch für Sie wertvoll?

HINWEIS

Eine Tortenunterlage aus Pappe aus dem Supermarkt dient als stabile und bereits zugeschnittene Form und macht die Metapher des Lebensrades auch haptisch erlebbar. Je nach Alter der Klient:in kann die Übung mehrere Sitzungen in Anspruch nehmen.

Gedanken und Gefühle in Bildern ausdrücken

- Unterstützt durch Audio-, Video und Textmaterial
- Benötigt werden nur schnell verfügbare Materialien
- Unterschiedliche Sinnes- und Erlebniswelten werden angesprochen

Haben Sie schon einmal ein Kind dabei beobachtet, wie es in sich versunken dasitzt und ein Kunstwerk entstehen lässt? In unserer frühkindlichen Entwicklung malen und zeichnen wir ganz automatisch. Diese Fähigkeit ist uns angeboren und steht uns ein Leben lang zur Verfügung. Sie kann in Therapie und Coaching genutzt werden: Mit gestalterischen Methoden können Klient:innen bildhaft formulieren und ihre Selbstwirksamkeit spielerisch neu entdecken. Dies fördert das Autonomieerleben und stößt einen Veränderungsprozess an.

Diese Box enthält einfach umsetzbare Methoden, für die kein Vorwissen benötigt wird. Sie können leicht in das bereits vorhandene Therapie- und Beratungsangebot integriert werden, und zwar in vielfältigen Anwendungsgebieten wie der ambulanten und klinischen Psychotherapie, in der Einzel- und Paarberatung, in der Familientherapie und Supervision. Mit Booklet zu kunsttherapeutischen Wirkfaktoren und wissenschaftlichen Bezügen.

Zielgruppe

Psychologische und Ärztliche Psychotherapeut:innen,
Coaches und Berater:innen

Kartenset-Tipps



Frauke Niehues
Impacttechniken
ISBN 978-3-7495-0344-5



Boris Pigorsch
Freundschaft mit dem inneren Kritiker schließen
ISBN 978-3-7495-0372-8



Petra Heymann, Lena Luise Kannicht & Lydia Mojzis
Einfach machen: Gestalterische Methoden in Therapie und Coaching

Kompetenz!Box Therapie und Beratung
22 x 15,5 cm | ca. 105 Karten und Booklet |
mit Online-Material + E-Book inside
ca. 58,00 € (D) | 59,70 € (A)
ISBN 978-3-7495-0699-6

Als E-Book:

ca. 57,99 €
ISBN 978-3-7495-0703-0 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0700-9 (PDF)

Erscheint am 17. Dezember 2025

WGS 8534 (KTN/Psychologie/Angewandte Psychologie)

Dr. Petra Heymann arbeitet als Kunst- und Psychotherapeutin (HeilprG), (hypno-)systemische Beraterin und als Dozentin für Kunsttherapie an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt (HfWU) in Nürtingen.

Lena Luise Kannicht ist Diplom-Kunsttherapeutin, systemische Beraterin und Supervisorin sowie Dozentin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin und gibt Supervisionen und Workshops in Unternehmen.

Lydia Mojzis ist Diplom-Kunsttherapeutin, Künstlerin und Supervisorin. Seit über zehn Jahren arbeitet sie in Berlin in verschiedenen Arbeitsfeldern.



Emotionsregulation und Verbundenheit fördern

- Grundlagen der selbstwirksamen Emotionsregulation
- Co-Regulation und Verbundenheit als fundamentale Ressource der Gruppentherapie
- Anleitungen für die Gestaltung von Gruppentherapieeinheiten



Karolina Friese & Daniela Botz
Verbundenheit und Co-Regulation in der Gruppentherapie

17 × 24 cm | ca. 200 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0687-3

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0688-0 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0689-7 (PDF)

Erscheint am 15. Oktober 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Karolina Friese ist Psychologische Psychotherapeutin (KVT, Klinische Hypnose und Hypnotherapie M.E.G.) in eigener Praxis in Ratingen. Ihre Schwerpunkte sind Schmerz, Psychosomatik, Angst und Trauma.

Daniela Botz ist Psychologische Psychotherapeutin (KVT) in eigener Praxis in Hilden. Zu ihren Schwerpunkten gehören die körperorientierte Psychotherapie sowie Paartherapie.

Ein Gefühl der Verbundenheit mit anderen ist die Grundlage für innere Sicherheit und Resilienz. Wer Gruppenprozesse aktiv gestaltet und den Fokus auf Verbindung legt – sei es durch selbstbestimmte Emotionsregulation oder Co-Regulation – schafft einen Raum, in dem Teilnehmer:innen ihre eigenen Empfindungen entdecken, offen teilen und echte zwischenmenschliche Resonanz erfahren können.

Ergänzend zu reinen Gesprächspsychotherapiegruppen verfolgen die Autorinnen mit diesem Buch einen emotions- und nervensystemorientierten Ansatz, der zwischenmenschliche und körperorientierte Übungen bereitstellt. In das Gesamtkonzept fließen körperpsychotherapeutische, neuropsychophysiologische, hypnotherapeutische, systemische und hypnosystemische sowie (körper-)achtsamkeitsbasierte Methoden und Ansätze ein.

Zielgruppe

Psychotherapeutisch tätiges Fachpersonal, das im ambulanten und teilstationären gruppentherapeutischen Setting arbeitet

Buch- und Kartenset-Tipps



Karolina Friese,
Daniela Botz
Körperorientierte
Emotionsregulation
 ISBN 978-3-7495-0472-5



Karolina Friese,
Daniela Botz
Wie der Körper
die Seele heilt
 ISBN 978-3-7495-0552-4

Hinterfragen, vertiefen, wachsen

- 25 »Provokationen« für ein klareres Coaching und persönliche Entwicklung
- Mit Anregungen für den bedarfsorientierten Transfer
- Auch für angehende Coaches als Vorbereitung für die Praxis

Im Coaching profitieren Klient:innen davon, ihre Glaubenssätze zu beleuchten und sich einer kritischen Selbstreflexion zu unterziehen. Auf diese Weise identifizieren sie Hinderliches und fördern persönliches Wachstum.

Wie aber sieht es mit den Coaches aus?

Damit ihre Arbeit lebendig und wertvoll bleibt, sollten sie sich selbst genauso hinterfragen, wie sie es bei ihren Coachees tun!

Robert Biswas-Diener stellt eine Reihe von provokativen und spielerisch-humervollen Fragen, die einen frischen Blick auf einige der beliebtesten Glaubenssätze im Coaching werfen: Warum sollten wir Klient:innen keine Hausaufgaben stellen? Wann ist Schweigen sinnvoll? Was, wenn wir *weniger* empathisch wären? Das Buch weckt die Neugierde, Fähigkeiten weiterzuentwickeln und das eigene Tun mit anderen Augen zu sehen.

Zielgruppe

Coaches, Trainer:innen und Berater:innen, die ihre Angebote lebendiger und kreativer gestalten möchten

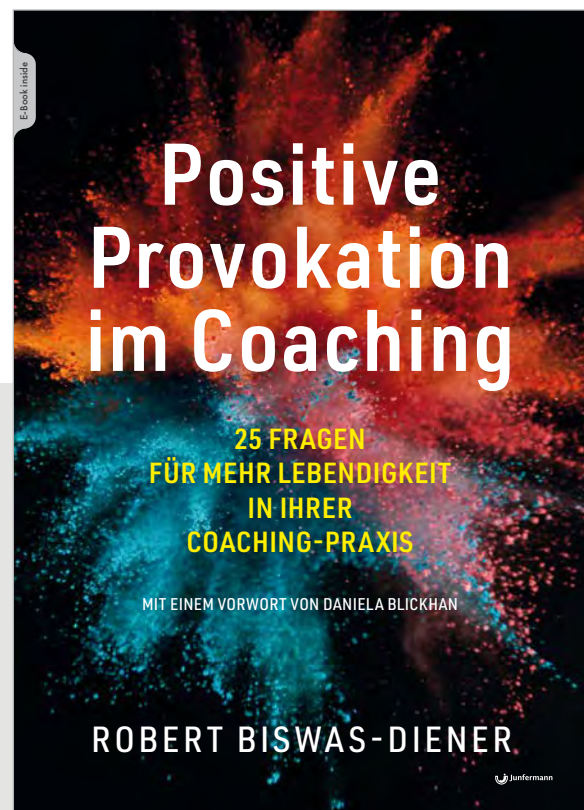
Buchtipps



Daniela Blickhan
Positive Psychologie und Coaching
ISBN 978-3-95571-951-7



Mathias Maul
Durchstarten als Coach
ISBN 978-3-7495-0659-0



Robert Biswas-Diener

Positive Provokation im Coaching

25 Fragen für mehr Lebendigkeit in Ihrer Coaching-Praxis

Mit einem Vorwort von Daniela Blickhan

Aus dem Amerikanischen von Moritz Langer

17 × 24 cm | ca. 208 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0690-3

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0691-0 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0692-7 (PDF)

Erscheint am 13. August 2025

WGS 1485 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische Anleitungen)

Robert Biswas-Diener, Dr., ist ein US-amerikanischer Psychologe und geschäftsführender Direktor von *Positive Acorn*, ein spezielles Training für Coaches in Positiver Psychologie. Bekannt ist er für seine Arbeiten im Bereich der Positiven Psychologie. Er ist außerdem Mitglied der Redaktionen des *Journal of Happiness Studies* und des *Journal of Positive Psychology*. Sein Beitrag für die Anwendung der Positiven Psychologie im Coaching brachte ihm den Beinamen »Indiana Jones der Positiven Psychologie« ein.

Hilfe gegen chronischen Beziehungsstress

- Was bedeutet es, andauernd miteinander zu streiten?
- In welchen alten Mustern sind Paare gefangen?
- Wie erreicht man neue Verbundenheit und kann nach vorne blicken?



Jennine Estes Powell & Jacqueline Wielick

Paare im Dauerstreit

Wie Emotionsfokussierte Therapie und Bindungswissenschaft helfen können

Aus dem Englischen von Claudia Campisi

17 × 24 cm | ca. 230 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0684-2

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0685-9 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0686-6 (PDF)

Erscheint am 15. Oktober 2025

WGS 1483 (Ratgeber / Lebenshilfe, Alltag / Partnerschaft, Sexualität)

Jennine Estes Powell ist Paar- und Familientherapeutin, zertifiziert in Emotionsfokussierter Therapie (EFT). Sie bildet Therapeut:innen für die Arbeit mit Paaren weiter.

Jacqueline Wielick ist Paar- und Familientherapeutin, spezialisiert auf die Themen Emotionen, Trauma und Bindung. Weiterbildung u. a. in EFT.

Streiten Sie sich tatsächlich immer und überall? Bis zu einem gewissen Ausmaß sind Konflikte in Beziehungen gesund. Wenn hingegen jede Kleinigkeit zum Konflikt führt, fühlt man sich bald zermürbt und vom Partner/von der Partnerin getrennt. Betroffene brauchen deshalb Strategien, die destruktives Verhalten eindämmen und die Liebe neu mit Energie aufladen.

Dieses Buch hilft Paaren, Konfliktursachen aufzudecken. Es bietet Werkzeuge unter anderem aus der Emotionsfokussierten Therapie (EFT) an, um einen sicheren emotionalen Raum zu schaffen. Dort lassen sich Streitigkeiten deeskalieren und (alte) Konflikte beilegen. Ein positiver Blick in die Zukunft zeigt neue Verbundenheit.

»Wenn wir wissen, wo es hingehen soll, und durch den Streit hindurch den Schmerz des Voneinander-Getrenntseins erkennen, ist eine erneute liebevolle Verbindung möglich.« (Aus dem Vorwort von Susan M. Johnson)

Zielgruppe

Paare, die ständig streiten und daran etwas ändern möchten

Buchtipps



Sue Johnson

Halt mich fest

ISBN 978-3-95571-783-4



Veronica Kallos-Lilly,

Jennifer Fitzgerald

Wir beide

ISBN 978-3-7495-0501-2

In der Liebe immer dabei – die inneren Kinder

- Wie innere Kindarbeit Beziehungen retten kann – unterhaltsam erläutert
- Berücksichtigt unterschiedliche Phasen der Paarbeziehung
- Mit konkreten Anregungen, Aufgaben und Übungen

Wichtige Erfahrungen aus Kindheit und Jugend sind tief in unserem biografischen Gedächtnis gespeichert. Unsere »inneren Kinder« sind Teil von uns und somit auch unsere Gefühle, Wünsche, Sehnsüchte und Bedürfnisse von damals. Wir bringen sie unbewusst in unsere Partnerschaft mit ein. Die »lieben«, zugewandten und wohlwollenden inneren Kinder zeigen sich vor allem beim Kennenlernen und Verlieben. Problematisch wird es aber, wenn die schwierigen Anteile getriggert werden. Solange sie mitmischen, gestalten sich Streitereien und andere Paarprobleme als nahezu unlösbar, weil die Partner:innen sich wie Kinder verhalten: wütend, bockig oder einfach hilflos.

In diesem Buch erläutert Roland Kachler die dysfunktionalen Dynamiken unserer inneren Kinder, welche Paarbeziehungen zu einer echten Herausforderung machen können.

Er zeigt einfühlsam und alltagsnah, wie Paare ihre inneren Kinder erkennen und liebevoll in Balance bringen – für eine entspannte und harmonische Beziehung.

Zielgruppe

Partner:innen, die Lösungen für scheinbar unüberwindbare Beziehungsprobleme suchen

Buchtipps



Petra Dannemeyer,
Ralf Dannemeyer
Das Potenzial des Inneren Kindes nutzen
ISBN 978-3-7495-0070-3



Thomas Prünke
Du bist mein Heimathafen
ISBN 978-3-7495-0262-2



Roland Kachler
Liebe kinderleicht
Innere Kinder versöhnen und Paarkonflikte lösen
17 x 24 cm | ca. 128 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-7495-0681-1

Als E-Book:

ca. 19,99 €
ISBN 978-3-7495-0682-8 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0683-5 (PDF)

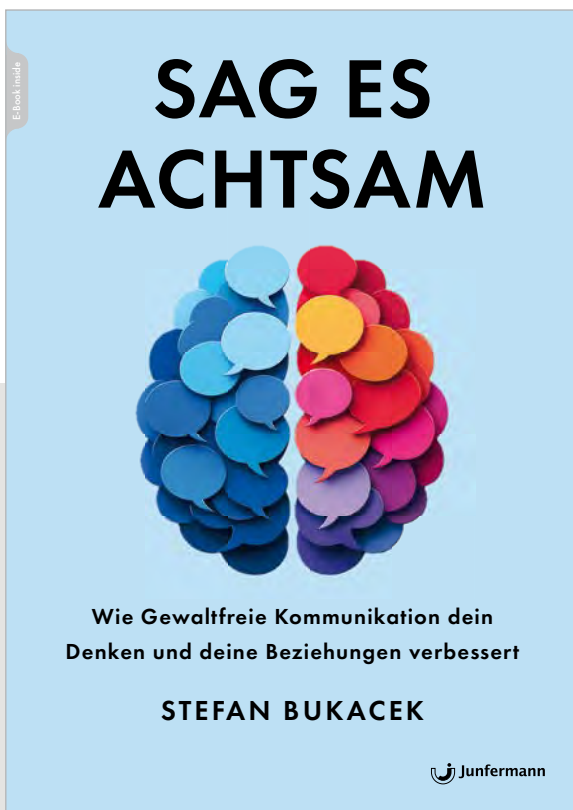
Erscheint am 11. September 2025

WGS 1481 (Ratgeber / Lebenshilfe, Alltag / Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Roland Kachler ist Transaktionsanalytiker, System- und Paartherapeut und arbeitet in Remseck bei Stuttgart in eigener therapeutischer Praxis.

Für ein verständnisvolles Miteinander

- Kompakte Inhalte und erklärende Schaubilder
- Mit Infokästen zur Wissensvertiefung und Übungen für einen leichten Transfer
- Praxisnahe Einführung in die GFK, ergänzt um Achtsamkeits- und Resilienzkonzepte



Stefan Bukacek
Sag es achtsam

Wie Gewaltfreie Kommunikation dein Denken und deine Beziehungen verbessert

14 × 21,5 cm | ca. 192 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 25,00 € (D) | 25,70 € (A)

ISBN 978-3-7495-0696-5

Als E-Book:

ca. 24,99 €

ISBN 978-3-7495-0697-2 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0698-9 (PDF)

Erscheint am 11. September 2025

WGS 1481 (Ratgeber / Lebenshilfe, Alltag / Lebensführung,
Persönliche Entwicklung)

Stefan Bukacek ist Trainer für Gewaltfreie Kommunikation in Düsseldorf und arbeitet zudem als Unternehmensberater für Tech-Unternehmen. In seinen Workshops und Coachings legt er den Schwerpunkt darauf, Körper und Kopf zu verbinden.

Dieses Buch vermittelt die nachhaltige Wirkung bewusster Kommunikation. Hier lernen Sie, wie Sie klar und authentisch ausdrücken, was in Ihnen vorgeht, und gleichzeitig empathisch wahrnehmen, was Ihr Gegenüber fühlt – mit Fokus auf konstruktiven Austausch.

Gewaltfreie Kommunikation bietet nicht nur wirksame Prinzipien für jede Beziehung – sei es auf der Arbeit, in der Familie oder Partnerschaft –, sondern auch einen Schlüssel zu einer neuen Sichtweise! Bleiben Sie bei dem, was Ihnen wichtig ist, ohne dass Gespräche zum Machtkampf werden.

Stefan Bukacek bietet erprobte Methoden zur bewussten Selbstreflexion und zum tieferen Verständnis zwischenmenschlicher Beziehungen. Sie lernen, Ihre eigenen Bedürfnisse und Reaktionsmuster besser zu erkennen und diese konstruktiv in Ihre Kommunikation einzubringen. Tauchen Sie ein in eine neue Welt der Verständigung – für ein einvernehmliches Miteinander!

Zielgruppe

Alle, die klar kommunizieren, Streit vermeiden und Selbstreflexion fördern wollen

Buchtipps



Lucy Leu
Gewaltfreie Kommunikation
Das 14-Wochen
Übungsprogramm
ISBN 978-3-95571-574-8



Marshall B. Rosenberg
Empathisch
kommunizieren
ISBN 978-3-95571-768-1

Wir lehren das, was wir am meisten lernen müssen. (Peter Levine)

- Welche Verbindung haben wir zu uns selbst?
- Statt zu funktionieren und uns zu überfordern: Können wir uns stoppen, regulieren und Mitgefühl mit uns selbst entwickeln?
- Auf welcher Basis gestalten wir Beziehungen im Team und zu den Kindern?

Für Barbara Leitner sind Selbstmitgefühl und Selbstregulation – die Verbindung mit sich selbst – die Grundlage allen pädagogischen Handelns. Das Wissen um die Wirkungsweise des autonomen Nervensystems ist hier hilfreich, um wahrzunehmen: In welchem „Modus“ ist eine Fachkraft, ein Team oder ein Kind gerade? Und: Was brauchen sie in diesem Moment?

Mehr Gewaltfreiheit leben wir, wenn wir unsere eigenen, oft hinderlichen unbewussten Denk- und Verhaltensweisen erkennen. Wenn wir unsere Gefühle fühlen und uns auf die universellen menschlichen Bedürfnisse ausrichten. Sowohl im Team als auch mit den Kindern werden pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule – authentisch und präsent – freundliche, nährnde Beziehungen leben. Und sie werden die Veränderung für ein Bildungssystem sein, die sie sich selbst wünschen.

Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte, Erzieher:innen, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, interessierte Eltern

Buchtipps



Barbara Leitner
Gewaltfreie Kommunikation in der KiTa

ISBN 978-3-7495-0155-7



Lea Sikor, Bärbel Klein
Auf(ge)wachsen mit Gewaltfreier Kommunikation

ISBN 978-3-7495-0411-4



Barbara Leitner

Wege zu mehr Gewaltfreiheit

Anregungen für die pädagogische Praxis in Kita und Schule
17 × 24 cm | ca. 250 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 30,00 € (D) | 30,90 € (A)

ISBN 978-3-7495-0693-4

Als E-Book:

ca. 29,99 €

ISBN 978-3-7495-0694-1 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0695-8 (PDF)

Erscheint am 11. September 2025

WGS 1481 (Ratgeber / Lebenshilfe, Alltag / Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Barbara Leitner ist CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin, Prozessbegleiterin und Coach. Als Journalistin widmete sie sich mehr als 40 Jahre Themen aus Bildung und Pädagogik. Ihr Wissen aus ihrer Ausbildung in Somatic Experiencing (SE) fließt in ihre Seminare, Coachings und Texte mit ein, ebenso ihre buddhistische Praxis in der Tradition von Thich Nhat Hanh.

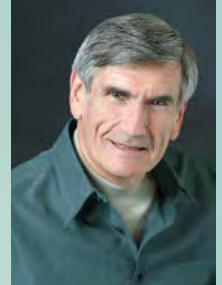


Gewaltfreie Kommunikation entdecken

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) hilft dabei, eigene Gefühle und Bedürfnisse klar auszudrücken, ohne andere anzugreifen oder zu verurteilen.

Sie fördert echtes Zuhören und Empathie, sodass Missverständnisse und Konflikte friedlich gelöst werden können. Durch GFK entstehen tiefere und respektvollere Beziehungen, weil sie auf Ehrlichkeit und Verständnis statt auf Schuld und Kritik setzt.

Marshall B. Rosenberg (1934–2015) war ein amerikanischer Psychologe und der Begründer der Gewaltfreien Kommunikation. Sein Ziel war es, Menschen dabei zu helfen, auf eine Weise miteinander zu sprechen, die Empathie, Verständnis und Respekt fördert, anstatt Konflikte zu verschärfen.

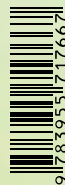


Je mehr wir andere hören, desto mehr werden sie uns hören.

Marshall B. Rosenberg



Marshall B. Rosenberg
Kartenset Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-95571-766-7



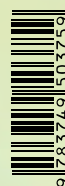
Marshall B. Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-95571-572-4



Barbara Leitner
Gewaltfreie Kommunikation in der KiTa
ISBN 978-3-7495-0155-7



Thom Bond
Mitgefühl als Weg
ISBN 978-3-7495-0375-9



Susann Pásztor, Klaus-Dieter Gens
Ich höre was, das du nicht sagst
ISBN 978-3-7495-0631-6



Stephanie Bachmann Mattei, Kristin K. Collier
Das Herz der Gewaltfreien Kommunikation
ISBN 978-3-7495-0596-8



Gewaltfreie Kommunikation praxisnah erlernen und üben

- Völlig überarbeitete und um ein neues Kapitel zum Thema »Bedauern« ergänzte Neuauflage
- Eng orientiert am GFK-Grundlagenwerk von Marshall Rosenberg
- Einfache, alltagserprobte und sympathische Übungen

Ingrid Hollers *Trainingsbuch* ist seit Jahrzehnten als Praxisbuch etabliert, das mit humorvollen Beispielen die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg für den Alltag nutzbar macht. Selbstlernen- und können in leicht nachvollziehbaren Übungen das Handwerkszeug der GFK trainieren, wie z. B. Störungen aktiv und aufrichtig mit den vier Schritten ansprechen, mit Kritik und Schuldzuweisungen produktiv umgehen oder Ärger vollständig ausdrücken, statt ihn heimlich wirken zu lassen. Trainer:innen finden nach jedem Kapitel passende Übungen für ihren Einsatz im Seminar.

Das Trainingsbuch orientiert sich inhaltlich an dem Buch *Gewaltfreie Kommunikation* von Marshall Rosenberg. Es hat die gleiche thematische Kapitelaufteilung und Sie finden Fragen zu dem Text im GFK-Buch, die die Übungen vertiefend begleiten. Die neue Auflage wurde gründlich überarbeitet und um ein neues Kapitel zum Thema »Bedauern« ergänzt.

Zielgruppe

Alle, die die Gewaltfreie Kommunikation lernen, üben und vertiefen wollen

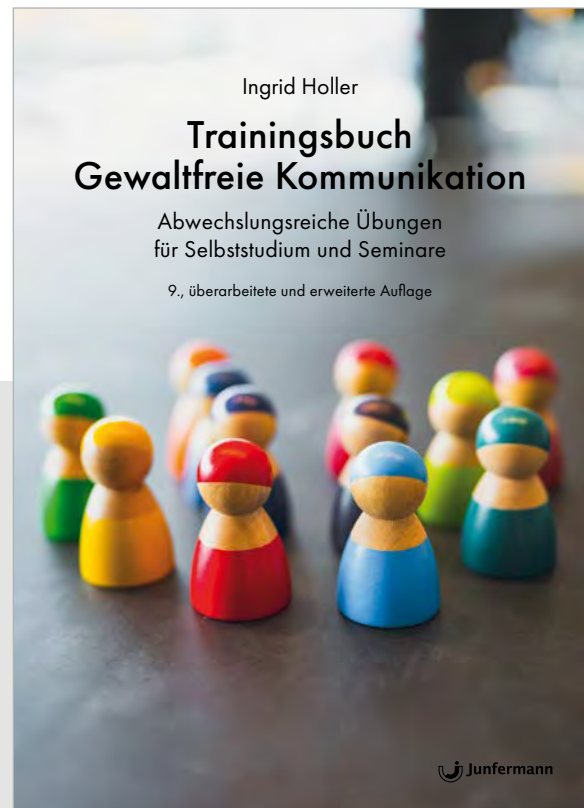
Buchtipps



Marshall Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-95571-572-4



Ingrid Holler
Mit dir zu reden ist sinnlos! ... Oder?
ISBN 978-3-87387-729-0



Ingrid Holler
Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation
Abwechslungsreiche Übungen für Selbststudium und Seminare
9., überarb. und erw. Auflage
17 × 24 cm | ca. 260 Seiten | kart.
ca. 28,00 € (D) | 28,80 € (A)
ISBN 978-3-7495-0701-6

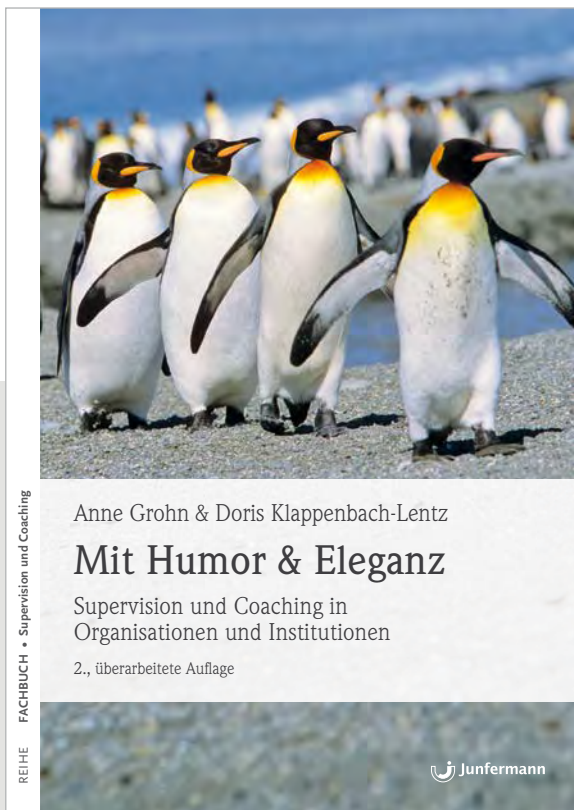
Erscheint am 11. September 2025
WGS 1481 (Ratgeber / Lebenshilfe, Alltag / Lebensführung, Persönliche Entwicklung)



Ingrid Holler ist langjährig erfahrene Autorin, Unternehmerin, Trainerin, Ausbilderin, Coach und Mediatorin auch in der Gewaltfreien Kommunikation. Sie ist Mitinhaberin der Akademie Blickwinkel.

Dynamik und Wandel in Organisationen und Beratung

- Überblick über Tools und Hintergrund von Supervision und Coaching
- Analyse des aktuellen Markts
- Mit vielen Praxisbeispielen



Anne Grohn & Doris Klappenbach-Lentz
Mit Humor und Eleganz

Supervision und Coaching in Organisationen und Institutionen
2., überarb. Auflage

17 × 24 cm | ca. 288 Seiten | kart. + E-Book inside

ca. 35,00 € (D) | 36,00 € (A)

ISBN 978-3-7495-0702-3

Als E-Book:

ca. 34,99 €

ISBN 978-3-7495-0704-7 (EPUB)

ISBN 978-3-7495-0705-4 (PDF)

Erscheint am 12. November 2025

WGS 1577 (Pädagogik / Erwachsenenbildung)

Anne Grohn, Prof. Dr., ist Diplom-Psychologin und Erziehungswissenschaftlerin, Supervisorin (BDP), Trainerin und Coach (DVNLP und DVCT) sowie Psychologische Psychotherapeutin. Sie ist Professorin für Religionspädagogik an der Evangelischen Fachhochschule Berlin.

Doris Klappenbach-Lentz, Dr., ist Bildungs- und Erziehungswissenschaftlerin, Ausbilderin/Mediatorin BM®/SDM-FSM, eTrainerin, Coach / eCoach / Trainerin / Gutachterin (dvct). Sie ist Direktorin des Instituts für Mediative Kommunikation und Diversity-Kompetenz (IMK) an der Internationalen Akademie Berlin für innovative Pädagogik, Psychologie und Ökonomie (INA) gGmbH.

Supervision und Coaching haben sich seit Erscheinen der ersten Auflage des Buchs stark entwickelt. Neue Organisationsmodelle, Digitalisierung, Entgrenzung der Arbeitszeiten durch Homeoffice etc. prägen neue Arbeitsumwelten. In dieser Neuauflage sind die wichtigsten Veränderungen der letzten Zeit eingearbeitet.

Neben einer Einführung in die anthropologische Grundhaltung und die Geschichte professioneller Kommunikation präsentieren die Autorinnen theoretische Zugänge ebenso wie Trends und neue Märkte. Ziel ist, den Aufbau eines Systems zu verstehen und in der Beratung angemessen berücksichtigen zu können. Die Funktionsweise von Institutionen wie Kirche oder Schule unterliegt einer enormen Modernisierung. Gleichzeitig sind alte Strukturen wirksam, die sich nicht verändert haben. Mit der Perspektive auf Lebensgeschichte, System, Konflikt und Ziel werden unterschiedliche Beratungsanlässe und geeignete Tools anhand von Fallbeispielen veranschaulicht.

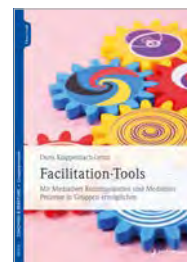
Zielgruppe

Coaches, Trainer:innen und Berater:innen,
Studierende und Menschen in Ausbildungen für
Supervision und Coaching

Buchtipps



Doris Klappenbach-Lentz
Mediative Kommunikation
ISBN 978-3-7495-0483-1



Doris Klappenbach-Lentz
Facilitation-Tools
ISBN 978-3-7495-0566-1

Erfolge bewegen – Blockaden lösen

- Völlig überarbeitete Neuauflage des erfolgreichen Grundlagenwerks zum wingwave-Coaching
- Wissenschaftlich erforscht, in der Praxis bewährt
- Für alle Coaching-Anlässe geeignet

Der Flügelschlag eines Schmetterlings – so heißt es sinngemäß – kann auf der anderen Seite der Welt das Wetter ändern. »Maximaler Coaching-Nutzen mit minimalem, präzisem Methodeneinsatz« lautet daher auch die Philosophie von *wingwave*, einer Kurzzeit-Coachingmethode, die erstaunlich rasch ein positives Emotionsklima in der Erlebniswelt des Menschen schaffen kann. Die wingwave-Methode führt für den Coachee spürbar und in nur wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität und Konfliktstabilität. Erreicht wird dieser Ressourcen-Effekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von »wachen« REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen.

Die grundlegende Überarbeitung dieses Klassikers der Methode wird ergänzt durch Audios, die u. a. einen direkten Einstieg ins Selbstcoaching ermöglichen.

Zielgruppe

Coaches, Trainer:innen und Therapeut:innen, die an wirksamen und erprobten Kurzzeit-Interventionen interessiert sind, sowie deren Klient:innen

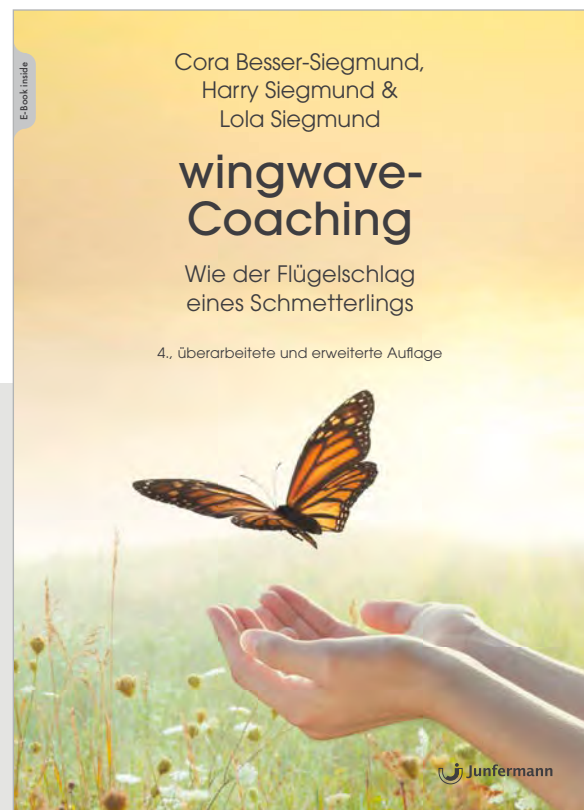
Buchtipps



Cora Besser-Siegmund et al.
**Praxisbuch
Online-Coaching**
ISBN 978-3-7495-0185-4



Cora Besser-Siegmund et al.
Zukunfts-Resilienz
ISBN 978-3-7495-0505-0



Cora Besser-Siegmund, Harry Siegmund & Lola Siegmund
wingwave-Coaching

Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings
4., überarb. und erw. Auflage
17 × 24 cm | ca. 240 Seiten | kart. + E-Book inside
ca. 32,00 € (D) | 32,90 € (A)
ISBN 978-3-7495-0706-1

Als E-Book:

ca. 31,99 €
ISBN 978-3-7495-0707-8 (EPUB)
ISBN 978-3-7495-0708-5 (PDF)

Erscheint am 15. Oktober 2025
WGS 1784 (Wirtschaft / Management)

Die Diplom-Psycholog:innen **Cora Besser-Siegmund** und **Harry Siegmund** sind Psychotherapeut:innen, Lehrtrainer:innen und Supervisor:innen. Seit über 30 Jahren erarbeiten sie in ihrem Institut im Herzen Hamburgs maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klient:innen und Kund:innen. **Lola Siegmund** ist Wirtschaftspsychologin mit Schwerpunkt Coaching und Training, Business-Coach, NLP- und wingwave-Lehrtrainerin.

Warum ich dieses Buch geschrieben habe



© privat

Meine Reise zum Thema »Mutter« begann in einer Supervisionssitzung während meiner Ausbildung zur Psychotherapeutin. **Ich war wütend auf die Mutter einer Patientin, empört über ihre destruktiven Muster.** Doch dann sagte meine Supervisorin einen Satz, der mich und meine therapeutische Arbeit nachhaltig veränderte:

»Sie dürfen die Mutter der Patientin nicht töten. Egal, wie destruktiv sie war und wie wütend Sie sind. Sie sollen **der Patientin helfen, eine gute innere Mutter aufzubauen.**«

Diese Worte setzten etwas in mir in Bewegung. Ich begann zu verstehen, dass es nicht darum geht, **mit der Vergangenheit zu hadern, sondern darum, die Gegenwart zu gestalten** – durch eine innere Instanz, die tröstet, ermutigt und stärkt.

Seitdem sind mehr als zehn Jahre vergangen, in denen ich Tausende von Stunden als Therapeutin gearbeitet habe. Immer wieder begegnete mir das gleiche Phänomen: Eine destruktive innere Stimme, die Menschen das Leben schwer machte. Eine Stimme, die kritisierte, herabsetzte, Angst machte.



Aber ich sah auch, wie sich das Leben meiner Klientinnen und Klienten veränderte, **sobald sie eine wohlwollende innere Mutter in sich entwickelten.** Sie wurden sanfter zu sich selbst, nachsichtiger, geduldiger. Sie gewannen Kraft, Mut und Vertrauen, ihr Leben nach ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten.

Doch nicht jeder Mensch, der mit sich hadert, geht in Therapie. Viele sind eigentlich psychisch gesund – und doch belastet sie eine innere Stimme, die sie hemmt, verunsichert oder kleinmacht. Dieses Wissen um die heilende Kraft einer guten inneren Mutter wollte ich nicht nur meinen Klient:innen zugänglich machen, sondern allen Menschen, die sich nach mehr Leichtigkeit, Sicherheit und Selbstliebe sehnen.

Deshalb habe ich dieses Buch geschrieben.

Eine gute innere Mutter ist mehr als nur eine tröstende Stimme. Sie gibt uns Halt in uns selbst, so dass wir nicht mehr auf Bestätigung von außen angewiesen sind. Wer sich selbst mit Mitgefühl begegnet, entwickelt eine innere Sicherheit, die unabhängig von anderen Menschen ist. Wer lernt, sich selbst zu ermutigen, kann Herausforderungen mit mehr Zuversicht begegnen. Und wer sich erlaubt, für sich selbst einzustehen, gewinnt die Freiheit, sein Leben nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. **Dieses Buch soll helfen, diese innere Stärke zu entwickeln – und sich selbst die Mutter zu sein, die man immer schon gebraucht hat.**

Nadiya Kroshka

März 2025

Das Hörbuch
zum Buch ist
ab Juli 2025 in
allen Buchhandels-
shops erhältlich!



@psychotherapie.kompakt

Es ist nie zu spät für eine gute innere Mutter

- Kurzweilig: Psychologisches Wissen gemischt mit Patientengeschichten und Übungen
- Große Zielgruppe: Populäres Buch, das auch Therapeut:innen, Coaches und Berater:innen anspricht

»Setz deine Mütze auf, mach deine Hausaufgaben, stell dich nicht so an, wie siehst du überhaupt aus, wieso bist du nur so, ein Mädchen tut sowas nicht, schlag dir das aus dem Kopf ...!« All das und vieles mehr haben wir in unserer Kindheit von unseren Eltern gehört. Unabhängig davon, wo wir jetzt im Leben stehen, klingt die Stimme der Mutter immer in uns weiter. Bei manchen Menschen hilft und motiviert sie, doch häufiger bremsst sie uns aus.

Kroshka beschreibt verschiedene Formen der inneren Mutter und ihre Auswirkungen auf unser Leben: Hatten Sie eine unzureichend fürsorgliche Mutter, eine kalte, ängstliche, nicht schützende oder ablehnende Mutter? Dann ist es Zeit, ihre Stimme zu transformieren – und zwar in eine Helfergestalt, die Ihnen immer zur Seite steht und an Sie glaubt. Die Ihre Flügel nicht mehr stützt, sondern Ihnen Flügel verleiht!

Zielgruppe

Alle, die unter einem strengen inneren Kritiker leiden und nach einem Weg zur Selbstannahme und Selbstfürsorge suchen. Therapeut:innen, Coaches und Berater:innen

Buchtipps



Angelika Rohwetter
Den Inneren Kritiker zähmen
ISBN 978-3-608-86049-8



Veronika Stegmüller
Gefühle surfen
ISBN 978-3-608-40080-9



Nadiya Kroshka
Deine innere Mutter
Wie du lernst, dir das zu geben, was du brauchst
13,5 × 21,5 cm | ca. 224 Seiten | Klappenbroschur, mit Download-Material
ca. 22,- € (DE) | ca. 22,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-40203-2
Erscheint am 12. Juli 2025
WGS 1481 (Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung)

Nadiya Kroshka, Dipl. Psychologin, Psychoanalytikerin (DGIP), Gruppenanalytikerin, niedergelassen in eigener Praxis, führt Therapie in russischer, ukrainischer und deutscher Sprache durch. Mehrjährige Erfahrung in der Jugendhilfe. Kroshka spezialisiert sich auf die Behandlung früher, oft vorsprachlicher Störungen. In ihrem Blog auf Instagram klärt sie über psychische Gesundheit auf.

Der achtsame Weg zum authentischen Selbst

- Integrativ: Verbindet Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, psychedelischer Forschung, buddhistischer Psychologie und westlicher Psychotherapie
- Praktisch: 20 Übungen für Therapie und Alltag



Jan Benda
Das achtsame Selbst
 Achtsamkeitsinformierte integrative Psychotherapie
 Übersetzt von Petr Babka
 16,5 × 24 cm | 248 Seiten | broschiert
ca. 39,- € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40202-5
 Erscheint am 12. Juli 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Jan Benda, PhD, Psychologe und Psychotherapeut mit über 20 Jahren Erfahrung. Ausbildung in Integrativer Psychotherapie, Pesso Boyden System Psychomotorik und Emotionsfokussierter Therapie. Er hat in Meditationszentren in Sri Lanka gelebt und die Achtsamkeitsinformierte Integrative Psychotherapie (MIIP) entwickelt.

Das Bild, das wir von uns selbst haben, wird in unserer Kindheit geformt und ist oft von verschiedenen emotionalen Verletzungen beeinflusst. Jan Benda beschreibt vier Arten solcher Wunden und zeigt, wie sie durch die Entwicklung von Achtsamkeit und Selbstmitgefühl geheilt und transformiert werden können.

Mit einem innovativen phänomenologischen Modell der maladaptiven Schemata unterstützt das Buch achtsame Therapeut:innen dabei, die Mechanismen hinter den Symptomen psychischer Störungen besser zu verstehen und psychotherapeutische Interventionen zielgerichtet anzupassen. Es liefert praktische Anleitungen zum Aufdecken verborgener Kernüberzeugungen und zur Behandlung unserer schmerzhaftesten inneren Gefühle wie Existenzangst, Scham und Einsamkeit.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Achtsamkeitspraktiker:innen und alle, die therapeutische Erkenntnisse in ihre Reise zu einem erfüllten Leben integrieren möchten

Buchtipps



Christiane Wolf
Achtsamkeit und Selbstmitgefühl bei chronischen Schmerzen
 ISBN 978-3-608-40171-4



Renato Kruljac
Achtsamkeit für Skeptiker
 ISBN 978-3-608-40186-8

Für einen achtsamen Umgang mit Zwangsgedanken

- Große Zielgruppe: Praktizierende, Betroffene und deren Angehörige
- Wirksam: Psychoedukation sowie intensive Übungen
- Online: Audio-Meditationen für Patient:innen

Eine wirksame Behandlung der Zwangsstörung erfordert einen integrativen Ansatz, der über die bloße Reduktion sichtbarer Symptome hinausgeht. Die in diesem Buch vorgestellte Methode kombiniert Kognitive Verhaltenstherapie, buddhistische Psychologie und MBSR, um Betroffenen zu helfen, eine gesündere und funktionalere Beziehung zu ihrer inneren Erfahrung wie Gedanken, Emotionen und körperliche Empfindungen zu entwickeln.

Das 11-wöchige Programm kann im Einzelsetting oder in der Gruppe durchgeführt werden. Die Teilnehmenden vertiefen ihr Verständnis für kognitive Verzerrungen und Mechanismen, die dem Zwang zugrunde liegen. Zwischen den Sitzungen helfen Übungen, das Gelernte zu festigen und nachhaltig in den Alltag zu integrieren.

Zielgruppe

Klinische Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinisches und psychiatrisches Fachpersonal; Betroffene sowie deren Angehörige und ihr Umfeld

Buchtipps



Hermann Lang
Der gehemmte Rebell
ISBN 978-3-608-94880-6



Michael E. Harrer, Halko Weiss
Wirkfaktoren der Achtsamkeit
ISBN 978-3-608-42825-4



Fabrizio Didonna
Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie bei Zwangsstörungen
Das Behandlungsmanual
Übersetzung und Mitarbeit von Alexandra Viechtbauer
16,5 x 24 cm | ca. 450 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 58,- € (DE) | ca. 59,70 € (AT)
ISBN 978-3-608-40200-1
Erscheint am 16. August 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Fabrizio Didonna, Dr., ist Professor am Institut für Lebenslanges Lernen der Universität von Barcelona, Spanien, und Gastprofessor an der Shanghai Jiao Tong Universität in China. Klinischer Psychologe und Ausbilder an mehreren Postgraduiertenschulen für kognitive Verhaltenstherapie in Italien. Gründer und Präsident des Italienischen Instituts für Achtsamkeit, wissenschaftlicher Direktor des Masterstudiengangs »Achtsamkeitsbasierte Therapie«. Koordinator der Abteilung für Zwangsstörungen (OCD) an der Privatklinik Villa Margherita in Vicenza, Italien, Leiter des MBCT for OCD Center in Vicenza.

Leitfaden für ein ausgeglichenes Leben

- Neu in der 4. Auflage: Zeitmanagement, Social Media, aktuelle Arbeitswelt, Entscheidungsfindung
- Bewährt: Selbsthilfe mittels praxisnaher Übungen und Tests



Thomas Bergner
Burnout-Prävention
 Die effektive Selbsthilfe für mentale Gesundheit
 4., überarbeitete Neuauflage 2025
 16,5 × 24 cm | ca. 285 Seiten | broschiert
ca. 38,- € (DE) | ca. 39,10 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40201-8
 Erscheint am 16. August 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Thomas Bergner, Dr. med., Studium der Humanmedizin, Facharztausbildung zum Dermatologen, psychotherapeutische und systemische sowie Coaching-Ausbildungen. Seit 1994 Coach für Führungskräfte mit Fokus auf Burnout-Prävention, Lösung von Überlastungsreaktionen und persönlichem Change-Management, Berater, Speaker und Trainer.

Wer sich überlastet fühlt, braucht konkrete Hilfe und keine langen theoretischen Ausführungen. »Burnout-Prävention« ist ein bewährtes Selbsthilfeprogramm, mit dem Sie Ihre eigenen Präventionsmaßnahmen gegen Burnout entwickeln können. Sie brauchen nicht gegen einen mächtigen Gegner in den Kampf zu ziehen. Burnout ist vielmehr eine Aufforderung, bedacht und selbstliebend eine neue Ordnung in das eigene Leben zu bringen. Es bietet ein hohes Potenzial für Erneuerung und Wachstum aus dieser belastenden Krise heraus.

Dieses Buch bietet auch in der vierten, an die Herausforderungen der Gegenwart angepassten Auflage die beste Grundlage hierfür. Eine wertvolle Hilfe zur Selbsthilfe für alle, die Wege aus dem Burnout suchen oder gar nicht erst hineingeraten wollen.

Zielgruppe

Menschen, die sich überlastet fühlen, Berufstätige in stressigen Berufen, Therapeut:innen und Berater:innen, Angehörige und Freunde von Betroffenen

Buchtipps



Thomas Bergner
Gute Entscheidungen treffen
 ISBN 978-3-608-98073-8



Thomas Bergner
German Burnout
 ISBN 978-3-608-98859-8

Körper und Psyche wieder im Einklang

- Offener Blick: Kombiniert Erkenntnisse aus Psychoneuroimmunologie, Psychoendokrinologie und Epigenetik
- Transdiagnostisch: Für alle Gesundheitsstörungen, bei denen pathogene Erinnerungen Bedeutung haben

Kann EMDR Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto heilen? Wie können Patient:innen mit Herz-Kreislauf-Problemen und anderen somatischen Erkrankungen von einer EMDR-Therapie profitieren? Das wegweisende Werk beleuchtet die Verbindung zwischen emotionalem Stress und den daraus resultierenden somatischen Erkrankungen und deren Heilungsmöglichkeiten.

Die Autorin hat als Ärztin für Allgemeinmedizin, EMDRIA-zertifizierte Therapeutin und EMDR Europa akkreditierte Trainerin langjährige Erfahrung sowohl in der Behandlung somatischer Erkrankungen wie auch in der psychotherapeutischen Arbeit mit EMDR, der Supervision und Ausbildung von Kolleg:innen. Mit diesem Buch gibt sie einen Einblick in ihre praktische Arbeit. Anhand von Beispielen aus verschiedenen Bereichen der Medizin werden Behandlungsmöglichkeiten und Strategien der EMDR-Therapie aufgezeigt.

Zielgruppe

Psychotherapeutisch tätige Ärzt:innen und Psycholog:innen, Somatiker:innen; interessierte Betroffene und deren Angehörige

Buchtipps



Anna-Konstantina Richter
EMDR bei Sozialen Angststörungen
ISBN 978-3-608-96388-5



Jonas Tesarz, Günter H. Seidler,
Wolfgang Eich
Schmerzen behandeln mit EMDR
ISBN 978-3-608-94881-3

Friederike Oppermann-Schmid (Hrsg.)

EMDR bei somatischen Erkrankungen

Das Gleichgewicht zwischen Psyche und Körper wieder herstellen



Schattauer

Friederike Oppermann-Schmid (Hrsg.)

EMDR bei somatischen Erkrankungen

Das Gleichgewicht zwischen Psyche und Körper wieder herstellen

16,5 × 24 cm | ca. 170 Seiten | broschiert

ca. 35,- € (DE) | ca. 36,- € (AT)

ISBN 978-3-608-40204-9

Erscheint am 13. September 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Friederike Oppermann-Schmid ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie, Supervisorin und EMDR-Europa-Trainerin. In eigener Praxis tätig. Referentin auf diversen Kongressen wie dem DGPPN-Kongress in Berlin.

Ein wegweisendes Handbuch für die Praxis

- Aktuell: Orientiert an den ICD-11-Richtlinien
- Umfassend: Darstellung aller relevanten Aspekte der Suchtmedizin
- Verständlich: Speziell für Nicht-Mediziner geschrieben



Kai Wendt
Suchtmedizin für Nicht-Mediziner
 Das Handbuch für die Suchthilfe
 16,5 × 24 cm | ca. 550 Seiten | broschiert
ca. 58,- € (DE) | ca. 59,70 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40208-7
Erscheint am 15. November 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Kai Wendt, Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Zusatzbezeichnung Suchtmedizinische Grundversorgung, ist Chefarzt für Abhängigkeitserkrankungen und Allgemeinpsychiatrie am AMEOS Klinikum Heiligenhafen.

Dieses praxisorientierte Handbuch bietet eine fundierte Einführung in die Suchtmedizin, speziell für Berufsgruppen ohne medizinischen Hintergrund. Orientiert an den neuen ICD-11-Richtlinien, ist das Buch klar strukturiert und leicht verständlich aufbereitet. Der erfahrene Suchtmediziner Kai Wendt trägt in unterhaltsamem Stil alle relevanten Themen im Bereich der Suchttherapie zusammen, einschließlich Maßnahmen in Akutsituationen. Schwerpunkte sind Grundlagen und Auslöser der Suchtentstehung, Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit, somatische und psychiatrische Krankheitsbilder, medikamentöse Behandlung und Substitutionstherapie u.a. Zudem enthält das Buch ein Verzeichnis der Psychopharmaka, ein Drogenlexikon sowie Filmtipps zum Thema. Es behandelt auch aktuelle Trends im Drogenbereich wie Neuroenhancement und Doping. Ein wertvoller und leicht verständlicher Guide für die Suchthilfe.

Zielgruppe

Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Pflegekräfte, Sozialpädagog:innen, Ergotherapeut:innen – alle, die Patient:innen mit Süchten wirkungsvoll auf dem Weg in die Unabhängigkeit unterstützen wollen

Buchtipps



Till Roderigo
An der Seite der Sucht
 ISBN 978-3-608-40194-3



Jens Winkler
Suchttherapie inside
 ISBN 978-3-608-40085-4

Der Leitfaden zur Kombinations- therapie

- Praxisorientiert: Hilfestellung im psychotherapeutischen Alltag
- Übersicht: Wichtige psychopharmakologische und somatische Medikamente und Leitlinientherapie
- Checklisten: Anschreiben fürs ärztliche Konsil u.v.m.

Oft kommen Menschen in die Psychotherapie, die bereits im Rahmen somatischer Erkrankungen täglich Medikamente einnehmen. Ebenso häufig besteht bereits vor der ambulanten Psychotherapie eine psychopharmakologische Behandlung. Auch im Verlauf wird vielfach eine medikamentöse Behandlung in die Wege geleitet. Dieses Buch beantwortet für Sie als Psychotherapeut:in die wichtigsten Fragen:

- Welche Herausforderungen stellt eine Kombinationsbehandlung für psychologische Psychotherapeut:innen und weitere nicht-ärztliche Berufsgruppen dar?
- Welches Wissen über psychiatrische und somatische Medikationen sollten Sie haben?
- Welche Medikamente erhalten die Erkrankung aufrecht, statt die Behandlung zu unterstützen?
- Wie fördern Sie die Compliance gegenüber der angemessenen Einnahme?

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen aus dem psychologischen oder nicht-ärztlichen Setting, professionell beratende Helfer:innen, Coaches, Seelsorger:innen, Sozialarbeiter:innen etc.

Buchtipps



Giovanni A. Fava
Antidepressiva absetzen
ISBN 978-3-608-40149-3



Thomas Köhler
Medizin für Psychologen und Psychotherapeuten
ISBN 978-3-608-40037-3



Maren Lammers, Andrea Burmester
Medikamenten-Compliance in der Psychotherapie
16,5 × 24 cm | ca. 170 Seiten | broschiert
ca. 32,- € (DE) | ca. 32,90 € (AT)
ISBN 978-3-608-40205-6
Erscheint am 18. Oktober 2025
WGS 1530 (Psychologie)

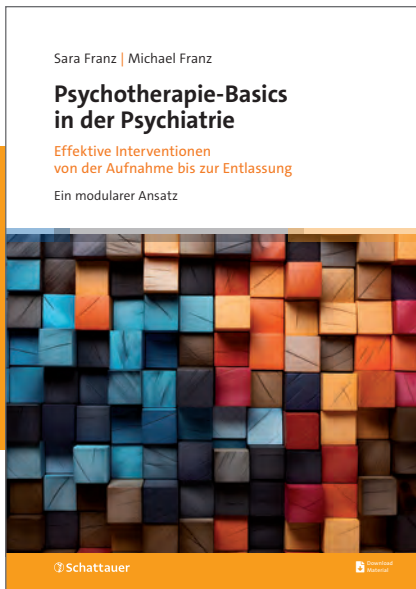


Maren Lammers, Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin, Praxisinhaberin, Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin für Verhaltenstherapie, Hypnotherapie sowie emotionsbezogene Psychotherapie (Psychotherapeutenkammer und Ärztekammer).

Andrea Burmester, M.Sc. Psychologie und Psychologische Psychotherapeutin, Studium an der Leuphana Universität Lüneburg, Universidad de Málaga sowie der Technischen Universität Braunschweig, Ausbildung zur Verhaltenstherapeutin am MoVA (Hamburg), zertifizierte DBT-Therapeutin (AWP Berlin).

Psychotherapie in der Psychiatrie: Das Komplettpaket

- Praxisnah: Anleitungen für den klinischen Alltag
- Gemeinsam: Arbeit im multiprofessionellen Team
- Komplett: Beide Bände in einem Paket



Im Paket
nur 64 €
statt einzeln
74 €

Psychotherapie ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Behandlung psychiatrischer Patient:innen. Dennoch gelingt es oft nicht besonders gut, Psychotherapie in der Psychiatrie umfassend und wirksam einzusetzen, denn die störungsbezogenen Behandlungsprogramme sind für den Klinikalltag nur bedingt geeignet. Hier muss häufig in Akutsituationen gehandelt werden, und die meisten Patient:innen haben mehr als nur eine einzige psychische Störung. Außerdem arbeiten in der Psychiatrie Fachleute aus unterschiedlichen Disziplinen, vor allem Mediziner und Pflegende. Sara und Michael Franz haben ein Programm entwickelt, in dem multidisziplinäre Teams praxisnah zur Anwendung psychotherapeutischer Methoden angeleitet werden – von der Aufnahme bis zur Entlassung. Der Ansatz ist nicht auf einzelne Störungen bezogen, sondern lässt sich auf jeden Menschen individuell zuschneiden. Mithilfe eines netzwerkbasierten Fragebogens findet der Kliniker genau die Module, die den Betroffenen in der Therapie am besten helfen.

Zielgruppe

Ärzt:innen, Pflegekräfte, Psycholog:innen und andere in der (teil-)stationären oder ambulanten Psychiatrie arbeitenden Therapeut:innen.

Paket: Psychotherapie in der Psychiatrie

Paket bestehend aus »Psychotherapie-Basics in der Psychiatrie« und »Psychotherapie-Specials in der Psychiatrie«

21 × 29,7 cm | 480 Seiten | broschiert, mit Download-Material

ca. 64,- € (DE) | ca. 65,80 € (AT)

ISBN 978-3-608-40209-4

Erscheint am 15. November 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Sara Franz, Dr. rer. nat., Dipl.-Psychologin, ist DBT- und Schematherapeutin sowie Supervisorin. Sie arbeitet seit zehn Jahren in der Psychiatrie, mittlerweile auch in der Versorgungsentwicklung bei Vitos Gießen, und bildet Ärzte und Pflege im psychotherapeutischen Arbeiten aus.

Michael Franz, Prof. Dr., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, ist Ärztlicher Direktor des Vitos Klinikums Gießen und Marburg. Er arbeitet seit über 30 Jahren mit dem Schwerpunkt Versorgungsforschung und -entwicklung, zuletzt mit dem Fokus, Psychotherapie in der Psychiatrie zu implementieren und zu beforschen. Er ist apl. Professor am Fachbereich Medizin der Justus-Liebig-Universität Gießen, Traumatherapeut und in Weiterbildung zum DBT-Therapeuten.

Emanuela Macchia hat an beiden Büchern mitgearbeitet. Sie ist stellvertretende Pfliegerische Standortleitung am Vitos Klinikum Gießen Marburg.

Anna Seewald, Dr. rer. nat., ist psychologische Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Als Nachwuchsgruppenleiterin in der Psychotherapieforschung an der Universität Marburg erforscht sie, wie die Auswahl und Wirksamkeit von Psychotherapieinterventionen verbessert werden können.

Individuelle Therapieziele erkennen und erreichen

- Multidisziplinär: Entwickelt im Team aus Psychotherapie, Medizin und Pflege
- Transdiagnostisch: Orientiert an den Kompetenzen, die die Patientin benötigt
- Netzwerkbasiert: Neuer Leitfaden für die Zuordnung individueller Module

Während die *Psychiatrie-Basics* von Sara und Michael Franz den Rahmen für die Behandlung in der Psychiatrie von der Aufnahme bis zur Entlassung liefern, wird in den *Psychotherapie-Specials* das Erreichen der individuellen Therapieziele behandelt. Dabei ist die Diagnose nicht entscheidend, und oft liegen sogar mehrere Störungen zugleich vor. Mithilfe eines neuen, netzwerkbasierten Leitfadens wird in der Therapie ermittelt, welche Kompetenzen die Patientin benötigt, um ohne professionelle Hilfe ihr Leben meistern zu können. Daraus wird ersichtlich, welche Module in der Therapie bearbeitet werden können. Ob in der Gruppe oder im Einzelsetting – ob stationär, teilstationär oder ambulant – dieser Ansatz ist ein Paradigmenwechsel, weil er sich nicht an Konzepten einzelner Therapieschulen oder Programme orientiert, sondern kompetenzorientiert und in Hinblick auf aktuelle Leitlinien für die Psychiatrie evidenzbasierte Mechanismen und Veränderungsprinzipien heranzieht.

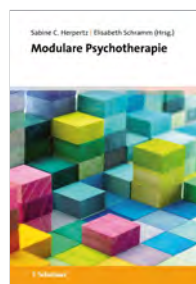
Zielgruppe

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Pflegekräfte und andere in der (teil-)stationären oder ambulanten Psychiatrie arbeitenden Therapeut:innen

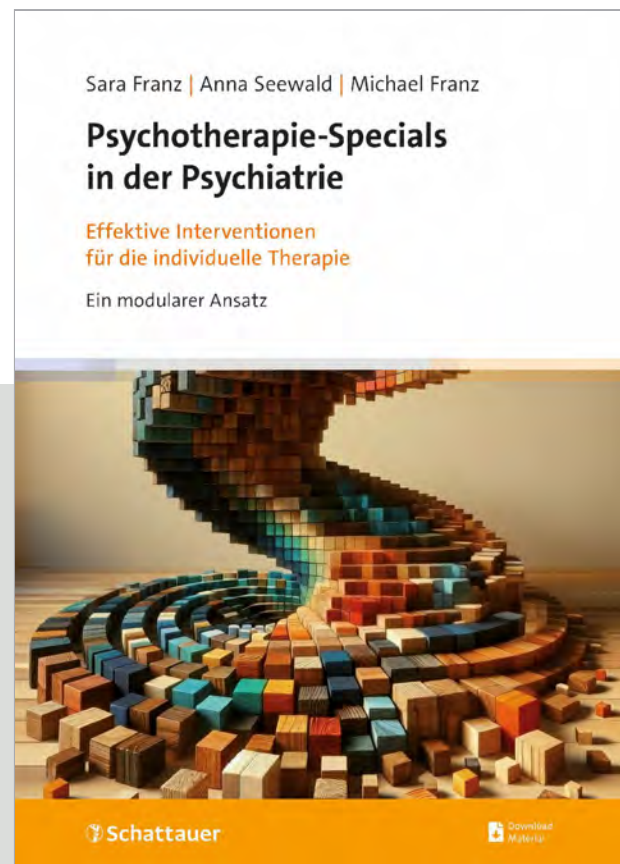
Buchtipps



Sara Franz, Michael Franz
Psychotherapie-Basics in der Psychiatrie
ISBN 978-3-608-40177-6



Sabine C. Herpertz, Elisabeth Schramm (Hrsg.)
Modulare Psychotherapie
ISBN 978-3-608-40147-9

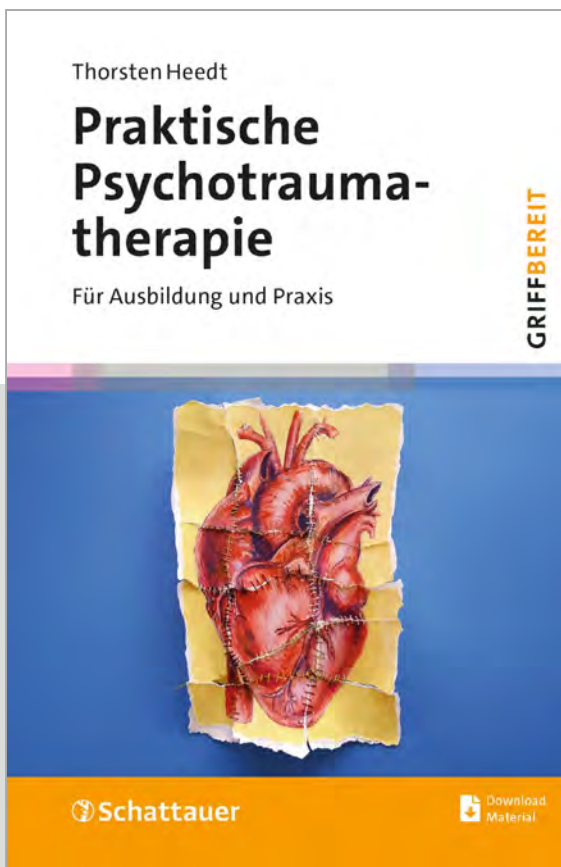


Sara Franz, Anna Seewald, Michael Franz
Psychotherapie-Specials in der Psychiatrie
Effektive Interventionen für die individuelle Therapie
Ein modularer Ansatz
21 × 29,7 cm | ca. 240 Seiten | broschiert, mit Download-Material
ca. 39,- € (DE) | ca. 40,10 € (AT)
ISBN 978-3-608-40207-0
Erscheint am 15. November 2025
WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)



Traumafolgestörungen sicher behandeln

- Umfassend und konzipiert: Wichtigste traumafokussierte Methoden, Neuerungen der ICD-11, interkulturelle Aspekte und Doppeldiagnosen
- Für Fortbildung und Praxis: Begleitbuch zur Zusatzqualifikation »Spezielle Psychotraumatologie für Erwachsene« (DeGPT)



Thorsten Heedt
**Praktische Psychotraumathe-
 rapie**
 Für Ausbildung und Praxis
 12 × 18,5 cm | ca. 250 Seiten | broschiert, mit Download-
 Material
ca. 44,- € (DE) | ca. 45,30 € (AT)
 ISBN 978-3-608-40206-3
 Erscheint am 18. Oktober 2025
 WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Thorsten Heedt, Dr. med., MHBA, Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie sowie Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie. Spezielle Psychotraumathe-
 rapie (DeGPT). EMDR-Therapeut. Leitender Oberarzt des Zentrums für Psychische Gesundheit Donaueschingen, Klinik am Vogel-
 sang. Schwerpunkte: Depression, Trauma, Behandlung mit EMDR, Bor-
 derline-Persönlichkeitsstörung.

Sie suchen nach einem Leitfaden zur sicheren Traumatherapie? In diesem Buch werden Ihnen die wichtigsten Techniken der Traumatherapie Schritt für Schritt und mit Fallbeispielen erklärt.

- Wie plane ich die Behandlung?
- Wie stabilisiere ich Patient:innen?
- Wie behandelt man komplex traumatisierte Patient:innen?
- Wie arbeite ich mit traumafokussierten Behandlungsmethoden wie EMDR?

Dieses kompakte Kurzlehrbuch dient allen, die sich speziell in Psychotraumatologie fortbilden wollen oder die Zusatzqualifikation »Spezielle Psychotraumatologie für Erwachsene (DeGPT)« anstreben. Für Praktizierende ist es das perfekte Kitteltaschenbuch zum Reinschauen im Alltag. Knapp, spannend, nützlich!

Zielgruppe

Fachärzt:innen aus dem psychosomatischen und psychiatrischen Bereich, Psychologische Psychotherapeut:innen

Buchtipps



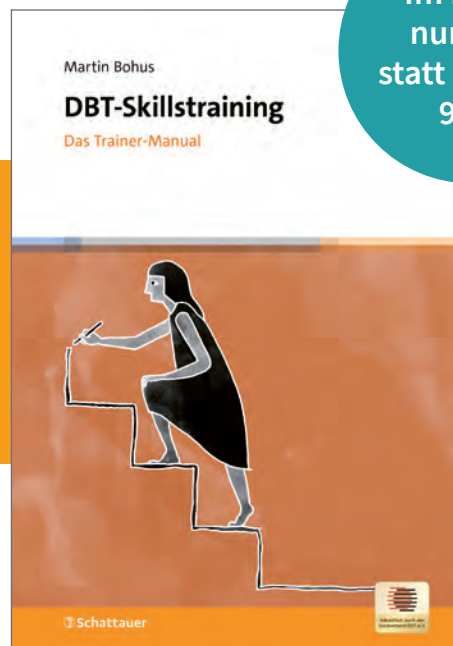
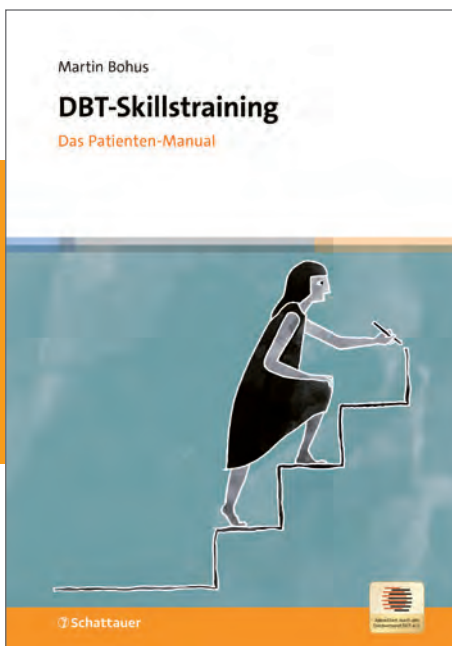
Thorsten Heedt
Borderline-Persönlichkeitsstörung
 ISBN 978-3-608-40174-5



Thorsten Heedt
Essstörungen
 ISBN 978-3-608-40043-4

DBT-Skillstraining: Das umfassende Praxis-Paket

- **Umfassend:** Alle wichtigen DBT-Skills in einem Set
- **Praxisorientiert:** Konkrete Übungen für den Alltag
- **Ausgewiesen:** Von führenden DBT-Experten entwickelt



Im Paket
nur 79 €
statt einzeln
94 €

Das »Paket: DBT-Skillstraining« vereint die beiden Standardwerke von Martin Bohus und seinem Team. Dieses Paket bietet eine vollständige Sammlung der wichtigsten DBT-Skills, die speziell für den Einsatz in der Praxis entwickelt wurden. Mit konkreten Übungen und praxisnahen Anleitungen unterstützt es Therapeut:innen und Patienten:innen gleichermaßen dabei, die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) effektiv umzusetzen. Profitieren Sie von dem fundierten Wissen und der langjährigen Erfahrung führender DBT-Expert:innen und machen Sie den nächsten Schritt in der Behandlung von Borderline-Persönlichkeitsstörungen, komplexen PTBS oder anderen Störungen der Emotionsregulation.

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Skills-Trainer:innen, die mit Borderline-Störungen und anderen Trauma-assoziierten Störungen arbeiten.

Paket: DBT-Skillstraining

Komplett-Paket bestehend aus »Das Patienten-Manual« und »Das Trainer-Manual«

21 × 29,7 cm | 784 Seiten | broschiert

ca. 79,- € (DE) | ca. 80,20 € (AT)

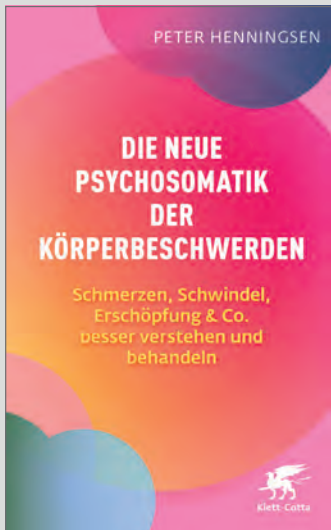
ISBN 978-3-608-40137-0

Erscheint am 15. November 2025

WGS 1534 (Psychologie/Angewandte Psychologie)

Martin Bohus, Prof. Dr. med., Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er ist Präsident der European DBT Association (EDBTA). Bis September 2021 wissenschaftlicher Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim.

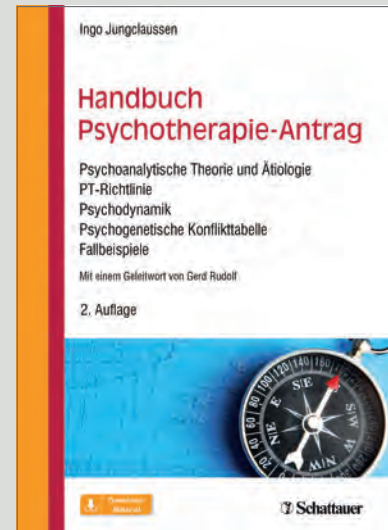
Psychologisches Wissen, das bewegt – unsere Top-Titel



Peter Henningsen
**Die neue Psychosomatik
der Körperbeschwerden**
ISBN 978-3-608-98861-1



Dagmar Kumbier
Wie dein Inneres Team tickt
ISBN 978-3-608-98878-9



Ingo Jungclaussen
Handbuch Psychotherapie-Antrag
ISBN 978-3-608-43073-8



Eva Knöpfler, Renate Alf
DBT-Skills to go!
ISBN 978-3-608-40072-4



Rainer Sachse
**Persönlichkeitsstörungen
therapieren**
ISBN 978-3-7495-0369-8



Marshall B. Rosenberg
Gewaltfreie Kommunikation
ISBN 978-3-95571-572-4

Anker, Kompass, Irrfahrt – Hoffnung und Psychoanalyse

Die PSYCHE bildet die zentralen Kontroversen in der Entwicklung psychoanalytischer Theorie und Praxis ab und prägt sie wesentlich mit. International ausgerichtet, repräsentiert und diskutiert sie Stand und Strömungen der Psychoanalyse, ihrer Forschung und Theoriebildung, Methodologie und Behandlungstechnik

Die PSYCHE durchdringt kritisch und unabhängig kulturelle und ästhetische, gesellschaftliche und politische Entwicklungen. Zeitgemäß rücken Fragen der Klinik verstärkt in den Fokus

Gegenstand dieses Doppelhefts sind psychoanalytische Konzeptionen von Hoffnung und ihre Bedeutung für das Verständnis gesellschaftlicher und individueller Krisen sowie des analytischen Prozesses. Beleuchtet werden Fragestellungen wie:

- Woran sind trügerische Hoffnungen erkennbar?
- Lassen sich psychodynamisch verschiedene Funktionen und Strukturniveaus von Hoffnung bestimmen?
- Welche Rolle spielt die intersubjektive und intergenerationale Dimension von Hoffnung?

Zugleich geht es um temporale Merkmale bis hin zu Veränderungen von Hoffnung über die Lebenszeit: Was heißt es, angesichts von Umweltzerstörung, Krieg und politischen Verwerfungen, womöglich keine Hoffnung mehr schöpfen zu können – und welche Rolle spielt Hoffnung gerade in Zeiten der Krise für die Entstehung des Neuen?

Zielgruppe

Psychoanalytiker:innen, Psychotherapeut:innen, Psychodynamiker:innen sowie Psycholog:innen

Bestellen Sie auch:



PSYCHE
78. Jahrgang,
Doppelausgabe
September / Oktober 2024
**Wen wir lieben
Über die Objektwahl**
Udo Hock / Johannes Picht (Hg.)
40 €, ISBN 978-3-608-97391-4



PSYCHE

79. Jahrgang,
Doppelausgabe September / Oktober 2025

Hoffnung in der Krise?

Vera King / Heinz Weiß (Hg.)
40 €, ISBN 978-3-608-97690-8
Im Jahresabo print oder digital
198 €*
Klett-Cotta

*Print: 11 Ausgaben / Jahr, zzgl. Versandkosten;
digital: inkl. Zugriff auf das Archiv, Privatkundenpreis:
Preis für Bibliotheken, Geschäftkund:innen und Institutionen auf
Anfrage beim Verlag (zeitschriften@klett-cotta.de)

VERLAGSAUSLIEFERUNGEN

Deutschland

Verlegerdienst München GmbH
Gutenbergstraße 1
82205 Gilching
Telefon 08105 / 388-120
Telefax 08105 / 388-259
klett-cotta@verlegerdienst.de
junfermann@verlegerdienst.de

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Kundendienst
Industriestrasse Ost 10
4614 Hägendorf
Telefon 062 / 209 26 26
Telefax 062 / 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
1230 Wien
Telefon 0043 (1) / 680-14-0
bestellung@mohrmorawa.at

Backlistbündelung

Innerhalb Deutschlands bündelt der Verlegerdienst München sämtliche Backlistbestellungen der Auslieferungsverlage.

Dies sind u. a.
Verlagsgruppe Beltz, Callwey, Campus, Dorling Kindersley, Hanser, Hueber, Junfermann, Kampa, Kein & Aber, Klett-Cotta, Mare, Oekom oder Tessloff.

Nutzen Sie die ökonomischen und nachhaltigen Vorteile der Backlistbündelung beim VM und optimieren Sie Ihre Bestellplanung!

VERLAGSVERTRETERIN

Junfermann Verlag

Stefanie Linden
Driburger Straße 24 d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
Telefax 05251 / 13 44 44
linden@junfermann.de

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN UND ANSPRECHPARTNER IM VERLAG

Klett-Cotta Psychologie und Schattauer:

J. G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH
Rotebühlstraße 77
70178 Stuttgart
Telefon 0711 / 6672-0
Telefax 0711 / 6672-2031
info@klett-cotta.de

Junfermann:

Junfermann Verlag GmbH
Driburger Straße 24 d
33100 Paderborn
Telefon 05251 / 13 44 0
Telefax 05251 / 13 44 44
infoteam@junfermann.de

Leitung Fachverlag

Dr. Stephan Dietrich
Telefon 05251 / 13 44 15
dietrich@junfermann.de

Vertrieb

Stefanie Linden
Telefon 05251 / 13 44 16
Mobil 0173 / 452 31 21
linden@junfermann.de

Marketing

Klett-Cotta Psychologie
Jessica D'Arnese
Telefon 0711 / 66 72-19 05
j.darnese@klett-cotta.de

Marketing Schattauer

Alexandra Winges
Telefon 0711 / 6672-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Marketing Junfermann

Simone Scheinert
(Marketing und Projektleitung
Praxis Kommunikation)
Telefon 05251 / 13 44 23
scheinert@junfermann.de

Carolyn Stephan

(Marketing und Social Media)
Telefon 05251 / 13 44 11
stephan@junfermann.de

Monika Köster

(Marketing und Privatkundenservice)
Telefon 05251 / 13 44 14
koester@junfermann.de

Presse Klett-Cotta Psychologie und Schattauer

Alexandra Winges
Telefon 0711 / 66 72-17 41
a.winges@klett-cotta.de

Presse Junfermann

Katharina Arnold
Telefon 05251 / 13 44 21
arnold@junfermann.de

Lizenzen

Frauke Kniffler
Telefon 0711 / 66 72-12 57
f.kniffler@klett-cotta.de

Folgen Sie uns auf:



Wir arbeiten mit:

VLB-TIX