



**NEUERSCHEINUNGEN**

**Herbst 2022**

# JUNFERMANN

## VERLAGSNACHRICHTEN

### Junfermann-Onlinekongresse: Es geht weiter

Nach sehr positiven Erfahrungen mit unserem ersten Onlinekongress zum Thema Gewaltfreie Kommunikation (2021) und dem Selfcare-Kongress im Januar 2022 setzen wir die Reihe fort: Im Oktober 2022 planen wir einen Coaching-Onlinekongress.

Informationen zu Themen, Referent\*innen und zum Zeitplan finden Sie demnächst auf [↗ https://www.junfermann.de](https://www.junfermann.de).

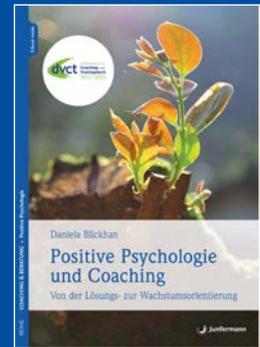
### Seit 20 Jahren bei Junfermann

Als Stefanie Linden 2002 als Trainee im Bereich Vertrieb ihre Laufbahn bei Junfermann begann, dachte sie vermutlich noch nicht daran, dass sie einmal ihr 20-jähriges Dienstjubiläum mit uns feiern würde. In diesen 20 Jahren gab es viele Veränderungen in ihrem Arbeitsfeld, das zudem deutlich größer geworden ist. Neben Junfermann ist sie inzwischen auch für den Vertrieb von Klett-Cotta Psychologie und Schattauer zuständig. Geblieben sei der Spaß am Beruf, sagt sie selbst. – Das sind doch gute Aussichten für die nächsten Jahre!



### Ein ausgezeichnetes Buch!

Seit Anfang 2022 haben wir ein preisgekröntes Buch in unserem Programm. *Positive Psychologie und Coaching* von Daniela Blickhan wurde nämlich vom *Deutschen Verband für Coaching und Training e. V. (dcvt)* als Coaching- und Trainingsbuch 2021 / 2022 ausgezeichnet. Hierzu heißt es in der Pressemeldung des Verbands:



»Auf 232 Seiten liefert [Daniela Blickhan] eine abwechslungsreiche Einführung in diesen jungen Zweig der Psychologie und erläutert, wie sie im Coaching für ein ‚gelingendes Leben‘ eingesetzt werden kann. ‚Sie verbindet dabei fundierte wissenschaftliche Erkenntnisse mit erlebbarer Praxis. Die Coaching-Impulse, die zu jedem Unterkapitel gegeben werden, sind so detailliert beschrieben, dass sie sich für den direkten Einsatz im Coaching wie auch zum Selbst-Coaching eignen. Die Lektüre dieses sehr mächtigen, vielfältigen Kompendiums zum Einsatz der Positiven Psychologie versetzt den Leser und die Leserin in eine positive Grundhaltung‘, lautet es dazu im Urteil der Jury.«

Wir freuen uns natürlich über diese Auszeichnung und können im nächsten Jahr bestimmt wieder mindestens eine interessante Novität einreichen, wenn das das Coaching- und Trainingsbuch 2022/2023 gesucht wird.

Ein passendes Kartenset zu Daniela Blickhans Buch finden Sie übrigens in dieser Vorschau auf Seite 9.



[www.junfermann.de](http://www.junfermann.de)



[blogweise.junfermann.de](http://blogweise.junfermann.de)



[www.facebook.com/junfermann](https://www.facebook.com/junfermann)



[twitter.com/junfermann](https://twitter.com/junfermann)



[www.youtube.com/user/Junfermann](https://www.youtube.com/user/Junfermann)



[www.instagram.com/junfermannverlag](https://www.instagram.com/junfermannverlag)

## Du tust mir nicht gut!

### Toxische Beziehungen erkennen und sich aus ihnen lösen

Menschen sind soziale Wesen, die sich nach Beziehungen sehnen. Wir leben (oft) in einer Partnerschaft, gründen eine Familie und suchen nach Verbindung – sowohl on- als auch offline. Dabei kann es jedoch immer wieder zu sogenannten toxischen Beziehungskonstellationen kommen, Beziehungen, in denen die Bedürfnisse eines Partners im Vordergrund stehen, während die des anderen nicht beachtet und übergangen werden oder in denen sich die Beziehungspartner\*innen dauerhaft nicht guttun.

In diesem Buch wird aufgezeigt,

- welche Formen toxische Beziehungen (nicht nur in der Partnerschaft, sondern auch im Freundes- und Kolleg\*innenkreis) annehmen können,
- wie und warum toxische Beziehungskonstellationen entstehen,
- woran man erkennt, dass man sich in einer toxischen Beziehung befindet, und
- wie es gelingt, toxische Beziehungsdynamiken (gemeinsam) aufzulösen oder die Beziehung zu beenden.

Übungen zu den Themen Selbstliebe und Selbstvertrauen unterstützen die Leser\*innen auf ihrem Weg in eine glückliche Beziehung. Denn: Je mehr man zu sich selbst findet, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit für gesunde Beziehungen.

#### Annika Felber

ist systemische Beraterin (DGsP – Deutsche Gesellschaft für systemische Pädagogik) in eigener Praxis in Koblenz. Sie ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie e.V. (DGSTF).



Ca. 256 Seiten, kart. + E-Book inside  
 Format: 17 x 24 • WG 1483  
 Ca. € [D] 30,00 • € [A] 30,90  
 ISBN 978-3-7495-0384-1



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 26,99  
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0385-8  
 PDF: ISBN 978-3-7495-0386-5



Erscheint: Oktober 2022

#### WEITERE TITEL

**Love**  
 »Nie wieder Prince Charming!«



**Behary**  
 »Mit Narzissten leben«



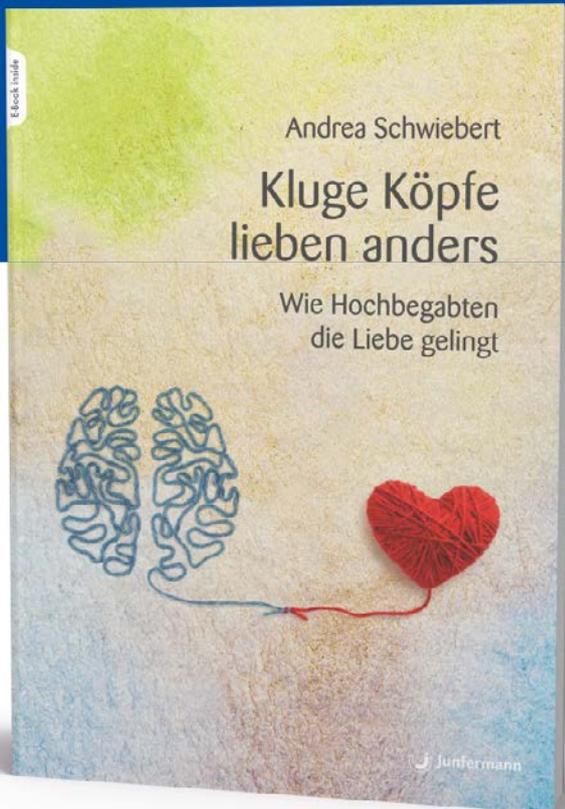
#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die tatsächlich oder vermutlich in einer toxischen Beziehung stecken oder sich davor schützen wollen.

Toxische Beziehungen, Narzissmus, Kontrolle, Verunsicherung, Schuld, Isolation, Selbstliebe, Selbstvertrauen, Heilung, emotionale Abhängigkeit, krankmachende Beziehung

## Kluge Köpfe lieben anders

### Wie Hochbegabten die Liebe gelingt



Wir alle wünschen uns, gesehen, angenommen und geliebt zu werden. Das ist auch bei hochbegabten Menschen nicht anders. Mit ihren vielen Gedanken, intensiven Gefühlen und hohen Ansprüchen wird die Liebe für sie jedoch oft zu einer großen Herausforderung. Selbstzweifel, Perfektionismus und die Erfahrung, in den Augen anderer „falsch“ zu sein, erschweren ihnen häufig eine gesunde Selbstliebe. Einen geliebten Menschen auf Augenhöhe zu finden gerät schnell zur Suche nach der „Nadel im Heuhaufen“, und in Partnerschaften fällt ihnen eine stimmige Balance aus Nähe und Autonomie oft schwer. Auch die „Lebensliebe“ wird bei vielen Hochbegabten immer wieder durch Sinnkrisen und Depressionen erschüttert. Dabei sind sie zugleich oft zu tiefer Liebe und intensivem Glücksempfinden fähig.

In diesem Buch werden Antworten auf die Frage gegeben, wie Hochbegabten die Liebe gelingt, und zwar die Liebe

- zu sich selbst,
- zu (einem) anderen Menschen und
- zum Leben allgemein.

Seit vielen Jahren ermutigt Andrea Schwiebert vielseitig begabte und hochbegabte Menschen dazu, im Einklang mit sich selbst zu leben. Dabei sind sowohl die Herausforderungen als auch die Lösungen so verschieden wie die Menschen selbst und häufig außerhalb der Norm zu finden.

Ca. 256 Seiten, kart. + E-Book inside  
Format: 17 x 24 • WG 1483  
Ca. € [D] 30,00 • € [A] 30,90  
ISBN 978-3-7495-0400-8



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 26,99  
EPUB: ISBN 978-3-7495-0401-5  
PDF: ISBN 978-3-7495-0402-2



Erscheint: November 2022

#### Andrea Schwiebert

berät und coacht hochbegabte Erwachsene zu Berufs- und Lebensfragen. Sie ist Systemische Beraterin und Sozialtherapeutin in Münster.



© Nicola Skiba

#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Vielseitig begabte und hochbegabte Menschen, die auf der Suche nach mehr Liebe in ihrem Leben sind.

Hochbegabung, Selbstliebe, Partnerschaft, Depressionen, Ängste, Selbstzweifel, Liebe, Authentizität, Identität

#### WEITERE TITEL

**Schwiebert**  
»Kluge Köpfe, krumme Wege?«



**Kieboom / Venderickx**  
»Mehr als intelligent«



# WARUM WIR UNSEREN GEDANKEN NICHT IMMER GLAUBEN SOLLTEN

## Wenn die Gedanken wieder kreisen ...

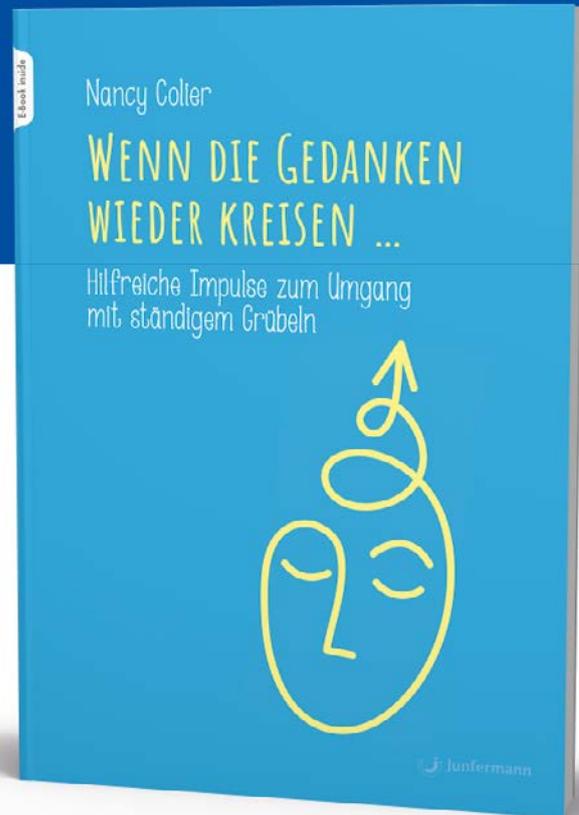
### Hilfreiche Impulse zum Umgang mit ständigem Grübeln

Aus dem Amerikanischen von Larissa Jolitz

Sind Sie eine chronische Grüblerin, ein klassischer „Overthinker“? Steigern Sie sich in Ihre Gedanken hinein bis zu dem Punkt, an dem Sie sich unruhig, besorgt, gestresst, hoffnungslos oder wütend fühlen? Haben Sie jemals versucht, einen Weg aus dem Strudel negativer Gedanken zu finden, nur um noch tiefer hineingesogen zu werden? Der Versuch, von unserem Gedankenkarussell loszukommen oder es gar kontrollieren zu wollen, kann uns langfristig betrachtet sogar noch stärker belasten als unsere ursprünglichen Gedanken selbst. – Doch wie können wir unseren „Denkzwang“ überwinden?

In diesem Buch zeigt die Psychotherapeutin Nancy Colier Wege auf, die dabei helfen, sich von zwanghaften Grübeleien zu lösen, die zu Stress, Sorgen und Ängsten führen. Mithilfe von Übungen aus der Achtsamkeitspraxis sowie der Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) erhalten Sie als Leser\*in zahlreiche Impulse, um Ihre negativen Gedankenkreise zu beobachten und eine gesunde Distanz zu ihnen aufzubauen, harscher Selbstkritik ein Ende zu setzen und mit belastenden Gefühlen wie Verbitterung und Scham umzugehen.

Entdecken Sie ein Leben, das nicht länger von Ihren kreisenden Gedanken beherrscht wird – ein Leben voller Selbstmitgefühl, Präsenz und innerem Frieden.



Ca. 160 Seiten, kart. + E-Book inside  
Format: 17 x 24 • WG 1480  
Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70  
ISBN 978-3-7495-0378-0



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99  
EPUB: ISBN 978-3-7495-0380-3  
PDF: ISBN 978-3-7495-0379-7



Erscheint: Oktober 2022

#### Nancy Colier

ist Psychotherapeutin, interreligiöse Geistliche, Autorin und Speakerin. Als langjährige Gelehrte östlicher Spiritualität ist sie Vordenkerin auf den Themengebieten Achtsamkeit, Wohlbefinden und digitales Leben. Mehr zur Autorin finden Sie unter: <https://www.nancycolier.com>



#### WEITERE TITEL

Winston / Seif  
»Tyrannen in  
meinem Kopf«



Seif / Winston  
»Ist das  
Bügeleisen  
wirklich aus?«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die sich in Gedankenschleifen verfangen, nachts grübelnd wachliegen oder zum Katastrophendenken neigen.

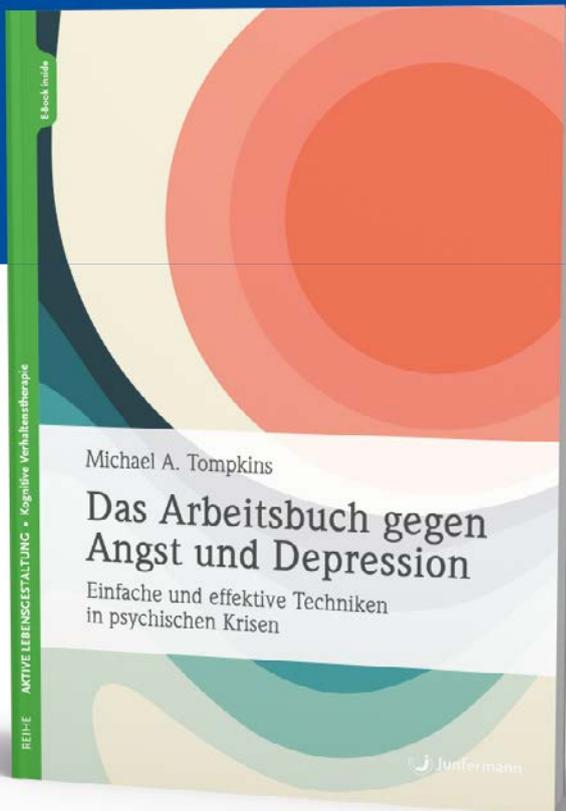
Grübeln, Gedankenkarussell, Ängste, Akzeptanz, Achtsamkeit, Denkweisen, Denksucht

# DAS LEBEN WIEDER SELBSTBESTIMMT GESTALTEN KÖNNEN

## Das Arbeitsbuch gegen Angst und Depression

Einfache und effektive Techniken in psychischen Krisen

Aus dem Englischen von Christoph Trunk



Das Emotionssystem von Menschen, die unter Ängsten oder Depressionen leiden, reagiert unflexibler als das von anderen Menschen. Angst fühlt sich an wie ein Lautstärkeknopf, der zu weit hochgedreht ist: Die Gedanken rasen und der ganze Körper steht unter Stress. Bei einer Depression hingegen ist die Lautstärke zu weit heruntergedreht: Das Denken ist verlangsamt, man ist matt und erschöpft. Zum Glück ist die Art und Weise, wie Menschen reagieren, nicht festgeschrieben, sondern beeinflussbar. Ziel dieses Arbeitsbuchs ist,

- die wesentlichen Faktoren, die Ängste und depressive Störungen aufrechterhalten, zu erläutern,
- leicht nachvollziehbare Informationen, Strategien und Übungen zu vermitteln, um die emotionale Flexibilität wieder herzustellen,
- Achtsamkeit, flexibles Denken und Selbstmitgefühl zu fördern – für einen dauerhaften Schutz gegenüber dysfunktionalen Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern.

Mit Online-Material.

Ca. 224 Seiten, kart. + E-Book inside

Format: 17 x 24 • WG 1481

Ca. € [D] 28,00 • € [A] 28,80

ISBN 978-3-7495-0403-9



### Als E-Book:

Ca. € [D] 24,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0404-6

PDF: ISBN 978-3-7495-0405-3



Erscheint: Oktober 2022

### Michael A. Tompkins

ist Verhaltenstherapeut und Ko-Direktor des *San Francisco Bay Area Center for Cognitive Therapy* sowie Assistant Clinical Professor für Psychologie an der *University of California* in Berkeley. Zudem arbeitet er als Lehrbeauftragter am *Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy*.

### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die unter Ängsten und / oder Depressionen leiden.

Kognitive Verhaltenstherapie, Angst, Depression, Selbsthilfe, Achtsamkeit, Selbstmitgefühl, Grübeln, Emotionen, Verhaltensmuster, Akzeptanz, Exposition, Selbstwirksamkeit

### WEITERE TITEL

**Burns**  
»Feeling Good«



**Clark**  
»Negative Gedanken bewältigen«



# JEDER KANN SEINE ANGST ÜBERWINDEN!

## Endlich klarkommen mit deiner Angst

Wie du aus deiner Lebensgeschichte eine Heldenreise machst

Angst ist eine Basisemotion, die in uns allen angelegt ist, und sie sichert unser Überleben. Manchmal verwechselt unser Gehirn jedoch Ungefährliches mit Gefährlichem und übertreibt in der Reaktion. Vermeidungsverhalten bis hin zu ausgeprägten Angststörungen kann die Folge sein.

Eine zentrale Rolle bei der Angstentstehung spielen unsere Gedanken: Grundüberzeugungen, die unser Konzept von uns selbst und der Welt bestimmen. Mit Techniken u. a. aus der kognitiven Verhaltenstherapie und der narrativen Psychologie gelingt es, diese Gedankennetzwerke gezielt zu verändern und zugleich positiv auf unsere Emotionen einzuwirken. Ziel dieses Buches ist es,

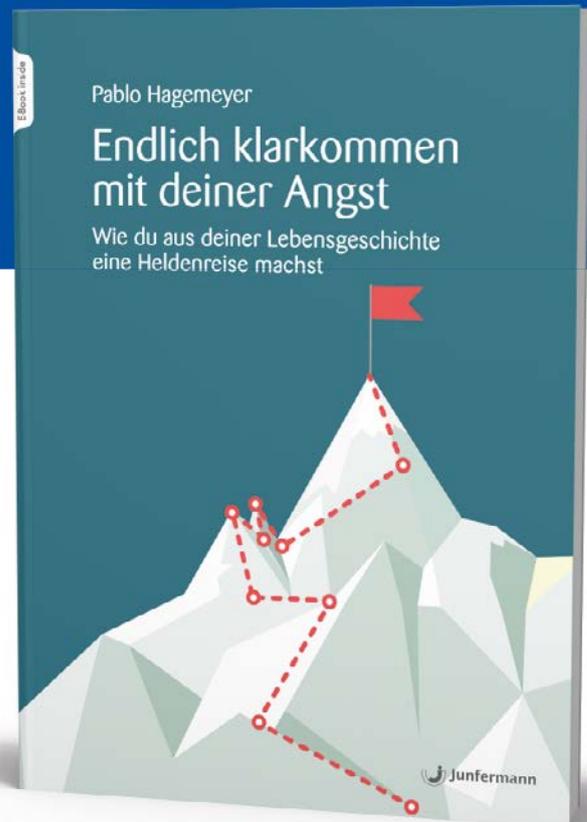
- uns mehr und mehr von unserem Angsterleben zu distanzieren,
- Angstgedanken mit kognitiven und emotionalen Interventionen zu zerstreuen und
- (Selbst-)Akzeptanz zu kultivieren.

Nach und nach lernen wir, unsere Angst loszulassen, um das Leben wieder mit all seinen Facetten genießen zu können.

Begleitend zum Buch gibt es unter <https://www.sinnsucher.de> den Online-Kurs „Endlich klarkommen mit deiner Angst“ mit Pablo Hagemeyer.

### Pablo Hagemeyer

ist Arzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und in eigener psychotherapeutischer Praxis in Weilheim niedergelassen.



Ca. 208 Seiten, kart. + E-Book inside  
 Format: 17 x 24 • WG 1481  
 Ca. € [D] 26,00 • € [A] 26,80  
 ISBN 978-3-7495-0387-2



### Als E-Book:

Ca. € [D] 23,99  
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0388-9  
 PDF: ISBN 978-3-7495-0389-6



Erscheint: September 2022

### WEITERE TITEL

**Blume**  
 » Mit Achtsamkeit und Körperbewusstsein Ängste überwinden «



**Fischer-Klepsch**  
 » Soziale Phobie – die heimliche Angst «



### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die unter Ängsten leiden.

Angst, Generalisierte Angststörung, Soziale Phobie, Agoraphobie, Krankheitsängste, Depression, Metakognition, Glaubenssätze, Narrative, Akzeptanz, Heldenreise

## Mitgefühl als Weg

### 52 Lektionen zur Gewaltfreien Kommunikation

Aus dem Amerikanischen von Peter Ebenhoch und Gabriele Vana



In 52 anschaulichen Lektionen wird Gewaltfreie Kommunikation als konkrete Methode, integrative Umgangsform und als bereichernde Fertigkeit dargestellt und erlebbar gemacht. Vor dem Hintergrund seiner mehr als 30-jährigen Erfahrung stellt Thom Bond die transformative Wirkung der Gewaltfreien Kommunikation anhand von alltäglichen Situationen und Herausforderungen in einer leicht verständlichen, humorvollen und tiefgründigen Form dar. Das Buch bietet

- eine prägnante, inspirierende und ehrliche Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation,
- konkrete Unterstützung, wie Sie mit fordernden und kritischen Situationen integrativ umgehen können,
- eine alltagstaugliche Anleitung, um die Beziehung zu sich selbst und zu seinen Mitmenschen nachhaltig zu verbessern und zu vertiefen,
- eine friedienstiftende Inspiration, um im eigenen Umfeld aktiv zu werden, GFK zu praktizieren und andere dazu einzuladen.

Durch seine Tätigkeit als Trainer, Mediator, Referent und Coach hat der Autor Zehntausenden von Menschen die Idee der Gewaltfreien Kommunikation nähergebracht. Seine Artikel wurden u.a. in der New York Times, dem New York Magazine und dem Yoga Magazine veröffentlicht. Das Buch versammelt den Inhalt und die Erfahrung aus dem gleichnamigen Online-Kurs, den bisher über 25.000 Teilnehmer\*innen weltweit absolviert haben.

Ca. 320 Seiten, kart. + E-Book inside  
Format: 17 x 24 • WG 1481  
Ca. € [D] 35,00 • € [A] 36,00  
ISBN 978-3-7495-0375-9



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 31,99  
EPUB: ISBN 978-3-7495-0376-6  
PDF: ISBN 978-3-7495-0377-3



Erscheint: November 2022

#### Thom Bond

ist der Begründer und pädagogische Leiter des NYCNCV (New York Center für Gewaltfreie Kommunikation), Autor und Leiter des Online-Kurses *Mitgefühl als Weg*. Er ist GFK-Trainer, Mitglied des Komitees für Kommunikationskoordination der Vereinten Nationen und Trainer bei Internationalen Intensiv-Seminaren (IITs) des CNVC.



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Menschen, die Gewaltfreie Kommunikation nachhaltig lernen und in ihren Alltag integrieren möchten.

Mitgefühl, Wertschätzung, Gewaltfreie Kommunikation, Marshall Rosenberg, Empathie, GFK im Alltag

#### WEITERE TITEL

**Rosenberg**  
»Gewaltfreie Kommunikation«



**Orth**  
»Wertschätzung leben«



# JEDE PERSÖNLICHKEIT UMFASST AUCH RESSOURCEN

## Persönlichkeitsstörungen therapieren

### Theorie und Praxis

Eine Psychotherapie mit Klient\*innen durchzuführen, die eine sogenannte Persönlichkeitsstörung aufweisen, ist eine echte Herausforderung: Es bedarf einer besonderen Art von therapeutischer Beziehung und spezieller fachlicher Strategien. Therapeut\*innen müssen auf schwierige Interaktionssituationen vorbereitet sein.

Das Buch stellt einen therapeutischen Ansatz vor, der auf dem Modell der Doppelten Handlungsregulation basiert, einer psychologischen Rahmentheorie über das „psychische Funktionieren“ von Persönlichkeitsstörungen. Es ist ein theoretisch wie praktisch elaborierter Ansatz, der in seiner Effektivität gut belegt ist. Darüber hinaus bietet dieses Buch

- eine kritische Auseinandersetzung mit dem Konzept der Persönlichkeitsstörungen, bei der Entpathologisierung und Ressourcenorientierung entscheidend sind,
- eine Ableitung therapeutischer Prinzipien und Strategien zur Bearbeitung der einzelnen Aspekte einer Persönlichkeitsstörung,
- konkrete Beispiele für solche Strategien und eine differenzierte Darstellung möglicher Vorgehensweisen in der Praxis.



Ca. 144 Seiten, kart. + E-Book inside  
Format: 17 x 24 • WG 1534  
Ca. € [D] 22,00 • € [A] 22,70  
ISBN 978-3-7495-0369-8



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 19,99  
EPUB: ISBN 978-3-7495-0395-7  
PDF: ISBN 978-3-7495-0396-4



Erscheint: August 2022

#### Rainer Sachse

ist Psychologischer Psychotherapeut und Direktor des Instituts für Psychologische Psychotherapie in Bochum.



#### WEITERE TITEL

**Sachse**  
»Persönlichkeits-  
stile«



**Eilert**  
»Integratives  
Emotions-  
coaching mit  
emTrace«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten

Therapeutische Allianz, Modell der doppelten Handlungsregulation, Persönlichkeitsstörung, Persönlichkeitsstile, Beziehungsmotive, Schema, Manipulation, Ressourcen

# IDEEN FÜR PERSÖNLICHES WACHSTUM

## Meine Stärke, mein Wachstum

Impulse für persönliche Entwicklung  
aus Positiver Psychologie & Achtsamkeit



80 Karten in stabiler Box  
mit Begleit-Booklet  
Format: 10,5 x 15 • WG 8534  
€ [D] 35,00 • € [A] 36,00  
ISBN 978-3-7495-0373-5



Erscheint: September 2022

Dieses Kartenset enthält insgesamt 80 Impulse für die eigene Übungspraxis bzw. fürs Selbstcoaching: 40 aus der Positiven Psychologie, 40 aus der Achtsamkeit. Die Autorinnen bringen jahrelange Erfahrung als Coach und Trainerin (Daniela Blickhan) bzw. als Psychotherapeutin und Dozentin (Ursula Geisler) mit und haben auf dieser Grundlage die Impulse ausgewählt.

Die Impulskarten geben Anregungen zum persönlichen Wachstum. Achtsamkeit legt den Grundstein dafür, die Positive Psychologie zeigt Wege zu einem erfüllenden Leben im Bewusstsein der eigenen Stärken. Jede Übung wird so beschrieben, dass sie im Alltag sofort umgesetzt werden kann, und ist durch ein motivierendes Foto illustriert. Die Impulse umfassen folgende Themenbereiche:

- *Positive Psychologie*: Emotionen, Stärken, Flow, Werte, Selbstmitgefühl und Beziehungen
- *Achtsamkeit*: Atem, Sinne, Spüren und Bewegung, Gedanken, achtsam im Alltag

**Dr. Daniela Blickhan**,  
Dipl.-Psych., M. Sc., leitet  
seit 1991 das Inntal Institut.  
Sie ist seit mehr als 30 Jahren  
als Trainerin und Coach tätig  
und seit 2013 erste Vorsitzende  
des Deutschsprachigen  
Dachver-  
bands für  
Positive  
Psychologie.



**Dr. Ursula Geisler**, Psycho-  
therapeutin (Verhaltensthe-  
rapie) in eigener Praxis in  
München; Mitarbeiterin der  
Hochschulambulanz der  
Universität München (LMU),  
Tätigkeit als Lehrbeauftragte  
der Hochschule München  
sowie als Supervisorin und  
Dozentin in  
der psy-  
chothera-  
peutischen  
Ausbildung.



### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Alle, die an persönlichem Wachstum  
interessiert sind.

persönliches Wachstum, Entwicklung,  
Achtsamkeit, Positive Psychologie

### WEITERE TITEL

**Geisler / Fahle**  
»Kartenset  
Achtsamkeit und  
Imagination«



**Blickhan**  
»Positive  
Psychologie«



# IMPULSE FÜR EIN WACHSTUMSORIENTIERTES COACHING

## Menschen beim Wachsen begleiten

### Coaching mit Impulsen aus der Positiven Psychologie

In diesem Kartenset finden sich 75 Interventionen zu zentralen Themen der Positiven Psychologie: Emotionen, Ziele, Stärken, Werte, Grundbedürfnisse & Motivation, Stress & Selbstregulation, Selbstmitgefühl, positive Beziehungen und gelingendes Leben. Die Positive Psychologie erforscht, was Menschen stärkt und woran sie wachsen können, und ist damit eine ideale Basis für modernes, ganzheitlich verstandenes Coaching. Ihre Interventionen können jeden Coachingprozess bereichern und inspirieren. Sie zielen zum einen darauf ab, das Positive im Leben zu fördern; zum anderen zeigen sie Wege, um gut mit Belastungen und Widrigkeiten umzugehen.

- Jede Karte stellt eine Intervention der Positiven Psychologie vor, die sich im Coaching leicht in den Gesprächsprozess integrieren lässt.
- Über die Bilder auf der Rückseite lassen sich Ressourcen, Ziele oder andere relevante Aspekte im Coachingprozess verankern.

Die Karten ergänzen Daniela Blickhans Buch „Positive Psychologie und Coaching“, sie können aber auch eigenständig verwendet werden.



75 Karten in stabiler Box mit Booklet

Format: 10,5 x 15 • WG 8534

€ [D] 35,00 • € [A] 36,00

ISBN 978-3-7495-0374-2



Erscheint: September 2022

**Dr. Daniela Blickhan, Dipl.-Psych., M.Sc.**

leitet seit 1991 das Inntal Institut. Sie ist seit mehr als 30 Jahren als Trainerin und Coach tätig und seit 2013 erste Vorsitzende des Deutschsprachigen Dachverbands für Positive Psychologie.



#### WEITERE TITEL

**Blickhan**  
»Positive Psychologie und Coaching«



**Schwier / Sohr**  
»Mit einem Lächeln«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

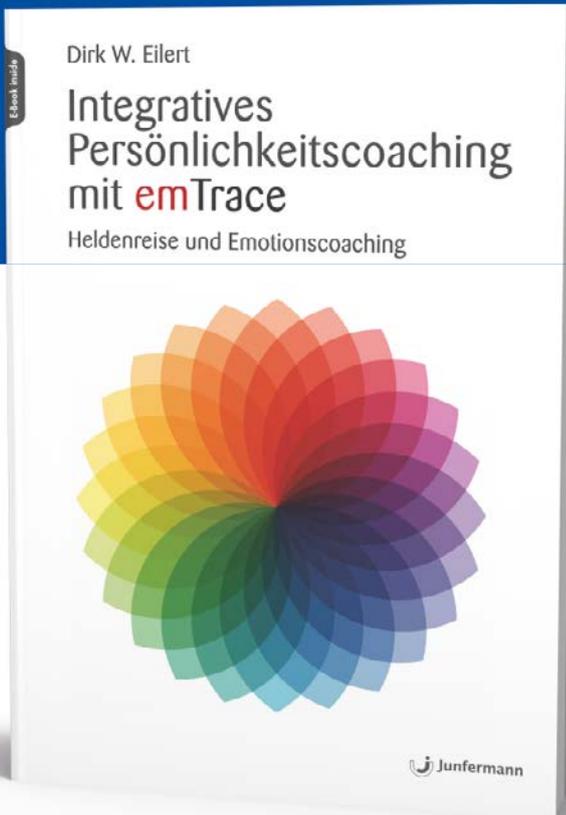
Coaches, die mit Positiver Psychologie arbeiten (wollen).

Positive Psychologie, Coaching, persönliches Wachstum

# WAS UNS DIE GROSSEN HOLLYWOOD-REGISSEURE ÜBER VERÄNDERUNGSPROZESSE LEHREN KÖNNEN

## Integratives Persönlichkeitscoaching mit emTrace

### Heldenreise und Emotionscoaching



Warum lieben wir als Menschen Geschichten? Weil ihnen die Kraft innewohnt, uns zu berühren, zu bewegen und innerlich zu transformieren. Doch wie ist dies psychologisch zu erklären und wie lässt sich die universale Struktur von Geschichten – die Heldenreise – für emotionale Veränderungsprozesse im Coaching nutzbar machen?

Das emTrace-Phasenmodell des persönlichen Wachstums stellt Ihnen mit den zwölf Stationen der Heldenreise einen Rahmen für die Begleitung bei tiefgreifenden Veränderungen zur Verfügung. Solche Veränderungen – etwa Existenzgründung, Arbeitsplatzwechsel oder Ende bzw. Beginn eines Lebensabschnitts – berühren das Rollenverständnis und Identitätsgefühl von Klient\*innen. Um sie bei einer ressourcenvollen und proaktiven Gestaltung solcher Veränderungen zu unterstützen, braucht es Interventionen, die auf der Identitätsebene der Persönlichkeit ansetzen.

Dieses Buch stellt Ihnen ein theoretisches Framework für integratives Persönlichkeitscoaching zur Verfügung, eine Systematik für die punktgenaue Auswahl von Interventionen sowie eine praxisorientierte, ausführliche Beschreibung jeder Intervention.

Ca. 400 Seiten, farbig, kart. + E-Book inside

Format: 17 x 24 • WG 1534

Ca. € [D] 48,00 • € [A] 49,50

ISBN 978-3-7495-0381-0



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 43,99

EPUB: ISBN 978-3-7495-0382-7

PDF: ISBN 978-3-7495-0383-4

E-Book



Erscheint: November 2022

**Dirk W. Eilert** ist Experte für emotionale Intelligenz und Entwickler der Mimikresonanz-Methode und des emTrace-Coachingansatzes. Als einer der führenden Mimik- und Körperspracheexperten im deutschsprachigen Raum ist seine Expertise regelmäßig in Radio, TV und Printmedien gefragt. Mehr Informationen unter <http://www.eilert-akademie.de>.



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Coaches, Berater\*innen

Emotionscoaching, Emotionspsychologie, emTrace, Heldenreise, Persönlichkeit, Emotionen, Coaching, Veränderung, Identität

#### WEITERE TITEL

**Eilert**  
»Integratives  
Emotions-  
coaching mit  
emTrace«



**Eilert**  
»Körpersprache  
entschlüsseln &  
verstehen«



## Job-Coaching

### Arbeitssuchende für den Arbeitsmarkt fit machen

Überarbeitete Neuauflage

Job-Coaching ist eine Maßnahme, die vor allem von der Bundesagentur für Arbeit und dem Jobcenter finanziert wird. Das Angebot soll helfen, Arbeitssuchende in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren. Aufgrund der Zielgruppe unterscheidet sich die Arbeitsweise eines Job-Coachs mitunter erheblich von der eines Karriere-Coachs, denn die Klient\*innen kommen nicht immer freiwillig. Oft fühlen sie sich „geschickt“ und sind wenig motiviert, frustriert und ohne Hoffnung. Deshalb birgt das Job-Coaching besondere Herausforderungen.

Das Buch von Andrea Schlösser und Karin Kiesele hat sich in den letzten Jahren als Standardwerk zum Job-Coaching etabliert. Es wurde jetzt überarbeitet und insbesondere um Möglichkeiten des Online-Job-Coachings ergänzt. Es bietet nach wie vor einen strukturierten Leitfaden, angefangen von der Auftragsgestaltung, über Besonderheiten und Hürden dieses Coaching-Settings bis hin zu einer Vielzahl praxiserprobter Methoden.



Ca. 250 Seiten, kart. + E-Book inside  
 Format: 14 x 21,5 • WG 1784  
 Ca. € [D] 30,00 • € [A] 30,90  
 ISBN 978-3-7495-0397-1



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 26,99  
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0398-8  
 PDF: ISBN 978-3-7495-0399-5



Erscheint: November 2022

#### Andrea Schlösser

Handelsfachwirtin,  
 Supervisorin DGSy, Coach  
 QRC, zertifizierte Trainerin,  
 Mediatorin BM®.



#### Karin Kiesele

Kommunikationswissen-  
 schaftlerin (B. A.), Hotelkauf-  
 frau, Coach QRC, Intervisorin  
 QRC, zertifizierte Trainerin.



#### WEITERE TITEL

**Kiesele /  
 Schlösser**  
 »Herausfordern-  
 de Situationen  
 im Coaching«



**Kiesele**  
 »Überraschend  
 anders fragen«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Job-Coaches, Menschen, die mit  
 Arbeitssuchenden arbeiten.

Coaching für Arbeitssuchende, Job-Coaching

# BINDUNG ALS GRUNDLAGE DER TRAUMABEHANDLUNG

## Wege der Traumabehandlung

### Trauma und Traumabehandlung, Teil 2

Überarbeitete Neuauflage



Bei komplex traumatisierten Menschen sind aufgrund einer früh erworbenen strukturellen Dissoziation Veränderungen nur schwer möglich. Hilfreich ist allein eine tiefe innere Bindung zu einem anderen Menschen, denn sie kann dazu beitragen, Verbindungen zwischen einzelnen Persönlichkeitsanteilen aufzubauen. Und genau hier muss Psychotherapie ansetzen: Bindungsorientiert „auf der inneren Bühne“ arbeiten und helfen, innere Verbindungen herzustellen. Erst dann können Klient\*innen auch von kognitiven und verhaltensorientierten sowie körpertherapeutischen Behandlungsmethoden tief innerlich profitieren.

In diesem Standardwerk zur Traumabehandlung werden – aktualisiert und auf den neuesten Stand gebracht – die Behandlungsmethoden vorgestellt, die auch komplex traumatisierten Menschen helfen.

Ca. 450 Seiten, kart. + E-Book inside  
Format: 17 x 24 • WG 1534  
Ca. € [D] 45,00 • € [A] 46,30  
ISBN 978-3-7495-0171-7



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 40,99  
EPUB: ISBN 978-3-7495-0393-3  
PDF: ISBN 978-3-7495-0394-0



Erscheint: November 2022

#### Michaela Huber

ist psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung. Past President der Deutschen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation (DGTD), 1. Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft für bedarfsgerechte Nothilfe (BAGbN).



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Traumatherapeut\*innen, Mitarbeiter\*innen  
in Behandlungsteams

Komplextrauma, Traumabehandlung, Bindung,  
Dissoziation

#### WEITERE TITEL

Huber  
»Trauma und  
die Folgen«



Huber  
»Der Feind  
im Innern«



# STABIL WERDEN FÜR DEN ALLTAG

## Handbuch Traumakompetenz

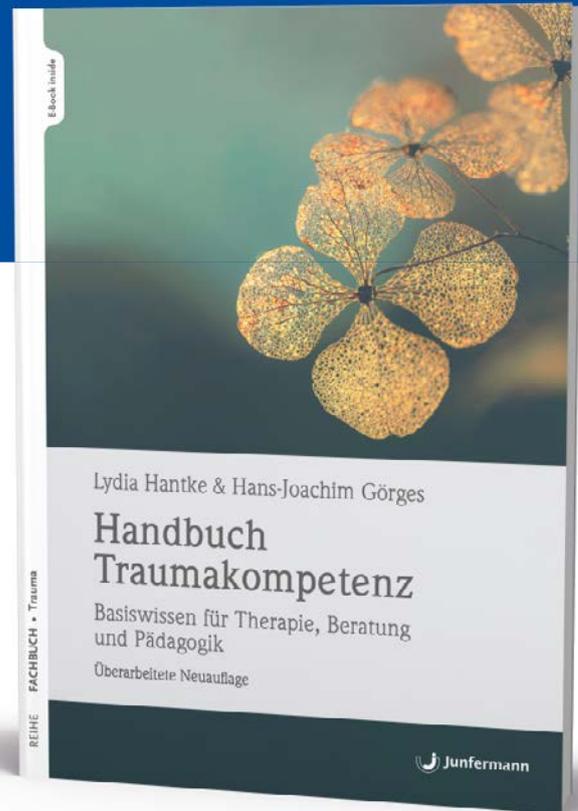
### Basiswissen für Therapie, Beratung und Pädagogik

Überarbeitete Neuauflage

Dieses praxisorientierte Standardwerk für die Arbeit mit traumatisierten Menschen ist auch in der aktualisierten Neuauflage ein Buch für all jene, die Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen dabei helfen wollen, angesichts vielfältiger Alltagsanforderungen stabil zu werden und mit den erlittenen Verletzungen umgehen zu lernen.

Im aktualisierten theoretischen Teil werden Erkenntnisse aus Traumatheorie, Entwicklungspsychologie und Neurowissenschaften leicht verständlich zusammengefasst. Im umfangreichen Übungsteil stehen Selbstfürsorge, Hier- und Jetzt-Bezug und die ressourcenorientierte Einordnung des Erlebten im Mittelpunkt. Die Methoden werden:

- in Einzelschritten erklärt,
- durch Transkripte veranschaulicht und
- für die Arbeit mit unterschiedlichen Altersstufen, interkulturellen Anforderungen und kognitivsprachlichen Vereinfachungen erläutert.



Ca. 540 Seiten, kart. + E-Book inside  
 Format: 17 x 24 • WG 1534  
 Ca. € [D] 54,00 • € [A] 55,60  
 ISBN 978-3-7495-0390-2



#### Als E-Book:

Ca. € [D] 47,99  
 EPUB: ISBN 978-3-7495-0391-9  
 PDF: ISBN 978-3-7495-0392-6



Erscheint: Oktober 2022

**Lydia Hantke**, Dipl.-Psych., systemische und Hypnotherapeutin, Traumatherapeutin, Supervisorin. 2002 Gründung von Institut Berlin. Entwicklung der Curricula Ressourcenorientierte Traumapädagogik / Traumazentrierte Fachberatung und Traumasensible Supervision.



**Hans-Joachim Görge**, Dipl.-Psych., systemischer und Hypnotherapeut, Traumatherapeut. Seit 2005 freiberuflich im Institut Berlin. Therapie, Weiterbildung und Supervision.



#### WEITERE TITEL

**Hantke / Görge**  
 »Traumasensible Supervision«



**Hantke / Görge**  
 »Ausgangspunkt Selbstfürsorge«



#### ZIELGRUPPE / STICHWÖRTER

Traumatherapeut\*innen, Mitarbeiter\*innen in Betreuungsteams

Trauma, Traumatherapie, Selbstfürsorge, Stabilisierung

# KENNEN SIE ... UNSER BUCH DES MONATS?

Seit August 2021 stellen wir jeden Monat eines unserer Bücher etwas ausführlicher vor. Im Interview mit der Journalistin Marion Heier sprechen die Autor\*innen darüber, was ihnen selbst am eigenen Buch wichtig ist und ermöglichen so ganz persönliche Einblicke in ihre Arbeit und ihr Denken.

Wer unsere Reihe noch nicht kennt und die bisherigen Bücher des Monats verpasst hat: Kein Problem – die Videoaufzeichnungen der Interviews stehen weiterhin bereit!

**August 2021:** Liese-Evers & Heier,  
Tiergestützte Interventionen



**September 2021:** Prünze,  
Du bist mein Heimathafen



**Oktober 2021:** Kiesele & Schösser,  
Herausfordernde Situationen ...



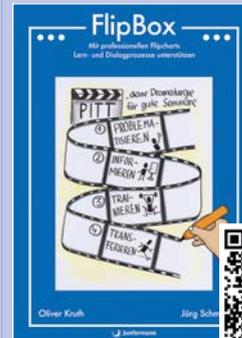
**November 2021:** Brauer,  
Werte-Karten



**Dezember 2021:** Gerhards,  
Das Anti-Ärger-Buch



**Januar 2022:** Kruth & Schmidt:  
FlipBox



**Februar 2022:** Wartenberg,  
Resilient durchs Studium



**März 2022:** Romanus-Ludewig:  
Trauma bewältigen



**April 2022:** Sanders,  
Die Partnerschule



Übrigens: Auf [↗ https://www.junfermann.de](https://www.junfermann.de) finden Sie immer unser aktuelles Buch des Monats!

# UNSERE NEUEN ONLINE-SEMINARE:



## Al Weckert

Mediation: Konfliktklärung mit Gewaltfreier Kommunikation

Laufzeit: ca. 90 Minuten, € 149,00



## Angela Dietz

Gesünder & glücklicher miteinander  
Ein Jahreskurs mit Gewaltfreier Kommunikation

Laufzeit: ca. 120 Minuten in 48 Lektionen  
inkl. 17 kurzen Motivationsvideos + Abschlussgespräch mit Angela Dietz  
monatlich: € 44,00 ODER quartalsweise: € 120,00 ODER einmalig: € 399,00



## Jörg Schmidt

Einfach visualisieren

Laufzeit: ca. 60 Minuten, € 29,00



## Andrea Landschof

Das bin ich?!  
Verborgene Talente entdecken und Veränderungen gestalten.  
Das 6-Schritte-Programm

Laufzeit: 90 Minuten, € 79,00



## Andrea Landschof

Transaktionsanalyse in Veränderungsprozessen  
Das 6-Schritte-Programm in der Praxis von Beratern,  
Coaches und Trainern

Laufzeit: 90 Minuten, € 119,00

Weitere Infos:



# Unsere Bestseller



ISBN 978-3-95571-572-4



ISBN 978-3-95571-720-9



ISBN 978-3-87387-769-6



ISBN 978-3-87387-582-1



ISBN 978-3-95571-909-8



ISBN 978-3-95571-404-8



ISBN 978-3-87387-619-4



ISBN 978-3-95571-573-1



ISBN 978-3-95571-951-7



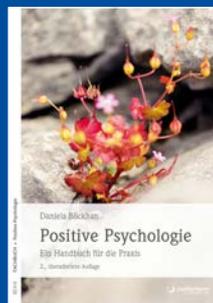
ISBN 978-3-95571-910-4



ISBN 978-3-7495-0139-7



ISBN 978-3-7495-0155-7



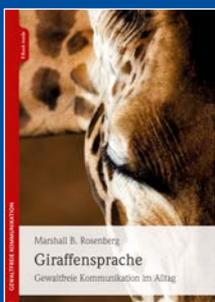
ISBN 978-3-95571-832-9



ISBN 978-3-95571-783-4



ISBN 978-3-7495-0193-9



ISBN 978-3-7495-0104-5



ISBN 978-3-95571-835-0



ISBN 978-3-7495-0195-3



ISBN 978-3-7495-0189-2



ISBN 978-3-95571-856-5

# UNSER BESONDERER TIPP:



## Martin N. Seif & Sally M. Winston Ist das Bügeleisen wirklich aus?



### Als E-Book:

978-3-7495-0278-3 (EPUB)  
978-3-7495-0279-0 (EPUB f. Kindle)  
978-3-7495-0280-6 (PDF)

### Als Audiobook:

978-3-7495-0368-1

### Als gedrucktes Buch:

978-3-7495-0277-6

## Ihre Ansprechpartner im Verlag



**Dr. Stephan Dietrich**  
Verlagsleitung



**Simone Scheinert**  
Marketing  
Redaktion Praxis Kommunikation



**Saskia Thiele**  
Digitale Produkte



**Carolin Stephan**  
Marketing, Lektorat



**Stefanie Linden**  
Vertrieb, Kongresse



**Heike Carstensen**  
Lektorat, Presse

**Buchhandelsbetreuung:**  
Stefanie Linden  
Tel.: +49 (0)5251 1344 16



**Monika Köster**  
Marketing,  
Kundenbetreuung,  
Buchhaltung



**Katharina Arnold**  
Lektorat, Presse

**Auslieferungen:**  
**Deutschland / Österreich**  
Zeitfracht GmbH  
junfermann@zeitfracht.gmbh  
**Schweiz** Buchzentrum AG  
kundendienst@buchzentrum.ch

Driburger Straße 24d  
33100 Paderborn  
[www.junfermann.de](http://www.junfermann.de)

Tel.: +49 (0)5251 1344 0  
Fax: +49 (0)5251 1344 44  
E-Mail: [ju@junfermann.de](mailto:ju@junfermann.de)

